



Tibetan Buddhist Resource Center

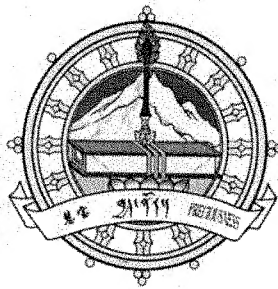
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25107	ImageGroup:	I1KG25109
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

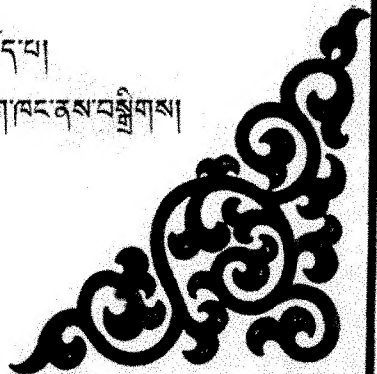
Title:	དགའ་ལྷན་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིག dga' ldan snyan brgyud kyi thabs shes gcod kyi gdams pa phyogs sgrig
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

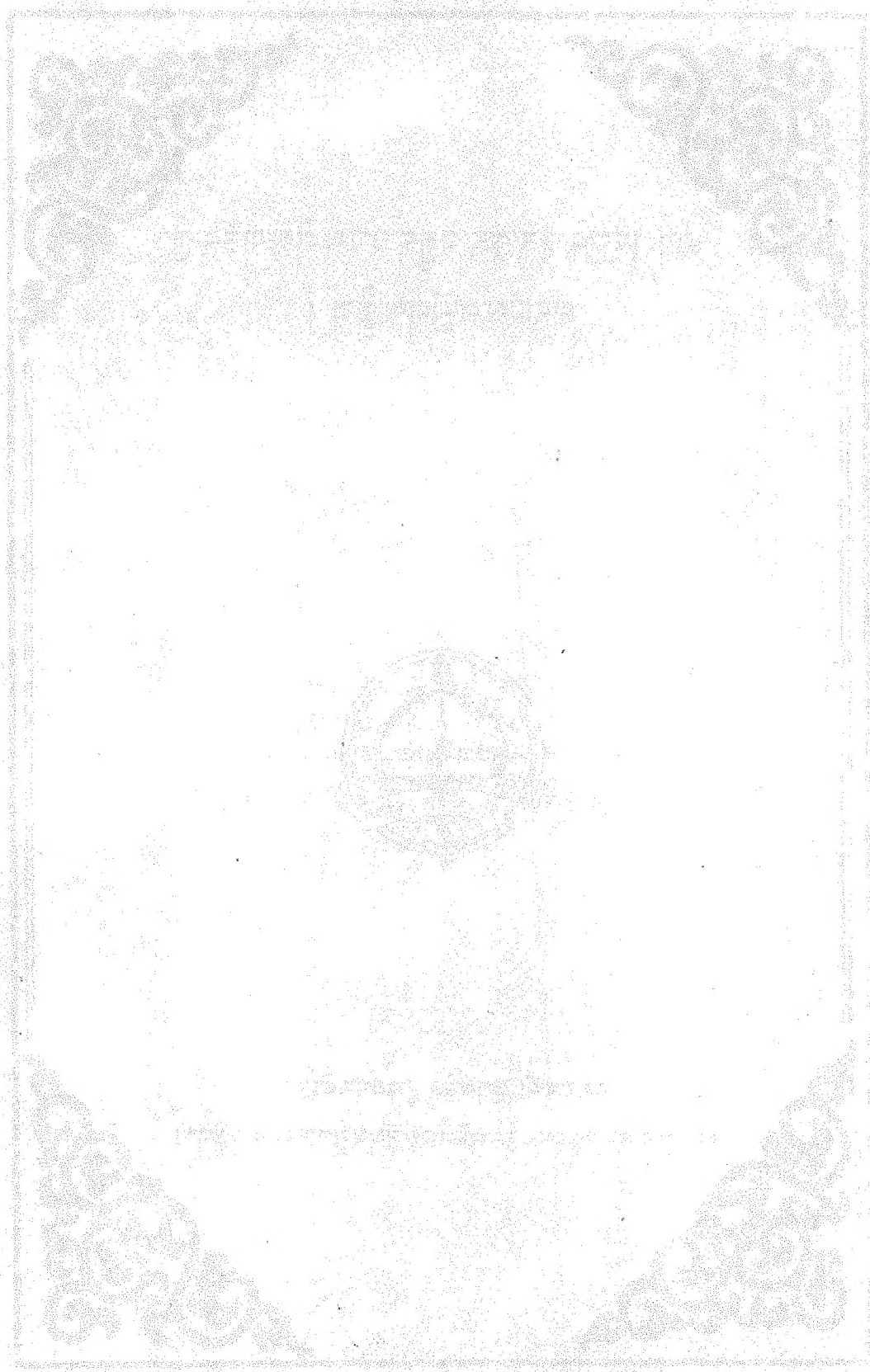


ཨ། །དགའ་



མང
མེད་གཞུང་ནང་བཟུང་བའི་





སྒྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཐེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ཡ་སྤེལ་ཆུན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོང་མུས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཁའ་བཙུན་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤེལ་གཏོང་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་ཡས་སུ་སངས་པུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་བྲལ་ཐོག་མར་བཙུགས་
ནས་སྤྱོད་རིག་བཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་
གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཙུན་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་
བརྒྱུའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་བྱོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མུ་མུར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བཀྲའ་སྤྱོད་ཀྱང་བཀྲའ་བར་དཀའ་བས།
བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱོད་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབངས་

ལའང་སྐྱོངས་པ་ཉེར་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲིག་ཀྱང་ལུ་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྐྱོངས་པའི་ནད་
 བརྒྱ་འཛུལ་པའི་སྒྲན་མཆོག་བུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བུད་གངས་ཙན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་
 ལུ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དག་བུད་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་
 རྒྱད་ཏུ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱད་རང་ཆས་སུ་ལྷན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཙན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་ཏུས་སུའང་འཛུལ་གྱིང་གར་ལུའ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་
 གྲགས་ཙན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྤྱོད་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཙན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁོད་ཏུ་སྒྲོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀྱང་སྟེ་ཡོན་ཏུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བུལ་བའི་
 གངས་སྐྱོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཙས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་ཏུ་
 ཡུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ལྷན་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་དན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོད་
 ལས་སྤྱེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལྟས་ལས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ཤ་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་སྤྱབས་དེང་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱང་བྱེད་
 དགོས་ཆུན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྤྱན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་སྤྱི་ཙུང་ཏུ་ཙུང་ག་
 མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྤྱང་གནད་འཁལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོན་ལེན་འཁོར་འཁྱིའི་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆོན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 ལང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛུལ་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཟང་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བྱོན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ཡ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དཀོན་རྒྱུ་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 བྱེད་ནོར་ཞེས་བའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཡན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཟིན་
 བ་དང་། དཀོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཞུས་བ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཛོམས་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་
 ཞུང་དེས་མེད་སེར་སྒྱུ་ཐོས་བསམ་ཙན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད་བ་དང་།

འདས་པའི་ཡོ་རྒྱའི་ནང་དོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་བ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་
 བས་གཟིགས་སྒྲོང་བླ་ན་མེད་བ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷར་དཀར་བའི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་ཐུར་བ་བྱུ་འདེགས་གྱིས་ལྷན་མེད་རྒྱུ་
 སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡོད་རངས་དང་། སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་བ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་བས་བར་སྒྲུན་ཞུ་བྱུ་བྱེད་འདུན་བ་སྟོང་བཅངས་སུ་ཡོད་བ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྒྱུ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་སུ་མཐུད་ལྷག་སྟོན་ཡོད་བ་མཁུན་ཞེས་ཞུའོ། །

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞུང་ནས།

THE [illegible] OF [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་གདམས་པ་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཅེས་.....
 པའི་སྒྲིགས་བཅ་འདིའི་ནང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་.....
 རྒྱན་མཚན་མཚོག་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དུ། གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
 ཡངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲིགས་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་སྒྲིགས་མཁས་
 གྲུབ་ཚད་ལྷན་དུ་མས་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་དབང་དང་། གཙོ་བོ་ཁྱིད། དེའི་བསྐྱེན་
 སྒྲུབ། བདག་འཇུག་འདོན་ཆོག་ཆོགས་མཚོད་སྒྲིགས་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་
 གཙོ་བོ་གདམས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སྒྲིག་ལེན་ཚུལ་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ནམས་.....
 སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིགས་བཅ་འདི་སྒྲིགས་སྒྲིག་གནང་
 མཁན་ནི་ཆོ་ཆོག་སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་དངོས་སྒོ་བཟང་བཟང་.....
 ལྷན་སྒྲིགས་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་ཤིང་། ད་ལམ་སྒྲིགས་བཅ་
 འདི་པར་སྒྲིག་ཞུ་དོན་ཡང་སྤྱིར་ན་དཔེ་དགོན་པར་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དངོས་ཆོའི་རང་...
 འཁྲིའི་བྱ་བ་ཡིན་ཁར་ཡང་སྒྲིག་གཙོ་བོ་གཞུང་འདིར་དོན་གཉེར་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་...
 ངག་དབང་གྲགས་ཆེན་ལགས་ཞེས་བཀྲིས་པས་བཟང་བྱ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་གཞུང་...
 འདིའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆོས་འཆོལ་དང་། བསྐྱེན་སྒྲུབ། མགུར་
 དབྱངས་སྒྲིགས་མཚོད་བརྒྱུད་ཕྱག་ལེན་དག་ལ་དོ་གལ་གཅིགས་ཆེན་གྱིས། ལྷན་
 ལུང་ལྷན་ཅེ་ལྷགས་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིར་དགོན་དུ། གདམས་པ་འདིའི་ཕྱག་ལེན་
 ཀྱི་རྒྱན་གསར་བཅུགས་ཐོག་འདིའི་ཕྱག་ལེན་མ་སྟོང་ཅམ་ཡུན་གནས་སྒྲུབ་ཅེའི་...
 སྒྲུལ་སྒྲོང་རྩལ་མེད་དང་། འདི་སྟོར་དཔེ་དགོན་རྟེན་སོན་བྱུང་རིགས་ང་ཆོར་
 མཁོ་འདོན་གྱིས་པར་སྒྲིག་དགོས་གལ་ཅེ་སྒྲུལ་ནན་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 འདི་སྟོར་དོན་གཉེར་བ་དུ་མའི་སྒྲིགས་འདུན་ལྟར་ད་ཐེངས་གཙོ་བོ་གཞུང་འདི་...
 ཐོག་མར་པར་སྒྲིག་ཞུས་ཤིང་། རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་གཞུང་ལུངས་ལྷན་གཞན་ཡང་

རིམ་པས་པར་སྒྲན་ཞུ་འཆར་ཡོད་ལུས་སུ། ང་ཚོར་སྒྲིགས་བཅ་འདིའི་མ་དཔེ་
 གྱིས་མ་པར་སྒྲིག་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ལས་རྟེན་སྒྲན་མ་བྱུང་ཞིང་དེར་ལྗེབ་གྲངས་ཚང་
 ཡང་མ་ཡིག་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མེད་ཅིང་དག་ནོར་ཡང་ཅུང་ཟད་མང་བས་ཞུ་.....
 དག་ཐེངས་མང་བྱས་ཏེ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་རྒྱུས་བཅོས་པ་ལས་གཞན་རྒྱུས་...
 མ་དཔེ་སོར་བཞག་ཏུ་ཞུས་དག་བྱས་སྤྱལ་ཀྱང་ངེད་ཚོའི་ཚུ་ཚད་ཀྱིས་རྒྱན་པས་...
 ད་ཅུང་ནོར་འབྲལ་མང་དག་ཡོད་ངེས་ལ་གཟིགས་པ་པོ་རྒྱུས་ནས་བཀའ་སྒྲོབ་...
 ལྷག་སྒྲུལ་ཡོད་པ་ཞུ།།

མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱན་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྐྱ་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དགའ་ཆག

- དགའ་ལྡན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་བྱང་རབས་པད་རག་གི་
འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (1)
- འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲིབ་མར་བཞུགས་པའི་གཙོད་ཙ་དོན་ཚན་
གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། (67)
- གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ། (76)
- གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་འདོན་ཆག་དམ་པའི་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། (99)
- གཙོད་གཞུང་རྒྱ་མཚའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། (110)
- གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་ཆོག་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་
སྒྲིབ་ཐབས་དཀོར་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། (114)
- ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཚོན་འབུལ་ཚུལ་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། (263)
- ཤ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་གཏོར་ཚུལ་རང་གཞན་ཀུན་ཕན་ཞེས་བྱ་བ། (280)
- ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཤེ་ལཱའི་བསྟེན་ཡིག་རབ་གསལ་བསྐྲགས་པས་དོན་གྲུབ་དང་།
ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། (285)
- རྗེ་བཙུན་མ་ཁྲིས་མ་ནག་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱུང་འཇུག་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། (307)
- རྗེ་བཙུན་མ་ཁྲིས་མ་ནག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བྱུང་འཇུག་
དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ། (322)
- ཡུམ་ཆེན་མའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། (358)
- གཙོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཆངས་བྱ་བརྒྱ་ཙ་གཏོར་ཚུལ། (363)
- རྒྱ་ལུས་ཆོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་པོགས་འདོན་དགའ་ལྡན་སྟོན་བརྒྱད་
སྒྱི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ། (367)

གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཚིག་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ། (377)

གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་འབྲིད་དང་ཚིག་རྒྱས་བསྟུས་འདུག་པ་
གང་བདེ་བཟུང་ཚིག་པ་བྲིད་ཚིག་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དགའ་ལྡན་སྟབ་
བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། (412)

ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོང་གི་ཐུན་སེལ་རིན་ཆེན་
སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། (444)

གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་
གསལ་བའི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ། (465)

དགའ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་
པའི་བྱུང་རབས་པད་རག་གི་འབྲེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཁྲ་གི་རྩེ་རབ་མང་འགོ་ལ་བཙེ་བས་དབང་འབྱུར་བ། །
རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་གུན་གྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །རབ་ཞི་ལེགས་པའི་
དགའ་ཚལ་མངོས་པ་ལ། །རབ་རུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་
རྒྱལ། །དེ་ལ་འདིར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཙུང་ཁ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོལ་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་.....
བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩལ་ནི་.....
གང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩལ་དང་གདམས་པ་འདི་.....
ཉིད་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟན་རུ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྟོལ་རི་ལྟར་
བྱུང་རྩལ་དང་། དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་
རྩལ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དྲུང་ས་
སྟེགས་འབྲེད་པའི་ལུ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ལས། སྟེགས་མ་ཙོད་པ་
རྒྱས་པའི་དུས། །བྱང་སྟེགས་ཁ་བ་ཅན་སྟོང་ས་སུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་མ་ཡི། །སྟུལ་པ་ལབ་སྟོན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་
དཔལ་ཙུ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས། ད་ཡི་བཟླན་པའི་སྟེགས་མ་ལ། །བྱང་
སྟེགས་ལབ་ཀྱི་གོང་བྱིར་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྟུལ་པ་ནི། །སྟོན་མའི་

མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །སྤྱི་མེད་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་ཁྱེར་རི་ཕུག་དང་། །རུར་སྤྱོད་བས་མཐའ་བྱབ་པར་ཉུལ། །དེ་
 ཡི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འབྱུར། །ཞིས་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་གསལ་བར་
 ལུང་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞིས་
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་རུ་བཅུགས་པའི་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་.....
 གཤམ་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས་ཆེ་ཆེར་བསྐྱུད་པར་བྱེད་པ་གང་དེས་.....
 དཔུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན་དགེ་བཤེས་ལྷ་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རུང་རུ་
 ལོ་བཞིའི་བར་རུ་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྟོག་འདོན་མཛད་
 པས། ཉི་ཤིའི་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་ཉམས་
 རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས། དེ་ཡང་། བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གང་ལ་ཆགས་ན་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་སུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞིས་སྟགས་དང་། ཡང་། གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་
 འོང་བ་མེད། གང་རུའང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པ་འབྱུར་བ་
 མེད་དོ། །ཞིས་སྟགས་དང་། ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་རུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞིས་
 སྟགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཤིང་རྩ་བ་ནས་.....
 བཅད་ཅིང་། ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་
 གཙུག་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་གསར་རུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕུག་རྗེས་སུང་པོ་གཟན་སྐྱར་གྱི་རྣམ་.....
 བཤད་གཙུག་ཀྱི་དོན་གསལ་བྱེད་སྟགས་བཀའ་རྩམ་གྱི་རིམ་པ་རི་.....
 ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་མང་ཉུང་དང་ཆེངས་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་རུ་

ཡོད་མོད་གྱི། རགས་བསྐྱས་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་ངེས་གྱི་མཆན་ཅམ་
འགོད་པ་ལ་བཞི། བྱི་བཀའ་ཆོམས་ཞི་རྒྱས་སུ་བཤད་པ། ཉང་ལེ་ལག་
རོ་སྤྱོད་རུ་གདབ་པ། གསང་བ་བརྟེན་ཆོས་ལ་ཁྱུར་བསྐྱར་པ། རྟོན་ཁོང་
ཚོ་ལ་གནད་ཐེམས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཀའ་ཆོམས་
སྤྱི་འཛིན་གྱིས་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཁོག་འབྲུབས་པ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་...
བ་ལྟར་བཤད་པ། ཡང་ཆོམས་གཤམ་སེལ་སྟོལ་མས་ལྟ་སྟོན་གྱི་གནད་
སྟོལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྐྱར་ཤར་བ་ལྟར་བཤད་པ། ཉིང་ཆོམས་ཆོས་
གྱི་ཅ་བས་ལྟ་སྟོན་གྱི་མདོ་བསྐྱ་བ་ཤིང་འཛམ་བུ་ཤིག་ཅ་བ་ནས་.....
བཅད་པ་ལྟར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལེ་ལག་རོ་སྤྱོད་རུ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལག་དང་།
རོ་སྤྱོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་མེད་ཐུན་མོང་གི་ལེ་ལག་བརྒྱད་
གྱིས་བརྟུང་བཞི་བྱིས་གནོན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་.....
བཤད་པ། སྟོན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེ་ལག་བརྒྱད་གྱིས་སྦྱོར་རན་
སྤྱིང་རུ་གཙོད་པ་དག་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟར་བ་ལྟར་བཤད་པ། བསྐྱས་པ་བྱུང་
པར་གྱི་ལེ་ལག་བརྒྱད་གྱིས་སྟེམས་བྱེད་བས་སུ་བ་བ་རུག་བརྟུང་ཅིར་...
ལྟར་བ་ལྟར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རོ་སྤྱོད་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལུགས་གྱི་རོ་སྤྱོད། ཀྱན་
གཞི་སྟེ་སྐྱར་གྱི་རོ་སྤྱོད། ཤེས་བྱ་རུག་སྐྱར་གྱི་རོ་སྤྱོད་སྤྱི་ནང་བར་
གསུམ་སྟེ་མ་ལུ་དང་། ཀྱན་གཞི་གཏན་ལ་འབྲེལས་པའི་ཆོས་བརྟན།
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་བརྟན། ལམ་ལ་ཐོགས་འདོན་པའི་ཆོས་
བརྟན་ཏེ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། གནས་པ་གཞིའི་གཟེར་བུ་ལ།

འདྲུག་པ་ལམ་གྱི་གཞེར་བྱ་ལ། ཅད་འབྱེན་འབྲས་བུའི་གཞེར་བྱ་ལ་སྟེ་
ཡུང་རྩ་སྐྱེས་པའི་གཞེར་བྱ་བཙོ་ལྟོ། །གསུམ་པ་གསར་བ་བརྒྱ་ཚུ་
ལ་ཟླར་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། བརྒྱ་ཚུ་དང་། ལ་ཟློ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བེམ་རིག་དབྱལ་བའི་བད། སེམས་ཚུལ་བཟེ་
བའི་བད། ཚུལ་སྤྲུལ་བའི་བདེ། །

གཉིས་པ་ལ་ཟླ་བ་ནི། ལྷ་པའི་ཆས་གསུམ་གྱིས་གཟའ་གཏང་མེད་
 པར་ལ་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྲུ་པའི་གནད་གསུམ་
 གྱིས་དམིགས་གཏང་མེད་པར་ལ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་དང་།
 སྦྱང་པའི་ཆས་གསུམ་གྱིས་སྤང་སྤང་མེད་པར་ལ་ཟླ་བ་སྦྱོན་པ་ལྷ་བྱ་
 དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་མེད་པར་ལ་ཟླ་བ་
 རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་ས་ལོན་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ལ་ཟླ་ཡིད་ཆེས་བརྩུ་གཉིས་སོ། །བཞི་
 པ་དོན་ཁོང་སྒྲིང་གནད་ཐེམས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་ལྷ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་
 གདམས་ངག་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྟེན་པ་ཅན་.....
 དན་དང་དི་ལྷ་བྱ། ཁོང་སྒྲིང་ཁ་འཁོར་ཉམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་གོགས་བསལ་བ་སྤར་སྤར་གྱི་ལོར་རྟེན་པ་ལྷ་བྱ། གནད་གྱིས་
 སྦྱང་པའི་ཚལ་སྦྱང་བ་དཔའ་པོ་གཡུལ་རྩོད་ཁྲགས་པ་ལྷ་བྱ། ཐེམས་
 ཡིག་གིས་ཉམས་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་པ་ཟླ་བ་ཡར་རོ་ལྷ་བྱ། མཐར་ཐུག་
 ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཆས་དང་གང་ཟག་བསྟེ་ཞིང་བཏང་བ་ཞིག་....
 ཆོད་བབྱང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྷ་བྱ་ནམས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་ཆས་
 བེ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དགེ་བཀའ་
 རྟེན་གྱི་ཆས་ལ་སྦྱང་པའི་ཀླུ་པ་མཐའི་ཁོངས་སུ་ཡང་གཙོད་གྱི་.....

གདམས་པ་འདི་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་དཔལ་དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་
རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་
ཆེན་དཔལ་པོ་རྣེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་ཙཱ་ཁ་ཆེན་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གདམས་པ་.....
འདི་ཉིད་གནང་ནས་གཙོ་བོ་ལམ་སྤྲོལ་སྤྲེལ་ཞིང་། རྗེ་སྤྲེལ་མཆོག་
ནས་བཟུང་དཔལ་དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོང་གི་ཉམས་
བཞེས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཙཱ་ཁ་ཏུ་བཞུགས་....
པ་ལས་མངོན་ཆོན་ཆེ་བ་མི་མཛད་པས་གཞན་དག་གིས་དགེ་ལྷན་པ་
ལ་གཙོ་བོ་མཛད་པར་འཛིན། དགེ་ལྷན་པའི་གྲུབ་པའི་འཁོར་འགྱུར་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྟན་ཐོག་
གཅིག་མ་མཛད་ནས་འདིའི་ལམ་སྤྲོལ་གསལ་བར་སྤྲོལ། །ཚུལ་འདིའི་
རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་རི་ལྟར་.....
མཐོས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་རི་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནི།
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསན་ཡིག་ལས། མ་ཅིག་གི་
གཙོ་བོ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་འབྱེད་ཐུན་མོང་བ་....
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྲམ་ཟེ་ལྷ་ཏུ་དེ་མའི་གཞུང་། མ་ཅིག་གི་
སྤྲེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ནང་རིག་པའི་འབྲུལ་གཙོ་བོ་ཆོགས་བཅད་མ།
དོན་དམ་ཐུགས་སྦྱིང་ལ་སྟགས་པ་མང་པོ་ཞིག་དོ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་...
དང་། སྦྱུབ་པ་བ་རྣེས་གཞོན་སྟགས་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་གདམས་
པ་འདི་གསན་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་

མཆོའི་གཙོ་བོ་གདམས་པ། འདུལ་འཛིན་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོས་པ་གྲགས་པ་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་གདམས་པ་ལུལ་བྱུང་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ།
 རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་བོ་ལུལ་བཟུང་འདེབས་དང་།
 གཙོ་བོ་ཅ་ཆོག་མདོར་བསྟུས། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པའི་གཙོ་བོ་ལུལ་
 ལྷན་ཐོག་གཅིག་མ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཙོ་བོ་
 གདམས་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོ་འབྲེང་གྱི་དབང་བྱེད་ཚུལ། གཙོ་བོ་
 གདམས་པ་ཐར་འདོད་གྱི་དེད་དཔོན། གཙོ་བོ་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་
 པོ། རྩོམ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོ་འབྲེང་
 གྱི་དབང་བྱེད་ཚུལ། སྒྲིང་ཤོད་དག་དབང་བལྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་འོ་འབྲེང་གྱི་དབང་བྱེད་ཚུལ། ལྷ་རྒྱུ་དག་དབང་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་མན་དག་དང་། ནམ་མཁའ་འོ་འབྲེང་གྱི་
 དབང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙོན་
 འགྲུས་གྱི་གཙོ་བོ་གདམས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་ཚུལ། གྲུབ་དབང་སྒྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་གཞུང་གསལ་
 པའི་སྒྲོན་མེ། ཡངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཙོ་བོ་
 གཞུང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། གཙོ་བོ་གཞུང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ།
 ལྷག་ཕུ་གར་གྱི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་ལྷན་
 ཐོག་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་མདོར་བསྟུས་.....
 གཞན་པ་སྒྲིང་པོ། གཙོ་བོ་ལུལ་བཟང་དོན་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱོས་
 ནག་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་མཆོད། བསྐྱར་བཤགས། སྒྲོན་ཤེས། ཞི་བའི་སྒྲིན་

སྟེག | རྒྱུ་ཀྱན་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཙོན་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་
འབྲེད་ཀྱི་དབང་ཚས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་པའི་ལྗེ་མིག | གཙོན་གྱི་སྒོན་འགོ་
མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྗེའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ། ཁྱོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་རྒྱབ་ཐབས།
དེའི་མདུན་བསྟེད། དགོངས་སྟོན་མ་དང་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་བསྟུལ།
ཁྱོས་ནག་གི་གཏོར་བསྐྱེད་ཁྱོས་ནག་གི་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ག། ཁྱོས་མའི་ཚེ་
ག་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་འགོའི་བསྟེན་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། གཙོན་ལྷགས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཚེག་དྲི་མེད་མཚེག་སྟེན། གཙོན་གྱི་གདམས་པ་ཐར་པའི་སྒོ་
འབྲེད། གཙོན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་དོན་ཡང་སྟོང་། ཡངས་འཛིན་འབྲང་
ཅེ་བ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱོས་ཀྱི་གཙོན་གྱི་སྒོན་ཏུ་གར་བྱེད་ཚུལ། གཙོན་
དབང་བསྟུར་ཚུལ་གྱི་ལྷན་ཐབས། གཙོན་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་
དཔོན་མའི་དགོངས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེའི་དགོངས་དོན་
གསལ་བའི་མེ་ཁོང་། བྱ་བཏང་ཡོ་བྱད་ཁ་ཅུ་དང་། བྱ་ཕད། འཁོལ་
མེ། ཅོག་ཕུ། ཀླང་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ། ཡངས་འཛིན་གྲུ་གོ་བའི་
གཙོན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྟོང་། དུལ་ཚུ་རྩམ་རྩེ་དྲའི་མ་ཅིག་ལབ་
སྟོན་གྱི་ནམ་ཐར། ཕྱིན་ཆུབས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་དབང་བསྟུར་
པའི་ཚེ་ག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན། ལུམ་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྗེའི་བསྟེན་
ཡིག་རབ་གསལ་བཏགས་པས་དོན་གྲུབ། གཙོན་གཞུང་མ་ཅིག་མཁའ་
འགོའི་དབང་མའི་ཞལ་ལྷང་། གཙོན་གཞུང་ལེགས་པ་ཞིག་དང་།
གཙོན་གྱི་སྒོན་ལམ་མདོར་བསྟུས། གཙོན་མདོར་བསྟུས་རྒྱན་འབྱེར་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། གཙོན་བསྟུས་ཤོག་གཅིག་ལ། དེའི་བཀའ་བཤད་
ཟིན་ཟིན། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་དོར་གྱི་ཟབ་ལམ་གཙོན་གྱི་སྒོ་མ་བརྒྱུད་

པའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་འཇུག། །ཤུང་སྤུལ་མ་ཁྱེན་རབ་
དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་
ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་བྲིད་ཡིག་བདག་.....
འཛིན་གཙོད་པའི་མཚོན་ཆ། རྗེ་སྤུལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
གྱི་གཙོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན།
གཙོད་གྱི་ཆ་ལག་སྟོ་བརྒྱད་། ཉན་གཙོད། ཏ་ཀར། རྒྱན་དུག་ཤོམ་ལྷ།
ལུས་འཁྱུད། དྲ་ཕད་བཅས་གྱི་བཤད་པ། རྗེ་སྤུལ་པ་ཐོང་ཁ་པའི་སྤྱི་
ལུས་ཚོགས་སུ་བསྟོ་བ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་གྱི་ཐོགས་འདོན་དགའ་ལྡན་
སྤྱབ་རྒྱུད་སྤྱི་ལོར། དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱི་གཙོད་བྲིད་རྒྱས་
བསྟུས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དམ་པ་.....
རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རིང་བརྒྱད་གྱི་དམ་པ་
རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གྱི་དམ་
པ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཟབ་ལམ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་བརྒྱད་པ་
ལྷགས་བཞི་ལས། དང་པོ་པ་བརྒྱད་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྤུལ་ནི།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་བའི་སེའྲེ།
ལྷུ་དེ་བ། གཉིས་པ་སྤུལ་བརྒྱད་ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་པའི་སྤུལ་ནི།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། བཅ་ཟེ་ལྷུ་དེ་བ།
གསུམ་པ་མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྤུལ་ནི། ལུས་ཆེན་མོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་མ། རྗེ་བཅུན་སྦྲེལ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ཁ་
 མེད། བཞི་པ་དེ་གསུམ་ག་ནས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ནི། བ་དམ་པ་སངས་
 རྒྱལ། སྦྱོན་བསྐྱེད་ནམས་བླ་མ། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྦྲེན་མ། བྱ་སྦྲེལ་
 ཆོས་ཀྱི་མེད། རྡོ་པ་ཟངས་ཐལ། རྒྱ་ནག་གཅེར་བུ། སངས་རྒྱལ་རབ་
 རྒྱུན། སངས་རྒྱལ་དགེ་སྦྲེང་། སུམ་རྒྱུན་རས་པ། སངས་རྒྱལ་རྒྱུན་པ།
 བསམ་མྱེད་པ་མཁས་གྲུབ་མར་རྒྱུན། རྟོགས་ལྡན་འོད་རྒྱལ། བཟ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆོན། ཀྲན་དགའ་ཡེ་ཤེས། བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་། ཤེས་རབ་གྲུབ་པ། བཅ་ཆེན་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་
 འཕེལ་བ་རྗེ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྦྲོ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་མན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་
 མ་ཅིག་ལ་བ་སྦྲེན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། སྦྱོར་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྲེལ་ཅེར་ཆགས་
 པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་རང་དང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསེས་འདེབས་
 སུ་བརྗོད་པ་ལ་བཞི། ཡུལ་རིགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱོ་བ་བཞེས་
 པའི་རྒྱལ། རྟོན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་
 འགྲུའི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ། མཛད་ཟིན་ནས་གཟུགས་སྦྱུའི་བཀོད་པ་
 བསྟུས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཨེ་ཆེན་པོའི་ལབ་དུ། སྒྲོང་མཚོ་མེར་ཞེས་བྱ་བར་
 ལབ་ཡུལ་དེའི་དཔོན་པོ་ཁེུ་གད་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་
 ལྷ་མོ་བཟང་འབྲུམ་ལུམ་གཉིས་ལ་སྤྲས་མིང་སྤྲིང་གསུམ་མངའ་བའི་
 རྒྱུད་ཤོས་སུ་ལྷག་ལོ་རྟོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་རིངས་དང་

པོ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་མེད་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་.....
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྲུངས་པ་ལ་ཡུམ་སྟགས་ཀྱི་མནལ་ལྟས་སུ་སྒྲོན་.....
 མེས་བྱིམ་དང་ལྷང་པ་ཁེངས་པ་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་མཆོན་སྒྲོན་ནེ་མ་.....
 ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཕྱིས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་དུས་སུ་ཨེ་ཆེན་གྱི་ལྟས་
 མོ་ལ་བྱོན་པས་སྐྱེ་འབྲས་ཤིན་དུ་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཆོགས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བྱ་མོ་འདི་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་.....
 ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རྒྱ་མོས་ཡུལ་ལ་བ་ནས་ཡིན་ཅིང་མིང་ལ་སྒྲོན་ནེ་མ་.....
 ཟེར་བྱས་པ་ལ། དེ་ཀྱན་གྱིས་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་རང་དུ་འདུག་ཅེས་སྐྱས་
 པས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོན་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་བཅུན་ལོན་དུས་ལྷན་སྒྲོན་མཆོ་རིན་ཆེན་
 འབུམ་གྱི་རྫོང་སུ། དགེ་བཤེས་ཨ་སྒྲོན་གྱི་མངལ་ཁར་བྱོན་པས། དགེ་
 བཤེས་གྱིས་སྒྲོན་མ་འབུམ་མོ་ཁྱོད་གྱི་ཅུ་མོ་འདི་ལ་རྒྱ་གཞི་མཆོན་.....
 རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་འདུག་ཅིང་། ཆོས་སྐད་ཀྱང་བཟང་པོ་འདུག་
 པས་འདི་གར་ཞོག་ལ་སྒྲོག་སྒྲོབས་དང་གསུངས་པར་བཞེན་དེར་སྒྲོག་
 བསྐྱབས་པས་འདྲི་སྒྲོག་གཉིས་ཀ་བར་བཞུན་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་ཆེ་སྒྲོག་མཁའ་པའི་ཐོག་ཆོད་པ་བྱུང་.....
 ཞིང་། གཞན་ཡང་དགེ་བཤེས་ནས་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱར་
 ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་རྟག་པར་
 དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མ་ཟད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 གྱི་ཆེ་ཡུམ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡབ་ཀྱང་གཤེགས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 དགེ་བཤེས་པས་ཞལ་ཏེ་ཐེབས་པ་བཅས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་གཡོ་

ཅ་སྤྱ་ཐང་རུ་དགེ་བཤེས་སྤྱ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་ནས་.....
 བཅུན་མ་མཛད་ཅིང་མཆན་དད་པའི་སྤྱན་མེར་གསོལ། དགེ་བཤེས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤལ་ལྷན་རུ་གཟིགས་ནས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་
 འདྲོན་པའི་མཆོད་གནས་ལ་བཞིའི་བར་རུ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་.....
 བསྟན་ཏེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་པར་བྱོན་གྱི་
 མན་ངག་རྣམས་འདྲོམས་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ལས།
 མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་གྱི། །སྤྱན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་པས་
 ཐུགས་མ་ཆོམ་པར་བརྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་མལ་རུ་བཞག་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། སྤྱ་
 མས་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིད་བདེན་སེམས་དང་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་བསྐྱགས་པ་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་
 གར་ལྷོ་སྤྱགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷ་ཁང་ན་ཡུམ་གྱི་སྤིག་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱར་མ་ཅིག་.....
 ཉིད་མཇལ་རུ་བྱོན་པ་མ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མཁྱེན་ནས་ཐེབས་བསུར་.....
 བྱོན་ཏེ་གྲུའི་རྩོམ་འབྲང་རུ་མཇལ་ནས། དམ་པས་མ་གཅིག་ལ་ས་རྩལ་
 རུ་བྱོན་པའི་ལུང་གནང་ནས་སུ་མོ་སྤྱོད་འཁྲི་བ་ཆོད། ཞེན་པ་སྤངས་
 ལ་གཉན་སྤྱོད་རུ་སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོལ་དང་སྤྱོད་གྱི་.....
 བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་རུ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ནས་
 གཤེགས། མ་ཅིག་གིས་སྤར་བཞིན་སྤྱོག་འདྲོན་མཛད་པས་ཉི་ཤིའི་

བདུད་ཀྱི་ལེའུ་འི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ཅིང་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་.....
 འབྲུངས་ཏེ་ཟས་གོས་གནས་ཁང་གྲོགས་དང་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྦྱགས་རིས་...
 ཞིག་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དགུང་ལ་ཉི་ཤུ་འི་ཆེ་སྐྱེ་མ་གྱུ་མངོན་པའི་
 མཆོད་གནས་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་རྣམས་ནས་ད་བདག་ལ་དབང་ཞིག་ཞུ་.....
 ལགས་ཞུས་པས་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་རུས་...
 ཀྱི་དབང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་མ་ལ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ནས་...
 དབང་ཡོན་གནང་སྟེ་བཏང་། མ་ཅིག་གིས་ཀྱང་རྫོང་རྫོང་ཤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་
 ལས་ཀྱང་དབང་ཡོན་སྐྱེས་ཏེ་ཞའི་གངས་བར་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱོར་ཤྱུ་.....
 འབྲུང་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་.....
 རྒྱུད་ལ་མཁས་ཤིང་འཁོར་མང་པོ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་དང་...
 འཆད་ཉན་ལ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་ནས་གཅིག་དུར་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་རི་.....
 ཁྱོད་འགྲེམ་པར་མཛད་པས་སྦྱོས་སྟན་བསོད་ནམས་སྐྱེ་མ་ཞེས་གྲགས་
 པ་དེའི་སྦྱོན་སྐྱར་བྱོན་ཏེ། རྫོང་གྱུ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་
 ལགས་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་གནང་འཆལ་ཞུས་པས་སྐྱེ་.....
 མས་ཀྱང་སྤྲོད་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་སྐྱགས་པ་བཞི་དང་མ་ཅིག་སྟེ་ལྷ་...
 ལ་ལ་དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མ་རྩ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གནང་བས་...
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཅིག་ལ་སྦྱོ་གསུང་བྱགས་གསུམ་ག་...
 བབ་སྟེ་སྦྱ་སྦྱ་གང་གིས་ས་ལ་མ་རེག་པའི་ནམ་མཁར་ཞི་བའི་གར་སྐྱ་...
 ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་མཛད་པ་དང་། གསུང་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཆོས་སྦྱ་བ་དང་།
 བྱགས་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོར་གྱུར་ནས་ཅིག་པ་ལས་ཐལ་བྱང་དུ་.....
 མོན་ཏེ། རྒྱ་མིག་འོད་པོ་གནམ་ཁོལ་གྱི་ཤིང་སྤོང་པོ་གསེར་སྦྱག་ཅན་

བྱ་བར་བཞུགས་ནས་དེ་ན་གནས་པའི་སྤྱ་དྲག་པོ་ཟླ་བ་སྦྱང་བྱེད་ཅིས་
 བྱ་བ་དེ་བརྟུལ་ཞིང་སྔོ་རངས་ཁ་རྩེ་བཅུན་མ་སྦྱལ་མས་ཞལ་གཟིགས་
 ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུ་མིག་གཉན་པོ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཆོལ་ལ་
 གྲུབ་པ་མཐར་སྦྱེལ་ཅིག་གཞོད་མྱེར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སྟོབ་ཅིང་.....
 བསྟན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཡང་སྟོབ་པོ། །ནམ་
 ལངས་ནས་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོལ་ནས་ཁྱིད་དེ་སྤྲ་མའི་རྒྱང་
 ཏུ་བྱོན་པས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་མདང་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དེ་
 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དེ་དང་པའི་སྦྱོན་
 མེས་སྟོབ་ཅིས་གསུངས་ཏེ། སྤྲར་ཡང་དབང་བཞི་ཡོངས་རྣམས་དང་
 མདོ་ལུང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་.....
 ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་བཅས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་ཏུ་གནང་ཞིང་མ་.....
 ཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་.....
 མཛོད་དོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བཤེས་བྱུང་བུ་ལྷ་དམར་ཅན་ལ་དབང་
 སྟགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མང་པོ་དང་། དགེ་བཤེས་ཡང་རྩེ་བ་ལ་
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གསན་ཏེ། མདོར་
 བ་དགྲུང་ལ་ཉེར་བཞིའི་བར་ཏུ་གཞི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་
 དག་པའི་ངང་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་མོ་གྱི་དམ་པ་ཏུ་མ་བསྟེན་.....
 བས་སྟོབ་བསམ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་མཛོད་པས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་.....
 རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྒྱད་ལ་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་འཁྱུངས་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དགྲུང་ལ་ཉེ་བྱ་རྩེ་ལྷའི་ལོ་སྤྲ་མ་གྲུ་པའི་ཞལ་

ནས་ཞི་ཆུང་ན་ངའི་ཡོན་བདག་ལྷ་མོ་སྒྲོན་བྱ་བ་རབས་ཆད་བཟའ་མི་
 གཉིས་པ་དེར་ཟླ་བ་གཅིག་མཆོད་གནས་སུ་སྒྲོན་ལ་འབུམ་སྒྲོགས་.....
 ཞིག་གསུང་པར་བརྟེན། དེར་འབུམ་སྒྲོགས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཐོད་པའི་སྒྲུལ་པ་ཐོད་པ་འབར་རེ་བྱ་བ་མདོས་ཆོག་དང་ཐོན་.....
 ཆོག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ཡོན་བདག་དེས་ཆོ་ག་ལ་ཐོས་པ་དང་.....
 མཇུག་པས་སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འབྲེལ་དུ་
 ཟླ་མ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་བརྟེན་པ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་...
 བཟའ་མིར་སྒྲེབ་ཚུལ་བཞེས་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། མིག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་
 མི་མཐོང་། །ཟླ་བའི་རྩ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་བཀའ་ལོག་མ་ཞེས་སྒྲིག་གསོག་.....
 ཆེན་པོ་བྱང་པར་མ་ཟད་འཆོག་ཆས་ཀྱང་འདུ་མཛད་པར་གོང་ཡུལ་...
 དུ་བྱོན་པས་མར་ལམ་ལ་ཁར་སྒྲས་མོ་ཞིག་འབྲུངས་པ་ལ་མཆོན་ལ་.....
 ལུང་དང་། གོང་པོའི་མཐེལ་དུ་སྒྲས་མོ་ཞིག་འབྲུངས་པར་མཆོན་གོང་
 ལུང་དུ་འདོགས་པར་མཛད། དེར་རྩོམ་སྒྲོག་འདོན་དང་ཐོད་པས་
 ཆོ་ག་མཛད་པས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་རྟེན་དེ་ཡར་བྱོན་ནས་འཕན་ཡུལ་གྱི་
 སྐང་ཐང་དུ་བཞུགས། སྒྲས་པོ་གསུམ་འབྲུངས་པ་ལ་འདིའི་རིང་ལ་པ་
 རོལ་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་དར་བ་ཞིག་འོང་ཞིང་ལུང་བསྟན་གྱི་.....
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་མཆོན་སྒྲིང་པོ་.....
 གྲུབ་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་གྲུབ་ཆུང་། ཆུང་བ་ལ་ཡང་གྲུབ་དུ་བཏགས་
 མོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་གི་ཆེ་ཕུ་མོ་ནས་རང་རེ་སྟུན་གཉིས་
 མཁའ་སྒྲོན་དུ་འགྲོའམ་ཟེར་བ་ལ་ང་ད་དུང་འདིར་སེམས་ཅན་.....

འགའ་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་གོ་བརྒྱད་པར་སྤོང་པས་ཨ་ཁྱེ་རང་སྐྱབ་པ་ལྟར་
རུ་གྱིས་ལ་གཤེགས་ཤིག་གསུངས། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱུན་གྱི་ཆེ་བུ་སྤྱོད་
དང་བཅས་པ་ཡིང་ས་གྱིས་བཞག་ནས་གཙང་ལ་སྤོང་དེང་རི་མན་.....
ཆད་གྱི་དབུས་གཙང་གི་སྤྲོས་སུ་ཕྱོམ་བུ་མཛད་པ་དང་། གཉན་སྤོང་
བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་འགྲིམ་སྟེ་གཙང་ཡུལ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་། མཛེ་
སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་རིས་མེད་གྱི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྦྱིན་པར་
བཏང་ནས་འབྲེལ་པ་འདྲིལ་པ་སོགས་མདོར་ན་ཉམ་ང་བ་མེད་པ་.....
སེམྱེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་ནས་སྐལ་.....
ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད།
ཕྱིས་སྐྱ་ན་བགྲེས་མོར་ཐེབས་པའི་ཆེ་གནས་བརྟན་སྐམ་ཞེ་དང་། ཡོན་
བདག་མོ་དར་སྤོང་གཉིས་གྱིས་སྦྱོར་དངས་པ་ལྟར་བཅས་རི་ཁང་.....
དམར་རུ་བྱག་ཐེབས་ནས་བཞུགས། དེར་ཡང་རི་སྐང་རུ། ཕན་བེལ་
རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །འགལ་རུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དཔྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲོས་ཞུས་ཆེར་བྱས་ཀྱང་ནད་གདོན་གྱིས་ཉེན་
པའི་འཁོར་ཤིན་རུ་མང་བ་འདུས་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གསོས་
པ་དང་། གདོན་ཞི་བ་དང་། སེམས་ལ་བདེ་བ་རྟེན་པ་སོགས་བྱིན་
རྒྱལས་དང་གྲུབ་ཉག་ས་ཆུ་འབྱུར་བས་མི་དོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་.....
བཅས་རི་ཁང་དམར་ན་རྩོམ་ལ་བསྤོང་བྱ་བ་ལ། བད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
བཞི་དང་གདོན་སྤོང་སྤྱག་བརྒྱད་རུས་མི་ཚུགས་པའི་གདམས་ངག་པ་
རོལ་རུ་སྦྱིན་པའི་གཙང་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྟན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་.....
ཁམས་སྦྱོགས་མེད་རུ་གྲགས་ནས། མཁས་དགུའི་གཏུགས་ས་དང་།

ངན་དགུའི་བརྟེན་སར་ཕྱར་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁར་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟར་ཕྱར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཞུད་འཛིན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་
 སྒྱུར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་བཞུད་པ་ཟིན་ངེས་གཙམ་ཆེ་རགས་.....
 བསྐྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་པོ་བཞི། སྤྱོད་མོ་བཞི། རང་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྱོད་བཞུད་དེ་ཉེ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་བཞུད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
 སྤྱོད་པོ་བཞི་ནི། སྤྱོད་ལས་འབྲུངས་སའི་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དོན་གྱིས། བཞུད་
 འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན། ལྷན་པོ་ཟིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀོང་པོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དོན་འབྲུང་གནས། སྤྱོད་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་གཙམ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་དང་བཞིན། སྤྱོད་མོ་བཞི་ནི། ལམས་ལྷན་བར་ཀྱི་འགྲོ་ཆ་ཀྱན།
 གངས་པར་ཚུ་གྲོང་གི་ཞང་ལུས་དཔལ་ཀྱན། རྩོམ་མདའི་དོ་ཆ་འབྲུམ་
 ཀྱན། འཕན་ལུས་ཀྱི་ལྷན་མོ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱན་དང་བཞིན། རང་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྱོད་བཞུད་ནི། མཁྱེན་པ་རང་དང་མཉམ་པ་དུགས་པོ་
 རྩོང་གི་སྤྱོད་མེད་དགའ་ཡན། རྩོགས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 དུག་གི་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཕྱིན་ཆུབས་རང་དང་མཉམ་པ་བྱང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་
 པ་རང་སྤྱོད། བཞུད་ལྷན་པོ་རང་དང་མཉམ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི་དོལ་བ་
 བཟང་ཐལ། ལྷན་མཐུ་རང་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་བྱས་བཞུགས་ལྷན་ཀྱི་
 ཞིག་པོ་རྩུར་བྱས། ལྷན་པོ་རང་དང་མཉམ་པ་འཕན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལྷན་སྤྱོད། མཛོན་ཤེས་རང་དང་མཉམ་པ་མལ་གྲོའི་ཀྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 འགྲོ་དོན་རང་དང་མཉམ་པ་ཀོང་པོའི་རྩོད་བཞུན་ཕྱི་གཞོལ་དང་.....
 བཞུད་དོ། དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛོད་པ་
 བཟང་པོས་བསྐྱོད་འགྲོའི་དོན་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་.....

ཞིག་མཛད་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པ་ཆེད་སྒྲོབས་.....
 གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་.....
 ཆད་པ་མེད་པར་གནས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཤོ་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པ་
 གྲུའི་ལོ་ལ་སྤྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཟངས་རི་ཁང་དམར་ནས་ཨོ་
 རྒྱུང་སྤང་ལུང་གི་དགོན་པ་འོག་མར་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཞུགས་པའི་....
 བྱམས་ལྷའི་ཆེས་བཙོ་ལྟའི་ནམ་མོ་རངས་ཀ་ཞིག་ན། དུམ་གྱི་ཞལ་ནས།
 སྤྱི་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི། །ལྟ་བ་ཕལ་གྱི་དོ་རྩ་མིན། ། དཔ་མེད་
 གནས་པའི་ཉམས་སྤྱང་འདི། །སྒྲོམ་པ་ཕལ་གྱི་དོ་རྩ་མིན། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་ཕལ་གྱི་དོ་རྩ་མིན། །སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་འདི། །འབྲས་བུ་ཕལ་གྱི་དོ་རྩ་མིན། །སྤྱི་ལུས་སྤང་པ་
 འཁོར་ལགས་ཀྱང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉམ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 ལྷགས་དབུགས་སྤྱོག་སྟེ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་རྟོ།
 དེ་ནས་སྤྲས་གྱིས་སྤྱི་བཞི་དང་། དོ་མཚར་ལྟ་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་
 དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དྲིན་ལན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་
 བཞིན་པར་ཕྱར་ཞུགས་གྱིས་སྤྱངས་པ་ན་བར་སྤང་འཇའ་འོད་གྱིས་....
 ཐེབས་པའི་དཀྱིལ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོད་ཆོག་གི་
 སྤྱི་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་
 བྱང་བར་གསུངས་སོ། །

འཁྲོམ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་ནི། གཙང་སྤྲུགས་སུ་སྤྱངས། མ་གཅིག་སོགས་
 ལྷ་མ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བཞེན། བྱད་པར་མ་ཅིག་གིས་སྤྲུལ་ལྟ་གྱི་

གདུལ་བྱར་གཟིགས་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གི་བྱན་རྒྱལ་དང་.....
ཟབ་མོ་གཙུག་གི་གདམས་པ་སྟུལ། གཙང་ཉེ་མའི་ཁྲིའི་དགོན་པར་
བཞུགས་ནས་གཙུག་གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གཅིག་གྲིལ་གྱིས་ཉམས་.....
བཞེས་མཛད་དེ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་བྱགས་ལ་
མངའ་བ་ཞིག་གོ།

རྗེ་དོལ་བ་བཟང་ཐལ་ནི། ལྟོ་ཕྱགས་བསམ་ཡས་ཕྱགས་སུ་འབྱུངས།
དམ་པ་དུ་མའི་དྲུང་ནས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་མཐོན། ལྷག་པར་མ་
ཅིག་དང་ཁྱ་སྒྲོམ་ཆོས་གི་སེལ་གཉིས་ཚུལ་བཞེན་བཞེན་ཏེ། ཟབ་མོ་
གཙུག་གི་དབང་བྱིད་ལྱང་གསུམ་ཁྲིལ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན། མ་ཅིག་
རང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱས་བརྒྱད་གི་ནང་ཆོན་བརྒྱལ་ཁྲིལ་མ་ཅིག་.....
དང་མཉམ་པའི་སྐྱས་སུ་གྱུར། དུས་ལུ་ཆེ་བ་ལྱང་སྦྱང་ལྱང་ར་དགོན་
དུ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །ཁྱ་ནག་
གཅེར་བུ་སྐགས་བར་འདིའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་མོ་གཙུག་གི་.....
གདམས་པ་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་.....
པོར་བྱོན་པ་ཤ་སྟག་གོ།

དདུལ་ཆུའི་གཙུག་སྒྲོར་ལས། བྱ་རུ་ཨ་གླ་ཤས་མཛད་པའི་གཙུག་
གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཉན་ཁྱིའི་པ་མཐའ་ལས་རྒྱ་
མཆོས་མཛད་པའི་གཙུག་བྱིད་གི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས། ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་སྒྲན་གྱིས་དེ་རྣམས་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་བར་མ་མཐོང་.....
བས་བྱི་བར་མ་རུས་སོ།

པཎ་ཆེན་ལྱང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་ནི།

ཏྲ་ནག་རི་ཁར་ཕྱགས་སུ་

འབྲུངས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་
པོ་སྐུ་མཆོད་ཉིད་དྲུང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་.....
བརྟགས་ཏེ་མདོ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སྦོས་བསམ་མཐར་.....
ཐྱིན་པར་མཛད།

རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
ལྷང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་བསྐྱགས་པ་ལྟར།
ནང་དོན་སྐུ་མཆོད་རིག་པའི་གནས་གང་ལའང་སྦོགས་པ་མེད་པའི་.....
མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་
ལྷང་དང་རིགས་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་...
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྗེ་ཤེས་རབ་གྲུབ་
པའི་བྱང་རབས་གཙོད་ཀྱི་དབང་བྲིད་ཀྱི་མན་ངག་གསན་ནས་ཉམས་...
སྤྱོད་བཞེས། ཐུས་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོད་ཀྱི་
གདམས་པའི་བྲིད་ཡིག་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བཀའ་ཚུལ་མཛད། ས་སོ་
བྱི་མའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བརྒྱུ་ལ་བཀྲས་ལྷན་སྦྲེལ་དཔོན་.....
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུང་གིས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་རྗེ་...
ཆེན་སྐྱུ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྗེ་དགེ་.....
འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་
ནས་རྗེ་འདིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་.....
འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ངང་ནས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ནང་རྟེན་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྐུ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཐུང་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་འདྲ་སྐུ་ཆད་ཆེ་བ་གཉིས་རྒྱ་བཟངས་གསེར་...

ལས་བྱུང་པ། གཞན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཆོས་
 སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་རི་མོ་དང་.....
 གནས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་
 གོས་དར་གྱི་འཕགས་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་མང་པོ་རྣམས་དང་། རྟེན་གི་
 ཐིགས་ཁང་སྟོན་བད་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། གཟིམ་ཁང་
 རྒྱལ་མཆན་མཛན་པོའི་རྟེན་གི་ཐོག་རྣམས་དང་། སྤྱོད་མ་ལྷ་ཁང་དུ་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། རྗེ་
 བཅུན་བྱམས་པ། རྗེ་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་
 ཐར་ལྷ་ཁང་དུ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་གྱི་རི་མོ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་
 པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་
 མཛད་པ་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་སྐུ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་.....
 རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་སྐུ་ལོ་བཅུའི་བར་ལ་བསྟན་པ་.....
 བསྐྱུངས་ཏེ། དེ་ནས་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་
 བཞུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རྗེ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ནི། གཞོན་ནུའི་རུས་ན་ཤངས་པ་
 ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་བཏབ་པའི་ཤངས་མདོ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་
 ཀྱི་དགོན་པར་ཆོས་བཞུགས་བགྱིས། དམ་པ་དུ་མའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མདོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གནོས་ཤིང་། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་བསྐྱུང་
 བྱམས་རྣམས་ཆོས་འདུལ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ཏེ། དགོན་དེའི་
 ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱིམ་འཛིན་པའི་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་མཛད། བཟ་
 ཆེན་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ནས་ཟབ་ལམ་གཙོ་བོ་ཀྱི་མན་ངག་.....

ཞུས་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མར་ནམ་མཁའ་སྐོ་འབྲེད་གྱི་དབང་དང་།
འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོའི་གཙོད་གཞུང་འཁྲུག་དང་བཅས་པ་སོགས་་་
གཙོད་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་དང་་་
འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རང་
བཞིན་ལ་གཉིས། མཆན་གྱི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། མཛད་པའི་སྐོ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་།
རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས། སྤྲ་མ་དབྱུ་མ་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ཉོགས་ལྷན་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ།
རྒྱལ་བ་སྤྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་
སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་བརྟེན་སྤྱོ་བཟང་དམ་ཆོས། པཎ་
ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྩེ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། གྲུབ་དབང་སྤྱོ་
བཟང་ནམ་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་
འབྱོར། རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།
བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ། རྩེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ། རྩེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་
བསྟན་འཛིན། དགེ་བཤེས་སྤྱོ་བཟང་དོན་ལྷན། རྩེ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་མཛད་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ཚུལ་འདི་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པའི་དམ་པ་གཞན་གྱི་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྒྱལ་མཛད་ནི། རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ལྷན་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དང་སྤྱལ་བྱེད་དང་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ལ་སྦྱར་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་སྟེ། སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེས་སྤྱི་པ་སོགས་སྤྱི་གསུང་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་དབྱངས་འགག་པ་མེད་པས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐལ་བ་ལྷ་མེད་པའི་བར་རྒྱ་བཟོད་ཀྱང་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དོ། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་གོ་ཞིང་། དེ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་གསལ་བ་དང་། རིང་རྒྱ་གནས་པ་ལ་མི་གསལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་གངས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་སྐོས་པའོ། །ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་མཁའི་མཛའ་ཆོན་བཞིན་རྒྱ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་རྒྱ་གསུང་པར་མཐུན་ཅིང་། ལམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལྷག་པར་བྱམས་པའི་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་

ཆོས་སྐྱོར་ནང་རྩ་ཡོད་པའི་གཙོད་ཚད་ཅན་ཆོས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་.....
གདམས་པ་སོགས་གནང་བ་དེས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སོ། །

༥ སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ་བཙོན་འགྲུས་སེལ་ནི། མདོ་ཁམས་སུ་འབྱུངས།
བྱིས་པ་གཞིན་རྩ་ཐུགས་སྦྱང་བའི་རྩ་ཉིད་ནས། སྤྱོད་གྱི་ལས་
བསགས་པའི་མཐུ་ཆེ་བས། ཆོ་འདིར་འབད་པ་མཛད་པ་ལ་མ་སྟོས་
པར་རང་གི་ཁིང་པའི་ནང་ནས་ཨ་ར་པ་ཅན་འི་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་
བ་དང་། སྦྱའི་སྤང་བའང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་རང་དོལ་རྩ་བྱུང་། དེ་
ནས་ལྷང་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཐོན་ནས་བསྟེན་སྦྱོར་ལ་འགྲུས་.....
པར་མཛད་པས་སྦྱ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་མང་རྩ་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་.....
ཐུགས་དེས་རང་ནི་མ་མཛད། དེ་ནས་དབུ་མ་གྱི་གསང་སྤར་སྦྱོར་
གཉེར་ལ་བྱོན། པར་སྟོན་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་ཆོས་སྐྱོར་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་། སྤྱི་སྐྱོར་མཛད་པར་དགོངས་པ་ལ། ཡི་དམ་གྱིས་
ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་ཐོང་། བྱ་བུ་ལ་ཐག་ཆོད་གྱིས་ལ་དག་
སྦྱར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱ་བུ་ལ་མཛད་ནས་གོང་པོ་
ཐུགས་ལ་བྱོན། སྐམ་ཆང་གི་ཆོས་སྐྱོར་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཞུས། ཐུགས་དམ་མཛད་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱ་དང་གསུང་
གི་སྤང་བ་ཆེས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷང་
བསྟན་ནས་ས་སྦྱར་བྱོན། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་དབུ་མ་དང་
འདུལ་བ་གསན། དེ་ནས་མར་བྱོན། རོང་ཆོས་ལྷང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ།
རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་སྤྱི་མ་འདི་ལའང་འཇུག་པའི་རང་འཁྱེལ་ཆར་གཅིག་...
གསན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

མཛད་ནས། མོ་རངས་མནལ་སད་རེས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོ་ཀ་རེ་མ་ཆག་པར་
གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། ལྷ་བ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ནམ་སྒྲིང་ཚུལ་སོགས་མཐའ་
དག་པར་དངོས་སུ་འདོམས་ཤིང་། ཐུགས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་གང་
ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པར་མཛད། འབྲལ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ལྟོག་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱིས་སྟོན་པ་མ་.....
གཏོགས་པར་རང་དགར་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར། ཐུགས་དམ་ལ་བཙོན་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་བསམ་པར་དཀའ་ཞིང་། ལྷ་
རན་ལས་འདས་ནས། གཏུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཆེ་ཡང་མེ་མེ་དང་ཏུ་
བ་ནམས་ལྷ་བྱིས་པ་མཁས་པས་བྱིས་པ་ལྷ་བྱུང་འལ་གྱི་དང་ལྷ་ལའི་
གཟུགས་སུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འོངས་ནས་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡལ་
འགྲོ་བ་དེར་འཆོགས་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་སྤང་དོ། དེ་ལྷ་བྱུང་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དང་ཐབས་
ཅིག་ཏུ་དགའ་བ་གདོང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལའང་རྗེ་ཙུང་ཁ་པས་སྒྲ་
མ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲར་མང་ཏུ་ལེགས་
པར་གསན་རྟོ། །

༥ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གུགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་
ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བྱང་སྒྲུགས་གང་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ཆེ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་སྒྱུར་བསམ་བཞིན་ཏུ་ཐེབས་པ་....
ཞིག་གོ། དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཤར་ཙུང་ཁ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཡབ་ད་ར་
ཁ་ཆེ་སྒྲུ་འབུམ་དགེ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་

རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལོར་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་དབུས་གཙང་རུ་མ་བྱོན་བར་རུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱུང་
 རུ་གསུང་རབ་སློག་པ་པོ་མང་རུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲིམ་སུ་.....
 བཞུགས་ནས། གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཆེད་རུ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་སློག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་རུ་འདོན་རུས་པ་བྱུང་།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱན་པའི་སྐབས་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་མཁན་པོ་མཛད་....
 ནས་རབ་རུ་བྱུང་། མཚན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་གསོལ། རྒྱ་བྱི་
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྐབས་པོད་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་བྱོན།
 རྗེ་རེད་མདའ་བ་སོགས་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་....
 རྒྱལ་བཞིན་བསྟོན་ནས། རྣམ་འགྲེལ། བར་བྱིན། དབུ་མ། མཛོད།
 འདུལ་བ་སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་.....
 ཐོས་བསམ་སུལ་རུ་བྱིན་པ་མཛད། བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྦྱོར་གི་
 རྣམ་པ་ནོས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་...
 ཀྱི་བཅས་པ་ལས་རུས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བགྱིད། ཞུ་ལུར་སླ་མ་
 འཁྲུང་ལས་པའི་བྱུང་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་....
 རྒྱན་རྣམས་གསན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མདོ་
 སྟགས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་མན་
 དག་བཅས་སྟུལ། དེའི་དོན་སྟགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་གཞན་ལ་མི་
 མདོན་ཡང་དཀར་འགྱུར་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཀྱ་ས་ལའི་.....
 ཆོགས་གསོག་བྱ་རྒྱལ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དྲིང་འབྲེལ་ནས་མཛད་པ་....
 གསུང་ཐོར་བྱར་གསལ།

རྩི་འདིའི་མཛད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། དགུང་ལོ་སྟེང་ལྷན་སྐབས་
 འོལ་ཁ་རྩིང་ཕྱི་འཁྱེད་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ཤིན་རྒྱ་འོ་བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་.....
 ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་ལ་ཞིག་གསོ་སྤྲོད་མ་མཆིས་པ་མཛད་.....
 ཅིང་། རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རབ་བརྒྱན་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་
 སྤྱིས་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་རྒྱ་
 མ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མཛད་ཆེན་དང་པོ་དང་། དགུང་ལོ་སྟེང་
 དགུ་པ་ལ་གཉེན་གྱི་གསེར་བྱེ་འབྲུམ་པར་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་དང་.....
 འདུལ་བའི་ཆོས་མང་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་
 བཅས་པར་བཤགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་བསྟེན་
 གནས་དང་རྒྱབས་འགྲོའི་སྤྲོམ་པ་ལ་སྐྱུར་ཞིང་རྒྱ་སེར་ཐམས་ཅད་.....
 གྱིས་ས་རྩི་འདེབས་པ་སོགས་ལྟར་ར་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་མཛད་པ་ནི་
 མཛད་ཆེན་གཉིས་པ་དང་། དགུང་ལོ་ད་གཉིས་པའི་ནང་ལྷ་ལྟན་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་གསུམ་དང་བཅས་པར་ཞིག་གསོ་སྤྲོད་བྱོན་དང་།
 ད་གསུམ་པར་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་ངོ་ཤུག་ནམ་.....
 གཉིས་སོགས་ལ་དབུ་རྒྱན་། ན་བཟའ་། མཛོད་རྩིས་སོགས་བཟང་ཞིང་
 ལྷ་རྒྱ་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཉེན་ནམས་ལ་
 མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེལ་བསྟེན་བཀྱར་།
 རྒྱུ་པོ་ཕོངས་པའི་ཆོགས་ལ་སྐྱོན་གཏོང་སོགས་ནམ་དཀར་མཛོད་སྐྱོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བཟང་བ་ལས་བཀྱལ་བ་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོད་པ་སོགས་འཕགས་
 པའི་ལྷ་ལ་བྱེ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ལྟན་སྤྲོད་ལམ་ཆེན་མོར་.....

གྲགས་པ་འཛུགས་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་ཆེན་གསུམ་པ་དང་།
 དགུང་ལོ་ང་དགུ་པ་ལྷག་གི་ལོར་དགའ་ལྷན་རྩ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱོན་ཅིང་གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་ཁྲིའི་དབྱིངས་
 རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་བསྐྱངས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་
 པ་གསར་རྩ་བཞེངས་པའི་ཆེ་འཇའ་ཆོན་མ་དང་། རང་འབྱོན་ལ་
 སྟགས་པའི་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་རྩ་མ་བྱོན་ཞིང་། རབ་རྩ་གནས་པའི་
 ཆེ་ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན་མང་རྩ་བྱུང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་
 དང་འབྲེལ་པའི་སྐབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱི་...
 ལྷག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་པ་དགའ་ལྷན་སྐབ་མཆོད་ཆེན་...
 མོར་གྲགས་པ་འཛུགས་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་ཆེན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོན་འགྲུའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ནས་སེམས་ལོ་སྒྲ་བ་བཅུ་
 པའི་ཆེས་ཉེར་ལུའི་ཉིན་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་འད་.....
 གསལ་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་རྩ་མཛད་དོ། །

༥ རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ནི། མདོ་སྐད་ཙུང་ཁའི་ལྷལ་
 རྩ་མེ་མོ་སྟེའུའི་ལོར་སྐྱ་འཁྱུངས་ཤིང་། ཕྱིས་པ་རྒྱུད་རྩ་ནས་དམ་ཆོས་
 འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ནས་སྒྲ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་སྐད་ལ་.....
 བཟུང་སྟེ་རྒྱུན་རྩ་ཞལ་འདོན་མཛད། དགུང་ལོ་བཙ་བརྒྱད་ལོན་ཆེ་
 དབུས་སུ་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་སྟོགས་ཀྱི་དབེན་པ་ཞིག་རྩ་སྐབ་པ་འབའ་
 ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་ལ། རྗེ་ཙུང་ཁ་པས་བདེ་བ་ཅན་རྩ་རྒྱུད་སྒྲ་
 གསུངས་པ་གསན་པས་པད་མཆོ་མཐོང་བའི་ངང་པ་ལྟར་དབྱེས་.....
 བཞིན་བྱོན་ནས། ལྷགས་པར་གསན་པས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་

པ་བྱུང་གསུངས། དབེན་པར་གནས་ཚུལ་ཁྲུས་པས། རེ་ཞིག་མདོ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉེར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་སྒྲོད་དང་རྒྱུད་རྩེ་ལ་
 རྒྱུངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་རུ་འོལ་
 ཁར་ཐེབས། དེར་ལོ་གསུམ་ཅམ་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་བཞིན་ཤུག་འབྱུ་
 དང་མེ་རྟོག་གི་བཅུད་ལེན་ཁོ་ན་མཛད་པས་མཚན་ཡང་སྤྲ་མ་ཤུག་.....
 འབྱུ་པར་གྲགས། དེའི་རུས་སྤྲ་མ་འདིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་དཔལ་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་སོགས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་.....
 སྐྱར་རྒྱུས་གསན་ནས། རྐྱབ་པ་རུང་བུད་མཛད་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པར་ཞལ་གཟིགས། གསུང་གི་གནང་བའང་ཡང་ཡང་བྱུང་། རྩེ་རི་རུང་
 བས་བྱུང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གཤགས་སེལ་བོགས་...
 འདོན། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་མན་
 ངག་ཞལ་ཤེས་གཤགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཟབ་
 ལམ་གཙོད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་སྐྱན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གཞོས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 རྩ་བ་མཐའ་དག་ཚོད་པར་བབྱིད་ཅིང་། མལ་གྲོ་སྤང་སའི་དགོན་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་བཞེས་པ་ས་
 ས་སྤེལ་ཡི་ལོ་ལྷ་བ་དང་སའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དགའ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་...
 བྱང་རུ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། །

༥ བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི། ལ་སྒྲོད་བྱུང་གི་སའི་ཆ་ལྷག་
 གཞུང་རུ་ཡབ་བྱུང་པའི་དཔོན་རིགས་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་།
 ཡུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་རྒྱ་ཕོ་རྟའི་ལོར་སྐྱབ་པ་ལྟུངས།

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་.....
 དམ་པའི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་ཞིང་། བྱུང་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྟན་ནས་ཐེ་མོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་.....
 བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་སྤུལ་
 ཏུ་སྦྱོར་པར་གྱུར། གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་ལམ་
 རིམ་གྱི་བྲིད་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གསང་
 བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བྲིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། ཟབ་
 ལམ་གཙོ་བོ་གྱི་བྲིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། དགའ་ལྷན་
 ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་རྣམས་.....
 རྒྱལ་པར་གསན་ནས། རྗེ་སྤྲེའུ་མའི་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་འཛིན་
 ཅིང་། བྱུང་དང་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ། ཆེ་འདིར་སྐྱེ་གསུམ་མཛོད་ཏུ་མཛོད་རྣམས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་མངའ་ཞིང་། གཙང་བ་སོ་སྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཏུ་གཙོ་བོར་སྦྱུང་
 པ་ལ་བཞུགས་པས་བ་སོ་ཆོས་རྗེར་གྲགས། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་རྒྱ་
 ལྷག་ལོ་ལ་དགའ་ལྷན་བྲིས་ཐེབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་.....
 མཛོད། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་སྤུལ་ལོར་ཀྱན་སྤངས་མཛོད་དེ། རྒྱ་
 སྤུལ་ལོ་དེའི་མཇུག་དོན་གཉིས་ལོར་དགའ་ལྷན་ཏུ་མི་པམ་འཇམ་.....
 དཔལ་སྦྱིང་པའི་བྱུང་ཏུ་གཤེགས་སོ། །

༥ གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེ། ཤར་ཅིང་ཁ་དང་ཁ་ད་ཉེ་ནས། ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བལ་པོ་མོ་གཉིས་
 དབུས་གཙང་གི་གནས་བསྐྱོར་ལ་འོངས་པའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཉ་

ནག་རྩོ་རྩོ་གདན་རྩ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་བྱེད་ཞིག་བཅས་སོ། །
 དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ན། དགེ་ལུ་ལྷན་པ་ར་རྒྱལ་བའི་སྤྱང་རྩ་
 ཐེབས། དེའི་ཆེ་རྩོ་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བལྟན་
 པ་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དགའ་……
 དཔག་མེད་གནད་ནས་རབ་རྩ་བྱང་། མཚན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩོར་
 བཏགས་ནས་ལོ་ལྷའི་བར་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་སྟེ། ལམ་རིམ།
 གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ། རྩ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་འབྲིད་
 མན་དག་དང་བཅས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་ལམ་ཆེར་དང་། བྱད་པར་རྩོ་
 ཅོང་ཁ་པའི་མན་དག་ཟབ་མོ་གཙོ་བོ་དཔེ་དཔྱད་བཟུང་ཞལ་ཤེས། སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་བཅས་དང་བཅས་པ་གནད་། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཞིན་
 རྩ་གངས་དང་། རི་སྤྱོད་དང་། རྩ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བའི་
 ས་སྤྱོད་པ་རྩ་མར་རྩ་ཞིང་། བྱད་པར་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་
 གནས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཛད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྤྱོད་པའི་དང་སྤྱོད་པའི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 བཟུང་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གནད་། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩ་འབྲུག་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས། ཟུང་འབྲུག་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་བཞེས་ཏེ། འཇའ་ལྷས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆེའི་རིག་འཇིན་སོབ་ནས་
 རྩ་མཁའ་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་རྩ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཟུང་སོ། །

༥ རྒྱལ་བ་དཔེ་བའི་ས་པ་སྤྱོད་པ་བཟུང་དོན་གྲུབ་ནི། གཙང་ལྷ་ལྷང་ཀྱི་
 ལྷ་དཔེ་བའི་ས་ཞེས་པར་ཡབ་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩོ་དང་། ཡུམ་དཔལ་
 འཇོམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤིང་མོ་སྤྱང་གི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཡར་རོ……

ཆོས་བརྩེ་ལ་སྦྱ་བལྟམས། འཁྲུངས་མ་ཐག་རྩ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ཞེས་ཡེ་གེ་རྩུག་པའི་སྦྱ་
 བསྐྱུགས། གཞོན་རྩ་ཉིད་ནས་དབེན་པ་ལ་དབྱེས་པ་ཞིག་རང་
 འཁྲུངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རྩུབ་དབང་དང་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པས་ཞལ་གཟིགས་
 ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུ་ལྷ་རི་བ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་
 པའི་སྦྱ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྦྱུགས་ཀྱི་……
 གདམས་པ་སྦྱ་ཆོགས་པ་ལོས་པས་ལྷང་གི་བལྟན་པ་མཐའ་དག་གི་……
 བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
 སྦྱ་ཀྱི་སྦྱ་པོ་མཆོག་སྦྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྦྱ་མ་དེའི། གསུང་
 གི་སྒྲིང་པོའི་སྦྱ་བརྒྱད་འཛིན་པ་ནི། འདྲེང་སང་རྩུམ་ན་སོ་པོ་ཅམ་རྩ་
 བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་བལྟན་ནམ་རྒྱལ་ལ་ཟབ་ལམ་
 གཙོད་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་དང་། རྩུབ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གཙོད་ཀྱི་མན་
 དག་སོགས་དགའ་ལྷན་སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་
 གསན་ཅིང་། འདི་ནས་བཟུང་རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོད་ཀྱི་
 གདམས་པ་གཉིས་གཅིག་རྩ་འདྲེས། རང་གི་ཉམས་བཞེས་གསལ་པའི་
 ཆེད་གཞན་དོན་རྩ་གཙོད་སྦྱ་ཐོག་གཅིག་མ་བཀའ་རྩམ་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་བརྩེ་བརྩེ་ནས་རེ་གཉིས་བར་རྩ། ཐག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་བྱང་།
 གཡེ་མ་སྦྱག་གཟིག་སྦྱང་ཆེན། ཀོ་བྲག་ཁྱུང་པར་དབེན་ས། པ་ནམ་
 རྒྱ་མ་ལྷ་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་ཁྲོད་ནམས་སུ་སྦྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་……
 ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱབ་པ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་རྩུག་པོས་གོ་འཕང་རི་ལྟ་བུ་
 བརྟེས་པ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། གདམས་ཅན་སྦྱངས་ཀྱི་སྦྱལ་ལྷན་

མཚན། སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞེས་པས་ཀྱང་། ལམ་མཚན་འདི་ཉིད་
 ཉམས་སྒངས་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ཟང་ཟིང་
 གིས་བསྟེན་བཀུར་བ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་……
 གཅིག་ཀྱང་མ་མཛད་དེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། སྟོན་རྒྱུ་གི་མི་ལ་རས་
 པ་དང་། འདྲ་རྒྱུ་གི་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་
 མ་གཏོགས་པ། ཁོར་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་མེད། ཆེ་གཅིག་
 ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། འདྲེ་འདྲེ་སྦྱོང་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །
 ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
 པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདྲེ་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་མེ་
 ལྷག་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཉེར་གསུམ་ལ་གཟུགས་སྦྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་……
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །

༥ བཀའ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི། གཙང་རོང་གི་ཡུལ་ལྷན་
 རྒྱལ་བཟུར་ཡབ་དགེ་བསྟེན་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཆོས་བསྟན་
 གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཤིང་བྱ་ལོར་འབྱངས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྗེ་རྟ་ནག་
 པ་དགེ་འདུན་སློ་བཟང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་གསན་ཞིང་པོ་ཏི་ལྷ་ལ་……
 སློབ་གཉེར་ཕུལ་ཕྱིན་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བཟུང་ལ་སྦྱི་སྦྱར་དང་།
 ཉེར་རྒྱལ་ལ་བཀྲས་ལྷན་དགེ་བསྐྱོས་བགྱིས་ཏི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་……
 བྱིམས་ཀྱི་འོད་བསིལ་འཇམ་པར་བཀྲེ་བས་ཆོས་ལྷ་གྲུ་འདྲེ་ཆལ་རྣམས་
 རྒྱས་པར་བྱས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དབེན་ས་པ་ལ་ཟབ་མ་གཙོ་བོ་ཀུན་གྱི་
 མན་ངག་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། དགེ་

ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་བཅས་ཞུས། ཏུས་རྒྱན་པར་སྤྲོ་མ་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་སྦྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་ཅིང་རྟོགས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་ཏེ། བཀའ་ལས། དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་
 དཔེན་པའི་མ་བྱང་དུ། །ཅེ་ཅིག་བསྦྱབ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 ཉག་ཏུ་སྤྲོ་མ་དྲན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །གཡེལ་མེད་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
 ཞིང་བཙོན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་
 པའི་རྟོགས་སུ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་མཛད་
 ཅིང་བཀའ་འབུམ་པོད་གཅིག་ཅུ་མཆིས། དགུང་ལོ་རེ་བདུན་ལྷགས་
 ཡས་ལོ་ལྔ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ངོ་མཆར་
 བའི་ལྷན་དང་བཅས་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་རྟོ། །

༥ པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ནི། གཙང་རོང་ལྷན་
 དུག་བརྒྱར་ཡབ་དཔོན་ཆང་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཆོ་
 ལུམ་གཉིས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷགས་པོ་རྟའི་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་
 གསུམ་པར་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲུང་ན་དགོ་རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ནོད་དེ། མདོ་ལྷགས་གྱི་ལྷང་བྲིད་དབང་རྒྱུས་སྤྲུལ་དང་
 གཙོད་ཀྱི་དབང་བྲིད་སྤྲུལ་དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱན་
 ཆང་པར་ཞུས། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཟིགས་པས་སྒོ་གྲོས་གྱི་
 སྒོ་ལྷ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ཐུགས་འཛིན་མཛད་ནས། ཞག་བརྒྱ་སྤང་
 མཆམས་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱུང་།
 དེའི་རྒྱབ་མོ་བདག་ཅག་གི་སྟན་པའི་སྒྲི་རི་པོ་ལྷར་ཆེ་ཞིང་བརྒྱུད་པ་
 ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། འད་ཟེར་ཉི་མ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཞལ་

གཟིགས་ཤིང་ལམ་རིམ་ཆེ་བའང་ཐུགས་འཛིན་མཛད། མེར་འབྲས་ཀྱི་
 མཁན་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་བྱིར་ཕེབས། ལྷན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཤད་སྟབ་བྱུང་.....
 འབྲེལ་མཛད། ཟབ་མོ་གཙུག་གི་ཚུལ་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་
 གཙུག་ཏུ་ཁ་བཀྲས་ལྷན་ནང་རྟེན་གས་སུ་ཡོད་པ་ཕྱན་གྱིས་མཛུགས།
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱིར་གཙུག་གི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་.....
 དཔོན་དང་། གཙུག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་དང་། གཙུག་དབང་
 བཅས་མཛད། བཀའ་གདམས་སྟུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་བདག་
 གིར་བཞེས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
 བཞེངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དུང་དུ་གཙུག་ཞིང་གུ་ལྷན་པའི་མཆེད་
 པའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་ཕོགས་དང་རྩ་ཚུལ་དང་མང་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་.....
 བཀྲར་བར་མཛད་དེ་དུས་མཐར་ཐུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་.....
 མཆོག་དུ་ཆེད། །བསྟན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྡེ་པ་སྟུལ་བ་བྱི་སྟག་ལྷ་བཀྲལ་བ།
 དེའི་སྒྲིང་དགེ་ཚུལ། དགེ་བསྟན། བསྟན་གནས་བཅས་ཀྱི་སྡེ་པ་སྟུལ་
 བ་འབྲུལ་སྟག་དུ་ཉེ་བ་དང་། བཀའ་རྩོམ་པོ་དུ་ལྷ་ཅམ་མཆོས། དེ་ལྟར་
 དུས་གཙུག་གཉིས་ཀར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་དགུང་ལོ་གོ་གསུམ་དང་། ལྷ་བཤོལ་དང་བཅས་བརྒྱ་
 སྟག་བཀྲལ་བ་བཞེས་པ་ཚུ་སྟག་ལོ་རྟོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་.....
 གསུམ་གྱི་ནམ་སྟོད་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཏྲ་ཐུག་པ་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ནི། ཏྲ་མངའ་རིས་

གྱི་ནང་ཚན་བཅས་དཀར་ཡུལ་གྱི་ཆ་བཅས་ལ་ཞེས་པར་ཡབ་མངའ་...
 རིས་ཚས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དཔལ་སྡེ་དང་། ཡུམ་སྤྱིད་འཛོམས་
 གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་ཡུག་གི་ཡོར་འབྲུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོར་ཐེབས། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་
 གདུལ་བྱར་གཟིགས་ནས་ཐབས་མཁས་གྱིས་བརྟག་པ་བཀྲིས་པར་.....
 བསྐྱེད་པ་བཟང་རྟགས་བྱུང་དོན་ལྟར། ཚས་གྲུ་འགྲིམ་བཞིན་རྣམ་
 འགྲེལ་པར་བྱིན་སྟགས་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད། དེར་རྒྱ་མ་འཕྲོད་པས་
 བད་ཀན་གྱིས་བསྐྱེད་ཚབས་ཆེ་ཅམ་བྱུང་བ་སྤྲོན་པ་རྣམས་གྱིས་ནད་...
 འདི་ལས་མི་ཐར་ཞེས་སློས་བཏང་བ་ན། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་རྒྱབས་འཇུག་ཁྱུར་ཐེབས་པས་སློལ་ལྡང་གི་རྒྱབ་ཐབས་ཤིག་གི་...
 ལྷགས་ལུང་གནང་ནས་སྤྱོད་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཞིག་འདུག་པས་སློལ་མ་...
 འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱིས་དང་དགའ་མོ་ཡོངས་གསུང་། འཕྲལ་དུ་བསྐྱེད་
 པ་མཛད་པས་སློལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་བསྐྱེད་ཡང་དུངས། དེ་ནས་
 བཟུང་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་ཉིན་རེར་སློལ་བསྐྱོད་གང་འགྲུབ་དང་། ལེགས་
 གྱིས་མ་ཆར་རེ་ཞལ་འདོན་མཛད། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་
 ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་གཙོད་སྟགས་མདོ་སྟགས་གྱི་གདམས་པ་ཆ་ཆང་.....
 ཞུས་ནས། ཉ་ཡུག་དོ་རྗེའི་གུར་ཁང་དང་སྐོད་ཆང་གཉིས་ཀ་བསྐྱུངས་
 ཏི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སློ་སྦྱང་ཐབས་ཤེས་གཙོད་གྱི་མན་
 དག་བཅས་ལ་ཉམས་ལེན་ཆེག་བསྐྱིལ་མཛད་དེ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་
 མཐོན་པོར་གནས། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་མཁའ་སློ་
 འབྲེད་གྱི་དབང་དང་། གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་བྲིད།

འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོར་སོགས་ཚོས་བཀའ་དྲུ་མ་ལུལ་ཏེ། དགྲུང་ལོ་
བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གྲངས་ལ་དགའ་ལྷན་དྲུ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་དྲུང་དྲུ་.....
གཤེགས་སོ། །

༥ པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནི། གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་དྲུ་བྱལ་ཚང་
ཞེས་པར་གདུང་རྒྱུད་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་ཡབ་བསོད་ནམས་དབང་
གྲགས་དང་། ལུ་མ་ཆེ་བརྟན་བུ་ཁྱིད་བྱུང་གི་སྐུས་སུ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ལ་
འཁྲུངས། པཎ་ཆེན་གོང་མའི་ཡང་རྒྱལ་ཡིན་པར་ངེས་འདྲིངས་སྐྱེས་
ནས། དགྲུང་ལོ་དྲུག་སྟོང་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་དྲུ་
སྟོན་དངས། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བཟང་བཟླན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་
སྟོག་སོགས་ཆོགས་མེད་དྲུ་མཐོན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་པར་དབྱུས་སུ་
ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དྲུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་
བཞེས་ཤིང་། ཚོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུས། དགྲུང་ལོ་བརྟུ་གཅིག་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱུར་བཞིའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས།
བསྐྱུས་གྲ། རྣམ་འགྲེལ། དབྱུ་མ། བར་ཕྱིན། འདུལ་བ། མཛོད་བཅས་ལ་
བསྟོ་སྟོང་མཛོད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལྷ་བ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཉིན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་དྲུང་དྲུ་.....
བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། ལྷང་ཁྱིད་དབང་རྗེས་སོགས་
ཀྱང་མང་པོ་གསན། གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྗེ་བརྟན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ། གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་རྣམས་ལུལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྷན་དྲུ་.....
བསྐྱུབས་ཤིང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྷང་སོགས་ཚོས་བཀའ་

མང་པོ་ལུལ་ནས། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 མངའ་གསོལ། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲི་བ། སྤྱན་ལྷ་བ། ལུ་ཆུང་པ་སྟེ་བཀའ་
 གདམས་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙོ་པོར་བསྐྱུངས་ཤིང་། རུས་
 སལ་ཆེར་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་.....
 ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་རུས་དབུས་གཙང་རུ་རུས་
 དབང་གིས་འཕོ་འགྱུར་མང་རུ་བྱུང་ཡང་། རྗེ་འདིའི་མཛད་འཕྲིན་ནི་
 ཤིང་བསྟན་པའི་མེ་ལྷར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་། རུན་གར་ཆེ་རིང་
 རྟོན་གྱུབ། པའི་སེ་བླ་རུར་དའི་ཆིང་། མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱུ་ལྷ་མཆོད་དེ་བསྟོན་བཀྲར་དང་སྤྱི་བྱ་.....
 ཆོད་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། རྗེ་འདིས་བསྟན་འགྲོའི་རྟོན་ཆབས་
 ཆེན་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་ཞིང་བསྟོན་རྫོགས་
 མཛད་པའང་ཁྱོད་གཅིག་རུ་བསྐྱམས་ན་ཆེག་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 གོ་གསུམ། དགོ་རྒྱལ་ཆེག་ཁྱི་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། དགོ་བསྟོན་
 བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་བཅས་བྱུང་འདུག་ཅིང་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་.....
 ཅམ་མཆིས། དེ་ལྷར་གཞན་རྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་
 གུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་དགྲང་ལོ་རྟོན་ལྷ་བཞེས་པ་མེ་སྤུལ་ལོའི་རྟོར་ཟླ་
 བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལཱི་ཉིན་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་.....
 བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །

༥ རྗེ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲར་
 བཞུགས། པའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བཤེས་གཉེན་རུ་མའི་
 ཞབས་ལ་གཞུགས་ཏེ། ལམ་རིམ་སློ་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྲིད་དང་།

དབང་རྗེས་སོགས་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ཆས་ནམས་ལ་སྟོན་པ་མི་ཞན་ཅམ་...
 བྱས། རི་ལྷན་སྟོན་པའི་དོན་ནམས་དབེན་པའི་གནས་ངེས་མེད་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ལྷག་པར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཏུ་ནམ་
 མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་...
 ཀྱི་ཟབ་བྲིད་བཅས་ཞུས། བྱ་བུ་མཛད་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྟག་སྟན་
 གྲགས་སོགས་མྱི་ས་འགོས་པའི་རྩ་བཞིན་རིང་ཏུ་དོར། ཟབ་ལམ་
 ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆེག་སྒྲིལ་བཀྱིས་ནས་སྟབ་པ་ལ་...
 གཞོལ་བ་ཞིག་གོ། །

ཀྱུང་དབང་སྒྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ནི། གཙང་སྟགས་ལྷང་པའི་ཕུན་
 བརྒྱ་ས་ཁང་དམར་ཤར་པ་ཞེས་པའི་བྱིམ་ཏུ་ཡབ་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་...
 དང་། ཡུམ་སྟག་མོ་ལགས་བྱང་གི་སྟག་སྟུ་སྟགས་བྱི་ལོར་འབྲུང་ས།
 གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྟན་པོར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས། སྟོན་གྲིང་ཞལ་སྟ་
 ནས་སྒྲོ་བཟང་བྱམས་པ་ལ་རབ་བྱང་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་འོད།
 བསྟུས་སྟ་དང་། ནམ་འགྲེལ་ལེགས་པར་བསྟུབས་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲི་
 སྒྱར་མཛད། དེའི་རྗེས་གཞུང་ཆེན་གཞན་དག་ལའང་སྟོན་བསམ་གྱིས་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཆོན་ཉིད་
 དང་སྟན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་ལ་ལམ་རིམ་དང་དབང་...
 སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞུས་ཤིང་། བྱི་ཏུ་གཞུང་ལྷགས་ནམས་
 སྒྱུར་བའི་ཕུ་ནས་ནང་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། ལྷག་པར་
 བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་...
 སྟགས་བཞེད་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། རིའི་ཞལ་སྟ་ནས་སྒྲོ་བཟང་རིག་སྒྲོལ་ལ་

ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་གསན་ཞིང་།
 བྱ་བཏང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་.....
 དབང་དང་། གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཟབ་བྲིད་
 མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ནམས་མཐེལ་ཕྱིན་
 པར་གསན་ནས་མདོན་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་གཙོད་གཉིས་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་ཉམས་ལེན་
 ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་མཛད་པས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོངས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་།
 ལྷག་པར་དགོང་གཅིག་སྔོན་གྱི་ཆ་ལ་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་.....
 གནད་དུ་བརྟུན་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་འགྱུག་སྒྲུ་དག་པོ་བསྒྲགས་ཤིང་.....
 ཐོག་ཉེ་སྒྲོར་དུ་བབས་པས་མི་དང་པོར་བྱ་མང་པོ་བརྒྱལ་བ་དང་།
 ལྷག་པར་གང་མོ་ཆེ་བའི་གྲུ་པ་གཅིག་ཐོག་གཟེར་བྱིས་གྲོངས་པ་བྱུང་
 ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་མེ་བྱི་
 ལོར་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དགོ་
 སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ནས་བཅས་མཆམས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་
 པར་བསྐྱུང་བར་མཛད། དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྩ་གྲུ་ནམ་
 གཉིས་སོགས་མཇལ། སུར་བྱ་ཕྱོག་དུ་རྗེ་དགོ་ལེགས་བྱ་མཆོ་མཇལ་
 ནས་གཙོད་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཟབ་བྲིད་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་
 བྲིས། ཅ་རིར་བྱོན་ནས་གནས་མཇལ་དང་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེའི་ཆེ་
 ཀོང་པོའི་ཡུལ་གྱི་མི་ནམས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནས་མཇལ་དུ་.....
 ཡོངས་ནས་གནས་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་གི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་.....
 འདུག་པ། དེ་སྐབས་སྤྲ་མ་ཉིད་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་

ཕར་མཛད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གནས་ནམས་སུ་གཙུག་གི་ཉམས་.....
 ཡེན་མཛད་ཅིང་ཉམས་དབྱངས་མང་པོ་འཐེན་པར་མཛད་པའི་ཚེ།
 གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་ཞིང་གང་གི་ན་བའི་ལམ་དུ་.....
 སང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཏིང་ནས་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོབས་.....
 གྱིས། སྤྱགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་གི་གདངས་སྤོས་པའི་མད་
 ལ་གཙང་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་མཁུར་མ་ཉན་དུ་འགྲོ་ཞེས་རང་རང་གི་སྤྱོད་
 དང་གཞས་བྱེད་འཕྲོ་བཏང་སྟེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་ཐམས་.....
 ཅད་འདུས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག །ཕལ་ཆེར་ཟླ་གྲོགས་ཀྱང་མེད་པར་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་སྤྱོད་དང་གངས་
 སྤྱོད་དང་ནགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔེན་གནས་བདག་མེད་ནམས་སུ་.....
 གཅིག་ཕུར་བཞུགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ། ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཡེན་ནམས་ལ་ཕྱགས་དམ་ཆེག་
 སྤྱིལ་དུ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙུག་གི་ཉམས་
 བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་གནས་དེ་
 དྲག་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གང་དང་གང་དུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་ཉལ་ས་གང་.....
 བྱུང་དུ་བྱེད་ཅིང་དགོང་མ་གཙུག་ཡག་པོ་རེ་བཏང་ནས་ཉལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་ཅེས་གསུང་། དེ་ནི་མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉལ་བས་ཆོག་
 པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་བུ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཉལ་མི་ཤེས། །དེས་
 ཀྱང་ཀན་མོ་ང་སྤྱོད་པ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་རུས་པ་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རི་ལྟར་མཐོས་པའི་གདམས་པ་ནམས་
 གཏུལ་བུ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཅིང་།

བྱང་པར་རྒྱ་དབར་ཆོས་སྒྲེར་སྤྲུགས་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ལྷན་སོགས་
 རྟོད་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་ནས་སྤྲུབ་པ་སྦྱིང་པོ་བྱེད་འདོད་པ་གསུམ་ལ་ནམ་
 མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གཙོད་ཀྱི་སྒྲར་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་
 ཁྲིད་སོགས་གནང་། གནས་དེར་འཕྱོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པའི་དགེ་
 སྦྱང་ཞིག་དང་། འགྲོ་པམ་སྦྱིང་གི་ལྷ་པ་དད་ལྷན་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་
 རོར་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཁྲིམས་ཆོག་དོན་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མེ་ཞིས་བྱ་བ་མཛད། ལྷགས་པག་ལ་སྦྱིང་གྲོང་དགའ་ལྷན་
 ལྷག་པོ་ཆེར་ཐེབས་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲུབ་སྒྲེ་བཅུགས།
 དེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ། སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྫོགས་པར་ཉེ་བ་ན། དཔེན་ས་སྤྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་འདི་ད་རྒྱང་
 དར་རྒྱ་ཡིན་ཤས་ཆེ་གསུངས་ནས། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་
 ལྷགས་བྱ་ལོའི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུའི་ནམ་ལངས་ཅམ་ལ་.....
 དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རུ་གཤེགས་སོ། །

༥ ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ནི། གཙང་རྟ་ནག་རུ་ཡབ་
 ཆངས་པ་དཀར་པོ་དང་། ལྷམ་ཆེ་རིང་འཛོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་རྒྱ་
 མ་སྤྲུལ་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཉེར་བརྟན་ཉིན་འབྲུངས། སྒོན་གྱི་བག་
 ཆགས་བཟང་པོའི་དབང་གིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆོས་ཞུགས་མཛད་
 ཅིང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་པ་དང་
 རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ནས་དམ་སྒོམ་རྣམས་
 མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བཞིན་བསྐྱུས་ཆོན་རྣམས་ལ་རིགས་ལུང་རྒྱལ་
 བཞིན་བགྱིས། ལྷགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་

ཞེ་བརྟན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་མཛད།
 བར་བྱིན་སོགས་ནང་དོན་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་རིག་པའི་གནས་...
 ལུ་ལ་མ་བྱིན་པ་རྒྱས། རུས་རེ་ཞིག་ན་སྤྱིད་པར་སྐྱོ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུ་གོ་གས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དབེན་པར་
 གཤེགས། རྒྱུད་རྩོད་དུ་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
 རུང་དུ་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ནས་ཁས་བསྐྱངས་པའི་བཅའ་བྲིམས་.....
 རྒྱལ་ས་དམ་ཚུལ་འདུལ་བ་བཞིན་བསྐྱང་བར་མཛད། བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་། གཙང་དབང་གཙང་བྲིད་སོགས་མདོ་སྒྲགས་
 གྱི་གདམས་པ་ལལ་ཆེར་ཁྲུས་ནས། ལམ་རིམ་དང་གཙང་གཉིས་སྒྲེལ་
 བས་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གི་བཀའ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་གཙོ་.....
 བོར་འགྱུས་པར་མཛད། རྩེས་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་དཀར་འབྱེད་གཙང་
 གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་དུ་གསལ་བའི་རྒྱན་
 དང་། དམར་འབྱེད་ཟབ་ལམ་གཙང་གི་མན་ངག་སྒྲིང་གི་ལུན་སེལ་
 རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་གཙང་གཞུང་གཉིས་མཛད། ལྷག་པར་
 མཁའ་འགྲོའི་ལྷག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་སྐབས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་པ་.....
 སོགས་གྲུབ་ཆེན་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་རྒྱལ་ས་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྤང་ཆར་ཕབས་ནས། ཞི་
 བའི་ས་བོན་ལ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡལ་འདབས་རྒྱས་པར་ངེས་ལེགས་...
 གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་མཛད། གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱལ་ས་བུམ་པ་གང་བྱོས་...

ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཉིད་
 ཏུ་མངའ་གསོལ་མཛད། ཚུལ་དེ་ལ་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དགའ་
 བཞིན་སྟན་གྲགས་ཀྱི་མེ་རྟག་ཡངས་པའི་ལྷོ་འཛིན་མཐའ་དག་བྱབ་
 པར་གཏོར། རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ།།

༥ རྗེ་སློ་བཟང་ཆས་འབྱུར་ནི། ཡངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་སོགས་སླ་མ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་བསྟན་ནས།
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷུང་བྲིད་དབང་རྗེས་མང་པོ་ཞུས། རྗེ་ཡངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙོད་དབང་གཙོད་བྲིད། ལམ་རིམ་སོགས་ཞུས་
 བས། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་གྲུབ་དབང་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོད་དབང་གཙོད་.....
 བྲིད་ཉམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་གནང་སྐབས་སླ་མ་ཉིད་གྱིས་རྒྱན་
 ཏུ་བཅང་པའི་གཙོད་རྩེ་རྒྱུད་བཅས་པ་གནང་སྟེ། ཚུལ་འདི་
 དང་ལམ་རིམ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱི་དང་པོ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་
 བ་ལྟར། དམ་པ་འདི་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་གཉན་ས་དང་བྲག་
 རྒྱུབས་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས། བདག་འཛིན་གྱི་རི་པོ་སྟོལ་བར་བྱེད་
 པའི་གཙོད་ཀྱི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་འདི་དང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་.....
 རིམ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པས། གྲུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཞིག་གོ།

༦ རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ནི། རྒྱུད་ཏུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་སྐྱེས་དམ་པ་རྒྱ་མའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་...
 མཛད། བྱུང་པར་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱུར་ལ་གཙོད་དབང་
 དང་། གཙོད་བྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཁྱུས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད། ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དཔེན་གནས་
 ཆེ་མཆོག་བསམ་གཏན་སྤྱིར་རྒྱ་བཞུགས་ནས། ཕྱི་འདུལ་བའི་བཅས་
 མཆོས་ཀྱན་སྦྱང་ནས་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་...
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར། བྱང་ཐབས་ཤེས་སྦྱང་གི་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་
 ལུ་བཞེས་པས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཡོངས་ལུ་གང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་སོ།

༥ རྩི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ནི། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱར་བཞུགས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 རྒྱ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་རྒྱ་བཞུན་ནས། བྱུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གོང་འཕེལ་རྒྱ་འབྱུར་པ་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེ་...
 པར་མཛད། འདུལ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཐབས་
 ཤེས་སྦྱང་གི་གདམས་པའི་དབང་བྲིད་ལྱང་བཅས་ཆ་ཆོང་བ་ཁྱུས་ནས།
 ལྷ་ལྷན་བཞི་ཐེངས་སྦྱང་གནས་ལྷ་ཁང་རྒྱ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱི་ཀྱན་གྱི་སྤང་
 ཆོད་ལ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྦྱང་གནས་སྦྱར་དངོས་...
 མཐུག་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱ་དགའ་ལྷན་སྦྱར་བརྒྱུད་གྱི་ཟབ་མོ་གཙོད་
 གྱི་གདམས་པ་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བོ།།

༥ བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ནི། དྲགས་པོ་བཤད་སྟབས་སྤྱིར་གི་ཤུ་ཚད་དུ་ཚོས་ཞུགས་གནང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དཔུ་ཡར་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད། གནས་དེར་རབ་འབྱམས་མཚན་བཞེས་ཀྱི་ཤུ་སྐྱོར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། ལྷ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་དྲིལ་བུ་ལུགས་མྱི་དགྱིལ་ལྷ་ལྷ་དང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་གསན་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་གཞུང་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་ལོར་བུ་བཞེས་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཆེ་བར་མཛད། རྗེ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཙོན་དབང་དང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཟབ་བྲིད་ཞུས་ནས་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། རྒྱུད་ཀྱུར་ཐེབས་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་རི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དྲགས་པོའི་སྤྱིགས་སུ་ཐེབས་ནས་བྱུར་ཤར་རི་བྲོད་ཀྱི་ཤར་ལྷ་ས་སྐང་དུ་བཞུགས། སྟབ་པ་ལ་དཀའ་སྟུང་ཉིང་ཅུས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་རང་ནས་སྟབ་རྩ་རྩ་འཁོར་འཁོར་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་བྲི་དྲགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཐེབས། དཀའ་ལས། དགའ་རབ་འདི་རྒྱུད་དྲགས་པས་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་མེད། སྤར་ལྷ་ས་སྐང་དུ་སྤོད་ཅུས་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་བྱུང་། མི་ལམ་ཡང་བཟང་པོ་བྱུང་། སྟབ་རྩ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས། དེ་ནས་བྱུར་ཤར་རི་བྲོད་རང་དུ་བཞུགས། གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་

གྱི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙོ་བྱས་བསྟུན་པ་.....

གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པར་མཛད་དོ།

༥ གྲུབ་དབང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ནི། དུགས་པ་
བཤད་སྟུབ་སྒྲིང་གི་ཤུ་ཚད་ཏུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་ནས། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་མཛེས་པར་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་མཛོན་.....
པར་སྒྲིང་ཞིང་། རྒྱལ་སྐུས་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བཤེས་གཉེན་ཡེ་
ཤེས་དོན་གྲུབ་སྐྱེས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དུ་བཟུང་...
ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་
བསམ་ལུལ་དུ་སྦྱོར་པ་མཛད། རི་ལྷར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཟབ་ལམ་གཙོ་བོ་མན་ངག་གི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་...
ནས་དབེན་གནས་རི་བོ་ལྷ་སྒྲིངས་སུ་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་མཛད།
རང་གིས་རི་ལྷར་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་གདམས་པ་རྣམས་སྐལ་.....
ལྷན་གཞན་དག་ལའང་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་རྗེ་
འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་སྟོན་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་
རིམ་བདེ་ལྟར། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད། གཙོ་བོ་དབང་། དུལ་ཆུང་
གཙོ་བོ་གཞུང་རྒྱས་བསྟུས་གསུམ། གཙོ་བོ་སྟོན་ལམ། རྣམ་མཁའ་སྒྲི་
འབྱེད་གྱི་དབང་བསྟུར་ཆོ་ག མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུང་བསྟེན་ཡིག་དང་།
ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏའི་གཙོ་བོ་གཞུང་དཀར་འབྱེད་དམར་འབྱེད་.....
བཅས་གྱི་ལུང་། གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་དང་
བཅས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཟབ་བྲིད་བཀྱིས་པ་སྐྱེས་མཛོད་.....
སྐྱེས་གྱི་ཟབ་ཆོས་གང་སྟོན་བུམ་པ་གང་བྱུང་ཆུལ་དུ་གནང་ནས་.....

སྤྱན་འབྲས་ལྟར་བརྒྱུད་པར་མཛད། ལྷག་རྗེས་སུ་གཙོད་གཞུང་དགའ་
ལྷན་སྤྱབ་བརྒྱུད་བཏུན་པའི་མཛེས་རྒྱན། གཙོད་ཀྱི་ཆ་ལག་སྤོ་བརྒྱུད་།
ནད་གཙོད། ཏ་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཞུ། ལུས་འབྱུང་། ཏ་པད་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ།
བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་སྐྱེས་ཀྱིས་……
བཀའ་ཚུལ་མཛད་དོ།

༥ རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱུ་བརྒྱ་མཆོ་ནི། རས་མི་ལྷག་བདག་ཅེས་
པའི་སའི་ཆར་ཡབ་འཕྲིན་ལས་བཟོད་པ་དང་། ལུས་སྐལ་བཟང་སྒྲིལ་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་སྤྱལ་ལོར་རོ་མཆར་
བའི་ལྷས་རུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་བཏུངས། མཆོན་རུ་སྒོ་བཟང་འཇམ་
དཔལ་ལྷན་གྱུ་བརྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསེལ། དུགས་པོ་བཤད་གྱུ་བ་སྤྱིང་གི་གྲ་
ཆོད་རུ་སྤྱིགས་ཞུགས་མཛད། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
ཡོངས་འཛིན་རུ་བཏྲུན་ནས། བཏུས་གྲ་སྒོ་ཉགས་དང་། ལྷག་པར་རུ་
དབུ་པར་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་གསན་བསམ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཀྱིད་
དེ། དབྱང་ལོ་ཉེར་ལཱའི་རུས་སུ་གནས་དེར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོན་
བཞེས་ཀྱི་གྲ་སྐྱོར་མཛད། འོན་ཆོས་སྤྱིངས་རྒྱལ་སྐས་རིན་ཆེན་སྐལ་
བཟང་ལུ་བཏུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་གཞི་……
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དགེ་སྤྱིང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ།
ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ནམས་སྤྱན་འབྲས་ལྟར་གཅེས་པར་……
བརྒྱུད་། དབྱང་ལོ་ཉེར་རྒྱག་སྐབས་དུགས་གྲུའི་སྤྱིགས་འཕེན་མཛད་
དེ། རྗེ་འཇམ་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིངས་རྒྱལ་སྐས་སྐལ་
བཟང་བཏུན་འཛིན། ཐང་དར་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱལ་

མཚན་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་.....
 དང་ལྷན་པ་རྩ་མ་བཞེན་ཅིང་། རུས་དེ་དག་གི་ཆོའང་སྤྲ་མའི་
 བཞུགས་ལུལ་ཐག་རིང་། བྱེན་བྱུང་བསྐྱོད་དཀའ་བར་ཉིན་ལྟར་
 འབྱོན་བཞུད་འབབ་འཛིགས་སྟགས་དགོས་པའི་རིགས་དང་། ཆ་
 གང་། བཤེས་སྒྲིམ། ཆིབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཞབས་ཀྱིས་བྱོན་པའི་ངལ་
 རུབ་སྟགས་སྤྱུ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་རུ་བྱུགས་
 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འབབ་ཞིག་གིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་མ་དང་རུ་བཞེས་
 བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕར་བྱོན་ཐེག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལུང་བྲིད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་
 སྟགས་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་ལྷག་ལྷ་རྩ་མའི་དབང་རྒྱུས་གནང་.....
 དང་བྲིད་རྒྱུན་ལུང་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་སྟགས་ཆོས་མང་བ་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་དབང་དང་། རྒྱལ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལ་གཙོ་བོར་གྱི་དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་
 ཆ་ཆང་དང་ལམ་རིམ་སྟགས་གསན། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སྤྱོད་གསུམ་ས་
 སའི་སྤྱོད་གང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་སྤྱོད་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྟུང་བ་
 གཞིར་བཟུང་ཉི། རྣམས་ལྷ་སྤྱོད་པོའི་དབེན་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་རི་བོ་ཤན་ཉིའི་བཟང་ལུང་གོང་སྟགས་གནས་.....
 དེས་མེད་གྱི་དབེན་པའི་རི་ལུལ་རྩ་མར་ཆོ་སྤྱོད་བཏང་གིས་གཞུང་.....
 ལུགས་མན་ངག་གི་དོན་ལ་དབྱུད་འཛིག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྩ་ཡང་ཡང་རྒྱུན་བསྐྱོངས་ཏེ་འགྲུས་པར་མཛད་ཅིང་།
 ལྷག་པར་བཟང་ལུང་རྩ་བཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལྷན་པོ་

ཆད་དུ་མཛད་པས། ཉིན་གཅིག་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་བཤགས་པའི་མཆོམས་
 ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་...
 རིམ་ཚོགས་ཞིང་ཡངས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། མི་རིང་བར་མདོ་
 སྐགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བྱ་བ་པའི་གནས་དུ་མའི་དབྱེད་པ་ཚོགས།
 བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ཙ་བ་ཚུགས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དྲོད་རྟོགས་ཐོན་པ་
 ལྷུང་རོ་གསུང་། དེ་ནས་གནས་དབེན་པ་བམ་ཚོས་འཕར་ཚང་རི་ཁྲོད་
 དུ་བཞུགས་ནས་ཐབས་ཤེས་སྤྱིད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་དང་ལམ་རིམ་པ་...
 གཉིས་ལ་འབྲུས་པར་མཛད། རྗེ་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་
 ཡང་རི་ཁྲོད་དེར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ཡང་ཡང་ཐེབས། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་སྤྱིང་གི་གདམས་པས་གཙོས་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱམ་...
 པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་གསན་ནས། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེ་
 ལྷ་བར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ཡུན་རིང་རབ་ཙམ་རེ་བཞུགས།
 བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ནས་རྟོགས་...
 པ་སུལ། དབེན་པའི་རི་སུལ་གཞན་དང་གཞན་ལས་གནས་མཚོག་
 འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཉམས་སྤྱིང་གི་དྲོད་སྤྱིད་ཆེ་བ་བྱང་བ་རྗེ་
 འདིའི་བྱིན་མཐུས་ཡིན་ཞེས་རྗེ་པ་ཐོང་ཁ་པས་ཡང་ཡང་གསུངས། རྗེ་
 འདིས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་པ་མཚོག་ནང་བྱགས་ཀྱི་སྤྱིས་...
 གཅིག་ཤུར་རྗེས་སུ་བཟུང་ཉ། སྤྱི་སྤྱིར་མདོ་སྐགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་
 ཡས་པ་གནང་། ལྷག་པར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བསྟན་པའི་

བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབུས་ལ་ནི་ཕ་ལས་བྱ་རྒྱུ་གི། ལུ་ལས་ཆ་
 བོ་རྒྱུ་གི། ཆ་པོ་ལས་ཡང་ཆ་རྒྱུ་གི། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་བསྐྱར་
 ཡང་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནས་དབྱང་ལོ་དོན་ལྷ་
 བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་དོན་གྱུ་བ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་མའི་……
 ཆོ་འཕྲུལ་རྟ་ཟླ་བའི་ཆེས་དྲུག་ཉིན་དག་པའི་ཞིང་རུ་གཤེགས་སོ། །

༩ རྒྱུ་མ་ཕ་བོར་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའམ་བྱམས་པ་བསྐྱར་
 འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ནི། གཙང་སྒྲིགས་ཤངས་ཞེས་པའི་ཡུལ་རུ་
 རིགས་རུས་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཡབ་སྐེར་ཆབ་སྤེལ་བའི་གཞུང་……
 ཞབས་ཆོ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་སྤྲུའི་བཀོད་པ་གཞུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་ས་
 སྤྲུ་གནས་པའི་སྐབས་མཆོན་གྱང་ཞིག་རུ་ཡུམ་ལ་དངོས་སྤྲུ་ནམ་……
 ལངས་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། ཅ་དངོས་ནམས་དངོས་སྤྲུ་མཐོང་བ་བྱུང་བ་
 དང་། ཡང་ཡུམ་གྱིས་མནལ་ལམ་རུ་རང་གི་འགྲུལ་ཤར་སྒྲིགས་ནས་ཉི་
 མ་རྩ་བོ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་འཁོར་བཞིན་རང་གི་སྒྲིགས་སྤྲུ་འོང་བ་དང་།
 བྱིམ་གྱི་ཐོག་ཁར་ཞིང་སྒྲིང་རུ་ཁོད་བདག་པོས་བྱ་ར་བྱེད་པ་སོགས་
 མིས། སྤྲུ་བསྐྱམས་པ་ནའང་ཕལ་པ་ལྟར་མགོ་མཇུག་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་སྤྲུ་རུ་དོར་ཞིང་། སྤྲུ་ལ་ཉེ་བའི་ག་
 ཤ་དང་། དབུ་གཙུག་མཐེ་བོར་ཅམ་གྱིས་འབྱར་རུ་དོད་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་བསྐྱམས། སྤྲུ་གཞོན་རུ་འི་རུས་ན་བྱིས་པ་ཕལ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་
 རོལ་ཅེད་དང་། སྤྲུ་གནས་རྒྱུ་དྲན་གྱི་གསུང་དང་། སྤྲུ་གྱུར་
 གཤིགས་པའི་གསུང་དང་བདེན་ཆོག་བཟོད་པ་སོགས་དེ་དེ་བཞིན་རུ་

བྱང་། དགའ་གངས་བརྒྱན་ཏུ་ཕེབས་པ་ན་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡ་གྲུལ་སེར་
 མཛད་ཚོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་ཏུ་ཆོས་ཁྱེད་མཛད། བསྐྱེད་ཀྱི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གསན་.....
 བསམ་གྱི་ཕ་མཐར་སོན་པར་མཛད་དེ། བཤམ་མང་འདུས་པའི་
 དབུས་སུ་ཚོད་ངག་སེཌ་ང་རོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་གྱུར། དགའ་གངས་
 བཙོ་བརྒྱན་ཏུ་ཕེབས་པ་ན་དཀར་བཅའི་མཚན་བཞེས་དང་འབྲེལ་.....
 བཤམ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ལྷོ་རྒྱ་དམ་བཅའ་མཛད་པར་....
 བཤམ་པ་ཏུ་མས་བསྐྱེད་པ་མཛད་གྱི་མེ་ཉྱལ་འཛོར། དེ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་སྟོད་རྒྱན་གྱི་ཚང་ཏུ་གསང་ཆེན་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གྱུར་.....
 དུས་མའི་གས་སུ་སྤྱིགས་ཁྱེད་མཛད་དེ་གསང་ཆེན་རྒྱན་སྡེ་བཞི་....
 དང་། ལྷག་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་གཞུང་ལ་གསན་
 བསམ་གྱིས་མཁས་པར་སྤྱངས། ཡོངས་འཛོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བཟང་
 ཚུལ་ཁྱིམ་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དག་.....
 ཚུལ་དང་། དགའ་གངས་ཉི་ཤུའི་སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་རྒྱས་
 ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད། བར་བར་ཏུ་
 ཐུན་མོང་པའི་རིག་པའི་གནས་སྤྱོད་དང་། ལྷན་ངག་སྤྱོད་སྤྱོད། དཀར་
 བཀ་གི་ཕྱིས། དབྱངས་འཆར་སོགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་
 ལའང་སྤྱངས་པས་མཁས་པའི་མཚོག་ཏུ་སོན་པར་མཛད། རིགས་གྱི་
 ཚོད་པའ་བཀ་རི་རྩོ་རྩོ་འཆར་སྤྱོད་བཟང་བུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ། ལྷག་
 པའི་དབང་ཐུག་སྤྱོད་ཐུག་ཐུག་རྩོ་རྩོ་འཆར། བཤམ་ལྷག་ཆེན་པོ་གྱང་ཏུ་

མཁན་སྤྱལ་ནམ་གཉིས། མཁུ་པ་རྩི་ཏ་ཙ་མེ་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་རྩི་འཆང་
 ལྷག་ལྷང་བྲག་པ། ལྷབ་བདག་ལྷག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་བཤེས་
 གཉེན་བཅུ་ལྷག་ལྷ་ཡི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་བཞེས་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་.....
 པོས། ལྷང་རྒྱན་པོ་ཏི་ལྷ་བརྒྱུར་ཉེ་བ་དང་། རྩིས་གནང་སྤྱང་ལྷག་ལ་ཉེ་
 བ་དང་། བྲིད་ཆེན་ལག་ལྷ་བཅུར་བཞུལ་བ་དང་། དབང་ཆེན་བཅུ་
 ལྷག་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉེ་བས་མཆོན་ལྷང་བྲིད་རྩིས་གནང་དབང་རྒྱན་....
 མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་བམ་ཆོས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྩི་བཅུན་སྤྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་....
 པོ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་ནས་ལྷན་རིང་དུ་བཞུན་པར་མཛད་དེ་བྲབ་
 རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷང་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཆོས་ལྷང་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྤྱང་གི་
 འགག་མདོ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བལྟན་པའི་སྤྱང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་བྱམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་གསན་ཏེ།
 ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་སྤྱེགས་རེར་མ་སོང་བར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་...
 དུ་འགྲོ་བར་གཟིགས་ཤིང་། བྱིས་འབྱུང་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བུའི་ལམ་མ་ཞོར་བར་བཞི་བའི་སྤྱད་དུ། གསུང་རབ་རབ་བྱམས་ལ་
 གསན་སྤྱིང་མཛད་པའི་དོན་ནམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་སྤྱིལ་.....
 བས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་...
 གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སྤྱིང་ལྷང་པར་ཅན་བྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས། གྱུབ་
 པའི་དབང་བྱག་སྤྱོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལས་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་
 སྤྱིང་བརྒྱུད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྷགས་སྤྱི་དགྱིལ་དང་།

ནང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་བྱིད་མན་རག་ཆ་ཆང་བ་གསན་ཏེ། ཐུགས་
 དམ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱེད་དུ་མཛད་པས་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་...
 གྱི་ཉམས་ཉོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དཔལ་འཁོར་ལ་
 སྒྲུལ་པ་དང་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱེད་མ་སོགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས།
 དབུས་གཙང་། ལྷ་བྱང་། དུགས་ཀོང་། བར་ཁམས། མདོ་སྨད་བཅས་
 པར་ཐེབས་ཏེ། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་མང་ནས་གསོ་བར་
 མཛད་ཅིང་། ས་ཡས་ཡོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ལ་
 རོ་གཉིས་གྱི་རིང་མདོ་སྨད་གྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུངས། དེ་
 དུས་སྟན་ཡང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་དེ་ནམས་ལ་སྦྱང་པའི་བསྐལ་བཟང་...
 ཐོབ། པཎ་ཆེན་ཤུག་ཤིས་དབྱར་གནས་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་དྲང་སྤྱང་སྟོན་པོ་རིང་ཐེབས་ནས། པཎ་ཆུང་རབ་འབྱེད་ཟླ་བའི་
 ཐུག་བཟོའི་བདེ་མཆོག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་རྒྱང་བརྒྱད་གྱི་བསྟོད་པ་...
 མཛད་བཞིན་གཡོན་སྐྱར་དང་། ཆོགས་མཆོད་ལུལ། རྩེས་འཇུག་
 ནམས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྦྱང་...
 ལྷར་དུ་འབྱུང་པའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་བས། རྩེ་ཉིད་སྟོབ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་དོ། །ཐུགས་གྱི་
 སྟེན་མཆོག་རྒྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནམ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གསུང་ཙོམ་གྱི་རིམ་
 པའང་པོད་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མ་མཆིས་སོ། །

༥ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་ཟབ་དོན་ལྡན་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པའི་སྐྱར་ཁྱེད་ནས་དྲར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། དམ་པ་དུ་མའི་

ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་.....
 བགྱིས། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྲུལ་པ་པོར་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་རྒྱུ་རྒྱ་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རིམ་.....
 བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། སྒོ་སྦྱང་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱོར་དང་།
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་.....
 སྦྱོང་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་
 བྲིད་དང་། ཟབ་མོ་གཙོ་དཔེ་དཔྱད་བྲིད་མན་ངག་བཅས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས། རི་ལྷར་ཞུས་པའི་མན་ངག་རྣམས་
 དཔེན་པའི་གནས་རུ་མར་གནས་ཏེ་སྦྱབ་པ་ལ་འགྲུས་ཤིང་། ལྷག་པར་
 འཕན་པོའི་ཤ་བ་འབུམ་པར་བཞུགས་ནས་ཐབས་ཤེས་གཙོ་དཔེ་དཔྱད་.....
 གདམས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གཙོ་པོར་ཉམས་...
 ལེན་བགྱིས་ཅིང་། གནས་དེར་ཟབ་མོ་གཙོ་དཔེ་དཔྱད་མན་ངག་སྐལ་ལྷན་རུ་
 མ་ལ་གནང་ནས་གཙོ་དཔེ་དཔྱད་སྦྱབ་སྟེ་བགྱིས་ཏེ་སྤྲོ་སྦྱོར་གྱུན་གྱིས་རྩལ་དེ་
 ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས། རུས་སྐབས་ཤིག་འབྲས་སྦྱངས་པའི་དགེ་
 བཤེས་ཞིག་གིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་གཙོ་དཔེ་དཔྱད་སྐྱོར་མ་གསུངས་པས་དགེ་...
 ལུགས་སྦྱགས་ལ་གཙོ་དཔེ་དཔྱད་རྩལ་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་དང་.....
 ཙོང་སྟོང་མང་རུ་བྱས། འོན་ཀྱང་ཉི་ཤར་སྐར་མོས་ཁེབས་པའི་གནས་
 མེད་པས་དམ་པ་འདིས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་བཞེས་ཏེ།
 ཁྱོས་ཀྱང་སྐར་མི་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་རུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་...
 ལས་མི་འདའ་བར་མཛད། རྗེ་འདི་གཙོ་དཔེ་དཔྱད་ཉམས་དབྱངས་སོགས་
 ལ་མཁས་ཤིང་མགྱུར་ཤིན་རུ་སྦྱན་པ་ཐོས་པ་ཅིམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་.....

འགྱུར་བྱལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སོས། རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
གཙོད་བྲིད་རྒྱས་བསྟུས་དུ་མ་མཛད་དོ། །

༥ རྗེ་དཔལ་ལྷན་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
མའི་ཡུམ་དམ་ཆོས་མཆོ་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་མོ་.....
ཆའི་གཙུང་པོར་གྱུར། ཆོ་སྤྲིད་སྤྱོད་པོར་ཡང་སྤྲིད་དུ་རེས་གསལ་
བྱུང་དོན་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སྒོ་སྤྲིད་གྲ་.....
ཆར་དུ་ཆོས་ཁྱུགས་ཀྱིས། བསྟུས་གྲ་སྒོ་རྟགས། སར་ཕྱིན། དབུ་མ་
སོགས་ལ་སྤྱང་པ་མི་དམན་པ་གནང་ནས་ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལམ་ཆེ་མོར་.....
མཁས་མང་བྲི་བྲག་བརྒྱལ་བའི་དབུས་སྤྱུ་རམས་པའི་མཆན་བཞེས་
ཀྱིས་གྲ་སྒོར་མཛད། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་
ཏུ་བསྟོན་ནས། བཀའ་འགྱུར་བསྟུན་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དང་། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཀྱི་བྲིད་སོགས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་
པོའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་སོགས་.....
འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་མན་ངག་ནམས་གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟག་
བྲག་པརྟེ་ཏེ་རྗེ་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་.....
མཆན་གྱི་བྱུང་དུ་གཙོད་དབང་གཙོད་བྲིད་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆར་བ་.....
དང་། དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དོན་ལྷན་གྱི་བྱུང་དུ་ཡང་གཙོད་དབང་
གཙོད་བྲིད་མན་ངག་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆར་བ་ཞོད་དེ་.....
ཐུགས་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས། སྤྱོད་ཆེ་མཇུག་ལ་སྤལ་ཆེར་གཙོད་དུ་བཞུགས་
ནས་བསྟུན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བཀྲས་ལྷན་གྲང་མོ་ཆའི་
སྤྱི་ཁང་འོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོར་ཟབ་.....

ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ལ། བྱད་པར་གནས་དེར་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྷན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་གཙང་.....
དབང་དང་། དགེ་བཤེས་དོན་ལྷན་གྱི་གཙང་ཁྲིད་དང་སྒྲེལ་ནས་
གཙང་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་བཅས་ཁྲིད། དཔུལ་ཆུའི་
གཙང་གི་སྒྲིལ་ཡངས་རྩོགས་ཀྱི་ལུང་བཅས་དགྲུས་བཞིན་སྒྲུལ་ཏེ།
མཐར་གཙང་དུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཆུལ་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དམ་པ་
གཞན་གྱིས་མཛད་པ་ནི། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་ནས། མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ། དྲུང་རམ་པ་རིན་ཆེན་དོན་
གྲུབ། རྩེ་སྒྲུབ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། བྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་
སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ། བྱ་བུལ་འཕྱིན་
ལས་ཆོས་འཕེལ། གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ཡངས་འཛིན་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཆན། ཡངས་འཛིན་གྲུ་གེ་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
སོགས་ལ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཡང་གཙང་གི་ཆར་སྟོངས་ཆོས་གསུམ་ལ་
ངེས་པ་འདྲོངས་ཕྱིར་དམ་པ་འགའི་ནམ་ཐར་ཅུང་བད་ཅིག་བཤད་ན།
དེ་ལ་གྲུབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མངའ་རིས་བཟངས་དཀར་གྱི་
སའི་ཆ་བཟངས་ལ་ཞེས་པར་ཡབ་གྲུ་ཅུ་དགོན་མཆོག་དང་། ལུམ་བུ་མ་
མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་ལྷགས་སྒྲུལ་ལོར་འབྱུངས། བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་
དྲུང་རྒྱལ་ཚབ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན་ལས་དགེ་ཆུལ་སྟོང་གཉིས་
ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། དྲུང་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ལ་གཙང་དབང་གཙང་

ཁྱིད་དང་བཅས་པ་ཁྱུ་དབུས་སུ་བྱོན་པས་སྟེ་ཐང་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་
 མེ་རའི་རྒྱབ་རིའི་ཕྱེབས་ན་རྗེའི་རྒྱབ་ཁང་གི་རྒྱ་མིག་དང་ཤིང་ནགས་
 གཟིགས་པས་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་འདྲིས་པའི་སྒྲུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་།
 ང་ཡ་གི་རང་དུ་རྒྱབ་པ་བྱས་ལ་འདུག་སྟུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱབ་ཁང་
 དུ་ཕེབས། གནས་དེར་ཐིམ་གཞོན་དམིགས་པ་སྐྱོར་གསུམ་མཛད།
 ལྷག་དང་ལེགས་པར་བྱས། ཤིན་དུ་བག་ཕེབས་པ་དང་། དབེན་པ་
 བཞེན་པའི་དགའ་བས་སྤྲུགས་རབ་དུ་ཆོམ་ནས་རྩའི་གདན་ལ་ཁྱུགས་
 བས་ལམ་རིམ་དང་གཙོད་གཉིས་ཀ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས། ལུབ་
 དང་པོ་ནས་སྒྲིའི་རྩར་བྱ་རྒྱགས་པ་དང་འགྲམ་ལྷག་གཏོང་བ་དང་།
 མི་ལམ་དུ་པོ་ཏ་ལའི་རྒྱབ་ནས་བཟུང་། རྒྱབ་ཁང་གི་བར་དུ་གྱུར་ཁྱ་
 ཆེམ་མེ་བའི་སྐར་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་ཆ་.....
 ལྷགས་ཅན་གྱི་རྟ་པ་འཁོར་གསུམ་ཆེར་མ་འདྲ་བ་བཏགས་པས་.....
 བསྐྱོར་བ་དང་། ཉང་བྱ་སྤྱོད་གཡག་ནག་པོ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ངར་
 རྒྱས་ས་གཞི་འདར་ཞིང་མེ་ཏྲག་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་བཅས་བྱུང་བས།
 རྒྱབ་ཁང་འོག་གཞི་དང་བཅས་པ་རྩ་ཅེར་བསྐྱོར་བ་ནམས་གཙོད་གྱི་
 དམིགས་པ་བརྟན་པོས་གཟིར་བས། གཡག་ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་
 སོང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་རྩར་མར་མེ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་དུ་
 གྱུར་སོང་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་
 བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཞི་ལ་སོང་བའི་མཐར་གནས་
 དེའི་གཞི་བདག་ནམས་བྱ་དུ་ཁོ་ལ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་བཀའ་བཞིན་དུ་.....
 འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲུགས་ལ་སྐར་གཙོད་དུ་

བཞུགས་སྐབས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བཞེད་པ་ཆེན་པོ་འདྲུག་པ།
 བར་ལྷ་ཆང་གི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཉན་ན་འོང་གསུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲན་.....
 བས། དེར་འགྲོ་དགོངས་ཏེ་ཐེབས་པས། ཆོས་ལུང་བྱ་བར་ཞལ་སྤྲོ་ནས་
 ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོའི་དུང་དུ་འབྱོར། གཙོ་བོ་གདམས་པ་གནང་
 དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པས་ཐུགས་དགུས་དགུས་མཛད། གཙོ་བོ་བྲིད་ཞག་
 གསུམ་གནང་སྟེ་ད་ལྟ་ང་ལ་བྲེལ་བ་ཡོད་རྗེས་སེར་ཤོག་དང་གཙོ་བོ་
 དཔེ་ཡང་སྟེར་གསུང་། སྤྲོ་ཡང་ཐེབས་པས་ཞག་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལ་
 གཙོ་བོ་དབང་དང་། སྤལ་ལྷན་འདྲུག་དོགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མ་ཅིག་
 རྒྱུད་སྒྲིམ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ལུང་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་། ངས་
 གཙོ་བོ་བྲིད་ཁྱེས་ནས་མ་ཆག་པར་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་བྱིས་ཀྱང་མ་
 ཆགས་ཐོངས་གསུངས་ཏེ། མ་ཅིག་སྤྲོ་མ་དང་བཅས་པས་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུད་བྱི་གདམས་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱིས་གདམས་པ་འདིས་མ་ཅིག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 གདམས་ངག་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲི་དང་མཐུན་ཞིང་། ཀྱན་སྒྲོང་འདུལ་བ་ལྟར་
 མཛད་དེ་ནང་གསང་སྤགས་ལྟར་གནས་ནས་ཀྱན་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་.....
 སེམས་བྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་བཅད། རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་
 བྱིས་བདག་འཛིན་བཅད་དེ་བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ། རང་སེམས་
 དབང་དུ་འདུས། དེའི་མཐུས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ནས་
 གདམས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སྤལ་ལྷན་དུ་མ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་།
 མིང་དོན་མཐུན་པའི་གཙོ་བོ་བཟུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་.....
 མཛད་ནས། གདོན་བྱིས་བརྒྱམས་པའི་ནད་པ་དུ་མ་ནད་ལས་གྲོལ་

བར་མཛད་ཚུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །སེར་ཅེར་སྐྱབ་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་
 ལམ་རིམ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་གཙོད་དང་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་
 ཀྱི་ཟབ་ཆོས་གསུངས། འོ་ལ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་འགར་སྐྱག་ཏུ་གཙོད་ཀྱི་
 ལྷོངས་ལ་ཕག་སྟོད་ནག་པོ་རི་ཙམ་ཞིག་རྒྱུད་དམར་དྲག་ཏུ་གཡོ་བ་.....
 དང་བཅས་བྱུང་བ་དམིགས་པས་གཟིར་བས་མཐར་བྱི་བ་གསུམ་དུ་.....
 སོང་། དེ་ཡང་དམིགས་པས་གཟིར་ནས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་
 རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་.....
 བཞག་པས་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ལམ་གྱིས་མ་དྲོས་བར་མཉམ་གཞག་བྱན་.....
 གཅིག་ལ་སོང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་མ་ཐག་འཁོར་འདས་
 མཉམ་ཉིད་དང་སྤང་སྟོང་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མགུར་མ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས།
 དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་བཞེས་པ་ཚུ་སྐྱལ་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བདུན་
 ཉིན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས་སོ། །འདིར་གཙོད་ཀྱི་སྐྱོར་
 ཙམ་ལས་མཛད་པ་གཞན་རྣམས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ།།

ཡོངས་འཛིན་གྲག་གེ་བ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནི། མ་ཅིག་ལ་བ་
 སྟོན་གྱིས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པ་དུ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱལ་པ་
 ནི། །བསྟན་འཛིན་བྱ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།
 རྒྱ་མ་མཁར་ཞེས་པའི་ལུང་པར་ཡབ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལུམ་
 འཛིན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ས་འབྲུག་ལོར་འབྱུངས། བཟ་ཤེས་ལྷན་
 པོར་སྤྱིགས་བྱགས་མཛད་དེ། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་གསུམ་མཐར་བྱིན་པ་
 བགྱིད་དོ།།

དབུས་གནས་མཇལ་ཞིང་ཤ་བ་འབུམ་པར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་
 གསང་གཙང་གི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལྱུང་། སུའི་འབྲོག་པ་
 དང་མདའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་གནས་འདིར་སྤྲོ་མ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྩི་
 མཚར་ཅན་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་བྱུང་བས། སྟོགས་
 དེའི་སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་སྒོ་བྱར་དུ་འདུས་ཏེ་བཟའ་བཅའ་གསེར་དབུལ་
 སྟགས་དངོས་འབུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། ཟླ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་འདིའི་
 ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ནས་མིའི་སེམས་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་སྤུལ་བ་འདྲ། གཞན་ང་ཚོ་ཐག་རིང་ནས་
 ཡོངས་པའི་རྒྱས་མེད་གི་གནས་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་འདྲ་སྐྱུས་བྱེད་ཟེར།
 སྦྱོས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་དེ་དུས་ངས་གཙང་གཅིག་
 བཏང་ནས་ཡུལ་དེའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་
 རྟེན་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་བྱགས་དྲག་གི་
 སྒོ་ནས་མཚན་སྦྱོར་ཞིག་བྱས་པ་དེའི་ཚར་སྟོངས་ཚད་གསུམ་སྟགས་
 བྱུང་པའི་རྟགས་རེད་གསུངས། བཀྲས་ལྷན་དུ་ཚོ་འཕུལ་སྒོར་ལམ་གྱི་
 སྐབས་ཤིག་ཚོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གི་
 དབང་། གཙང་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་སྒོ་ནས་གཙང་གི་
 བཀའ་བྲིད་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ཆ་ཚང་ཉམས་
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་གནང་ཞིང་། བྱུང་པར། སྤུ་མ་སྤུ་མ་ལྟོན་ན།
 དག་ངན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འདྲ། །བར་པ་བར་དུ་མ་ལྟོན་ན། །དཔའ་པོ་
 ལག་ནས་མཚན་ཤོར་འདྲ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་དུ་མ་ལྟོན་ན། །དག་ངན་ཕྱི་རྗེས་
 བསྟེགས་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟིལ་གཞོན་སྟོར་གསུམ། བེའུ་

རྒྱུད་འཕར་མའི་དམིགས་པ་སྟགས་ལ་ཟབ་བཤད་མད་ཏུ་བྱུང་བ་.....
 གནང་ཞི། དེར་ཆོགས་པ་ཀྱན་ལ་རང་གི་ལྷས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་
 དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། རིགས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིན་གཏོང་སྟགས་བསོད་
 རམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ། རྒྱུད་གསུམ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་.....
 འདས་ཤིང་གཏོང་སེམས་གཞལ་བྱར་མི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལྷས་འདི་རང་...
 རས་བཏང་ཆོག་པ་འདུག་ན། བྱིད་ཅག་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆེ་འདིའི་བྱ་སྒྲིད་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་སྟག་མའི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཡིད་བརྟན་དང་
 རྒྱུད་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། དེ་དག་ལ་ཆགས་ཞིན་ཀྱི་
 རམ་རྟོག་ཡུད་ཅམ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་.....
 སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྲན་ཏུ་རང་སེམས་
 འགྲོ་ངེས་ཤིག་བྱས་ཏེ། ཤ་རུས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིས་མཆོན་
 ལྷས་ཁོངས་སྒྲིད་དགོ་ཅ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སར་གནས་ཀྱི་.....
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བ་བཞིན་ཏུ་བཏང་བསྐྱར་.....
 དག་སྒེལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་...
 ཏེ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རང་གི་སྤར་ནང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དེ་སྒྲིན་བཟང་...
 ངན་རི་འདྲ་ཞིག་དང་ཐུག་ཀྱང་སྒྲིད་ལྷག་ཞུམ་པ་སྤ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་...
 བྱིད་པར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་.....
 རམས་སྤུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏུ་གཅིག་.....
 རྒྱལ་བྱས་ཆོག་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཕུང་ལྷག་གཞུག་ཅམ་འདི་ལ་དལ་
 འབྱོར་དོན་ལྷན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་ས་ལམ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་

ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ཙོས་དཀའ་
 ཆོགས་དང་བཀའ་རྒྱལ་མ་སྟོས་པར་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་དགོས་པའང་འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་ཆེན་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འགྲུབ་པ་གཏོན་མི་བྱ་བས་ན། དེ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་
 ལ་བཞག་སྟེ་ཚུལ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛོད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
 དང་བཅས་པ་དགྲེས་པའི་མཛོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་.....
 གནང་གྲོགས་མཛོད་ཅེས་ཀྱང་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཡང་ཐེབས། ཚུལ་དེ་
 ཞབས་འབྲིང་པས་ཐོས་པ་ན་ཁོ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཞབས་
 ཀྱི་རྒྱན་པར་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཛོད་པ་བདག་ཅག་དུང་དུ་.....
 གཏན་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཤེས་ཤིང་། ད་ལེན་བཀའ་འདི་དག་ལ་བསྟོས་
 ན་གཙོད་ལ་སྤྱོད་དམ་ཁོ་ན་མཛོད་པ་མིན་ནམ་སྟམ་འདུག་པས་.....
 ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་མཛོད་ཞུས་པར། རྗེ་འི་
 ཞལ་ནས་ངས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་སྤྱོད་དང་། བྱེད་པར་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་
 ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་། གཙོད་ཀྱི་བྲིད་ཉམས་
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
 རྗེ་རང་ཉིད་ལ་གནང་བའི་གཙོད་ཁྲར་ཞལ་སྤྱོད་བཅས་གནང་སྟེ། འ་
 ང་ལ་ཡང་སྤྲོ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཆན་འདི་.....
 རྣམས་དང་གཙོད་བྲིད་ཉམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། ཚུལ་
 འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་པ་.....
 བཞིན་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་.....

བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་དང་ཚུ་.....
 དང་ཚུ་འདྲེས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་...
 བ་བྱས་པས་ལྷོངས་ཆར་ཆོད་གསུམ་སོགས་ཀྱང་མི་ཞན་ཅམ་བྱུང་། ད་
 རས་ཀྱང་བྲིད་ལ་ཐུག་མཆན་འདི་རྣམས་དང་བཅས་གཙོད་ཀྱི་.....
 གདམས་པ་རྣམས་ལུལ་ཟིན་པས་ཡབ་རྩེ་བླ་མའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་...
 རག་བདག་པོ་རང་ལ་འཕྲོད་པས་མི་ཁྱད་རང་ཡང་སློབ་དེ་བ་ཞིག་
 བྱུང་། བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་སྟོང་ལ་རུས་པ་བཅུག་སྟེ་ཉམས་བཞིས་
 ལྷོད་མེད་ཀྱི་སོག་སྦྱོར་བྲིད་འཛིན་སྦྱོར་སྟེལ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐལ་.....
 ལུན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་རང་གི་རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་
 བྱི་ལམ་ལ་འགོད་བྱབ་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལུན་པོ་བས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་སྟེ་བའི་བཀའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་ན། རས་ཀྱང་བླ་མའི་བཀའ་
 ལྟར་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་བསམ་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལ་.....
 རྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཐེབས་ཅམ་ཉིད་ནས། སྒྲོ་ར་སྐྱབ་
 གསུམ། རྒྱ་སྤངས། ཤར་རི། འབུམ་མོ་ཆེའི་བྱང་རུབ་ཀྱི་གྲོག་ནང་
 སོགས་གནས་ཉམས་དགའ་ལ་བག་ཐེབས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་ལ་.....
 གཟི་བྱན་ཆེ་བ་སྤྲིག་པ་འདྲ་བའི་ར་དབར། རུག་རྒྱལ་འདྲ་བའི་རྩ་
 ལྷོང་། སེལྷེ་འདྲ་བའི་ཁ་ནང་སོགས་གཙོད་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
 ཆར་ལྷོངས་ཆོད་གསུམ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཉམས་ལེན་ཁོ་
 བ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོས་ལས་སོག་མ་སྟེབ་གོང་སྦྱོད་པོ་ཆེ་
 ཟིན་ཅམ་དང་། དགེ་སྒྲོས་ཀྱི་ལས་ཆན་སོག་སྦྱོར་བྱུང་ལ་བལྟ་རྟོགས་

ཚར་བྱ་པ་དང་། ལས་ཚན་སྟགས་དང་བསྟན་མ་དགོས་ཆེ་སྟེ་པོ་
 ཆེན་སྐད་ཁོ་ནར་བྱ་པ་ཡིན། དཀྱིལ་ཁང་སྟགས་ཁང་སྟགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱང་ཟླ་བོ་ནམས་ཉལ་ཚར་བྱ་ཅིང་། ཡངས་འཛིན་དུ་སྟེབས་
 པ་ནས་བཟུང་སྒོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པའི་.....
 དབང་གིས་མལ་གཙོད་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ན།
 ཞབས་འབྲིང་པས། འདྲེ་སྟགས་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་ཀྱང་། བྱི་མཐུ་བོ་ནམས་ལ་དེ་དག་
 གི་འགྲོ་དམིགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེ་སྐབས་སྤྱི་མིང་ས། བཀྲས་ཆུ། སྒོ་
 ང་སྟན་གསུམ། འབྲམ་མ་ཆེན་བྱང་ནམས་སུ་བྱི་ལུག་བྱ་ལྟར་ཆོགས་
 བས། ཉིན་མོ་ཡང་མི་མང་པོ་ཆོགས་སར་ཉེར་འཆེ་ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག་
 བ། སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་རྒྱང་ལ་མཚན་མོ་ཐེབས་པ་ལ་ཉེར་འཆེ་མི་བྱེད་པ་དེ་
 རྒྱང་གིང་བྱས་ན་བྱོས་ཡང་ངམ་ཁྱས་པ་ན། ཇི་ཞེས་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་བྱོད་
 ཀྱིས་གཙོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས་གཙོད་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡང་མ་ཤེས་པའི་
 བེ་ཙམ་སྐད་ཆ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་ནལ་
 འབྱོར་པ་གཙོད་པ་ནམས་ནི་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ལྟར་བྱེན་གང་ལའང་...
 ཐོགས་ཐུག་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། སེལ་ལྟར་འཛིགས་པ་དང་ཉམ་ང་
 བ་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་རྩ་དང་སེམས་རྩ་འཁྱར་ལྟ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་
 གི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱོད་ཀྱིས་གཙོད་དངོས་ལྟ་ཞོག་གཙོད་.....
 གཏོང་མཁན་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བ་འདུག །ང་གཙོད་གཏོང་
 ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱི་མིང་ས་འདིར་བྱི་ཏ་...
 ཅང་མཐུ་དུགས་ནས་ཉིན་མོ་ཡང་མི་གཉིས་གསུམ་སྟགས་མང་པོས་...

ཐུབ་པར་དགའ་བའི་བྱི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 འདི་ཉེར་བའི་ཡུལ་སུ་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཉེར་བ་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བས་
 སེམས་དབང་མེད་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་བྱི་
 སྐྱུ་སྐྱུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤ་ཁྲག་སྒྲིག་དབུགས་རྒྱ་
 མ་བྱི་ནང་གི་ཆོལ། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་རང་རང་གི་
 ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། བྱང་པར་གདམས་པ་འདི་ལ་
 འདྲེ་གདོད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་འབུལ་བ། རིགས་བདག་སྤྲུལ་མར་
 བྱས་ཏེ་འབུལ་བ། ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ན་བ་མེད་པ་
 སྤྲུལ་བྱི་བཏུང་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བཏུང་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་
 ཤེས་བྱི་བཏུང་ཅི་ཉི། དགའ་འབྱེད་དམར་འབྱེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བཤད་ནས་དགོས་པ་.....
 མེད་འདུག་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་གྱིས་གསུངས། མཛད་པ་རྒྱས་པ་རྣམ་
 ཐར་ཆེ་བ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བཏུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 བས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལྷ་བ་བརྩ་པའི་.....
 ཉེར་བཏུན་ཉིན་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །

འདིར་སྐྱུ་སྐྱུ་པ། ཐབས་ཤེས་སྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་བཞེས་པའི། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཉི་ལྷ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཆོ་
 ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །ལྷན་ཏུ་གཅིས་འཛིན་ལུན་པ་རྣམ་པར་སེལ། །
 རྒྱུས་ཐོབ་སྒྲོ་དང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དམན། །བཟོད་དགའི་ཉེས་
 པའི་དབང་ཏུ་རྒྱར་པ་ཡིས། །མ་ཤེས་ལྷག་བཤད་འབྲུལ་བའི་ནོངས་པ་
 ཀྱན། །དམ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཤགས་སོ་བཅེ་བས་སྒྱུངས། །བདག་སྐྱུ་སྐྱུ་

ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་དམ་པས་བཟུང་། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་
མི་འབྲལ་ཞིང་། །གཙུག་འཛིན་འགོང་པོ་ཉིད་དང་བདག་འཛིན་གྱི། །
དགྲ་པོའི་སྐད་པ་བཅོམ་པའི་དཔལ་ཚོབ་ཤོག །ཅེས་དགའ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ཤེས་གཙུག་ཀྱི་གདམས་པའི་བྱང་རབས་པད་རག་གི་འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷན་བཀྲས་ལྷན་
རུ་སློབ་གཉེར་སྐབས་རྗེ་ཆུ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་ཆེ་བཟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྤྲོས་ནས། །ལམ་རིམ་བདེ་
ལུང་གི་ཕྱོད་ཁྲིད་གནང་ཆེ་གཙུག་དང་ལམ་རིམ་བྱང་འབྲེལ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བརྟགས་བརྗོད་ཀྱི་.....
ཆེར་གསུངས་པས། ཐུན་ཡང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་འདི་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་བྱང་ན་སྟམ་སྟེ། རྗེ་འདི་
ཉིད་ལ་གཙུག་དབང་ཁྲིད་བཅས་གནང་དགོས་ལྟས་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡང་ཐུན་རང་.....
སྐལ་བ་དམན་པས་རྗེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་རྗེས་ཆེ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་
མཚན་མཚན་ལ་ལྟས་དོན་ལྟར། གཙུག་དབང་ཁྲིད་ལྱང་དང་བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་འཇལ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་མི་རྣམས་ཅིང་རྒྱས་པ་སྐྱོས་དགོས་
པ་རུ་མ་མཐོང་ནས། བཀྲས་ལྷན་སྐྱོས་ཆེན་སློབ་བཟང་བཟོད་པས་བྲིག་དགོན་གཟིམ་རྒྱང་དཔལ་ལྷན་ཀྱན་
འབྲེལ་རུ་སྐྱོག་བྲིས་སུ་བཅུས་པའོ།།

འཇམ་དབྱངས་ཚལ་སྐྱོད་ཀྱིས་མར་བཞུགས་པའི་གཙུག་ཅེན་ཅན་གསུམ་ལ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲེལ་དང་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱུར་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གཙུག་
ལུལ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྩེས་
ལ་སྟོངས་དང་ཚར་ཚད་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲེལ་
མའི་ནལ་འབྱུར་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུའམ་སྟོང་ག་པར་འདབ་མ་
བཟུང་པའི་སྟོང་ཏུ་སྤྲེལ་མ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩེ་བཅུན་མ་བསྐྱེམས་.....
ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བཞུས་
ནི། གཞན་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་བཅུན་མ་སྤྱི་པོར་བསྐྱེམས་ནས་དེའི་
སྟོང་པོ་བགྲངས་པས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བསམ་...
སོ། །གསུམ་པ་མཇུལ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་པ་རྩེ་
བཅུན་མ་གཅིག་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཡར་བྱོན་པས་རང་གི་ལུས་གྱི་.....
པགས་པ་བཟུས་ནས་ཉིད་པའི་སྟོང་ཏུ་དབྱུས་སུ་མགོ་པོ་དང་སྟོང་།
སྤྱིགས་བཞིར་ཡན་ལག་བཞི། མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་ནས། དེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟོང་ཏུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་
སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་རི་རབ་དང་སྤྲིང་བཞི་དང་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་ནས་སྤྲེལ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་ཡང་ཡང་དབྱལ་ལོ། །གཉིས་
པ་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་པ་བཟུང་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རང་རྩེ་
བཅུན་མར་བསྐྱེད་ནས་སྤྲེལ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ།

བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཡང་...
 ཡང་བསྐྱེམ། བྱད་པར་དུའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་བ་ཅས་
 རྣམས་དང་ཆོས་སྦྱང་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་...
 འབུལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་པ་སྦྱོང་གི་
 དཀྱིལ་དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་དམིགས་པ་རྣམས་གང་ལའང་སྐབས་
 བསྐྱེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེ་
 བཙུན་མ་གཅིག་སྦྱོར་ནས་ཐོན་ནས་རང་གི་མགོ་བོ་གི་ཕྱག་གིས་.....
 བཅད་ནས་མཐུན་དུ་མི་མགོའི་སྦྱིད་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པའི་...
 བྱང་དུ་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་བཞག་པ་ལ། འོག་ནས་རྒྱང་གཡོས། མེ་
 སྒར། ཐོད་པ་སྤྲོས། ཇོ་ལྷ་མྱེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དམིགས་ལ།
 མཐུན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་སེམས་...
 བཏྲུག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་རྩོལ་རྗེ་འཆང་གི་.....
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེམ། དེ་ལ་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁོངས་སྦྱང་རྗེ་གས་པའི་སྦྱུང་རྣམ་པ་ཅན་བསམ་.....
 གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་
 སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ནས་སྤྲུག་...
 གཉིས་གྱིས་ཐོད་པ་རེ་རེ་བཟུང་སྟེ། རྩོལ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆོག་ས་འདྲེན་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་.....
 པར་བསམ་མོ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྲུག་གི་དགོས་འདོད་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་
 གནས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་འད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་རང་གི་སྒྲིབ་
 མཚམས་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། མགྱིན་
 པའི་ལྷ་ལས་འད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། དག་
 གི་སྒྲིབ་པ་དག་གསང་པའི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འད་ཟེར་
 རྩལ་པོ་བྱུང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡང་འབྱུ་གསུམ་ལས་འད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཚོགས་བྱུང་རང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚས་སྒྱུར་སྒྱུར་
 མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ལུས་ནས་ཚས་སྒྱུབ་
 པའི་འགལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྒྲིབ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་
 པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་
 རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་སྒྲིབ་པར་
 བསམ་ཞིང་འདིའི་དྲིན་འཇལ་བར་བསམ་ཅོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཚིམ་པའི་སྤྱིར་སྒྲིབ་ནོ། ལྷ་པ་ནི། ལན་
 ཆགས་ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ནོ། །དྲུག་པ་ནི། ཤ་ཁྲག་
 དངོས་སུ་དམིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་བྱེད་གཏུག་པ་ཅན་ཤ་
 ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ནོ། དམིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྒྱུར་དག་འདི་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 བགེགས་རིགས་སྤྱིང་སྒྲག་བརྒྱུད་ཅུ། ཕྱིས་པའི་གདོན་རིགས་བཅོ་ལྔ་
 བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ། ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ། ལྷ་མ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་

ཅད་བདག་གི་ཤ་འདྲིང་པས་ཤ་ཚོ་ཞིག །འཕག་འདྲིང་པས་འཕག་འཕྱང་
 །ཞིག །དེ་བཞིན་རུ་རུས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ནང་དང་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་སྐྱུ་གས་གང་དང་གང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་...
 དེ་ཕྱིར་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཤ་འཕག་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱུན་པས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམས་ལ་ཉིན་
 རེ་བཞིན་རུ་རུས་བཞི་ལ་གཙོ་དམིགས་རྣམ་གཟུང་བ་སྟེ། རུས་བཞི་
 བོ། སྤྱི་དང་ཚོ་རངས་དང་ཉི་ཤར་དྲུང་ཉི་མ་གས་ལ་ཁད་པའོ། དེ་
 བས་བཟུང་བའི་རུས་གཉིས་པ་དེ་ཚུན་ལ་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་...
 ས་སར་བུལ་བར་གྱིས་ཤིག །ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐོངས་
 ཤིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་ལས་ངན་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་ཕྱིར་རུ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཕྱིད་.....
 རྣམས་ལ་སྒྱུན་པར་བཏང་བ་ཡིན་པས། གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་
 ལ་གཞོན་འཆོམ་བྱེད་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་.....
 ཞིག་ཅེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྟན་པ་ནི། ཤ་འཕག་དབུས་སུ་
 གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །བརྟན་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཤ་འཕག་དང་། དེའི་དབུས་སུ་གདོན་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྱགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྟངས་འོག་གཉིས་དང་...
 བརྟན་ནས་སྤོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲུག་ནས་.....
 རང་དབང་མེད་པར་གནས་པར་བསམས་ལ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །
 དེའང་མཐར་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་མི་མ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་གས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད། དེའང་རང་ལ་བསྟུ། རང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་

གནས་པའམ་དེ་མེད་ནའང་གཞན་དག་སྒྱུར་གང་ཡིན་པ་རང་མོས་...
 བ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞི།
 འདིར་རང་གི་བདག་ལྟའི་ཆ་བ་གཙོད་མྱེར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ས་རྒྱ་
 རྩོམ་གྱི་གཙོད་ཆུ་གཉན་དགྲགས་པ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་...
 པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་བདག་
 འཛིན་གཙོད་པའི་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་མྱེར་དུ་དམིགས་པས་བརྟན་པ་ཞི།
 དེའང་བདག་ལྟ་སྤོང་བའི་མྱེར་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལས་ངན་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་ལེན་ཅིང་། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་ལན་
 ཆགས་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མྱེར་བདག་གི་ལུས་སྒྱུན་...
 པར་བཏང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་གདུག་པ་ཅན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བསམ་པའི་ཐབས་མཁས་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་བ་
 དང་། ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ནད་པ་མིང་སོགས་ལ་
 དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་འཛིན་...
 སྒྲིབ་གཏང་བ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲིན་ངན་གང་བྱང་ནའང་དགའ་བའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེམས་ནས་ལམ་དུ་མ་བྱེར་ན་གཙོད་ལུལ་འབྱུངས་མི་སྲིད་དོ། །
 གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས། ལྟངས་དང་ཆར་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ལྟངས་པའི་གནས་དང་། དེའི་ངོ་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། ལྟ་སྒྱུ་ལ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ས་
 རྒྱུགས་ཏེ་དེའི་དབྱུད་པ་རྒྱས་པ་བྱ་ལུགས་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་...
 དང་འདྲའོ། །དེའང་རང་འགྲོ་བའི་གནས་དེར་འགྲོ་བ་གསང་ནས་
 དེའི་མི་མཐུན་པའི་ས་རྒྱུགས་ལ་འགྲོ་ཞེས་སྒྲིབ་ནས་ཅུང་ཟད་མྱེན་ཏེ།

དེ་ནས་རང་གང་འདོད་པའི་ས་སྟོགས་དེར་གཞན་གྱིས་མ་གོ་བར་.....
 ཟུན་ཏེ། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་མི་སྤྲོད། །དེ་ནས་
 གནས་དེར་སླེབ་མ་ཁང་ནས་སྟོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་བཅེགས་ལ་དེ་སྟེ་.....
 ཚེགས་ཅོ་རྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་མཐའ་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྩ་བའམ་ཐལ་བས་བསྐྱར་བ་དང་།
 བསྐྱར་འཁོར་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། འདི་ནམས་ནི་གནས་བདག་
 གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་
 བདག་དེ་ལ་དཀར་གཏོར་གཅིག་བྱུ་ཏེ། བདག་གནས་འདིར་གཞན་
 རོན་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་.....
 བཀའ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དམིགས་པ་བཟུང་ནས་དགེ་སྦྱར་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོངས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་གཉིས། ནང་གི་སྟོངས་དང་།
 བྱའི་སྟོངས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་མི་དགའ་བ་དང་སྐྱག་པ་དང་འགྲོ་
 སྟོང་འདོད་པ་དང་དགེ་སྦྱར་བྱེད་མི་འདོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་.....
 ནམས་སྒྲི་བྱར་དུ་ལངས་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ་ཚེགས་འབྱུང་.....
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སམ་མི་ལམ་དག་དུ་ཆུས་ཁྱིར་བ་དང་མེས་
 བསྐྱེག་པ་དང་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་དང་ས་གས་པ་དང་རིའི་བར་དུ་.....
 བཅོར་བ་དང་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པ་དང་མི་དང་...
 མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 སྟོངས་དང་འདྲ་བའི་ཚར་ཚད་ནི། དང་པོར་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་ཀྱང་དེ་ག་
 རང་ནས་གྱུས་པའི་ནམ་པས་འདུད་པ་དང་ཚོས་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་སྟོན་པའོ། །ཚར་ཚད་ལྟ་བུའི་སྟོངས་ནི། དང་

[illegible]

མ་ཐུབ་ནས་སྒྲིངས་དང་ཚར་ཚད་གང་ཡང་མ་ཐུང་ན་སྒྲིག་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིག་
 དེའང་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱད་པར་རུའང་འབྱུང་
 སོ་འདི་ག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་.....
 འབྱུང་སོ་འདི་ག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རུ་བདག་
 གི་ལུས་འདི་སྐྱེན་པར་གཏོང་ཞིང་འདི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རུ་དམིགས་....
 པ་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་དགོས་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲིང་པའི་
 རང་ལས་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་རྗེ་བཅུན་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་....
 དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ། དེ་ལ་ཁྱོ་སོ་དང་ཁྱོ་མོ་དྲག་སོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ནས། རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་
 སོ་དང་ཁྱོ་མོ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་ནས། འབྱུང་སོ་དེ་ཉིད་སྐྱག་གཟིག་ལ་
 སྐྱགས་གདུག་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་.....
 ཅན་ཡོད་པར་དམིགས་ཏེ། ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ནས་རང་དབང་མེད་
 པར་བཀྱག་སྒྲིམ་ཁྱེར་བྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་སྐྱེག་ཅིང་ཡི་དམ་རྣམས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཞལ་རུ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཀྱི་སྐྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་.....
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེད། རང་ཡང་རྣམ་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་རུ་བསམ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ལ་གནས་པའམ་....
 དེ་མེད་ན་རང་གང་རུའང་མ་དམིགས་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དེ་ག་
 ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་ཐ་མ་བཞི་གང་ཐད་ཀྱི་
 གཙོད་དམིགས་ལ་གནས་པའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིག་ཚུགས་གི་དམིགས་པ་

འདི་ནི་དམ་ཆོག་མི་གཙང་པ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
 པ་དང་བདག་ལྷ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆར་ཆད་
 རྫོགས་པ་དང་སང་ཉིན་ནམ་ལངས་ལྷ་བྱར་འགྲོ་ན། དོ་རུབ་ཐུན་ཚུལ་
 ལ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་བྱིན་ནས། བདག་གནས་འདིར་
 ཞག་ལྷ་དུག་ལ་སོགས་སྔོན་པ་ཡིན་པས་གོགས་མཛོད་ཅེས་བསྒྲིལ།
 འགྲོ་རན་པ་དང་བསྐྱེད་འཁོར་དང་སོ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་རྟེ།
 གནས་དེར་རང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་
 མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་གོམ་པ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་ནས། ལྷ་མ་
 མགོ་མཆུག་བསྐྱར་རྟེ་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་འགྲོ་ཞིང་གོམ་པ་ཉེར་གཅིག་
 ཅམ་བྱིན་པ་དང་བཀྱེད་དམ། ཡང་ན་ལམ་མདོའི་འཕྲང་ངམ་གོང་བྱ་
 ལྷ་བྱར་སླེབ་ནས་ལམ་འཕྲང་དེར་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་ལ། དེ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་རུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ལྷ་མི་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྐྱ་
 བརྒྱུད་རྣམས་མི་བྱེད་པར་དགེ་སྦྱར་ལ་གནས་ཤིང་བྱི་མིག་མི་བལྟ་
 བར་འགྲོའོ། །གནས་ཁང་རུ་སླེབས་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་རུ་མ་
 སོང་བར་བྱས་རྟེ་ཞག་འགའ་བྱང་གི་བར་རུ་དགེ་སྦྱར་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ། །འདིར་ས་དབྱུང་མ་བྱིས་པ་ནི་དམིགས་པས་མ་འཆུན་ན་སའི་
 དབྱུང་ཤེས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་ཅིང་། དམིགས་པ་
 དང་མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་ན་ས་ཆ་གང་རུ་གནས་ཀྱང་སྒྲོངས་དང་
 ཆར་ཆད་ཐམས་ཅད་འོང་བར་འདུག་པས་ས་དབྱུང་ལ་ཅིས་མ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཁྲིད་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་བཞིན་དཔའ་པོ་
 རྟོ་རྟེས་སྐྱར་བའོ། །

གཙོ་བོ་གཤམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ་གི་ཡ། གཙོ་བོ་གཤམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་
 དཔོན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུབ་བསྟན་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ལ་གནས་གཞུང་
 ལུགས་རལ་པའི་ཁྱར་གྱིས་བརྒྱུད། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཕྱེར་བྱིས་
 འབར་བས་ལོག་སྤྱི་གཉིས་འབྱུང་ཁྲུང་པ་འགེམས། །དངོས་པོར་སྤྱོད་
 བའི་མ་ཚོགས་མཐར་བྱེད་སྟོང་ཉིད་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱོད་
 བའི་མེད་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་དུན་པས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོས། །ཚོས་
 བརྒྱད་སྟོས་པས་དབེན་པའི་རྩར་ཁྱོད་རུ། །ལྷན་སྤྱོད་བདེ་སྟོང་རྩལ་
 བའི་གར་བསྐྱར་ཅིང་། །རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་བཅེད་པའི་ཕུ་ཁྱི་སྤྱོད། །
 བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་ཁྲུང་པ་འགེམས་རྣམས་རྒྱལ། །གང་ཞིག་
 བསྟོན་ན་སྤྱོད་ནང་བརྟུང་གྱི་སྤྱོད། །འཐོར་བྱེད་དུག་པོའི་མདུན་སར་རྒྱ་
 འཛིན་བཞིན། །མ་ལུས་རྒྱུངས་ནས་འབྱེན་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐབས་
 ཤེས་སྟོང་པོའི་གཙོ་བོ་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་བྱུང་
 བའི་ཚོགས། །དགའ་བའི་དར་དིར་འབྱུང་སྤྱོད་གས་ལ། །མཛད་བྱུང་
 གཤམས་པའི་སྤྱང་ཅི་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས། །

༥ དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་
 པའི་ལམ་མཚོག་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་སྟོང་པོ་རྣལ་འབྱུང་རུ་བྱ་བར་……
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱའི་རིམ་པ་འཆད་པ་……
 ལ་བཞི། གང་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་

པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་
སྒངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་སྟངས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། གཙོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཡི་གས་
འཛིགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཡུན་ཚྭ་གས་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་
བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་བྱན་དུ་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....
ཉིད་ཡིད་ལ་བཅགས་པས་འཁོར་བའི་ས་པོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་.....
འདྲོད་པས་ཡིན་གྱིས། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོན་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གཉན་རྣམས་ཅིང་
ཚུ་གཉན་དཀྱུག་པ་དང་། ཤིང་གཉན་གཙོད་པ་དག་ནི་ཚས་འདིའི་
འགལ་ཁྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་
པའི་སྟོན་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་
བྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་བསག་པ། བསགས་པའི་དགོ་བ་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོན་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་
སྟོང་དུ། ལྟ་ཚྭ་གས་པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྟར་གྱི་ལྟེ་བར་པར་དང་ཁྱ་
བའི་གདན་ལ། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་
སྟོན་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྟོང་དུ་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་།
གཡས་སུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཚྭ་གས། གཡོན་དུ་བདེ་མཚོག་གི་ལྟ་
ཚྭ་གས། མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་ཚྭ་གས། རྒྱུ་དུ་གྱེད་རྗེའི་
ལྟ་ཚྭ་གས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་

དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས། དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཚོས་རྒྱུད་བསྐྱུང་
 མའི་ལྷ་ཚོགས། རང་རང་གི་མཛུགས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་
 རྣམས་པོ་ཉིད་རྣམས་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་
 སྤྱལ་པས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱུར་བའི་འོག་ཏུ་གནོད་བྱེད་གིས་མཚོན་...
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རག་ཏུ། སུམ་
 ལྷན་ཐར་པར་འབྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་
 ཚོགས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །སྤང་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་
 རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་ན་མེད། །ཡང་དག་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་
 བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཚོགས། །བསྐྱེད་དམ་པའི་
 ཚོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་ཏུ་དག་བའི་འདྲེན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས། །
 ཚོགས་མཚོགས་དག་འདྲེན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ལུས་བྱུང་ཞིང་གི་
 དམ་པ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར་ཏུ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །
 ལུས་པས་བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་
 མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །བསྐྱེད་བྱིང་ཆུབ་མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རུས་
 གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་དག་པས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་སུ་མཚོགས་རྣམས་ལ། །
 ལུས་རག་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་
 མཚོད་པ་མ་ལུས་འབྱུང་། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་

མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། བྱད་པར་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སྤྲུམ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མ་སྟོད་
ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཀྱིསྤུམ་པ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་་་
བྱའོ།།

༥ གཉིས་པ་ལ། རུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ལག་
རྗེས་འཛོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་
ཅན་པ་མར་བསྐྱམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤ་བྲག་སྟེར་་་
བ། ཡི་དམ་དང་སྤྲུམ་པར་བསྐྱམས་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་
ཤུབ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། བཀྲ་འདྲུག་གི་སྤྱི་པོར་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རོ་པོ་
རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུམ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་་་་་་
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་་་་
གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་སྡིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་ཕྱག་ན་མ་
མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བའི་
ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། ཁྱོ་
ཞིང་འཛུམ་པའི་མཆེ་བ་རུང་ཟད་ག་ཅིགས་པ། རུན་གསུམ་རུར་བག་
དང་ལྡན་ཞིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་

ཤལ་ཅན། གཅེར་མ་སྤྲོ་ཞིག་པ། ལྷག་རྒྱ་ལྷན་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྤོང་
 གི་མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དབྱས་ན་ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའི་སྒྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷོང་མར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩི་
 སྒྲན་པོ། རྩེ་བར་སྤྲོ་མེར་པོ། གསང་བར་རྒྱ་ལྷང་གྲ། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་
 བ། ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོལ་ཤག་མོ་ལ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྱུན་དྲངས། བཅུ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྲང་ནས།
 ལྷ་འབྲུལ་དྲ་བའི་སྒྲར་སྒྲན་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་
 ལྷག་མ། །བཙེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོྲ་ལྷོ་གྲ་རྩ་
 བརྩ་སྤྲོ་བྱ་རྩི་ས་རྒྱ་སྤྲོ་ལྷ་གི་རི་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་བརྩ་ས་མ་ལ་རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་སྤྲོ་ལང་ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། ཞི་ཁོ་རབ་
 འབྲམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲངས། སྒྱི་བོའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་
 ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྒྲབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་གྲར།
 སྤྲོ་ལང་ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དང་། ཞགས་པ་
 དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས།
 གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྲོང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས།
 ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་བུས་དབང་རྩ་བསྐྱུས་ནས་
 རང་གི་མཐའ་སྤྲོ་རྩ་འཁོད་པར་གྱུར། བརྩ་ཨོྲ་གྲ་ཤ་རྩོ་ བརྩ་སྤྲོ་ཤ་
 རྩོ། བརྩ་སྤྲོ་རྩོ་བོ། བརྩ་སྤྲོ་རྩོ་ཞེས་བརྗིད་པས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་

སྤྱག་ཤིག་སྟེ་གང་བར་བསམས་ལ། མ་ཟུན་འདྲེ་གདོན་ནམས་ཀྱིས་
 མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་མགྱུན་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 འབྱུང་བར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། བཟུང་ལྟར་བྱུང་སྟེས་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 རྩལ་པ་ལས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཏུ་མར་སྤྱུལ་བའི་རྒྱ་གི་མ། །བཙམ་ལྟར་རྩི་
 བག་མོ་ལ་བྱག་འཆལ། །བདེ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་། །
 ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པའི་སྤྱོད་། །ལུན་ཆོགས་ནམ་
 འབྱུང་སྤྱོད་གི་ནམ་རྩལ་ཅན། །མ་ལུས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིད་ལ་
 འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་ནམ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་
 མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ནོངས་པའི་
 ཆོགས་མཆིས་པ། །བརྗོད་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་
 བཤགས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་མི་
 དགའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ལྷ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་རྟེན་
 འབྱེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་རྩི། །བདེན་པས་
 སྤྱོད་ཡང་བྲག་ཆའི་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །
 བཀྱང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོགས་པའི་རྩལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་རི་རྟེན་
 པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་འབྱུག་རྩི་
 འཆང་གི་རྩུ་ཏུ་བསྟོ། །ཞིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཡན་

ལག་བརྟན་པ་ཕུལ་བས། སྤྱི་པོའི་བཙམ་ལྟ་འདས་མའི་སྤྱི་ཆ་ལས་
 བརྟན་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས། སྤྱི་གྲུབ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་
 དག །ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་ཅུ་དབུ་མ་དམར་
 བོ་ཡས་སྒྲི་བོ་ལ་ཟུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྒྲི་
 འོག་ཏུ་ཟུག་པའི་སྤྱི་བའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཅན་སྒོང་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་.....
 ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་
 སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཕེ་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་པས། ཕེ་ བཞིན་
 པར་སྤྱོད་པས། ཕེ་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པ་ཐིག་ཐིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་
 ཡང་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྒྲམ་པའི་འདུན་པས། ཕེ་བཙམ་ལྟ་
 འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ལུས་བེམ་པོ་དེ་ལིང་སྤྱི་འགྲེལ་བར་
 བསམ། དེ་ནས། ཕེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱང་སྤྱི་
 ཐོན། ཕེ་སྤྱི་ལུས་བེམ་པོ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་སུམ་ཕྱག་གི་བར་ཏུ་གཤགས།
 ཕེ་ སྤྱིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་ཅེའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཕེ་རེ་རེ་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཅེ་དང་།
 སུམ་ཕྱག་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་ཅེའི་བར་ཏུ་གཤགས།
 ཕེ་ཕགས་པ་དེ་སྤྱི་དེ་བུས་པར་བསམ་ལ་དམིགས་པ་དང་.....
 བཙམ་པས། དག་ཏུ་འདི་སྤྱི་དུ། ཕེ་ཕགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་
 གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་། །ཐུག་ཆེན་བརྟན་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་

ཁྱེད་མེ་ཉྱེད་མང་ཕུང་ཚོམ་བུར་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤྱིང་ཆེན་
བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་དབུས། །ཁོག་པ་
རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ཅེར། །མག་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་བཟང་མངོས། །མིག་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །སྤྱིང་ནི་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་ཁོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱུར་ཐུན་སེལ་ཆོགས། །ཕྱེད་
འདོད་དབུའི་རྒྱ་མཚོ་མཐུལ་བཟང་པོས་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཡིད་
དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱུར་
མ། །བསྟན་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་
བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་
མཐུལ་དང་བཅས་པ་ལུལ།

༥ དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱང་
སྦྱོམས་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
མ་མེད་པས་བདག་གི་སྦྱི་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད། །སྦྱི་ཤི་གཅིག་ནས་གཅིག་
དུ་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་སྦྱགས་དང་ས་སྦྱགས་འདིར་མ་སྦྱས་བྱ་བ་ནི་མེད།
སེམས་ཅན་འདིའི་ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་འདིས་ངའི་
མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། །ད་དུང་
མང་པོ་བྱེད་པར་འབྱུར་སྟམ་དུ་མར་ཤེས་བསྟོམ། །དེ་ཡང་མ་ནམ་བྱས་
རེས་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་མས་རི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་.....
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། །མ་ནམ་བྱས་རེས་
ཀྱིས་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅེ་བས་བསྐྱངས། །མ་རང་

སྒྲིག་ལ་བབ་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཅུང་ཟད་ན་བ་ལ་མི་
 ཟོད་པ་ཆེ་བར་བྱས། མདོར་ན་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིར་འཁོས་དང་
 བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་གཏམ་ངན་སྒྲིག་ལ་མ་འཛིན་པར་གཞོན་པ་དང་……
 སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་པ། བན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
 དེ་དེ་གི་ཉེ་ཆེ་སྒྲིག་ཏུ་དྲིན་བསམ། འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཅམ་
 གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་
 བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ཉེ་མོངས་པའི་གདོན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པ་རྣམས་ཏུ་མི་གནས་པར་སྒྱུ། སྤང་དོར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ནི་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པ། སྤང་ཅིག་རེ་རེ་
 བཞིན་ཉེས་སྒྱུད་གྱིས་དབྱེན་སྒྱུས་པས་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱུང་བར་
 ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འཛིན་སྒྲིག་ཏུང་བར་གོམ་པ་བརྟེན་……
 འཆའ་བ་རྣམས་བདག་གིས་མི་སྒྲོལ་ན་སྒྲོལ། མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་
 བདག་ལ་མི་རེ་ན་སྒྲུ་ལ་རེ། དེས་ན་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཕ་མ་
 འདི་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཁོང་རང་རྣམས་ཡལ་……
 བར་དོར་ནས་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་ཏུ། བདག་གིས་
 ཀྱང་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་འདི་རྣམས་གཅེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ།
 སྒྲིག་ཏུ་དྲིན་གཙོ་དང་ཡིད་འོང་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕ་མ་འདྲེ་
 གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་དང་ཟག་……
 མེད་གྱི་བདེ་བས་སོངས་ཚུལ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 བདེ་བ་དང་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་སྤང་ན་ཅི་མ་ཅུང་། བདེ་

བ་དང་ཕྱད་པར་བྱའོ། །སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྟག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྟག་
 བསམ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་བསྐྱམ་མོ། །འོ་ན་སྟམ་སྟག་བསྐལ་དང་
 བྲལ། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རས་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནི་སྟག་
 བསམ་མོ། །འོ་ན་བྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ།
 ད་ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མི་འདུག །དེ་ལྟར་དམ་ནི་བཅས། སྟལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་སྟེ་པོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཀྱང་...
 འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྦྱར་བ་...
 སྦྱར་བར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྱང་...
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱམ་མོ། །སྟོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་
 ཞི་བ་ལྟ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་གཅེས་
 པར་བྱངས་ཤིག །གཞན་དུ་ན་རྩོ་པོ་ཆེན་པོས། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་
 སྟོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་...
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྟེ་སྟེ་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་...
 འཁྲལ་སྤང་དོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་
 ནས་ལྷས་སྤངས་པའི་ཤ་རུས་བསགས་ན་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ། །སྟག་
 དང་རྒྱ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་མང་བའི་ལྷས་སྤངས་ཀྱང་...
 འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་མའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱང་...
 འདུག །ད་ལྟ་ལྷས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེ་གདོན་

ལ་སོགས་པ་པ་མ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཚེ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །

༥ དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཚོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་.....
བཏབ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས། བཅུ་དྲུག་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་
མཁེན་རབ་གཅིག་འདུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་སྟོལ་རྩེ་བཅུན་
མ། །བྱུང་འདུག་མདོན་གྱུར་སུ་ག་སི་རྒྱའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་
བྱམས་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀུན་
མཁེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་དབྱིག་གི་གཉེན། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་
མཐར་སོན་འཕགས་པ་ལྟ། །གསོལ་བ་མཁོག་བརྟེས་དམ་པ་
སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་གདམས་པའི་གཉེར། །
མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། །གསོལ་བ་མཚོས་བརྒྱུད་
རང་གོལ་ཁུ་སྟོལ་ཚོས་སེང་དང་། །སྟོས་བྲལ་དོན་གཟིགས་དོལ་པ་
ཟང་ཐལ་ཞབས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ནམ་རྩལ་རྒྱ་ནག་གཅེར་བུ་ལ། །
གསོལ་བ་ལམ་མཚོག་གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་དང་། །
བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་སངས་རྒྱས་དགེ་སྟོང་ཞབས། །བདེ་དྲོད་
མཐར་ཐུན་སུམ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་
རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་ཡུལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེས་མཁས་གྲུབ་རྩེ། །

ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་ལུལ་བྱུང་འོད་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་མ། ལུན་
 ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱན་དགའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཚན་བརྟེན་
 བསམ་གཏན་རྩི་རྩི་དང་། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 བཟུང་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་མ། འདྲེན་པ་མཚན་གིས་རྩིས་བཟུང་
 ཤེས་རབ་བྱལ། །མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 འགྲོ་བའི་རྒྱབས་གྱུར་ལུང་བཟུང་ནམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་མ། རྩི་རྩི་
 འཆང་དངོས་སྒྲོ་བཟང་རྩི་བྱལ་དང་། །དེ་སྤྱི་མཁས་གྱུར་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བསྐྱེད་མེད་རྒྱབས་མཚན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་
 བ་མ། རྒྱ་གསུམ་གྲོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྦྱོལ་མཛད་པ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩི་བཅུན་ནལ་འབྱུར་མར། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་ལྟ་ཚོགས་དང་། །རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ། ཉེ་
 རྒྱུད་ནི། རྒྱ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་བྱལ་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་། །ཟག་མེད་
 བདེ་བ་ཉེར་མཛད་རྩི་བཅུན་མ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་རྩི་བཅུན་མཐུན་
 པའི་གཉེར། །གསོལ་བ་མ། བྱངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩི་ནི། །
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱེད་ལུང་གཉེན། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་
 ལྷན་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀྱན་མཐུན་གཉེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 གདམས་པའི་མཚན་མངའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྩི་རྩི་སྐྱེ་
 བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལ། །གསོལ་བ་མ། རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་སྒྲོ་བཟང་

རོན་གྲུབ་དང་། །དེ་མན་ཆད་གོང་དང་མཚུངས། དེ་ནས། བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་རོན་ཆེ་རྟེན་
 པར་དཀའ་བ་དང་། །ལྷུར་རུ་འཇིག་པར་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཆེ་
 འདི་སྒྲ་ཡིས་སྐྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་མེ་
 འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་གིས། །སྤྱོད་མའི་སྤང་པོ་ཟན་རུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །གཉན་ས་རི་
 ཁྱོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉིས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །ཐབས་
 ཤེས་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ནས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དམིགས་པ་དང་།
 བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས། །སྤྱོད་པོའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། །ཞེས་པ་ནས། སུཅུང་ཤགས་
 པ་དེ་སྤྱད་དེ་བཤུས་ནས་དམར་ཆལ་ཏེ་བཀའས། སུཅུང་ཤགས་པ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་། དྲུངས་མ་རྣམས་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
 གྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཨོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འབྲུལ་བ་ནི། སུཅུང་རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་ངང་།
 ཉིད་ལས། །བྱུང་བའི་ཡིད་འོངས་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདེ་
 ཉེར་རྒྱ་མཆོ་འདི། །རྩ་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །བཏུན་
 བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་རྣམས་ལ། །གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཙེ་བས་
 བཞེས། །དེ་ནས། ཆོགས་མ་དང་ཤ་ཁྲག་དང་རུས་པས་སྤྱང་གསུམ་གྱི་

ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ། སྤྲུང་ཡང་མགྲོན་འཕོད་པ་ནི།
 རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་སོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་གི་གྲག་གིས་.....
 གཡལ་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། བཟུང་། མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་དམའ་
 དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་བར་གྱི་སྤྲུང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 བརྒྱད། གནས་གདོན། ལུས་གདོན་གྱིས་གཙོ་བྱས། གཙོ་བོའི་གདོན་
 ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། ཕྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལ། བཞགས་རིགས་སྤྲུང་
 ལྷག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟགས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤིག །ཤོང་གསུམ་ན་རྒྱག་པ།
 ལུང་གསུམ་ན་འཕྱོ་བ། གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མགྲོགས་པ་སྤྱོད་ལ་
 སྟགས་པའི་ཆེ་དབྱ་དང་། གཉན་དབྱའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
 འདིར་ཆོགས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤིག །དཀར་པོ་ལྷའི་སྤྱོད་ དམར་པོ་
 བཙོ་བརྒྱད་སྤྱོད་ བཟུང་གི་སྤྱོད་ ལྷ་པོ་གཟའི་སྤྱོད་ སྤྱོད་པོ་དམུལ་སྤྱོད་
 ཤ་ཟ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ མ་མོ་གཤེན་ཆེའི་སྤྱོད་
 ས་བདག་སྤྱོད་གཉན་གྱི་སྤྱོད་ དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་གཉོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །ང་གར་འགྲོར་བྱ་
 བཟུང་བཞིན་དུ་སྤྲུང་ལ་སྤྱོད་པ། ཁྱི་ནག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲང་བ།
 སྤྱོད་ནག་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་འབྲེལ་བ། དང་པོ་ལུས་ལ་ནད་གྱི་སྤྱོད་
 འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་གྱི་གནས་འཆའ་བ། ཐ་མར་ནད་མི་ཐན་པར་
 བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག །
 འདིར་འདུས་ཤིག །མདོར་ན་ས་འོག །ས་སྤྱོད་། ས་སྤྱོད་གསུམ་ན་གནས་
 པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །

༩ རའི་རྒྱ་མ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་སྤྱིར་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་འདྲེ་
གདོན་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་
འབྱུང་ལོ། །སྒྲིམ་ཚོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ལོ། །ཡང་སྒྲིམ་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ལོ། །མདོར་ན་པ་མ་
འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱུ་མོལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་མགོན་ལ་མཛོད་
པར་འབྱུང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་དུ་གཏོང་།
རིགས་དྲུག་སྤྱིར་རྗེའི་མགོན་ལ་སྤྱིར་པར་གཏོང་། གདོན་བགོགས་
ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུ་ཁྱེད་རྣམས་
ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཚོ། བྲག་ལ་དགའ་བ་བྲག་འབྱུངས། བགས་པ་ལ་
དགའ་བ་བགས་པ། ཆོ་དང་སྲོག་ལ་དགའ་བ་ཆོ་དང་སྲོག། བཀྲག་
མདངས་ལ་དགའ་བ་བཀྲག་མདངས། གཟི་བུ་ལ་དགའ་བ་གཟི་
བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཅི་འདོད་པ་བྱིར་ཞིག། རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་
པར་ཚོ། མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཚོ། བསྐྱེད་ལ་ཚོ། ཅི་བདེ་
བར་ཚོ་ཞིག། ཕུ་ཁྱེད་ཕུ་ཁྱེད་ཕུ་ཁྱེད་ཕུ་ཁྱེད་ཕུ་ཁྱེད་ཕུ་ཁྱེད་ཕུ་ཁྱེད་ཕུ་ཁྱེད་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་བྱུར། ཕུ་
རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དགའི་འགྱུར་བ་ལྟན་ལྟན་ཆོགས་
པ་བྱིར་ལ། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་དང་། ས་གཞིའི་གཏིང་དང་། རི་
གསུམ་གྱི་ཚེ་དང་། ཡུང་གསུམ་གྱི་ནང་དང་། རྒྱ་བོའི་གཞུང་དང་། རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་དང་། བྲག་དཀར་དང་། བྲག་དམར་དང་། ཅི་ཤིང་
ནགས་ཚལ་གྱི་གསེབ་དང་། ཆོང་འདུས་ཀྱི་དཔུས་དང་། ལྷ་ཁང་དང་།

དགོར་ཁང་ལ་སྐྱེས་པ་མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱིར་ལ་
སངས་ཤིག་པར་ཅེས་བརྗོད་དེ། མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ་ལྟ་
ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
སྐྱེས་ཏུ་དགོ་བའི་བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གདབ་པོ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས། །དམ་པའི་མན་ངག་
འོ་བརྒྱའི་དྲ་བ་ཅན། །རབ་འབྱམས་མཁས་པའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་
དཔལ། །ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འདི་ན་ཀྱ། །བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་བཅད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡི་དམ་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་བདུད་ཅིས་
མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ནི། གཙོད་གཞུང་པལ་ཆེར་ཏུ་གྲགས་པའི་
དཀར་འབྲུང་དང་དོན་གཅིག་པར་འདུག་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་
པར་བྱའོ། །

༦ འདི་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བཤད་
ཟིན་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྤྱི་པོར་པར་དང་
ཟླ་བའི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་
ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་.....
མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཟུག་
གཉིས་མ། ཟུག་གཡས་སེང་ལྗོང་གི་ཏུ་མ་རུ་འཁྱོལ་ལོ་ལོ་འཁྱོལ་ཞིང་།
གཡོན་དུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྒྲ་
བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་མས་སྐྱོད་ཁེབས་པ། འཇུ་མ་ཞིང་
སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཇས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་

བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྟ་བུའི་འད་དང་གཟི་བརྒྱིད་
 འབར་བའི་དབུས་ན། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱོན་
 གྱིས་སྟོབས། ཞེས་པའི་བར་སྐར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། གཏུང་ཤུགས་དྲག་
 སྐྱོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་
 སྤོའི་བཙམ་ལྟར་འདས་མའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།
 བཀྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མཁའ་.....
 འགྲོ་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱུ་སྟེ་ཐོན་པར་བསམ་.....
 ཞིང་། སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འདྲེ་གདོན་སྐྱེས་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟོམས་ནས་ཡེ་.....
 ཤེས་པ་བརྒྱག་།

༥ དེ་ནས། རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་ཆོ་བ་སྐྱུ་པ་ཞིག་
 ཏུ་བསྟོམས་པའི་མདུན་ཏུ། ཡི་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་
 མགོའི་སྤྱི་དུ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་གྲུབ་པར་གྱུར། རང་གི་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མས་གྱི་གྲུག་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་སྒྲིན་ཕྲག་ཏུ་.....
 བརྒྱགས་ཏེ། ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོག་ནས་སྤྱི་དུའི་སྤྱི་དུ་དམར་
 ཅར་གྱིས་བཀལ་བ་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ཏུ་ཕུང་..
 པོ་དེ་བརྒྱག་ནས། གྱི་གྲུག་གི་རུམ་ཕུར་གཏུབས། འོག་གི་རྒྱུང་གཡོས།
 མེ་སྐར་བས་རྣམས་རྣམས་ཁྱེ་བའི་རྒྱངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་.....
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱད་ཅི་བཀྲུག་ནས་ཐོད་པར་བབ་པས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱངས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བ་བ་མེད་པ་སྐྱོན་གྱི་བརྒྱད་
 ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བརྒྱད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱད་

ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཡོ་ཤུའུ་མཁོན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷགས་རྩོམ་ཅིའི་འདྲ་
 ཟེར་གྱི་ཐུ་གུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་
 ཚོགས་མཚོད་བྱའོ། །དེ་ནས་མཁོན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷགས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
 བ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྤྲོད་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པས་དབྱེས་ཏེ། འདྲེ་གདོན་སོགས་ཡི་དམ་རུ་བྱས་པའི་
 གནས་ལྷ་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྤྲོད་ལྷའི་རྒྱན་བབས་པ། རང་གི་གནས་ལྷར་
 ཐིམ་པས། སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྦྱངས། རྩོམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཛོན་རུ་བྱས་པར་
 བསམ་པའོ། །འདི་དག་ནི་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་པལ་མ་ཆེར་ཡང་དག་དང་
 ལྟར་སྤྲོད་གི་དེ་ཉིད་སྤྲོད་མོ་བའི་བྱེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་འདྲེས་པར་བྱས་པ་
 ལས། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷགས་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་
 བཏུན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་ཐོར་རིགས་བདག་
 གི་ཚུལ་རུ། འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷགས་ཚ་བའི་སྒྲོ་མ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་རུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་མ་དང་དབྱེར་མེད་རུ་……
 བསྒྲུབས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག །ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་མཐུལ་དང་
 བཅས་པ་ཐུལ། གསོལ་བ་བཏབ། བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པ་དང་།
 ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། མཐུག་རང་བཞིན་མེད་
 པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་དགེ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷགས་བྱང་རུ་བསྒྲོ་བ་སོགས་……
 ལྟར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༦ གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་

པའི་ཚས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་མཚོད་སྤྱི་ལྟེན་གསུམ་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་ས་པའི་སྤྲོང་སྤྲོང་ཚལ་ས་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་...
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ནམས་སུ་སྤྲོང་བ་
ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ནམ་པར་རང་གི་སྤྲོང་གར་བསྐྱས་པའི་མི་.....
དམིགས་པའི་སྤྲོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ངོར་རང་
བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤྲོང་ས་དམ་སྤྲོང་དེ་བ་གཉིས་.....
ཚལ་ས་གྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ལ་བཙོན་པར་
བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་པ་ལ་སྤྱོད་ས་པས་
མཛད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་གྱི་གདམས་པ་ནམས་ལས་ཤེས་པར་...
བྱ་སྟེ། འདིར་མང་བས་མ་བྱིས་སོ། །

༥ སྤྱོད་ས་པ། ལཱ་བཟུང་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་པོ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་གདམས་པ་ལས་འོངས་པའི། ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་སྤྲོང་
པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པའི་ནལ་འབྱུར་མཚོག་དེ་སྐལ་པ་
བཟང་། །དེར་དུས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་པ། །པལ་ཆེར་འདོད་པའི་
སྤྱི་ནག་རབ་བསྐྱས་ནས། །ཞེ་སྤང་མེ་ཆར་འབབ་པའི་སྤྱི་བ་ཡིས། །
དགེ་ལེགས་ལ་རྟོག་འཛམས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཀྱི་མ་བསྟན་པ་
ཉམས་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པའི་ཚལ་ས་
ནམས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་བཏང་སྤྲོམས་མཛད། །
བཤེས་གཉེན་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོས་ནམ་རྩལ་པའི། །ལུས་མེད་གཉེན་
ལྷུང་གཟུ་ལུས་སྤྱོད་པས་བྱལ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་ཕན་བདེའི་
དཔལ་སྤྲོར་བ། །ཉིན་མོའི་དབང་ལྷག་ཤར་ཆེ་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །འདི་ན་

ལྷག་ལྟར་སྐྱགས་པའི་སྒྲིལ་ཅན་འགའ། །རྩར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཆོན་ཚོལ་ལ་
 སྐབས་བཅས་ནས། །འཛིགས་རྩང་དམ་པས་སྦྱང་པའི་ལས་ནམས་ལ། །
 འཛེམ་མེད་ཅི་དགར་འབྱུག་པ་མཐོང་བས་སྒྲ། །སྒྲེ་བོ་ཕལ་ཆེར་མི་
 དགའི་ཕྱིག་ལ་སྦྱང། །རྒྱལ་བོ་ཕལ་ཆེར་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་
 འཛེམས། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཆེ་ཁོ་བོ་ཡིད་རབ་འཕྱ། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་
 གཡོ་བ་སྒྲིག་གི་གར། །ལང་ཆོ་མི་རྟག་གཡོ་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ། །
 མཇའ་བཤེས་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྐྱ་མའི་གཉེན། །ཁོངས་སྦྱང་མི་རྟག་གཡོ་
 བ་མི་ལམ་དཔལ། །དེའི་སྦྱང་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་རྒྱང་བསྐྱངས་ནས། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན། །སྒྲིང་གི་བུམ་པའི་
 དབུས་སུ་བསྐྱང་པའི་ཕྱིར། །མི་གྲལ་ནས་བུད་རི་དྲགས་མས་པ་
 བཞིན། །གཅིག་ལྟར་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ནམ་ཡང་ན། །བསྟོད་སྦྱང་ལ་
 སྐྱགས་ཆོས་བརྒྱད་མིང་ཡང་མེད། །དག་དང་གཉེན་སྐྱགས་ཆགས་
 ལྷང་སྒྲེ་བའི་ཡུལ། །འདི་ནང་སུན་ཆོགས་དང་བཅས་རིང་དོར་ནས། །
 རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཐོས་པ་དགའ་ལ་སྐྱགས། །སྒྲོན་གྱི་རྩེ་བཙུན་གོང་
 མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྒྲོན་གྱི་
 བསོད་ནམས་དམན། །རྩང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་ནི་ཅིའི་འདོན་པ་ལྟར། །
 རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་མེད་པར་གཞན་ལ་འདོམས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་ལྷན་
 རྩང་རྩ་དོ་ཡང་ཆ། །འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། །
 ལུང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྒྲོན་པ་དེ་ཡིས་
 བསྐྱགས་པས་ན། །དེ་སྦྱང་འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་

ཡིས་ལྷུར་དུ་མ་པམ་མགོན་པོའི་དུང་། །སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མགོན་པོ་
 དྲི་མ་མེད། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོར་བཅས་པའི་ཞལ་མཛོད་ནས། །
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་མང་མཁོས་ཏེ། །མི་སྤྱོད་ཆོས་ལ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་མ་པམ་མགོན། །རྒྱལ་
 བའི་མཛོད་པས་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་གཙོ་བོ་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བློ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་
 པའི་ཐེ་སྟོང་འདྲིན་པ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཆེན་
 པོ་རྗེ་དུང་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱུ་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། །པཎ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་དུ་མའི་གཙོ་བོ་གདམས་པ་རྣམས་ལས་
 ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱོགས་
 ནས། །ཕྱག་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་བཟང་
 མཐུན་ས་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

བདག་འདྲིན་དང་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་
 ཡི་གེ་དང་དོན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་
 བདུད་ནས། །གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བཤད། །པཎ་

རང་གི་སྤྱི་པོར་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་རྩོམ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ། །སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་
 གཡས་གྱི་ཕྱག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། །མཆན་ཁྱུང་ཁ་ལྷོ་ག་ཡིས་
 མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཁྱོ་ཆགས་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས། །
 སྤྱི་གྲོལ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གསོལ། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་
 གྱིས་པད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །རང་ལུས་དབུས་སུ་དབུ་མ་མདའ་
 སྤྱག་ཅམ། །ཉྱེ་འོག་ནས་བཟུང་སྤྱི་པོར་ཐལ་གྱིས་བྱུག །སྤྱིང་དབུས་རྒྱ་
 རྒྱར་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །དཀར་འཆོར་འོད་གྱི་ཕྱུང་པོ་རྒྱ་
 སྤྱན་ཅམ། །པར་སྤྱིང་ག་ནས་ཐོན་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། །རྗེ་
 བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །རང་ལུས་ཐེམ་པོ་ཤིང་སྤོང་
 བཅད་པ་བཞིན། །ཡིང་གིས་འགྱེལ་བས་སྤྱིང་གསུམ་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །
 དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྤྱུམ་ཞིང་མཛེས་པར་བསམ། །སྤྱིར་ཡང་རང་སེམས་
 སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགོ་གྱི་ཕྱག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཐོན། །མོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིང་བུ་ནི། །རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་ལྷ་བུ་གསུམ་
 གྱི་སྤྱིང་། །གྱི་ཕྱག་འབར་བས་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །ཕྱུང་པོ་རྒྱིང་
 པ་དེ་ཡི་ནང་བཙུག་སྟེ། །གྱི་ཕྱག་གིས་གདུབས་གཡས་བསྐྱར་གསུམ་
 དཀྱགས་ཤིང་། །འབྱུ་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལེགས་བསམ་ཏེ། །སྤྱིང་ཞིའི་མགོན་རྣམས་
 མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། །མི་དམིགས་རྒྱས་བཏབ་དགེ་བ་རྗོགས་
 ཕྱང་བསྟོ། །དཀར་འགྱུང་དོ། །དམར་འགྱུང་སྤར་བཞིན་ཐེམ་རིག་ཕྲལ་
 བའི་མཐར། །རང་སེམས་གྱི་ཕྱག་ཐོགས་པའི་མཁའ་འགོ་མས། །ཕྱུང་

བ་སྟེང་པའི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་མ་ཤག་དང་། །རྒྱང་ལག་བཞི་ཅེར་རྒྱ་
 གམ་གཤགས་བྱས་ཏེ། །པགས་པ་བཤུས་ནས་ས་སྟེང་དམར་ཆལ་
 བཟམ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་སྲིད་གསུམ་བཀའ་མོས་ནས། །དཀོན་
 མཚན་སྒྲི་ཁྱའི་མགོན་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་དྲུག་སྟེང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །
 གདོན་བཞགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ཡོན་འཇལ། །རང་རང་རི་
 ལྟར་འདོད་པའི་དམ་ཇས་ཀྱིས། །སྦྱེ་འཕགས་མ་ལུས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་
 པར་བསམ། །མཚོད་སྦྱོན་འཁོར་གསུམ་མི་ལམ་སྦྱ་མ་དང་། །རྒྱ་ལྷ་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྟེང་། །ཕུལ་བདེན་མེད་སྒྲིས་བྲལ་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་མཉམ་
 པར་གཞོག། །མཐུག་ཏུ་དགོ་ཚོགས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྒྲ། །དེ་ལྟར་
 གཙོད་གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ། །ལེགས་བསྐྱབས་མར་གྱི་སྟེང་པོ་འདྲ་
 འདི། །དགོ་སྟོང་ལྟ་བཙོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཆོ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་
 མན་ངག་འཛིན་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་། །ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཀོད་པའི། །དགོ་བས་མ་གུར་ཉམ་ཐག་འགོ་
 ཀྱན། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་དགའ་ལས་རྒྱལ་གུར། །སུ་མཁྱེན་ལོ།

གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་འདོན་ཆོག་
དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སངས་རྒྱ་ལ། འདིར་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་འདོན་
ཆོག་དབྱངས་སྒྲ་ཁྱེར་བདེ་བ་ཆོགས་བཅད་རུ་དགོད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་རུ་བའི་རིམ་པ། དངོས་གཞིའི་
རིམ་པ། ཐུན་མཚན་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉན་སར་འགྲོ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་ཚུལ་ནམ་བཞི་
སྟོན་གྱི་དག་འདོན་ནི། སུཅུང་། སྟོན་བྱོན་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་རབ་དྲན་ཅིང་།
ལུས་འདིས་དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་འདྲེ་བྱད་གསོད་
བན་རུ་བཀོལ་འདོད་སོགས། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོས་པའི་ནམ་རྟོག་རྒྱངས་
བསྐྱངས་ཏེ། །སུཅུང་། མ་ཟུར་ལྟ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲིབ་
གཉིས་འཁོར་མཆོ་ཆེ་ལས་བདག་གིས་སྟོལ། །སྤང་སྤྱོད་གདོད་ནས་
སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྟོས་བྱས་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་
གར། །དཔའ་མོའི་སྟག་འགྲོས་ནི། སུཅུང་། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་ཡིང་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད། །
སྤྱོད་སྟོགས་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་ལྟར་སྟོབས། །གཡས་སུ་དཔའ་
པོའི་ཆོགས་ནམས་ཤར་ར། །རྒྱབ་རུ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར། །ལམ་གྱི་གཡས་བྱར་མནན་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་
ལམ་གྱི་སྟོག་རུ་བྱས་ནས་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་འགྲོ། །
ཀུན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་རུ་འགྲོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་འགྲོས་ནི། སུཅུང་།
རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིང་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་སྟོགས་སྤྲ་མ་
གཡོན་རུ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ནམས་ཉེ་རེ་རེ། །རྒྱབ་རུ་ཆོས་སྤྱོད་
ལམ་གྱི་གཡོན་བྱར་མནན་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱིས་འགྲོ། །སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་

རབ་མིག་གིས་བཟུང་ནས་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་༥ །ཀྱན་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷན་པ་འཁྲུག་པོ་༥ །པུལ་རང་ཉིད་རྣམས་འབྱུང་མ་ཡིང་རྒྱལ་
 བསྐྱེད། །ཉིད་ཕྱགས་སྤྲུལ་མ་༥ །གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་༥ །གཡོན་རུ་
 དཔལ་པོའི་༥ །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་༥ །ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་པན་ཚུན་
 གནོན་ཞིང་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཕྱགས་བཞིན་བདས་ནས་འགྲོ། །
 ཀྱན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་རུ་འགྲོ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྲུལ་པོ་༥ །པུལ་རང་ཉིད་
 རྣམས་འབྱུང་མ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ཉིད་ཕྱགས་སྤྲུལ་མ་༥ །གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་༥ །གཡོན་
 རུ་དཔལ་པོའི་༥ །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་༥ །ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མནན་
 ཅིང་གར་གྱིས་འགྲོ། །ལྷ་འདྲེ་སྤྲུལ་ཅིང་གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། །
 ཀྱན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་རུ་འགྲོ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྲུལ་པོ་༥ །པུལ་རང་ཉིད་
 རྣམས་འབྱུང་མ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ཉིད་ཕྱགས་སྤྲུལ་མ་༥ །གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་༥ །གཡོན་
 རུ་དཔལ་པོའི་༥ །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་༥ །ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མནན་
 ཅིང་གར་གྱིས་འགྲོ། །ལྷ་འདྲེ་སྤྲུལ་ཅིང་གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། །
 ཀྱན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་རུ་འགྲོ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྲུལ་པོ་༥ །པུལ་རང་ཉིད་
 རྣམས་འབྱུང་མ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ཉིད་ཕྱགས་སྤྲུལ་མ་༥ །གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་༥ །གཡོན་
 རུ་དཔལ་པོའི་༥ །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་༥ །ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མནན་
 ཅིང་གར་གྱིས་འགྲོ། །ལྷ་འདྲེ་སྤྲུལ་ཅིང་གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། །

དང་པོ་༥ །པུལ་རང་ཉིད་རྣམས་འབྱུང་མ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ཉིད་ཕྱགས་སྤྲུལ་མ་༥ །
 གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་༥ །གཡོན་རུ་དཔལ་པོའི་༥ །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་༥ །ལམ་གྱི་གཞུང་
 ཤིང་མནན་ཅིང་གར་གྱིས་འགྲོ། །ལྷ་འདྲེ་སྤྲུལ་ཅིང་གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། །
 ཀྱན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་རུ་འགྲོ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྲུལ་པོ་༥ །པུལ་རང་ཉིད་
 རྣམས་འབྱུང་མ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ཉིད་ཕྱགས་སྤྲུལ་མ་༥ །གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་༥ །
 གཡོན་རུ་དཔལ་པོའི་༥ །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་༥ །ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མནན་
 ཅིང་གར་གྱིས་འགྲོ། །ལྷ་འདྲེ་སྤྲུལ་ཅིང་གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་
མཆོར་བྱང་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བསྐལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ། །
ཁྱམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་མོང་བ་གཞུགས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་གཤིག་པ་
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཙོད། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྐྱམ་པ་དེ་ཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ནང་གི་གཙོད་སེམས་ཅན་མ་མར་བསྐྱམས་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཤེགས་སྤྱེད་བ་དང་། གསང་བའི་གཙོད་ཡི་དམ་དང་སྐྱམས་བསྐྱམས་ནས་
བདུད་རྩིས་མཆོད་དེ་དངོས་སྤྱབ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱན་འགྲོ་ཁྱིད་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་
རྒྱུད་བ། དངོས་གཞི་ཕྱི་གཙོད་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱམས་ལ་འཇུག་ནི། བུཌཾ་
རང་གི་སྤྱི་བར་པར་ཉི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་། །སྐྱམ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་
ལབ་ཀྱི་སྒྲོན། །རྣམ་པ་རྩི་རྗེ་ཕག་མོ་སྐྱམ་པོ་དམར། །ཕྱག་གཡས་གྱི་
གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་ཀྱི་ག་ཡི་ལེགས་པར་
བརྒྱན། །ཁྱོ་འཇུག་མཆོག་གི་ཅིགས་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཅེར་མོ་
སྐྱ་གྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་
སྐབས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་
ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རྩི་རྗེ་ཕག་མོ་ལ། །ཁི་ཁྱོ་རབ་
འབྱམས་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཐོགས་མེད་སྐྱོན་དྲངས་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །པར་ཉི་མཆོ་
ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་ལྟར། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་མཐར་
བསྐྱོར་འཁོད། །རྒྱང་སྤྱི་ལན་གསུམ་འབྱུང་།

གཉིས་པ་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་ནི། སྟེ། བདེ་
 ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཚས་སྤྱི་ལོ་ལ་པ་ལས། ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་གཙོ་མོར་ཤར་བའི་
 མངོས་སྤྱི་གཙོ། །ཁམས་གསུམ་བརྒྱན་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་
 ཅན། །སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་གཙོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 བཤགས། །ནམ་དཀར་རྒྱས་གསུམ་དགེ་ལ་རྩོ་ཡི་རང་། །འཕྲོ་ལ་ཐེག་
 གསུམ་ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་རྒྱ་གསོལ། །རྟག་པའི་ཚས་གསུམ་རྩོ་མོར་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ལྷན་སྤྱི་གསུམ་མོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱི་
 བསྐྱོ། །པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱི་དེ། །ཐུག་ལག་
 བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །རྒྱ་མ་ལྷགས་རི་ཡན་ལག་སྤྱི་
 བཞིའི་དབུས། །སྤྱི་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅོགས་ལྷན་པོར་གྱུར། །
 གཡས་གཡོན་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་ན་བ་གཉིས། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་
 མཆོན་སྤྱི་ལོ་ལ་པ་ལས་བཞིན་ནོར། །སྤྱི་ཤ་ནང་ཤ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། །
 ལྷ་མའི་འདྲིང་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གསུམ་ཚོགས། །འདྲིང་དབུའི་རྒྱ་
 མཆོ་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དང་། །མཐུ་ལྷན་བརྒྱན་བསྐྱོར་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་
 རྩོ་བཞིས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་གཙོ་དག་བྱེད་པ་ཡིག་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནང་གི་གཙོ་བོ་བྱང་
 སེམས་བསྐྱོར་པ་ནི། སྟེ། བཤམ་མཉམ་མ་ཆུན་རིན་ཅན་འདི་དག་ལྷན། །
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙོ་ཕྱག་ཕྱན་པས་བསྐྱོབས། །ཉིས་སྤྱི་དབང་
 གིས་སྤྱི་ལོ་ལ་པ་ལས་དང་། །ཐུད་པར་འཛིགས་རྒྱང་རན་འཕྲེའི་མེ་

ནང་དུ། ཁྱིག་ཅིང་བསྐྱེག་ལ་སྒྱགས་རྣམས་སྒྲུལ་བའི་ཁུར། ཁྱོག་མེད་
 ཅུས་ནས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བྱ། བདག་ལ་བབ་ཕྱིར་རང་ཉིད་
 ཡལ་དོར་ནས། ཁ་རྣམས་གཅིས་པར་བཟུང་སྟེ་ཕན་བདེ་དང་། སྤྱང་
 བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་བཅས་ལས་ཕྱལ་ཏེ། སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་ལ་
 བདག་གིས་ངེས་པར་དགོད། འདི་ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁོ་
 འཕང་རིན་ཆེན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་འདོད་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཞི། བཟུང་སྟེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། ཡུལ་དེ་བ་ལ་ཅིག་དམ་པ་སྐྱགས། ལ་རྒྱུད་
 ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་བ། ལྷུ་མ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་རྗེ་བཅུན་སྒྲུལ་མ་དང་། ལྷ་ཁ་སི་རྒྱ་
 མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སྐྱགས། ལ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱགས་མེད་གཙུང་གཅིག་
 དབྱིག་གཉེན་སྐྱགས། ལྷས་རྒྱུད་རྒྱུད་འཇུག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། དཔལ་ལོ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་
 སྐྱགས། ཉེ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་རྗེ་བཅུན་རྣལ་
 འབྱོར་མ། བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ལ་ཐུ་ལྷན་
 བཏུན་སྐྱུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། འཇམ་

འབྱུང་བྱུང་སེམས་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་མེད་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐའ་ཅུ་བྱིན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་ལྟའི། །སྤྱུ་ལས་
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཆོགས་སྤྲོས་པ། །རང་གཞན་ལུས་ལྷགས་ནད་
གདོན་ཐིག་སྤྱིབ་དག །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གནས་ལྷགས་མདོན་རུ་
བྱུར། །ཅིས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཞིས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱད་
པས་སྤྱི་པོའི་བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྱི་ཆ་དང་། མདུན་གྱི་བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལུས་ཆེན་མའི་ལྷགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་གི་ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་.....
བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ལྷགས་པས་ཐིག་གི་བ་ནད་གདོན་བར་ཆད་.....
ཐམས་ཅད་དག་པར་བམས་མོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རང་ལུས་ཀྱི་དྲུང་མ་བདུད་ཅིར་བརྒྱུར་ཏེ་ལུལ་བ་དཀར་འབྱེད་ནི།
ཡུལ་ཅེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་བཟུང་ཉེ་བའི་བར། །དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ནད་
དམར་སྤྱུག་ཅམ། །དེ་ནད་ཉེ་དབུས་རང་སེམས་ཐིག་ཡེའི་གཟུགས། །
འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཚ་མཆོག་ཨ་བ་རྒྱ་ཁྲིའི་
རྒྱན་ལམ་ནས། །སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ཀར་འཕངས། ཡུལ་ཅེ་
ཡུལ་ཅེ་ཡུལ་ཅེ་རང་གི་ཕུང་པོ་རྒྱིང་པ་ཡིངས་ཏེ་འབྱེལ། །དཀར་
ཞིང་ཆོ་ལ་རྒྱུ་མ་པས་རྒྱིང་གསུམ་བྱུང། །ཡུལ་ཅེ་རང་སེམས་སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་
ལྷགས་ཀར་ནས། །མཁའ་འགོ་གི་གྲག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འཕོན། །
ཆོད་པོ་ཤ་ལ་ལྷིང་བཞིན་གི་གྲག་གིས། །ཡུལ་ཅེ་སྤྱི་པོ་ནས་བཟུང་སུམ་
སྤྱུག་བར་རུ་གཤམས། །སྤྱིང་ག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་ལག་ཅེར་
གཤམས། །སུམ་སྤྱུག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཅེར་གཤམས། །
པགས་པ་བྱུལ་ཏེ་བཤུས་པ་དམར་ཆལ་བཀྲམས། །དེ་ཉིང་ཤ་ཁྲག་རུས་

པ་རུམ་བྱར་བརྒྱབས། །ཕུལ་ཏེ་དབུས་གྱིང་བའི་ནང་རུ་ཁྱད་པ་
 དང་། །ཁུ་བ་རྒྱང་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱངས་མ་ཀྱན། །འདྲིང་ཡོན་ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲུབ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་
 རྒྱར། །ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ཕུལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །
 བྱང་བའི་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་རྒྱ་ཆོ་
 འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས། །དཔའ་པོ་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དང་། །བསྟན་བསྐྱང་
 རྒྱ་མཆོར་བཅས་ནམས་ལ། །ཀུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས། །

གཉིས་པ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་དམར་འབྱེད་ནི། །ཕུལ་ཏེ་རྣལ་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་ཟད་མི་ཤེས་པར་རྒྱར། །
 རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བ་ཡིས། །གྲི་གྲག་མཁའ་ལ་
 གཡལ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །རྒྱང་སྟོང་ལན་གསུམ་འབྱེད། ཕུལ་ཏེ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་
 བས་བཟུང་དཔུལ་བའི་བར། །འཁོད་པའི་སྒྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་
 ནམས་དང་། །བྱང་པར་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་གཞི་བདག་
 བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ཆོགས་འདིར་འབྲུས་ཤིག །རྒྱང་
 སྟོང་ལན་གསུམ་འབྱེད། ཕུལ་ཏེ་འདིར་ཆོགས་སྒྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་ནམས་
 ཉོན། །ཁས་དྲག་དབང་ཆེ་འཐབ་ཚོད་མ་བྱེད་པར། །ཤ་ཁྲག་བྱང་པོ་རི་
 ལྷར་སྐྱངས་པ་ལ། །ཕན་ཚུན་མ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །ཕུལ་ཏེ་
 དཀོན་མཆོག་སྲི་བྱའི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་དྲག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱིན་པ་
 དང་། །གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུ་ཡོན་འཇལ། །ཕུལ་ཏེ་ཤ་

ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཤ་རྒྱལ་སྟོང་། །འཇག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་
འཇག་རྒྱལ་འཕྱུར་ས། །རྩས་པ་ལ་དགའ་ལྟ་འདྲིས་རྩས་པ་ལྟར། །ནང་
ཁྲོལ་སྟགས་ལ་ཅི་བདེར་ཁྲོང་ས་སྦྱོང་ཅིག །པུམ་འདྲིར་ཆོགས་སྦྱང་
སྦྱོང་ལྟ་འདྲིའི་ཆོགས་རྒྱལ་སྟོང་། །རྟོག་བཅས་ཤ་འཇག་སྦྱང་པོར་
ཁྲོང་ས་སྦྱོང་ལ། །སྦྱོང་འགྲོ་ཀྱན་ལ་གནོད་འཆེའི་སེམས་པོར་ཏེ། །བྱམས་
དང་སྦྱོང་རྗེ་མཛོན་ཏུ་འཕྱུར་བར་མཛོད། །

གསུམ་པ་ཁ་འབྱེད་དམ་སྒྲ་ཆོག་པ་འབྱེད་ནི། བགས་པ་རུམ་བུར་གཏུབས་པ་
གསེར་དརུལ་དང་། །དར་བུ་འབྱུ་སྒྲན་ཁང་བཟང་གུན་གྱིས་སྐྱེས།
ཡོ་བྱད་གནས་མལ་རང་རང་ཅི་འདོད་ཀྱིས། །དངོས་པོར་གྱུར་བས་
ཆོས་ཤིང་བྱིར་གྱུར་ཅིག།

བཞི་པ་ཚོས་སྒྲིན་གཏོང་མེད་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་པ་མ་སྟེ། །
 མོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ལན་དུ། ཟང་ཟིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་
 པས་ཚེམས་བྱས་ནས། སྐྱར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་གྲོལ་བར་བྱ། འདི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་མི་རྟག་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཀྱན་གྱང་སྐྱག་
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱན་བདག་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 ཉིད། བསྐྱེད་པས་ཞི་བ་ཟུང་འདས་མོབ་པར་འགྱུར། སྤྲིག་པ་མི་དག་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པར་འབད་པས་སྦྱང། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་འདི་
 ལ་བཙོན་པར་བྱ། འགྲོ་བའི་སྤྲིག་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤྲིབ་གཉིས་སོགས། །
 རྣམ་པ་དུག་མཚོན་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དང་། ལམ་ཚོན་ཆ་སོག་སེར་སྣམ་
 སྤྲིག་མི་སྐྱག་པའི། གཞུགས་སུ་ད་ལྟ་སྟིང་དཔུས་སྐྱངས་པར་བྱ། །

བདག་གི་ལུས་དང་ལྷངས་སྦྱོད་དགེ་ཆོག་ས་སོགས། །ཡིད་བཞིན་
དངོས་པོ་འདོད་དཔུར་བསྐྱར་པ་དང་། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤངས་དང་རྟོགས་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན། །འབད་མེད་ཐོབ་པས་ད་ལྟ་ཟུར་གྲོལ་ཤོག །

ལ་པ་གཤེགས་ལྷ་གསལ་བ་ནི། སུམ་ཅེ་ཟེང་ལུས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
ཡིས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་ཟུར་ནས། །ནམ་མཁའ་ས་
གཞི་རི་ལྷང་རྒྱ་བྲག་སོགས། །སོ་སོའི་གནས་གཤེགས་པན་སེམས་ལྷན་
པར་མཛོད། །

གཞིས་པ་གསང་བའི་གཙོད་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མར་བསྐྱམས་ནས་བདུད་རྩིས་མཛོད་དེ་དངོས་བྱུང་དང་
ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་ནི། རྒྱབས་སེམས་ནས། དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་ལྷམ་པས་སྦྱོར་གསུམ་བྲུབ། ཞེས་པའི་བར་ཐུར་
ལྟར་ལ། ཆོག་ཞིང་རྒྱབས། རྣམ་པ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་བྱུག་གི་ཆབ་བྱ། རྣམ་
པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྦྱ་མདོག་དཀར། །བྱུག་གཡས་རྒྱ་ཅུ་གཡོན་
པས་དྲིལ་བྱ་གསེལ། །དབུ་སྒྲ་བྱེད་བཅིངས་ལྷག་མས་སྦྱ་སྦྱོད་ཁེབས། །
སྒྲིག་འཇུག་ཞལ་ནས་དོ་རྩེའི་སྦྱ་དབྱངས་ལེན། །དར་བྱིན་བཟའ་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོད། །ཞེས་སྦྱར། དེ་ནས། སུམ་ཅེ་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཅུ་ཟུར་པའི། །གནས་ལྟར་ཡི་གེ་ལྟ་
ཡིས་མཛོན་པར་ཟུར། སུམ་ཅེ་རང་སེམས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་བྱུགས་ཀ་ནས། །
མཁའ་འགྲོ་གི་གྲུག་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། །མདུན་ཅུ་མི་མགོ་སྦྱོད་
བྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་། །གི་གྲུག་འབར་བས་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །
ལྷང་པོ་རྟིང་པ་དེ་ཡི་ནང་བཅུག་སྟེ། །གི་གྲུག་གིས་གདུབས་གཡས་
བསྐྱོར་ལན་གསུམ་དཀྱགས། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ལན་གསུམ། སུམ་ཅེ་བྱུགས་ཀའི་

མཁའ་འགྲོའི་ཐོད་པས་བཅུས་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་
 གྲིན་གྱི་མཚོ་འདི། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །དྲི་
 མེད་རྣམ་ཐར་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ལ་གཏོར་མར་འབྱུལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་
 ཏུ་གསོལ། །དཀོན་མཚོག་སྤི་བྱའི་མགོན་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །སྤིང་
 དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱབ་པར་མཛོད། །རིགས་ཏུ་ག་སྟིང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །
 དྲིན་ལན་འཁོར་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཤོག །གནོད་བགོགས་ལན་
 ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། །གནོད་པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་
 པའི་སེམས་ལྡན་ཤོག །དཔྱེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་རང་རང་སྐྱགས་རྒྱད་
 ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་འབྱུངས་ཏེ་སྦྱའི་ཆ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་བདག་གི་གནས་ལྡར་ཐིམ། །སྒོ་གསུམ་རྩོལ་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་
 ལྷུང་། །

གཞིས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤེལ་ལག་རྒྱུ་འཛོག་ཕྱིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག་མས་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ནི། །རི་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་བསུན་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས། །ཁྱེད་བལྟས་ལུས་ཤེམས་གང་
ཡང་གནོད་བྱ་ཅ་མ་བྱལ། །པར་བལྟས་གནོད་ཕྱིད་དེ་ཡང་ཐག་ཁྲ་མི་རྒྱལ་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་རྒྱང་
ཅམ་ལ་བདེན་པ་ཏུ་བབྱང་བའི། །རང་ལེམས་འཁྲལ་བའི་སྤང་བར་ཐག་ཆོད་ཏུ་བྱུར་ཅིག །ཅིས་གཞུང་མ་པ་
ལྟར་གྱི་རྩ་བའི་རེས་ཤེས་བྱགས་ཏུ་གདང་བཅས། བཟུང་། སྦྱོར་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་
བརྟན་པར་བཞག་ཅམ། །མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་རོས་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ། །
གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །བདེན་པར་སྤང་
ཡང་སྦྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་། །

གསུམ་པ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱད་མི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ནི། །པྱུ་ཅེ་
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་གུར་གྱི་ལྷང་། །ཐ་སྙད་སྣ་ཆོགས་
རྣམས་པ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེ་མི་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གང་། །
སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱོབ་སྒྱུར་བསྐྱོ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་
པའི་དཔེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །བྱུང་པའི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་
གཞིར་བབྱང་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས། །
གཅིས་འདྲིན་ཅ་བ་ལྟར་དུ་ཆོད་པར་ཤོག །ཤུགས་དྲག་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་
འདྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མེད་པར་གྱི་དབྱར་ར་
སྒྲིགས། །སྒྲིང་ཉིད་གནས་ལྷགས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །གཉིས་འདྲིན་
བྲག་རི་ལྟར་དུ་བསྒྲིལ་གུར་ཅིག །ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུས་སྒྲིང་པའི་མཁར་འཕགས་
ཏེ། །སྤྲིད་ཞིའི་ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་མི་གནས་པར། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་
དུ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅིས་ཅགས་བསྐྱོ་སྒྲིམ་རྒྱས་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བཅོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོན་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། གཙོད་བྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བཅོ། །ཞེས་གཙོད་ཀྱི་
གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་འདོན་ཆོག་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་བའི་བ་ཆོགས་བཅད་དུ་དགོད་པ་དམ་
པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བཀྲས་རྩལ་སྐྱུགས་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་
བཞིན་ཁྱིམ་དགོན་གཟིམ་རྒྱུད་དཔལ་ཡོན་ཀུན་འབྲེལ་དུ་སྐྱག་ཤིས་སུ་བཞུགས་པའོ། །ཁྱེད་ལོ།

གཙོད་གཞུང་རྒྱ་མཚའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་
བརྒྱད་ནས། །གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བཤད། །འདིར་སྐབས་
མགོན་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་གཞུང་རྒྱ་མཚའི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་.....
ལེན་རྒྱལ་ལ་གསུམ། རྒྱ་འགྲོ་སྐབས་འགྲོའི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་རྒྱལ། མཐུག་ཏུ་དགེ་
བ་བཟུ་བཤ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཙ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡེ་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཕུལ་བྱང་ཞིང་གི་དམ་པ་
ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར་རུ་སྐབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་གཙོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
གསོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ནང་གི་གཙོད་སེམས་བསྐྱེད་པ། གསང་བའི་གཙོད་
དཀར་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ། ཕྱིའི་གཙོད་དམར་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱག་བསུལ་རྒྱ་
མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐལ་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ། །
ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཀར་འབྱེད་དོ།

དང་པོ་ནི། བཅུ་ རང་གི་སྤྱི་བོར་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་
བཅུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་གི་ཕྱག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཆན་
ཁྲང་ཁ་རྒྱུ་ག་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཁྲོ་ཆགས་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་
རུང་བཟང་གཅིགས། །སྐྱ་གྲོལ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གསོལ། །
བརྒྱངས་བསྐལ་གར་གྱིས་པད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །

གཉིས་པ་དཀར་འབྱེད་ནི། རང་ལུས་དབུས་སུ་དབུ་མ་མདའ་སྒྱག་ཅམ། །སྒྲི་
 འག་ནས་བབྱང་སྒྲི་པོར་ཐལ་གྱིས་བྱུག། །སྒྲིང་དབུས་རྒྱ་རྒྱར་རང་
 སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །དཀར་འཆར་འདྲ་གི་ཕུང་པོ་རྒྱ་སྒྲི་ཅམ། །
 སུཅེ། །སྒྲིང་ག་ནས་ཐོན་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། །རྗེ་བཙུན་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ། །རང་ལུས་ཐེམ་པོ་ཤིང་སྤོང་བཅད་
 པ་བཞིན། །ཡིང་གིས་འབྲེལ་བས་སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིན་གང་ཞིང་། །དཀར་
 ཞིང་ཆོ་ལ་རྩུམ་ཞིང་མཛེས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བསམ། །སྐར་ཡང་རང་
 སེམས་སྒྲ་མ་རྩ་ཡི་བྱུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གི་གྲུག་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་ཐོན། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱུད་བུ་ནི། །རི་རྒྱལ་རྩུན་པོ་རྩ་
 བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་། །གི་གྲུག་འབར་བས་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །
 ཕུང་པོ་རྒྱིང་པ་དེ་ཡི་ནང་བཙུག་ཏེ། །གི་གྲུག་གིས་གཏུབས་གཡས་
 བསྐྱར་ལན་གསུམ་དགྲུགས་ཤིང་། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །ལན་གསུམ། །འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་བཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལེགས་བསམས་ཏེ། །སུཅེ། ཟག་མེད་བདུད་
 ཅིའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཆོག་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྤྱང་བཅས་པ་མཉེས་ཤིང་ཅི་འདོད་སྤྲུལ། །འགྲོ་བྱུག་
 གདོན་བཞེགས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཤོག། །ཤིང་ཞིའི་མགྲན་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་
 པར་བསམ། །མི་དམིགས་རྒྱས་བཏབ་དགེ་བཅོགས་བྱང་བརྗོད། །དཀར་འབྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དམར་འབྱེད་དཔོན་དང་། །རྩ་ཆོགས་བྲ་འབྱེད། །ཆོས་ཐུན་བྲ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།
 དམར་འབྱེད་སྐར་བཞིན་ཐེམ་རིག་བྲལ་བའི་མཐར་བྲ་བའམ། །ཡང་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྐར་ལུས་གཉིས་
 གསལ་བའི་གཅིག་ཤོས་ལ་དམིགས་ནས། །སུཅེ། རང་སེམས་གི་གྲུག་ཐོག་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་མས། ། ཕུང་པོ་རྒྱིང་པའི་སྤྱོད་མཆོམས་སུམ་སྤྱག་དང་། །རྐང་
 ལག་བཞི་ཅེར་རྒྱ་གུམ་གཤགས་བྲས་ཏེ། །བགས་པ་བཤུས་ནས་ས་སྒྲིང་

དམར་ཆལ་བཀའ། །ཕྱེད་ལྔ་འདིར་ཆོག་ས་སྤངས་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ཉོན། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོན་བཀའ་བར་མས་ནས། །
 དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་རྒྱུག་སྤྱོད་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱོན་པ་
 དང་། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུ་ཡོན་འཇལ། །ཤ་རྩས་
 རྣང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་སོགས་ལ་སྤྱོད། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་མདོན་རྩ་འབྱུར་
 བར་མཛོད། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་དམ་ཇས་ཀྱིས། །
 སྦྱོང་འཕགས་མ་ལུས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བྱུར་པར་བསམ། །གསུམ་པ་ནི།
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྦྱུག་བསྐལ་བ། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་
 ལྷ་འདས་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ནི། མཆོད་
 སྦྱོན་འཁོར་གསུམ་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་དང་། །ཁྱུ་ཟླ་བཞིན་རྩ་སྤངས་ཡང་
 བདེན་པས་སྤྱོད། །ཕྱེད་ལྔ་བདེན་མེད་སྦྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་གཞོག། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སྤངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་རྩལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་
 ལྷ་པོ་རྗེ་སྤྱོད་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་
 འབྱུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་སྦྱོགས་འདིར་
 ལྟགས་བྱུར་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤངས་འཁོད་པ་དག་སྦྱོང་དགུ་ཀྱན་
 ལ་རྟག་རྩ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་རྩ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བྱུར་
 ཅིག །མཇུག་རྩ་དགེ་ཆོག་ས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་གཙོད་གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་
 མཆོ། །ལེགས་བསྐྱབས་མར་སྦྱོང་པོ་འདྲ་འདི། །དགེ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་བཟོས་
 ཡང་ཡང་བསྐལ་ཆོ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་རག་འཛིན་པ། །ནལ་

འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དགེ་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་
བཞོད་པའི། །དགེ་བས་མ་ཟུར་ཉམས་ཐག་འགོ་ཀྱན། །བདག་འཛིན་
བརྟུང་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཟུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་
བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལ་གྟེན་ཅིང་སྤྱིར་སྐུ་བཅད་དང་ཆོག་འགའ་རེ་བསྟན་པ་མ་.....
གཏོགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། ཐར་འདོད་གཙོད་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་
བྱུང་ཆོ་སྒྲུབས་མགོན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་དེ་ཉིད་བྱིན་.....
རྒྱལ་མཚན་པས་དེ་ཉིད་ལ་དག་འདོན་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཆོ་འབྱིང་པོ་དེའི་འདོན་ཆོག་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་
དང་། ཐ་མ་བསྟན་པ་གཙོད་གཞུང་རྒྱ་མཚའི་མྱེང་པོ་འདི་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཉམས་བཞེས་གནང་བར་བྱས། དེའི་
ཕྱིར་སྟན་བྱས་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛོམ་པར་རྒྱས་འབྱིང་བསྟན་གསུམ་ག་སྟག་མིས་སུ་བབྱིས་པ་ཡིན་ནོ།

མདོ་སྟགས་བྱུང་འབྲེལ་གཙོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོར། །སྒོ་གཏད་བབྱིས་
པས་བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས། །ཀྱན་བཟོད་སྟེང་ཏུ་ཡུན་རིང་
གནས་པ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྟན་བརྟུང་བསྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག། །
མཛྲ་ལོ།

གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་ཆེག་དོན་
རབ་རྒྱ་གསལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མྱི་སྐྱ་རྒྱ་ཡ། བདག་འདྲིན་རྒྱ་བ་མ་ལུས་གཙོད་
མཁས་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། །གཙོད་
གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཆེག་དོན་ནི། །རབ་རྒྱ་གསལ་བར་
དགོད་ལ་བདག་ཡིད་སྒྲོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་.....
གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་.....
འཆད་པུ་ལ་གསུམ། རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་གཞུང་གི་ལུས་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ལུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཆེ་བ་
བསྟན་པ། ལྷོད་ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་
དང་མཁའ་འགོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་
བརྗོད་པ་དང་། མཆན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་པོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་
པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་ཞེས་སྐགས་སོ། །ན་མོ་ཕྱག་འཆོལ་
བའམ་འདུད་པ། ལུ་ཅུ་སྒྲ་མ། སྐྱ་ཐམས་ཅད། རྒྱ་གི་མཁའ་འགོ་མ།
ཡ་ལ་ཉྱེ། སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆན་གྱི་དོན་དང་། ལྷོད་པ་རྟེན་འབྱུང་

དབྱེར་མེད་ཏུ་གཟིགས་པའི་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་
 སྔ་ནི། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དེད་དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་
 ལྟར། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་.....
 མཁས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་མཚན་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་བསྟན་ཁ་བའི་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་.....
 ཤིང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རལ་པའི་ཁྱུང་གིས་བརྗོད་པ། དན་
 རྟག་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཕྱེར་བྱིམ་རབ་ཏུ་འབར་བས། ལྟ་
 དན་ལོག་པར་སྤྲུབ་པའི་བྱི་རོལ་པ་གཉིས་འཁྱུང་སྤང་པའི་སྤྲུང་བ་.....
 འགེམས་པར་མཛད་ཅིང་། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྤྲུབ་པའི་ལ་སྦྱེས་ཆོགས་
 རམས་པ་མཐར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་
 བལ་བའི་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་མཚན་པོ་ཅན་སྤྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇམ་...
 མགོན་སྒོ་བཟང་གུགས་པ་ཏུས་རྟག་ཏུ་དྲན་པས་བདག་སྒོ་བཟང་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དད་པའི་སྤྲུ་ལོང་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་འདིར་སྤྲུང་པའི་
 དམ་པ་ནམས་ལ་བདེན་ཆོག་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་བརྒྱད་པའི་.....
 རིམ་པ་བསྟན་པ། གདམས་ངག་ལ་དོན་གཉེར་སྦྱེ་བའི་བྱིར་ཆོས་
 འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་སྔ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་སྟོས་པའི་ཞེས་
 སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟོད་སྤྲུང་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས་

པ་རིང་དུ་དོར་བས། གཅིག་ཕྱར་མི་མེད་དཔེ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ལྷན་
 གྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཅི་དགར་རྩལ་བའི་
 གར་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྟེན་
 འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ། བདག་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་
 འགོང་པའི་སྐད་པ་འགེམས་པར་མཛད་པའི་དམ་པ་ནམས་ནི་དུས་...
 ཉག་དུ་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་བར་འབྱུང་ཅིག །ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ལ། བ་
 རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སྤྲུལ་རྒྱུད་
 ཟུང་འབྱུག་གི་བརྒྱུད་པ། ཉེ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་
 གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱུས། སྐྱེ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྤྲ་
 མ། མ་ཅིག་ལབ་སྟོན། བྱ་སྟོན་ཆོས་མེད་སྟགས་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་རོ། །
 དེ་བཞི་ག་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
 མན་ཆད་སྤྲ་བརྒྱུད་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྟོན་ན་
 ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་གིས་
 ཆོས་འདི་བསྟོན་ན་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཀྱི་སྤེ་ནམས་རྒྱུང་འཕྱར་བྱེད་.....
 དྲག་པོའི་མདུན་སར་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྤྱན་བཞིན་དུ། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ་དུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་བཟང་པོའི་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་...
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་པའི་མཆོག་གཙང་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལས་...
 ལྷག་པ་གཞན་དག་ན་གང་དུ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་གཙང་སྟོན་སྟག་གཅིག་མ་ལས།
 འདི་ལྟ་བུ་གཙང་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱགས་དམ་བྱས་ན་འདོད་དགའི་.....
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་

བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །ཆེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོས། དགེ་
ལུན་པའི་གཙོད་ཀྱི་མཆོན་ལའང་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་ཞེས་གྲགས་པ་
ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་དང་དོན་གཅིག་། དེ་ཡང་ཆར་ཆད་སྒྲིང་ས་
ཆད་སོགས་སྒྲན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གཙོད་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
འདིར་མ་ཅིག་གི་གཙོད་རྣམ་ཏུ་གསུངས་པ་སྒྲར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་.....
བརྗོད་ན། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
ཆས། བསྒྲན་བཅོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མན་ངག་གི་གདམས་པ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁྲ། ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། མདོ་སྒྲགས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་སྒྲིང་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། བདུད་
བཞི་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད། ཏུག་གསུམ་བཅན་
ཐབས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་མཆོག་། བདག་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཤིང་ཅད་
ནས་གཙོད་པའི་སྒྲ་རེ། འཁོར་བའི་གཡུལ་རོ་མདོན་སུམ་ཏུ་བསྒྲིག་
པའི་དམག་དཔུང་། བཞགས་རིགས་སྒྲིང་སྒྲག་བརྒྱད་ཏུ་འཛོམས་པའི་
མཐུ་སྟོབས། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཏུག་ཏུ་སྤྲད་པའི་དཔའ་པོ། ནད་
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་། འབྲས་བུ་ཏུས་ཐྱི་
མར་མི་འཛོག་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཟབ་ལམ་སྟེ། བྱད་ཆོས་
ཆེན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་སྟོད་ལུན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་
ཐུར་སྟོ་ལུན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལུན་པ་དེའི་
ཐུར་སྐལ་བཟང་སྟོ་ལུན་གྱི་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་རང་སེམས་དགའ་
བའི་དར་དིར་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་འབུམ་སྒྲག་སྒྲིགས་ལ། མད་ཏུ་བྱང་བའི་

གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྒྲུང་ཅི་ལ་ཅི་དགར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་.....
ལངས་སྦྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་ལུས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདིར་ཞེས་སོགས་
སོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོས་བྱ་སྦྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་.....
ཐབས་ཤེས་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནལ་འབྱུར་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་.....
ཟག་གང་གིས་ཉམས་སུ་གླང་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་གོ་བདེ་བ་ངག་.....
འདོན་ཏུ་འདྲིལ་ནས་འཆད་པ་ལ་བཞི་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་
འདིའི་ཙ་བའི་མདོ་ནི། མ་གཅིག་གིས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
གསུམ་ལ་གཟིགས་པས། བདུད་ཀྱི་ལུང་འཁྱེད་སྐབས་སུ། གཟུགས་ནས་
ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཏུ། གང་ལ་ཆགས་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།
གང་ཏུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །
ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ནམས་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བཅད་པ་ཡིན་པས། ལུས་རྒྱས་
འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ནི་བཤད་བྱའི་ཙ་བའི་མདོ་དང་། རིང་བརྒྱད་
ལྟར་ན་མ་ཅིག་གི་གཙོད་ནམ་དང་། །ཉེ་བརྒྱད་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་དཔལ་པོ་རྣམས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་.....
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱར་བྲིས་མར་བཞུགས་པའི་གཙོད་ཙ་རྣམས་ཆོན་པོ་ཆོན་

གསུམ་པ་གཉིས་ནི་བཤད་བྱ་ཙ་པའི་བསྟན་བཅས་ས། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྟོངས་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཙ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོད་ཀྱི་གཞུང་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་
ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྟོན་སྤྲུལ་པ་དང་། བཅ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་
མཆོས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ་འདིར་ཡི་གས་འཇིགས་པས་མ་སྟོན་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གནས་
དེར་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱུང་ག་དབང་
མཆོག་ལྡན་གྱི་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་ལས། ཡིད་ལེབས་སྟོང་
ཉམས་སྟོན་བ་དང་། །དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །གཉན་ཁྲིད་
འཇིགས་པ་སྟེ་བ་སྟགས། །གང་ཡང་རུང་བའི་དཔེན་གནས་སུ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་ངན་པ་དང་བསྟེ་བར་མི་རུས་པའི་ལས་དང་པོ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་རང་གི་སྐྱབ་ཁང་སྟགས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས།
ཡིད་ལེབས་ཤིང་སྟོང་ཉམས་སྟོན་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་རྟེན་
སྟེ་བ། རྟེན་བྱ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རི་ཁྲིད་སྟགས་སུ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རུང་བཤད་རུས་པ་རྟེན་པ་ན་རུར་ཁྲིད་སྟགས་
གཉན་སར་བྱིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེའོ། །ལུལ་བྱུང་གསེར་
ཕྱིང་ལས། དང་པོ་དགོན་པའི་གནས་མལ་དུ་ཐབས་ཤེས་གྱི་གཙོད་

ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱམས་ལ་ལྷུང་བ་རེ་ཐོན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སྐས་
གཤམ་དང་སྒྲིབ་ཏུ་ཡུན་མི་ཐུང་བ་སྐྱམས། དེའི་རྗེས་མདའ་རྒྱང་
གིས་སྒྲིབས་ཅམ་དུ་ཡུན་མི་ཐུང་བ་སྐྱམས། དེའི་རྗེས་རེ་རིང་དུ་བཏང་
ལ་མཐར་གཉན་སའི་གནས་སུ་མལ་བཅའ་ལ་སྐྱམས། ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ནང་གི་སྒྲིབ་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལྱིའི་ས་གནས་ལས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས། གཙོད་མཁན་གསར་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱང་ཟད་བསྐྱེ་མི་རུས་པས། ས་སྒྲིགས་ཉམས་དགའ་བ། བཟ་
བཟང་བ། སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ། མདའ་མདུད་པ་འདྲ་བ། ས་སྒྲིགས་དྲ་
བས་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་སྒྲིགས་དགའ་བྱི་ཆེ་ལ་བྱུག་པ། མདའ་རིན་
ཆེན་གྱི་ཐང་ལ་བྱུག་པ། གཡོན་རི་དར་དགར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བ།
གཡས་རི་གཟའ་ཆེན་འབྲང་བ་འདྲ་བ། ས་སྒྲིགས་སྒྲུལ་ཞིང་བཟག་
དང་ལྡན་པ། མདོར་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྔོན་སྒྲིང་འདོད་པ། བཟས་
བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་གི་མལ་ས་དེ་ས་
གནས་ཐེམ་པ་དང་མལ་བ་དེ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་གཙོད་ཀྱི་རུས་པ་
དགའ་རབ་ཐོན་པས་བསྐྱེ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ས་བཟ་ངན་པ། སྒྲིབ་
རལ་བ་འདྲ་བ། ཡོགས་འཐེན་པ་འདྲ་བ། ས་དུ་བའམ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་
འདྲ་བ། མདོར་ན་སྔོན་སྒྲིང་མི་འདོད་ཅིང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་
གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ལ་འགོང་པོ་གནས་པས་
དཀྱིལ་དུ་ཉལ། ཐག་དམར་ལ་བཅོན། ལུང་གསུམ་ལ་མ་སངས། ཐག་
ལུག་ལ་ཐེའུ་རངས། རི་ཆེ་ལ་བདུད། ཤིང་ཆེ་ལ་གཉན། ཤོང་གསུམ་ལ་

བཅན་འགྲིམས། རི་ལོགས་ལ་བདུད་འགྲིམས། མདའ་གསུམ་ལ་འགོང་
 བོ་འགྲིམས། ལམ་སྤང་ལ་དྲི་ཕོ་དང་དྲི་ཕོ་འགྲིམས། དཔེན་པར་གཞི་
 བདག་འགྲིམས། རྩ་མཆོད་འགྲུམ། རྩ་མིག་གི་མགོ། རྩོང་གི་མཆོམས།
 གཅང་པོའི་འཁོར་ཡོད་པའི་འགྲུམ། རྩ་སྤུང་གྱི་བ། རྩ་ཆོན་གྱི་བྲིས།
 འབྲུགས་སྤྱུགས་གྱི་སྟོང། རྩ་ལ་སྤྱད་དང་སྤྱོད་དང་ཡུལ་བདག་གནས། ས་
 གཏུགས་འདྲ་ན་རྟོག ། ཉ་འདྲའི་མགོ ། རུང་འདྲའི་ཁ། པརྒྱའི་ཉེ་བ།
 རུམ་པའི་རྟོག ། དཔལ་བེའུའི་དཀྱིལ། རྩལ་མཆོན་གྱི་ཅེ། འཁོར་ལོའི་
 ཅིབས་ལ་ཉལ་ལོ། ། གཅན་གཟན་འདྲ་བའི་ཁའམ་སྤེར་མོ། གཡག་དང་
 རྩིག་པ་འདྲ་བའི་ར་བར། རུའི་མཆུ། རྟ་དེལ་པོང་ལུ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ།
 རྩལ། རྩལ་པ། རྩོང་ཕོ་ནམས་གྱི་མགོ། ཁིའི་སྤྱོད་ག ། རྟགས་དང་། བྲག །
 རོ་ལ་ལོགས་པ་འབྲུག་པོ་ཡོད་ན་སྤབ་ས། སྤབ་པོ་ཡོད་ན་འབྲུག་ས། དེ་
 རྟམས་འབྲུག་པ་ནི་རྩལ་པའི་འཇམ་པ། དེ་རྟམས་སྤབ་པ་ནི་འཇམ་
 པའི་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩ་ཁང་། རྩག་པ། ས་མཁར། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་
 ཁང་། རྩགས་ལྟས་རྟམས་གྱི་སྟོ། སྟོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྤང་ཁའི་རྩ་སྟོ།
 ཟམ་པའི་སྟོ། དམག་ཆེན་གྱི་དམག་སྟོ། ཤིང་གཅིག་གི་དུང་། མ་ཤུའི་
 མདོངས། འབྲུམས་གོག ། དགོན་གོག ། རྩལ་ཁང་རྩྱེང་པ། དཔེན་ས། ཅ་
 བརྒྱད་གོག་པོའི་གཉའ་ལྟག ། རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཅེའམ་ཞོལ། ཐང་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ། ལམ་ཆེན་གྱི་གོང་དུ་ཉལ། རྩགས་པའི་གཏོར་འོག །
 འཇག་མ། རུམ་ཤུའི་ཆོལ་གྱི་དཀྱིལ། རྩོ་ནག་མེར་བའི་འགྲུམ། རྩ་སྤྱང་
 བ། མི། རུད་འགོ། རུས་སྤལ། རལ་གྱི་འདྲ་བའི་གཟུགས་ལ་སྤྱ་གནས།
 རུས་སྤལ། རྩིག་པ། རྩོམ། གཡག ། རྩ་སྤང་། ར་མང་། མ་ཉེའི་གཟུགས་

འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ས་བདག་སྤྱི་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་པའི་མཆོ་
 བ། གནས་གྱི་མཆོ་བ་འདྲ་བ། འཕྱར་བ་འདྲ་ན་འདེབ། དཀྱིལ་བ་འདྲ་
 ན་འཛོམ། འདུས་པ་འདྲ་ན་མདོ། བསྐྱངས་པ་འདྲ་ན་ཅེ་མོ་རྣམས་ལ་
 ཉལ་ལོ། །གཙོ་བོ་མཁན་གསར་བུ་ལས་དང་པོ་རྣམས། གཙན་གཟན་གྱི་
 འགྲིམ་ལམ། སྒྲི་བཞོལ་འོང་ས། སྤྱ་ཆུའི་སྤྱ་སྒོ། མཆོ་ཆེན་པོའི་བ་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་སྤྱད་ས། རི་ཆེན་པོ་གྲུམ་ཡོང་བའི་བཟང་ཉེན་ཆེ་ས། ཁང་རུལ།
 སྤྱག་གོག་རིབ་ཉེན་ཆེ་ས་རྣམས་སྤྱི་རེ་ཞིག་ལྟ་འདྲེ་མ་མཆུན་པར་མི་
 ཉལ། མདོར་ན་རང་གིས་བལྟས་ཀྱང་འདི་གཉེན་པ་འདུག་སྒྲུམ་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་གཉེན་ཟེར་བའི་གནས་སྤྱི་འདི་ལྟོ་ཆེ་བར་འདུག་
 སྒྲུམ་པར་ཉལ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ཕྱིའི་འཇིགས་ཡུལ་ལ་བཞེན་ནས།
 བར་འཇིགས་མཁན་གྱི་ང་བདག་ཅུང་གཙོ་བོ་དགོས་པས་དམ་.....
 འཇིགས་པ་དང་། སྒྲི་བུན་ཡོང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡོད་དེ་
 གསུངས། གཉིས་པ་གནས་དེར་འགྲོ་བའི་རུས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱིར་ནི་
 སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་གསལ་ནས་ཕྱིན་ཀྱང་རུང་མོད། བྱུང་པར་རུ་མཆོན་མོ་ལུན་
 པའི་རུས་སྤྱི་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོའི་རུས་སྤྱི་གནས་གང་རུ་ཕྱིན་
 ཀྱང་འཇིགས་པ་མི་འོང་ཞིང་། ཟླ་པོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིན་ནའང་
 གཉེན་ས་གང་རུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་འཇིགས་ལ། འཇིགས་སྤྱི་མ་བྱུང་ན་ཡོན་
 ཏན་མི་སྒྲི་སྟེ། གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དང་པོ་
 བས་མི་འཇིགས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་ཐོག་མར་འཇིགས་སྤྱི་གྲུ་སྒྲི་
 དགོས། བར་རུ་འཇིགས་མཁན་ཅུང་བདར་བཅད་དགོས། མཐར་

འཇིགས་ཡུལ་དང་འཇིགས་མཁན་མ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། སྲིད་པའི་སུན་
 ཆོགས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ།
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། སྐབས་འགྲོ། ལས་
 རྒྱ་འབྲས་བཅས་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་སུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། སྐྱག་
 བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་
 རིམ་བསམ་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནམ་དག་གིས་སྲིད་པའི་.....
 སུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མིང་ལྟ་བུར་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་...
 སྐྱེས་སུ་འབྱིང་དང་སུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་
 ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གསོ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བྲན་ཏུ་བཟུང་
 བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཡིད་ལ་བཅགས་པས་.....
 འཁོར་བའི་ས་པོན་དྲུང་ནས་འབྱེན་པར་འདོད་པས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་.....
 པོའི་ལམ་རྣམས་ལ་རབ་རྩོལ་མེད། འབྱིང་རྩོལ་བཅས། ཐ་མ་གོ་བ་
 ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོས།
 གཙོད་གཏོང་བའི་རུས་མཆོམས་ཀྱང་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་འབྱིང་གི་ལམ་.....
 བསྐྱེལ་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྦྱང་བ་
 འདོན་སྐབས་གཏོང་ལེན་ལ་པོགས་ལྟག་པར་འབྱེན་ཐབས་དང་། ལྟ་
 བའི་དགག་བྱ་དོས་གཟུང་པའི་ཕྱིར་གཙོད་གཏོང་བ་སྟེ་རུས་གཉིས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་སྒྲིང་ཏུ་རབ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་། དེ་
 མིན་སྒྲ་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་། བཤེད་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་དང་། ལུམ་
 ཆེན་པོ། ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རྗེས་གནང་། རྗེས་གནང་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་

ཡང་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་རྗེས་གནང་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་
 འབྲེད་ཀྱི་དབང་དང་། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
 ལས་རྒྱུ་གི་བསྟེན་པ་བཅས་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།
 དེའི་སྟེང་རྩ་ལྷང་བྲིད་ཀྱི་མན་ངག་ལྷག་ལེན་ཉམས་དབྱངས་མཐའ་
 དག་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱིས།
 དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་དང་། བསམ་པ་ཞེ་སྤང་དང་
 འགྲན་སེམས། གན་ཉམས། སྔ་ཆོད། སྔ་རུས། ཁེངས་དྲེག་། རང་རྒྱལ།
 གྲགས་པ། སྔ་འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བསྐྱོ་བ་
 དང་། རྩད་གསོད་དང་། བརྒྱལ་འདྲོད་བྲན་རྩ་འཁོལ་འདྲོད་གྱིས་བྱས་
 བ་རང་ལ་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། ཟས་གོས་སྒྲིས་པ་དང་། གཙོད་
 གནད་རྩ་མི་འགྲོ། བ་ཆ་དྲག་སྔ་འབྱུང་། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་མ་
 བྱས་པ་དང་། རྩད་གསོད་གྱིས་གཉན་སར་ཕྱིན་ན་དགོན་མཆོག་དང་།
 རྩད་པར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་། ཆོས་ཅི་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྩ་
 འགྲོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལམ་རྩ་མི་འགྲོ་བའི་ལས་སུ་འགྲོ་བས་མི་འདྲོད་
 པའི་བསོད་རྒྱུ་སྒྲིས་ནས་ཆོས་དང་བྲལ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ།
 སྟོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་བས་བསམ་པ་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་དགོས།
 དེའི་ཕྱིར་ས་བདག་གདུག་རྩལ་ཅན་གནས་པའི་ས་གཉན་རྣམས་ཅིང་
 ལྷ་མ་རྩང་བ་གནས་པའི་རྒྱ་གཉན་དཀྱུག་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་དྲག་སྔ་
 གནས་པའི་ཤིང་གཉན་གཙོད་འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་
 འགལ་ཁྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟེན་བས་
 གདམས་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཕྱིན་རྩ་ལ་སྤོངས་པའི་ཡོ་བྱད་

ནམས་ཀྱང་ཚང་དགོས་ཤིང་། ཁ་མ་རུ་ལ། ཟུའི་བྱང་པར་ནི། སུམ་པ་
 ལས། དེ་ནས་ཅང་ཉེའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །བཟླ་ཤིང་ཆེ་བ་དང་། །
 ཅན་དམར་པོ་ལས་བྱང་བ། །གཞན་ནམས་གང་ནམས་དེ་ནམས་ནི། །
 ཡིད་ལ་འདྲི་བ་ནམས་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་མཚུངས་
 པས། བཟླ་ནི་རྩོམ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། ཤིང་ནི་ཅན་བ་ལང་མགོའི་ཆ་
 བ་དང་། ཅན་དམར་པོ་གསུམ་ནི་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་དག་མ་རྟེན་ན་
 ཡིད་ལ་འདྲི་བའི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་རུག་ཤིང་མིན་པ་ནམས་ལ་
 བྱའོ། །རྩོམ་པོ་ནི་མི་བཤེག་པ་བརྟན་པ་སྲ་བ་ཡིན་པས་སེང་ལྷེང་
 སྐུ་སྲ་བའི་ཤིང་ནམས་རྩོམ་པོ་ཤིང་རུ་འཛིག་གམ་བརྟན་པར་བྱའོ།
 ཚང་གི་བྱང་པར་ནི། ཁ་ལ་སོར་བརྟུང་དང་དབྱུང་དང་བརྟུང་གང་རིགས།
 དགའ་ལྷན་སྟན་བརྟུང་ལ་གཙོད་འདི་ཤིན་རུ་སྐྱས་ཤིང་གསང་དགོས་
 པས་མདོར་ན་ལྷུང་བཟེད་ནང་རུ་རྒྱུད་ཅམ་བྱའོ། །ཁ་ལ་སྤྱུང་དང་
 རའི་པགས་པ་སྐུ་སྲ་གཡོག་དགོས་ཤིང་། མདོག་ནི་ཅན་དམར་པོ་
 དང་སེང་ལྷེང་སྐུ་སྲ་དམར་པོའི་རིགས་མིན་ན་མཚལ་དམར་རམ་.....
 སྐུ་སྲ་བྱུག་དགོས་སོ། །ལྷུང་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། མཁས་གྲུབ་
 རྩོམ་པོ་ལ་འབྱུང་རྩལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། བྱང་མེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་མེ་
 ལྷེང་དང་ཁ་དོག་ལྷེང་དར་ལ་སྐུ་སྲ་པ་འདྲིགས་པ་དང་། ཞེས་ཅང་
 ཉེའི་ལྷུང་རྟགས་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འདྲ་ཞིང་། དེང་
 སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དར་ཆོན་སྐྱ་ལྷེང་དོད་ལ་ལྷེ་སྤྱེད་ཆོན་སྐྱ་ལ་པ་
 ཅན་གྱི་དར་དབྱངས་འདྲིགས་ཀྱང་འབྱས་སོ། །མཚན་དོན་གྱི་བྱང་
 པར་ནི། ཁོག་པ་སྟོང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་

པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་དམར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 བྱུགས་གཉིས་ཀྱི་མྱའི་པགས་པས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། དེའི་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གསལ་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་མི་རྟག་པ་
 དང་ངེས་འབྱུང་། དར་ཆོན་ལྡན་འགྲོ་བ་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་
 སྐྱེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྡེའི་ས་ལ་དགོད་.....
 འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། མེ་ཁོང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བལྟ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅས་.....
 མཆོན་ནོ། །དགོས་པའི་བྱད་པར་ནི། རྣལ་འབྱུར་རྩལ་པའི་དགའ་སྟོན་
 ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུན་པའི་སྒྲིང་ནས་དགྲོལ་བས་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲིང་རྣམ་རྩལ་ཏུ་ཤར་བས་སྒྲིང་དང་དགྲིལ་.....
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་དོན་དང་།
 དེ་ལས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་བར་འབྱུར་བ་དང་།
 དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱུར་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་དེས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་.....
 བ་ནས་ལྷུང་ཏུ་འདུ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ་དང་དཔའ་ཏུ་འབྱུར་བ་.....
 དང་། བཀའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་སྒྲིང་དེས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་
 འཕྲིན་ལས་ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་
 ཡང་འདྲ་ཞིང་། རིགས་དུག་གཤོན་བཞེགས་རྣམས་སྒྲིང་དེས་འདིར་
 ལྷུང་ཏུ་ཤོག་ཅེས་བསྐྱུལ་བས་རིངས་པར་འོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་སྒྲིང་
 དེ་ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་གཤོད་སེམས་དང་།
 སྒྲིང་བ་རྒྱུབ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞི་ནས་པན་རྒྱུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་
 ལྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་

སྤྱི་དེ་ཐོས་པས་དེ་རྣམས་བདེན་འདྲིན་དང་བྲལ་ནས་སྤྱི་རྩུ་ཐར་.....
 བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་སོང་སྟེ་མ་པའི་མས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་
 རྩུ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རིམ་པར་ཁ་སྐྱོང་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་
 འཕྲིང་བ་ལས། སྤྱི་མ་སྤྱི་རྩུ་མ་ཞོན་ན། །དགྲ་ངན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འདྲ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོ་བསྐྱར་གྱི་ཆར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩུ་
 ཀྱན་སྐྱོང་དང་འགྲོ་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཟིལ་གཞོན་དམིགས་པ་
 སྐྱོར་གསུམ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །གཉན་སར་འགྲོ་བའི་ཀྱན་སྐྱོང་ནི།
 གཏད་པ་བཞི་སྟགས་ལུགས་ནོར་བཅུའི་སྐྱོན་ས་ཆེ་འདི་སྐྱོས་བཏང་།
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག། །བྱད་པར་སྤྱི་མ་དང་མཆེད་གྲགས་ལ་དད་
 ལུས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ས། ལྷ་འདྲེ་སྟགས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད།
 ལྷང་སྟིད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱི་མའི་སྐྱོས་ཟིན་པར་བྱ། གཉན་སའི་ལྷ་
 འདྲེ་རྣམས་གཉན་ཁྱོད་འདི་རྩུ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་བྱབ་པ་ཞིག་བྱའོ་...
 སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འགྲོས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསམ་པའི་ངག་འདོན་རྩུ་བྱ་བ་ནི། སུཅུ་ སྤྱི་བྱོན་སྤྱི་པའི་རྣམ་
 ཐར་རབ་དྲན་ཅིང་། །ལུས་འདིས་དོན་ཆེན་སྟིང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་
 འདྲེ་བྱད་གསོད་བྱན་རྩུ་བཀོད་འདོད་སྟགས། །ཆོས་བརྒྱད་སྐྱོས་པའི་
 རྣམ་རྟོག་རྒྱངས་བསྐངས་ཏེ། །སུཅུ་ མར་གྱུར་ལྷ་འདྲེས་གཙ་བྱས་
 འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྤྱི་བ་གཉིས་འཁོར་མཆོ་ཆེ་ལས་བདག་གིས་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་

སྤྱི་གཏོང་ནས་སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱི་བྱས་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 ཚུལ་སྤྱི་མའི་གར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །འགྲོ་ལྷགས་
 རྣམ་པ་བཞི་ལས། དཔལ་པོའི་སྤྱི་གཏོགས་ནི། སུམ་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་
 ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྤྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཤར་ར། །རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ལམ་གྱི་གཡས་རྒྱུར་མནན་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་
 འགྲོ། །བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཏུ་བྱས་ནས་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རང་
 ལ་བསྐྱེད་ཞིང་འགྲོ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགྲོད་ཏུ་འགྲོ། །རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ཉིད་འགྲོས་ནི། སུམ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་
 བསྐྱེད། །སྤྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེ་རེ་རེ། །རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ལམ་གྱི་གཡས་རྒྱུར་མནན་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱིས་
 འགྲོ། །སྤྱི་ཉིད་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་འགྲོ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགྲོད་ཏུ་འགྲོ། །
 སྤྱི་ལྷགས་གི་འབྱེད་འགྲོས་ནི། སུམ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྤྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཤར་ར། །གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཉེ་རེ་རེ། །རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
 ལམ་ཁའི་གཡས་གཡས་མན་ཚུན་གཙོན་ཞིང་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 སྤྱི་གས་བཞིན་བདས་ནས་འགྲོ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགྲོད་ཏུ་
 འགྲོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས་ནི། སུམ་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་ང་

རྒྱལ་བསྐྱེད། རྟེན་སྒྲུགས་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱིན་ལྟར་སྤྱིབས། གཡས་
 ལུ་དཔའ་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཤར་ར། གཡོན་རུ་དཔའ་པོའི་ཆོགས་
 རམས་ཉེ་རེ་ར། རྒྱབ་རུ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །
 ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མནན་ཅིང་གར་གྱིས་འགྲོ། ལྟ་འདྲེ་སྒྲག་ཅིང་
 གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། ཀྱུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་རུ་
 འགྲོ། ཁྱིམ་དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་མའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། རྒྱལ་
 བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་ནི། སུམ་པོ་རོ་དང་སེམས་ཉིད་རོ་ལྟར་
 རྒྱལ། གཉན་ས་རུར་ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་ཅེ་སྦྱང་རྒྱལ། བེམ་རིག་སྤལ་ཏེ་
 དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བའི་བྱིར། རེ་དོགས་བདུད་གྱི་ཆོགས་ནམས་
 སྤངས་ཏེ་འགྲོ། ཁྱིམ་དེ་ནམས་གྱི་ཆོག་དོན་བསམ་ནས་ག་ཏེའི་སྒྲགས་
 འདོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཉན་སར་འགྲོ་བར་བྱའོ། རེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིན་ནས་གནས་དེར་བྱིལ་གཞོན་སྒྲོར་གསུམ་བྱ་བ་ནི།
 གནས་དེར་སྤྱིབས་མ་ཐག་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་གི་མལ་ས་
 དེར་རིག་པ་ངར་དང་ལྟན་པས་དམིགས་མེད་ཡུམ་དོན་ལ་ལྟ་བའི་.....
 ངང་ལ་ཡུན་རིང་རུ་བཞག རེ་ནས་ལངས་ཏེ་རྒྱ་འདུག་ན་རུབ་གཉིས་
 གསུམ་ཙམ་འཐུང་། ཤིང་འདུག་ན་ཡལ་ག་ལ་འདུས་ལ་ཞུལ་ཞུལ་བྱ།
 མཐོ་དམན་ནས་རྟེན་སྤངས་ཏེ་མལ་འོག་རུ་བཞག ལྟ་བའི་ངང་ནས་
 རམ་མཁའ་དང་། བར་སྤང་དང་། ས་གཞི་ལ་བལྟས་ཏེ། སུམ་པོ་ལྟ་
 རེ་རྒྱབ། རང་གི་ལུས་འདི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ།
 རམ་པ་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་རུ་གྱུར་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་

རིར་གྱིས་མནན། མེར་གྱིས་གང་། སལ་པའི་ས་རྩོག་གང་ཡང་མེད་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཞི་བདག་འདིས་གཙོ་བོ་བྱས་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
 འདི་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་
 རྣམས་བདག་འདི་ནི་གྱིས་བཅིངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་.....
 འབྱམས་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱུག་གིས་མནན་བས་སྤྱོད་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྤྱོད་
 བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཉིད་ས་སྤྱོད་ས་.....
 འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་གང་དུ་ཡང་གཡོ་བ་དང་འབྱུང་.....
 བར་མི་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས། སྤྱོད་པ་གཡས་ནས་རྒྱུད་སངས་གྱིས་
 སྤྱད་པས་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་སོང་ནས། རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ནས། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་
 དང་མཉམ་དུ་རང་གི་མཐའ་སྒྲིལ་དུ་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་ས་.....
 མཚམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་གངས་གྱིས་མི་ཚོད་....
 པས་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྒྲིལ་ཞིང་། གང་དུའང་འགོ་ས་མེད་པ་
 དུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རང་སེམས་
 སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་...
 དུ་མཉམ་པར་རྒྱུན་རིང་ཅམ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་དང་
 ལྷ་འདྲེ་དང་བདག་ཉིད་གསུམ་ག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉམས་ལེན་...
 གསུམ་ག་སྤྱོད་ས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་མགོ་བསྒྲིལ་གྱི་ཚར་ཚད་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཙོག་སྤྱོད་པ་ཆུལ་དང་མཐུན་པར་འབྱུངས། གཉན་ས་མིན་པར་མལ་

གཙོད་བྱས་ཆེ་འགྲོ་ལྷགས་རྣམ་བཞི་སྟགས་མི་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བཅས། ག་ཏེ་ག་ཏེ་འི་སྟགས་འདོན་ཏེ་
 ལྷ་བའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་
 དངོས་ལ་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་ངེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བཅས་ཚུལ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་
 ལ་འབྱུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 བྱང་རྩེ་བྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྣམ་ཆུལ་གྱི་གཙོད་བྲིད་རུ་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་མལ་ས་དེར་གནས་བཅས་ལ།
 ལྷས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བརྟན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་གཞན་རུ་མ་
 ཡངས་པར་བསམ་པ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་
 བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒྲུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་མགོ། རྒྱ་
 གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱད་ལ། །ལྷགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
 ཟླ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་དེ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ག་རེ་དེ་ཡང་
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ཡང་མེད་པ། །
 ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ལྟོག །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱ་
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་
 ཤས་ལྟོག །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྒྲོན་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་རུ་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་སྟོ། །བྱང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིན་རུ་
 རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་

ཡང་ཆེ་ལ། རྟེན་དཀར་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་རྒྱས་དོན་
 མེད་རྒྱ་མི་བཏང་བར་སྟོང་པོ་ཅི་ལོན་ཅིག་མ་བྱས་ན་བདག་སྟོང་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྟོང་པོའི་གཙུག་པོ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་
 རྒྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱབ་ན་རྒྱབ་རྒྱས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན། ནང་གི་རྒྱུན་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་རྒྱབ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་མ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱབ་དགོས་ཏེ། ངེས་པར་འཆི་ཞིང་
 ནམ་འཆི་ལའང་ཆ་མེད། འཆི་རྒྱས་ནི་ཆོས་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་
 བྱང་མི་ཡན། ཤི་བའི་རྒྱས་སུ་མེད་ནི་མི་འགོ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 གདེངས་ནི་མེད་པས་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད་
 པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་འཕངས་ཀྱི་གཞན་དབང་རྒྱ་བྱར་
 པ་ཡིན། ལས་བྱང་ཆེ་ལོངས་རགས་པ་ཅམ་རྒྱ་བསྐྱེད་འདོམ་ཆེ་བའི་
 དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཅུ་གསུངས། དེ་ཡང་མི་
 དགེ་བཅུ་ཆེན་པོས་དཔུལ་བར་འཕེན། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རྒྱང་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱད་འགོར་འཕེན་པར་བཤད། དཔུལ་བར་རྒྱུས་ན་ཆ་གང་
 གི་སྐྱུག་བསྐལ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཡོད་པར་བྱེད། ཡི་དྲགས་ལ་
 བཀའ་སྒྲིལ། རྒྱད་འགོ་ལ་སྟོན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་། གཞན་དབང་
 རྒྱ་བྱར་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གངས་ལས་བཀལ་བ་ནམས་བསམས་ལ། མི་
 དགེ་བཅུ་ལྔར་བྱས་ལ་རྒྱ་ཆུ་འཁུང་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུད་པ་དང་།
 ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་བྱང་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་སྟོམ་སེམས་རྒྱད་རྒྱད་...

བ་བྱ་ཞིང་། ངན་འགྲོ་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་སྐྱབས་གནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་
 ཏུ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་དབྱངས་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་གོ་བ། ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་ཤེས་བྱ་དང་མཉམ། བཙེ་བ་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་
 བུ་གཅིག་ལ་ཡང་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཙེ་བ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 འཁོར་འདས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་སྐྱབས་རུས། ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་པ་.....
 ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དགེ་འདུན་ནི་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་.....
 གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྐྱེད་པ་ཤིང་དགེ་བཅུ་དང་ཏུ་
 བླང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བྱི་མ་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་སྙུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་.....
 འདས་འདུག་པས། འཁོར་བ་འདིར་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྙུག་བསྐྱལ་གྱི་
 རང་བཞིན། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྙུག་བསྐྱལ་གྱི་གྲོགས།
 ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྙུག་བསྐྱལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་པས།
 འཁོར་བ་འདི་ཅིས་ཀྱང་སྤོང་དགོས་པར་འདུག །འདི་སྤོང་བ་ལ་
 འདིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས། ལས་དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་བསྟེན་

དགོས། དེ་ཡང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མགོ་གཞོན།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཞི་གནས་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་
 ལྷག་མཐོང་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཙུང་བ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་ལྷག་ཀྱང་ལ་
 གནས་ཀྱང་པས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་ལྷག་
 བཅོམ་པས་ཆོམ་པར་འགྱུར། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །
 མཐོང་ན་གཏི་ལྷག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབྲང་པ་ཀྱང་ཀྱི་
 འདིར། གཏམ་འདི་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྩལ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་ནམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་
 རུ་མི་འགྱུར་བས། །སྤོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་
 ཀྱང་དེ་ཅམ་ཀྱི་མི་ཆོག་གི། །ད་ལྟ་རིགས་དུག་དུ་འབྱམས་པའི་སྤང་
 སྤོང་ལྟ་འདྲེས་གཙོ་བོས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་དྲིན་ཆད་མེད་
 པས་བསྐྱེདས་པས། དེ་ལ་དྲིན་ལན་ངེས་པར་གཞལ་དགོས་སྟམ་པས།
 མར་ཤེས་པ། དྲིན་དུན་པ། དྲིན་གསེབ་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། དེའི་རྩལ་
 མ་དྲིན་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་བདེ་བ་དང་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་ཡིད་
 འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱོམས། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩལ་ལམ་པ་བསྐྱོམས། ད་
 ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ལྟ་འདྲེས་སྟེས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་.....

སྐྱུག་བསྐལ་བསལ་བར་བྱ། བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་ལྷག་
 བསམ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི།
 སེམས་ཅན་ལྟ་འདྲེ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་བསལ་བ་དང་.....
 བདེ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས། དེར་མ་ཟད་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་བུའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་རུས། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་
 ཅམ་གྱི་དོན་སྒྲུགས་རེ་བ་ཅམ་ལས་བྱ་མི་རུས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པར་འདུག །དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་
 ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་ལ་དོན་འདྲིལ་བའི་ཆོས། བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་.....
 ལྷམ་དུ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ལྷོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་
 ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི། རི་སྐད་ཏུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེས་ན་ཐུན་
 བཤོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཐུན་གཤམ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་
 བ་དེ་ཉིད་གནད་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། གང་བྱུང་རེས་མི་ཆོག་པར་རྒྱད་དང་འདྲེས་
 དེས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པས། ཉན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 བཏྲན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་སེམས་གྱི་རིམ་པ། སྐྱ་གཉིས་

ཀྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ། བསགས་པའི་དགེ་
 བ་རྒྱུད་མི་བ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། རྒྱུ་བས་འགྲོ་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་བྱན་ཏུ་
 སྤུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསག་སྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་སྤུལ་ནས་བྱེད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རྒྱུ་བས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཏ་ཅང་མཐོ་ན་མོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་དམའ་ན་
 བྱིང་བ་སྐྱེ་བས། རན་པའི་མཚམས་རང་གི་སྤྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་
 སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་...
 པ། དེ་ཡང་སེངྒེས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ལྟར། བདུད་དང་འདྲེ་གདོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་
 དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པ་མཚོན།
 གྲངས་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབང་སྤྱུག་བརྒྱུད་མཚོན། དེའི་སྟེང་ཏུ་སྤྱུགས་
 བཞེའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་།
 དབང་ལྷན་ནག་པའི་སྤྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱིས་ལྷེ་བའི་...
 འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་ལྷེ་བར་སྤྲ་ཚོགས་པར་དང་། ཟེའུ་འབྲུའི་
 དབྱུས་སུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་ཏ་གང་བའི་གདན་ལ། རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྤྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སངས་
 རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་

ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་
 སེང་ལྗེད་གི་རྒྱ་མ་ཏུ་སྔ་ལ་ལོ་ལོ་འཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་
 དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྐྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་།
 ལྷག་མས་སྐྱོད་ཁེབས་པ། འཇུག་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ།
 ལྷ་རྒྱས་ལས་བྱུང་པའི་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་
 གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྟ་བུའི་འོད་དང་། གཟི་
 བརྒྱན་འབར་པའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་བརྒྱ་ལ་.....
 གཡས་པའི་མཐེལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྗེའི་
 གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡུམ་
 གྱི་པོ་ཉི་བཅུ་མས་ཤིང་། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ།
 ཞབས་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་
 ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ།
 དེའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་.....
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་པརྒྱའི་ཤར་ཏུ་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་
 སྐྱེ་མདོག་སྟོན་མོ། ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་འཛིན་པ། ལྷ་ར་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་པརྒྱ་
 མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་དཔར་མོ། ཕྱག་གཡས་པརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་
 ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་གྲ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 བཞི་གའང་གཡོན་པ་རྣམས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་
 པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལང་ཆོ་བཏུ་རྒྱག་ལོན་པའི་ཉམས་

ཅན། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅག་བཅིངས་ཤིང་། རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ག་
 གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་རྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྒྲིལ་
 གྱང་ཐུང་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་གི་འདབ་མ་
 བཞི་པར་གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། གཡོན་
 རུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས། མཐུན་རུ་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས། རྒྱབ་རུ་ཀྱི་རྩོམ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས། དེ་རྣམས་
 མཐའ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་རུ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་.....
 དབང་ལྷང་མན་ངག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་ལྷ་
 ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རང་རྒྱལ་དང་ཉན་
 ཐོས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱེད་མའི་ལྷ་ཆོགས། དེ་རྣམས་
 རང་རང་གི་མཐུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཉི་.....
 རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཐུ་རྩལ་རུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་སྒྲིལ་པས་ཀྱན་རུ་བྱུང་པར་བྱུར་པ། དེའི་འོག་རུ་གནོད་
 བྱེད་རང་གང་རུ་གནས་པའི་གཉན་སའི་གནས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 མཆོན་པའི་སེམས་ཅན། རང་གི་གཡས་སུ་པས་མཆོན་པའི་པོ་ཉེ།
 གཡོན་རུ་མས་མཆོན་པའི་པོ་ཉེ། མཐུན་རུ་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ། རྒྱབ་
 རུ་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་
 མྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ་སྐབས་འགོ་ལ་འདུག་གོ།
 སྐབས་ལྷལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་རྒྱས་པའི་ངག་འདོན་ཅ་.....
 པའི་ཆོག་ལྷག་ལྟར་དང་། ངག་འདོན་བསྐྱེད་ན། སྟེ། མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སངས་ཁྱིའི་པད་ལྷའི་ལྟེང་། །སྒྲ་མ་ལྷམ་ཆེན་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བརྟན་བསྐྱར་གྱི་མཆོས་
བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། རག་ཏུ། སུམ་
ལྷན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་དྲིས་ལན་སྒྲིབ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་
དབྱངས་ལས། སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡི་ཐི་བ། རང་ཉིད་ལྷག་པར་
འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རུས་ལྷན་ཏུ། ཤེས་ལས་བྱང་
བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒྲིབ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་མ་མ་
ཡིན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ག་རེ་བདག་དང་སྤང་སྤིད་གྱི་ལྷ་འདྲེས་
གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་ཏུ་
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་ཏུ་སོང་ནས། སྤིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་ཏུ་
རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཁྱོད་
དགོས་པ་བྱང་འདུག །ད་ཏུང་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ལས་མ་ཐར་ཐུན་
ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁྱོད་དགོས། ད་ལྟ་བསམ་ན་མ་
བཏང་བར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟར་དགའ་དགའ་དང་སྦྱིད་སྦྱིད་གྱི་ངང་
ཏུ་སྟོད་དེ་སྟོད་པ་འདི་འདྲ་མགོ་རུལ་པ་སྤྲས་མ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་རང་
ཏུ་འདུག །ཁྱད་པར་ངེད་རང་ཆོས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཅམ་ཞིག་
སོང་ཡང་ལས་སྐྱལ་གྱི་ཆེ་འདི་སྒྲིབ་བཏང་སྟེ། ཐིག་སྤོང་དགེ་སྐྱབ་
སོགས་ལ་མི་བརྩོན་པར་དད་ཟས་དང་། དགོར་ཟས་ལ་བག་མེད་ཏུ་

སྤྱིང་པ་འདི་རི་རྣམ་སྒྲིབ་པས་མ་རྒྱུ་ཤིང་གས་པ་ཅམ་རུ་འདུག །འདི་ག་
 རན་སོང་རུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་རེད། རང་གིས་བྱས་པའི་
 ལས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ལས་མི་དགེ་བ་མང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་རན་སོང་རུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག །
 དེས་ན་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་དག་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མཐུན་ན་བཞུགས་
 པའི་སླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པས།
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་
 སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་སླ་གྲོགས་ཁྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 རུ་བསྐྱབ། མཐོར་བཏང་དམར་བཏང་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་གྱང་། སླ་
 མ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐུན། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་དང་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེས་གཙོས་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་.....
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ། སྐྱོས་རན་སོང་། བྱད་པར་ཆེ་འདིར་
 ལུས་སེམས་སྤྱག་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྐྱིབ་འགལ་.....
 རྒྱུན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ལས་རུས་ད་ལྟ་ཉིད་རུ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་.....
 སྟམ་པའི་སླ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་རུང་རུང་བའི་རང་ནས། རང་གིས་
 གཙོ་བྱས་སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེས་གསེལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་
 འགྲོའི་ཆོག་ཁུར་ཆེ་ཆེ་འདོན་པར་བསམས་ཏེ། དག་ཏུ། ཕན་
 སྐལ་ལྡན་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག །ཅ་བརྒྱད་སླ་མའི་
 ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སླ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་
 འབྱུང་བའི་སྟོ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཡི་
 དམ་དང་། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་སྟོན་སྟོན་པ་སླ་ན་མེད། །ཡང་དག་

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁྱིམ་སངས་རྒྱས་དང་། ཁྱི་བའི་
 དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག །བསྐྱེད་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁྱིམ་དམ་ཆོས་དང་། ཉག་ཏུ་དགོ་བའི་འདྲེན་པ་
 སུན་སུམ་ཆོགས། ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ཁྱིམ་དགོ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་ལྟ་སྒྲོར་གྱི་ཆོག་དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དྲན་བཞིན་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱབས་ལྷལ་
 སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས། སྤུལ་བྱང་ཞིང་གི་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཁྱིམ་ལན་གང་མང་གདུང་
 རྒྱགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། སྐྱབས་ལྷལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་
 བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་
 རྣམ་བཤགས་པའི་ལས་ཉོན་ཤིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་ཏུ་ཉི་.....
 ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་དག་ནས་ལྷས་་
 ཟག་མེད་དོ་རྗེ་པག་མོ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་དོ་རྗེ་པག་མོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་ཁུང་དོས་བདས་་
 པ་བཞིན་ཁུང་དིང་གིས་དག་ཞིང་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕུར་ཏེ་སོང་.....
 བར་བསམ་མོ། །ངག་འདོན་བསྐྱུ་ན། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་
 མ་ལྷས་པ། །ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར་ཏུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁྱིམ་བརྗོད། གཉིས་པ་བདག་ཉིད་བྲན་ཏུ་སྤུལ་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷས་པས་བདག་ནི་ཁྱིམ་སྐྱགས་སོ། །དེ་ཡང་གྲུས་

པས་བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལེགས་་་་
 པར་འབྲུལ་ན། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 དགེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ་སྟེན་པས་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་དགོན་་་་་་་་་་་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་ལུལ་བས། བྱིན་ཆད་རང་དབང་དོར་
 བས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་དང་། དཔེར་ན་
 འཇིག་རྟེན་ན་བྱན་མོས་རྗེ་པོ་ལ་ལན་མ་ལོག་པར་དཔོན་གྱིས་གང་་་་་
 ཟེར་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་འབྲུལ་བ་འདི་ཡན་ཡོན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ལས་གསུངས་ཏེ།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་
 གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་ཏུ་དབྲུལ་བར་བཅུ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་
 བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་
 བཅུ། །ཞེས་དང་། སྤྲ་མཆོད་ལས་ཀྱང་། བྱེད་ཉིད་དགེས་བྱེར་བདག་
 བྱན་འབྲུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་སུ་བཟུང་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་
 རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྲུལ་བར་བཅུ། །ཞེས་དང་། བདེ་
 མཆོག་ལས་ཀྱང་། བསྐྱོད་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་
 འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱེར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབྲུལ་བར་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྦྱེ་བ་ལ། དེའི་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས། གོམས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་
 བུལ་བ་གོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་མཐུན་

ཐུགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན། སེམས་ལ་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་
དང་། རང་གི་རིགས་མཐུན་སྡེ་མ་ཡི། །ས་སོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །
བཙེ་བ་ལ་སོགས་སྒྲོ་དེ་དག །སོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ན་གནས། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཅས་པའི་མི་
མཐུན་ཐུགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་ནམ་པར་འཆེ་བ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་...
ནམས་རིམ་གྱིས་སེལ་དགོས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲོ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དཔོན་...
སྟེ་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྱུ་པ་...
མེད་པ་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པས་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་...
དཔོན་སྟེ་མ་ཟིན་པའི་འཇུག་སེམས་ལ་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །སྟམ་ཏུ་སྒྲོན་
སེམས་དང་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་མིན་
པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་སྐྱེད་མེད་དེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དེ་མདོར་བསྟུན། །ནམ་པ་གཉིས་སྟེ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་
སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དོན་དེ་དག་དྲན་བཞིན་པའི་རང་ནས་ངག་ཏུ། སྟག་བསྐལ་རྒྱ་
མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བསྐལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྟས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ། །ཁྱུ་
མེད་བསམ་པ་དག་པས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་བསག་སྤྱད་གི་གནས་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལྷན་པ་
 བས་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྐད་སྐད་སྤྱི་
 ཡང་དོན་དེ་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངག་དྲུ། འཇིག་རྟེན་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ལྷན་ངག་ཡིད་རབ་དྲངས་བས་
 ལྷན་བཞིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་མཆོད་པ་མ་ལྷན་འབྱུང་། །ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷན་ཐམས་ཅད་བཤམས། །སྤྱོད་ལས་ལས་དག་
 བ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་པར་དུ་ལེགས་
 བལྱགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལྷན་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །དག་
 ཀྱན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆོག་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་ངག་དྲུ་བརྫོང་ཅིང་།
 ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པར་བཞིན། །བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལྷན་བ་ལྷན་བར་སྐྱེ་མ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་
 ཤེས་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བཞིན། །སྤྱོད་པ་ལན་གསུམ་
 མམ་བརྒྱན་སྐད་ཡིད་དང་འདྲེས་ཤེས་བྱའོ། །ལྷན་བ་གཉིས་གྱི་དང་
 པོ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཆེས་ལྷན་བ་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་.....
 དང་། ལྷན་བ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་ཆེས་ལྷན་བ་སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཆོ་བྱང་
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་འག་མ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་
 ནི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་བྱུང་དོ། །ཡང་ལྷན་བ་དང་པོ་ནི་སྤྱིགས་སྤྱོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྤྱོད། ས་དག་
 རྟེན་གསུམ་སྐད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་བྱུང་ཆོས་དང་། ལྷན་བ་

སྤྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ར་བ་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལྷ་ར་
སྤྱི་མ་འི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་ཀྱི་ཉམས་ལེན་.....
ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ལ་.....
འཆང་བྱ་བ་ལ་བྱེད། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་སློལ་དབེན་ས་སྟན་
བརྒྱད་ཀྱི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་.....
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་.....
པ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བྱུང་། སྐབས་འདིར་
སྦྱོར་ཅེས་ས་སྦྱོར་རྒྱབ་པ་ནི། རྩོམ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། བདག་
འཛིན་དང་བརྟུང་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་
ཡུལ་ཞེས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་གཅིག་གི་སྟངས་ནས་ཡིག་གོ་.....
དང་དོན་སྐོས་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་ཙོང་ཁ་པ་ནས་གཙོད་པས་ན་གཙོད་
དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་སྦྱོར་པས་ན་སྦྱོར་ཅེས་བྱའོ། །སྤུལ་
བྱུང་གསེར་འབྲེང་ལས། གཙོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཞེས་གསུངས། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྟངས་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། གཙོད་
གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་རྩོམ་པ་ལ་ལབ་སྐྱོས་ཀྱི་.....
སྟན་བརྒྱད་སྟན་མང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ན་སྦྱོར་ཀྱི་སྟངས་པོ་ཞེས་.....
བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱི་འོད་ཏུ་ཞུ་
ནས་སྐབས་ཡུལ་བྱིངས་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་། སྤྱི་བརྒྱད་རྣམས་སྤྱགས་
ཀའི་ཡུལ་ཆེན་མོར་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡང་ཨ་ཡིག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱས་ནས་

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་.....
 བསམས། སྒྲིན་བཅུད་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྒྲིན་ནས་སྒྲིང་
 ག་དང་སྒྲིན་ནས་སྒྲིང་གར་བསྐྱས་ལ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་.....
 བདེ་སྒྲིང་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་ངང་ལས་མ་ཅིག་གམ་
 ཡི་དམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་ལངས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་.....
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་དམིགས་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྲིག་པས་དེ་རྣམས་རྗོ་རྗོ་
 བག་མོའམ་མ་ཅིག་གམ་ཁྱོས་ནག་སྐྱོས་སུ་བསྐྱར་ལ་སེམས་བསྐྱེད་.....
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་བསག་...
 པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཙོ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 བསྐྱོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ནང་གི་
 གཙོ་དེ་སེམས་ཅན་པ་མར་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 ཤ་ཁྲག་སྐྱེར་བ་དང་། གསང་བའི་གཙོ་དེ་ཡི་དམ་དང་སྒྲིན་མར་བསྐྱོམས་
 རྣམས་བརྟུང་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་བུ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་འགྲོ་བྱིད་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་བ། དངོས་གཞི་ཕྱི་
 གཙོ་དེ་མཆོད་སྐྱོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ། མཇུག་དུ་དགོ་བ་རྣམས་སྒྲིན་
 མེད་བྱང་རྩལ་དུ་བསྐྱོ་བུ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་མའི་རྣམ་འཕྱོར་གྱི་འབྲིད། ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་

ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པའི་འབྲིང་། རྟིག་སྒྲིབ་དག་
 པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བརྟུང་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་འབྲིང་དོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱང་སྤྱིང་
 དབང་རུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སུམ་རང་གི་སྤྱི་པོར་ཞེས་སོགས་སོ། །
 དེ་ཡང་རང་ཅག་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་.....
 འབྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དགོས། དེ་འཇུག་
 མི་འཇུག་དང་གྲུས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས།
 མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེས་ཀྱང་། །དང་པོ་ཆེ་ཆུང་
 བསྐྱམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དེས་གྲུབ་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི། །
 ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྟོན་ནས་མི་བཟླ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་
 མཐིལ་རུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་
 ཟུན་ཤོག །ཅེས་གསུངས། སྒྲ་མ་གང་རུ་སྟོན་ཞེན། དྲིས་ལན་སྒོ་བཟང་
 བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒྲ་མ་གང་རུ་བསྐྱམས་པའི་གནས། །མཐུན་
 དང་སྤྱི་གཙུག་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ། །རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འོག་གི་གསལ་འདེབས་སྐབས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 དང་། འདིར་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་རུ་བསྐྱམས་དགོས་ལ། དེ་ནས། སུམ་
 ཅེས་བརྗོད་པས་སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་ནམ་པ་.....
 ཅན། ལུས་དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྦྱུ་མ་ཞིང་མཛེས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
 ཅམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་པོར་སྤྱ་ཆོགས་པརྟ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱིང་རུ་རོ་གདན་སེར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བཟླ་ན་པའི་སྤྱིང་ག་
 ལ། རང་དང་ཁ་ལྟ་སྟེགས་མཐུན་པར་རོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་

སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་
 མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྒྲ་མདོག་
 དམར་པོ་ཉི་མ་འབྱུང་ཀྱི་གཟི་བརྒྱིད་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་
 བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྱི་ཕྱག་ནམ་.....
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་དག་བགཏགས་གདུག་པའི་སྒྲིང་
 བྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁྱད་གཡོན་
 ན་ཡབ་མཚོན་པའི་ཁ་འྲི་ག་བསྟུངས་པ། དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པར་དེ་
 ཉིད་འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་པག་མོ་
 འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཉི་
 མའི་འོད་གྱིས་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པ་ལྟར་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ། རོ་གདན་གྱིས་རོ་དབྱགས་
 དང་བལ་བ་ལྟར་གཉིས་སྣང་སྤྱོད་མའི་དྲི་མ་དང་བལ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྣང་བ་འབར་བས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་.....
 པའམ་བསྟེགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྩིས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གདུམ་མའི་བདེ་དྲོད་ལྷག་པར་འབར་
 ཞིང་ནང་གི་གདུམ་མོ་ལྟར་བཞེངས་པར་མཚོན་པའི་སྒྲ་མདོག་དམར་
 པོ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བར་རྟེན་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་ཡང་།
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་.....
 གཟིགས་པར་མཚོན་པའི་ཞལ་གཅིག །དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱགས་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་དག་པ་བདག་བྱིན་ལྟམས་གྱི་སྒྲ་སྟེ་བདེན་གཉིས་

མདོག་དམར། །ཕྱག་གཡས་གི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། །
 མཆན་ཁྱད་ཁ་སྤྲོ་ག་ཡི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཁྱོ་འཇུག་མཆེ་ག་ཅིགས་
 ཅུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཙེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་
 དབུས། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་སྟབས་བཞུགས་གནས་
 གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་
 གནས་ནས་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ལ། །ཁྱི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་
 བསྐྱར་བ། །ཐོགས་མེད་སྒྱུར་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཅིས་
 བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་སྤྱད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྐར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་སྒྱི་བོའི་བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། དྲིལ་བུ་
 དང་། ལྷགས་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་འཕྲོས། འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་གནོད་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་ག་ནས་ལྷགས་.....
 གྱུས་བབྱུང་། མགྱེན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་རྣམས་
 ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་བུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་
 མཐའ་སྐྱར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇོ་ བརྒྱ་ཤུ་ཤ་རྩྱི། བརྒྱ་
 སྒྲི་ཏ་པོ། བརྒྱ་སྒྲུ་རྩོ་ ཞེས་བརྒྱུད་པས། རང་གི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་
 སྒྲུང་སྤྱད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་སོགས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་...
 མ་ཆས་པའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་ནག་མེར་གྱིས་འཁོད་པས་སྐྱག་ཤིག་སྟེ་.....
 ཀང་བར་བསམ་ལ། དེ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ལྷས་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་
 དང་བསྐྱར་བ་བྱེད། ངག་དད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་

དྲངས་པར་བསམ་ནས། དག་ཏུ། སུམ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕ་
བྱང་ནས། །སྐྱེ་འབྱུང་དྲ་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོའི་དབང་ཐུག་མ། །བཅེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས། །
ཨོ་ལྷུང་གུ་རུ་བཟླ་སམ་བུ་སྒྲོ་བོ་རྟི་ས་རྒྱ་སམ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་མ་ར་བཟླ་
ས་མ་ཡ་ངོ་ངོ་ དེའི་ཆེ་སྟུགས་བཅུའི་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་
རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོང་འོག་སྟུགས་མཆོམས་...
ཐམས་ཅད་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་.....
བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། རོ་རྩྱུ་བོ་
རྩོ་ ཞེས་བསྐྱེ་བ་བཞིའི་ཐུག་རྒྱ་སྐྱེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རོ་བརྩོད་པས་དམ་
ཆོག་པའི་སྟོང་རུ་མི་ཐོག་ཏུ་མི་བཅེགས་པ་ལྟར་དགུག །རྩྱུ་ བརྩོད་
པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག །འོ་བརྩོད་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
རུ་གྱུར་ནས་བཅིངས། རྩོ་བརྩོད་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེས་བཞིན་རུ་
བཞུགས་པར་བསམ། སྤྲ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་གི་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲས། སྤྱུ་བྱབ་པ་སོགས་ལྟ་ནི་བ་
དང་། རྩོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་སོགས་ལྟ་སྟོང་སྟུགས་བཅུ་ཞིང་རབ་
འབྱམས་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་དྲངས། སྐྱེ་བའི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་...
པའི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནི་ཀྱང་འདུས་ནོར་བུའི་
ཐུགས་ལྟར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ། །དག་འདོན་རྒྱས་
པ་རྩ་བ་ལྟར་དང་། བསྟུན། སུམ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བརྒྱ་ཉི་དབྱེལ་སྟོང་།
སྤྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལབ་གྱི་སྟོན། །རྣམ་པ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྐྱེ་

སྒྲིབ་དབུས་སུ་ཁོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ཞིང་། ཞལ་འཇུག་
 པའི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། རུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
 གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་རུར་བག་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་
 བཞིན་ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། དབྱངས་གསལ་ལྟ་བུ་དག་
 པའི་རོ་སྒྲིའི་སྤང་བྱ་ལ་རྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་འཕྲེང་བ་
 རྒྱག་གོང་ནས་བརྒྱ་ཕྱ་སྒྲིམ་གྱི་བར་རུ་འཕྱང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། བདེན་
 འཛིན་དང་བྲལ་བས་འདོམ་དགྲིས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གཅེར་མ།
 དབུ་སྒྲ་བསལ་བྱར་ཞིག་པ། སྒྱི་བོའི་ཁོར་བྱ། མཆོད་ཐྱིར་ཐོགས། གདུ་
 བྱ། ར་ཆ་ཉ། རྒྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྱ་ལས་རུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུའི་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྟ་བུའི་འོད་དང་གཟི་
 བརྒྱུད་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་ན། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་།
 གཡོན་བསྐྱམས་པ་གཡས་པའི་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱི་བོར་ནམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ལྷུང་མར་པོ། རྒྱགས་ཀར་མི་
 བརྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྟོན་པོ། ཉེ་བར་རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་
 ལྷ་མེར་པོ། གསང་བར་དོན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལྟངས། དཀར་
 དམར་སྟོ་མེར་ལྟངས་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་
 ཟེར་ལྟ་གྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བས་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྟོ་རྟོ་ལག་མོ་ལ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས། ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱུང་
 མ་བཅས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་རྒྱན་

མཚོན་པའི་ཕྱག་གཉིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་གཙོད་པའི་གྱི་ཐུག །ཐུགས་རྒྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱན་དུ་གང་
བའི་ཐོད་ཁྲག །ཡབ་མཚོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག །དེ་ཐོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་ན་
ཡན་ལག་དུག་པ་ཞེས་ལྷན་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
འདིའི་ཡུ་བ་ལྷན་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་པ། ལྷ་ཚོགས་རྫོ་རྗེ། མི་མགོ་སྐམ་
རད་རྫོན་གསུམ་ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ། རྟེན་དུ་རྫོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟེ་དུག་པོ་
དེ་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་ཡུ་བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཞོགས་ཅན་
གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ཡུ་བ་རེ་སྤར་སོང་བའི་མར་ཅེ་རྫོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་
པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་སྤང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ། བུམ་པས་
གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྫོ་རྗེས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་
ལོའི་སྒྲི་མཚམས་མ་བརྒྱད། དེའི་རྟེན་གྱི་མགོ་རྫོན་ནག་པོས་ཐུགས་
འཁོར་གྱི་དཔའ་པོ་བརྒྱད་དང་དཔའ་མོ་བརྒྱད། དེའི་རྟེན་གྱི་རད་པོ་
རྟིང་པ་དམར་པོས་གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད་དུག །
དེའི་རྟེན་གྱི་སྐམ་པོ་དཀར་པོས་སྤྲུའཁོར་གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད་
དུག །དེའི་རྟེན་གྱི་རྫོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཐུགས་རྩ་རྟེན་མ་བཞིས་
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡུམ་བཞི་དང་འོག་མ་བཞིས་ཐོད་པ་བཞི།
དཔུས་ར་རྟེན་མས་ཡབ། འོག་མས་ཡུམ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཚོག་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་མཁས་……
ཅད་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་ཆང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་
ཤས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཙོ་ལ་འདུས་པས་ན་ཡབ་མཚོན་……
ཞིང་སྤྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདྲིན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་བ་མཚོན་ནོ། །

འདེབས། ཡིད་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་མས་ཤིང་གྲུས་པ་དང་། མཐར་ཐོས་
 ལུ་མེད་པ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གངས་མེད་གྱིས་ལྷགས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བར་
 བསམ། ངག་འདྲོན་རྒྱས་པ་ཙ་བ་ལྟར་དང་། བསྐྱར་ན། སྐར་ཡང་ལྷགས་
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྱས། །གཙོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་རིགས་
 རྒྱག་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །བསྐྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །
 དབང་རུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་མཐར་བསྐྱར་འཁོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། མི་
 ཀྱང་སྒྲིང་བུ་ལན་གསུམ་འབུད། དེའི་དམིགས་པ་ནི། ལན་དང་པོའི་ཆོ།
 གྱུ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་གྱིལ་ཅིང་སྟན་པ་དེ་ཁམས་.....
 གསུམ་གྱི་འདྲེ་གདོན་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསལ་པོ་ཐོས་པས། ས་
 སའི་ལས་སྦྱུད་པར་མི་ཁམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ལས་འཕྱ་བཅད་དེ་.....
 འདིར་འོང་བར་སྒྲོ་བའི་སྒོ་བུན་གྱིས་སྦྱོ་བར་བསམ། གཉིས་པའི་ཆོ།
 ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་བྱིང་
 ཉེ་རང་རང་སྟོགས་ནས་བྱུང་བར་བསམ། གསུམ་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་
 ལྟོད་དེ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་ལྱབ་གཅིག་.....
 འདུས་ནས་རང་གི་མཐུན་རུ་འཁོད་པས་བདག་ཉིད་ལ་དད་པར་.....
 བྱེད་ཅིང་འདུད་པ་དང་གྲུས་པ་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །འོ་ན་མི་ཀྱང་གི་
 སྒྲོན་ཡོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོག་ནི། དཀར་བ་རབ། སྒྱག་པོ་
 འབྲིང་། ཁྱ་པོ་ཐ་མ། ཐལ་སྦྱུ་ལ་སྟགས་པ་ཐལ་པ་སྒྲོན་རུ་འགྱུར་བས་
 མི་རུང་། དབྱིབས་ནི། རུང་ཟད་གྲུག་ལྟ་དང་། རུས་པའི་གདོང་གིང་
 གིང་པོ་ནང་ངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་གྲུག་པ་དགོས། མི་རུང་བ་ནི། གཡས་
 གཡོན་རུ་འཁྱོག་པ། རུམ་བུར་འཁྱོག་པ། ཐུམ་པོར་ཉག་པ། གས་པ།

འཕུག་ལ་སྤུལ་མང་བ། ཤིན་རྒྱ་འཕུག་པ་སྦྱར་པོ་དང་། མ་གྲག་ཅིང་
 ཤད་ཤད་པོ་དང་། ཉ་ཅང་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉ་ཅང་སྦྲ་བ་དང་། ཉ་ཅང་
 སྤུལ་པ་དང་། སྐད་གིམ་པའི་ངར་མེད་ཅིང་འདྲོར་འདྲོར་པོ་དང་།
 ཀླང་འོག་གི་སྒྲ་སོར་རྒྱང་ཞིང་ལིས་ལིས་པོ་དང་། ཀླང་གི་གཞུང་རྒྱ་
 ཤོག་མོ་མང་པོ་དོད་པ་དང་། རྒྱབ་ཁོང་ཁོང་པོ་དང་། ཟུར་མང་བ་
 དང་། ལེབ་ལེབ་པོ་དང་། རང་བཤེད་རང་ལ་ཕབ་པ་དང་། དམེ་དང་།
 ལྷ་གི་དང་། བལ་བ་དང་། རབས་ཆད་དང་། བཤན་པ་དང་། ལྷག་ཤི་
 དང་། མཛོ་བའི་རྒྱང་དང་། མིག་ལམ་རྒྱ་མི་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་
 བ་དེ་རྒྱམས་འཆང་རྒྱ་མི་རུང་། ལྷགས་དང་། ཟངས་དང་། ཤིང་དང་།
 ར་ཅོ་དང་། རག་སོགས་རྒྱང་ལ་ལྷན་ཅིང་འབྱུང་ན་རྒྱང་ཉམས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་རྒྱམས་ལྷན་མི་རུང་བར་གཙོད་རྒྱམ་རྒྱ་བཤད་ཅིང་།
 ཡངས་འཛིན་འབྲོང་ཅེ་བས་དེ་ལྷར་ལྷན་པ་རྒྱན་ཡིན་པས་ཆོག་པར་...
 གསུངས། རུང་བ་ནི། རྒྱུས་བྱ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ངར་དེ་མ་ཞི་བར་མཆོན་
 གྱིས་བསད་པ་དང་། རུད་མེད་མཆོན་ལྷན་དང་། བཅུན་པ་དམ་ཆོག་
 མ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་ལྷག་པ་ལ་བྱུལ་བ་དང་། རུང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཅན་སོགས་དང་། དེ་རྒྱམས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནས་
 དྲུག་རྒྱ་མ་བརྒྱལ་བའི་བར་རོ། །དར་ལ་བབ་པའི་རྒྱས་སྤྲོ་མ་ཉམས་
 པར་འཆི་བའི་རྒྱང་གཡས་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་བསད་པའི་རྒྱེ་དར་
 མའི་རྒྱང་ནི་དཔའ་པོ་འཕོད་རྣམས་དང་། དར་ལ་བབ་པའི་རྒྱས་སྤྲོ་
 མ་ཉམས་པར་འཆི་བའི་རྒྱང་གཡོན་པ་དང་། རུད་མེད་མཆོན་ལྷན་གྱི་
 རྒྱང་ནི་དཔའ་པོ་འཕོད་རྣམས་དང་། འཆང་རྒྱ་རུང་བའི་རྒྱང་གང་ཡང་

རུང་བ་ནི་མི་མིན་པལ་པ་འཕོད་པའི་རྣམས་སྟེ།

གཉིས་པ་ཚོགས་བསག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུལ་.....
 དང་བཅས་པའི་འབྲིད་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབུལ་བའི་
 ཚུལ་དང་། བཅ་རིག་པལ་ཏེ་མཐུལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་སྟེ། །དང་པོ་ནི།
 མ་ཆན་འདྲེ་གདོན་ཞེས་སྟགས་སྟེ། །དེ་ཡང་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཆན་འདྲེ་གདོན་ནམས་གྱིས་མཚོན་པའི་.....
 འགོ་རྒྱག་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་.....
 བསྐྱངས་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མགིན་གཅིག་རྒྱ་སྟེ་པོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟགས་ཡན་
 ལག་བརྟན་པ་འབུལ་བར་བསམས་ལ། དག་རྒྱ་འདི་སྐད་རྒྱ། བཟུང་
 རྒྱན་གྲུབ་སྟོས་དང་བལ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་
 རྣམས་པའི་རྩལ་པ་ལས། །སྟེ་ཚོགས་རྒྱ་མར་སྟུལ་བའི་རྒྱ་གི་མ། །བཙམ་
 རྒྱན་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་པ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་
 དང་། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པའི་སྟོན། །ཕྱན་ཚོགས་ནམ་འགྱུར་སྟོང་གི་ནམ་
 རྩལ་ཅན། །མ་ལུས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འབུལ། །ཞེས་པ་
 མཚོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་ནམ་
 དག་གྱུང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། །མི་ལམ་
 བཞིན་རྒྱ་ལོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་པ། །བརྗོད་བལ་རང་བཞིན་དག་
 པའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །ཞེས་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། །སྟེ་
 བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་

མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་པ་ཡི་རང་བའི་
 ཡན་ལག་དང་། །བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཆའི་སྒྲ་བརྟན་བཞིན། །
 བདག་སྐྱེས་འགྲོ་ལ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདྲོམས་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཇི་སྟེན་པ་མཐའ་མི་
 མདོན་པའི། བཟང་ཡས་བསྐྱེད་བའི་བར་རྒྱ་བཟགས་སུ་གསོལ། ཞེས་
 པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 དེ་ལྟར་སྤངས་སྟོང་ཆོགས་པའི་རྩ་བ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་
 སུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་
 འབྱུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བསྟོ། །ཞེས་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་གོ །ཞེས་
 པ་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དྲན་བཞིན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ནས་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྤུལ་བས། རང་གི་སྤྱི་པོའི་བླ་མ་བཙུན་
 ལྟར་འདས་མའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ནམས་སྤྱི་ཆ་ཤས་
 ཐམས་ཅད་ལས་བརྟུང་ཅི་སྒྲ་ལའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བབས། རང་དང་གཞན་མཐའ་སྐྱར་ན་ཡོད་པའི་
 འདྲེ་གདོན་སྐྱེས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་རྒྱ་
 བསགས་པའི་ལས་ངན་ཞིག་སྤྱི་བ་དང་ནད་གདོན་བར་གཙོད་ཆགས་
 སྒྲ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སངས་ཀྱིས་
 དག །ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱ་ལྟར་པར་བསམ་པའི་བརྟུང་ཅི་འབེབས་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དག་

འདོན་རྒྱས་པ་ཙ་བ་ལྟར་དང་། བསྟུན། བཟུང་། བཏུང་། བཏུན་གྱི་བ་
 ཚས་སྐྱུའི་རྩལ་པ་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་མོར་ཤར་བའི་མཛེས་སྟུག་
 གིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །སྒྲ་མ་རྩོ་
 རྩེ་པག་མོ་ལ་སྟུག་འཆལ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
 བཙུང་། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོ་སོར་བཤགས། །རྣམ་དག་རྒྱ་
 རྒྱས་གསུམ་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཕྲོ་ལ་བྲེག་གསུམ་ཚས་འཁོར་
 བསྐྱར་རུ་གསོལ། །རྟག་པའི་ཚས་གསུམ་རོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་
 འདེབས། །དགོ་ཀྱན་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་བརྗོད་
 ཏོ། །

གཉིས་པ་བཅ་རིག་ཕྱལ་ཏེ་མཛུལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ལུས་ཤེལ་
གོང་ལྟར་དག་པའི་ཞེས་སྟགས་ས། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཤེལ་གོང་
ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་རང་གི་ཚ་དབུ་མ་དམར་པོ་སྐྱུག་ཅམ་
ཡས་སྐྱ་རང་གི་སྒྲི་བོ་ལ་ཐལ་གྱིས་བྱག་པ་ཆངས་བྱག་ཏུ་ཁ་དེང་རེ་བྱ་
མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྐྱ་རང་གི་ཉེ་བའི་འོག་ཅམ་ཏུ་
བྱག་པའི་ཉེ་བའི་ཚ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་
བོ་ཐིག་ལེ་ཅོག་སྒྲིང་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་.....
ཡར་འཕར་ལ་ཁད་པ། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་
སེམས་བྱགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་གསལ་བཟབ་ལ། རང་གི་ཆངས་
བྱག་དང་སྒྲ་མ་རྩོམ་པ་སྐྱ་ག་གཉིས་ཁད་ཆད་ཏུ་ཡོད་པར་.....
བསམ། དེ་ནས་ཡར་སྒྲ་མ་རྩོམ་པ་སྐྱ་ག་སྐྱ་གས་ཀར་འཕོ་སྐྱམ་པའི་
འདུན་པ་བྱགས་བྱག་པོས། བཟུང་དང་པོ་བརྒྱུད་པས་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ།

ཕུ་ཅེ་གཉིས་པས་མགྱིན་པར་སླེབ། ཕུ་ཅེ་གཉིས་པས་རང་གི་སྤྱི་པོར་
 སླེབ་པ་རྟོག་རྟོག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱི་པོར་སྤྱུགས་ཀྱི་འཕྲོ་
 ལྷན་པའི་འདུན་པས། ཕུ་ཅེ་བཞི་པས་སྤྱི་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པའི་
 སྤྱུགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རང་གི་ལྷན་པོམ་པོ་དེ་ཤིང་སྤྱོད་.....
 བཅད་པ་བཞིན་རྒྱུ་སྤྱུགས་སུ་གན་རྒྱལ་ལ་ལིང་སྤྱི་འབྱེལ་བས་སྤྱོད་...
 གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལྷན་པ་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ནི་
 ཡིད་ལ་གོམས་པ་ཅི་མ་ལས་མི་བདེ་བ་ཆེར་མི་ཡོང་ཞིང་། རང་སེམས་
 སྤྱི་པོར་སྤྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསླེ་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་ལ་ཅི་.....
 གནས་བཞག་གོ་དེ་ནས། ཕུ་ཅེ་ལྷ་པས་སྤྱི་པོར་སྤྱུགས་ཀྱི་ནས་རང་གི་
 ལྷན་པར་ཤེས་པའི་རྩོ་པོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷང་གུ་དབུ་
 སྤྱི་པོར་འབྱེལ་ལེ་བ། སྤྱུག་གཡས་པ་ན་གི་སྤྱུག་དང་གཡོན་པ་ན་སྤྱོད་
 པ་འཇིན་པ་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱི་པོར་པོན་པ་དེ་བྱ་གྲོ་ཤ་ལ་བབས་པ་བཞིན་.....
 གཡས་སྤྱོད་ལན་གཉིས་བྱས་ལ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
 བསམ་ནས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པས་.....
 བཟུང་ལ། ཕུ་ཅེ་གཉིས་པའི་གི་སྤྱུག་གིས་ལྷན་པོམ་པོ་དེའི་སྤྱི་པོ་ནས་
 ལྷན་སྤྱུག་གི་བར་ཏུ་གཤམ་གས། ཕུ་ཅེ་སྤྱོད་གཉིས་ལག་པ་གཡས་པའི་
 ཅེའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕུ་ཅེ་རེ་རེ་བཟོད་ཅིང་སྤྱོད་གཉིས་ལག་
 པ་གཡོན་པའི་ཅེའི་བར་དང་། ལྷན་སྤྱུག་ནས་རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་ཅེའི་
 བར་དང་། ལྷན་སྤྱུག་ནས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་ཅེའི་བར་ཏུ་རྒྱ་གཡས་ཏུ་
 གཤམ་གས། ཕུ་ཅེ་ བགས་པ་དེ་སྤྱི་པོར་ནས་སྤྱོད་ཅི་མ་གྱིས་སྤྱོད་དེ་
 བཟུས་ནས་དམར་ཆལ་བཀྲམས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་དང་མཉམ་པར་.....

ཟུར་བའི་ཉིང་དུ། བྲག་དང་ཚུ་སེར་ནམས་བདུད་ཅི། ཤ་བྲག་གི་དུམ་
བུ་ནམས་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ། ཡན་ལག་བཞི་ལས་སྒྲིང་བཞི། ཉིང་ལག་
བརྒྱད་ལས་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། ཁོག་པ་རི་རབ་ལྷན་པ། དེའི་ཉིང་དུ་
མགོ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ། ཉིང་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་ནམས་ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་
དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཟུར་བར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་...
བརྟན་པོ་དང་བཅས་པས། དག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། སུམ་པགས་པ་རབ་
མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཉིང་། །བྲག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་ཆག་
ཆག་བཏབ། །ཤ་བྲག་མེ་རྟོག་པར་སྤང་ཆོམ་བུར་ཟུར། །ཡན་ལག་
ནམས་ལས་སྒྲིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་ཟུར་
བའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་ཅེར། །མགོ་པོ་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་ལུན་སེལ་ཉི་མ་ཟླ་
བ་དང་། །ཉིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་
ཡོངས་སུ་ཟུར་བ་ལས། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
ཆོགས། །སུམ་པགས་འདོད་དབུའི་རྒྱ་མཆོ་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི། །ཚ་བརྒྱད་
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་རྣལ་
འབྱོར་མ། །བརྟན་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་
རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཞེས་ཆོག་དོན་ནམས་
དཔན་བཞིན་མོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནང་...
གི་མཚུལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྤུལ་ཏེ། དེའི་རྗེས་རེ་དོགས་
འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། དུས་དོ་རྒྱབ་ནས་ལྷ་

འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་རྟུ་ལྷངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། འགལ་ཁྱེན་དང་བདེ་སྙུག་རོ་སྟོམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། བ་ཆ་དང་སྙུག་བསྐྱེད་དགོ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་རྟུ་
 ལྷངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་
 སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །མརྒྱལ་གྱི་སྐབས་འདིར་བཅ་རིག་མ་སྤུལ་
 གྲུང་དེ་དེ་ཡིན་སྟུང་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། བགས་པ་རབ་མཛེས་ཞེས་སྟགས་
 བརྗོད་ནས་སྤུལ་གྲུང་ཆོག་གོ། རག་འདོན་ཅུང་ཟད་བསྟུན། བགས་པ་
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་། །ཁྲག་ཞག་བསུང་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་
 ཆག་ཆག་བཏབ། །རྒྱ་མ་ལུགས་རི་ཡན་ལག་སྦྱིང་བཞིའི་དབུས། །སྤུལ་
 ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་སྟུན་པོར་གྱུར། །གཡས་གཡོན་མིག་
 གཉིས་ཉི་ཟླ་ན་བ་གཉིས། །གསུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱང་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །ཕྱི་ཤ་ནང་ཤ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་
 དཔལ་འབྱོར་སྟུན་སྟུང་ཆོགས། །འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཆོ་མརྒྱལ་བཟང་
 པོ་འདི། །སྤུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་འབུལ་ན། །སྤུགས་རྗེས་བཞིས་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་བརྗོད། འདིའི་སྐབས་ཁ་ཅུ་མ་དགོལ་
 བར་དར་དབྱངས་ཁ་ཅུའི་སྟེང་རྟུ་ཆོམ་བུའི་ཆུལ་རྟུ་བཞག་སྟེ། ལག་
 གཉིས་གྱིས་ཁ་ཅུ་མརྒྱལ་ལྷར་བཏེག་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་
 སྤུལ། འོ་ན་པཌ་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། པ་ནི་རྒྱ་པ་
 རོལ་རྟུ་ཁྱེན་པ་དང་། ཏ་ནི་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་སྟེ་མདོ་སྟགས་

གཉིས་ཀའི་གནད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཙོད་རྣམ་ལས། ངའི་
 ཆོས་ལུགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཕྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་མདོ་དང་། བྱང་གསང་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་ཆེན་པོའི་
 གཙོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་ཕུང་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩི་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་ཕུང་ནི་ཅི་ཞིག་བརྗོད། །
 གཏུག་དང་ལྷན་བསྐྱུས་འཛུལ་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་བ་དག་ནི་འགྲུགས་
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུང་གི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲུགས་དག་
 བཞགས་གཏུག་པ་ཅན་དང་། མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྷན་བསྐྱུས་
 རྣམས་ཞི་ཞིང་འཛུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་།
 དེ་མིན་པའི་འདྲེ་དང་། འདོད་པའི་དོན་དང་བདེ་བ་དག་འགྲུགས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕུང་ནི་འཛུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། །
 སྒྲུགས་དང་བཅས་པ་འཛུལ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུང་
 གི་སྒྲིལ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངར་ཞི་ནས་བྲིལ་གྱིས་ནོན་རྒྱས་པ་དང་།
 དའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངན་སེམས་འཛུལ་པར་བྱེད་དོ། །མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆའི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཕུང་ནི་གཏུག་པ་ཅན་བརྒྱུག་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་མེད་ཏུ་ཕུང་དག་པོ་བརྗོད་
 བ་འདྲེ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གས་པ་དང་། ཕུང་དག་པོ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་
 ཏུས་གཅིག་ལ་གདབ་ན། གནོད་བྱེད་གང་ཡིན་ཡང་བརྒྱུག་པར་རྒྱས་
 པས་དོན་མེད་ཏུ་མི་བྱ། ཕུང་ཅས་པ་ནི་ཁོས་ཤིག་ཅས་པ་སྟེ། བདག་

འདྲིན་གྱི་མགོ་ཁོས་ཤིག་ཅས་པའི་རང་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་སྐུ་ལས་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བཅུ་ཉི་ཁོས་ཤིག་ཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རི་ལྷར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི། མ་ཅིག་གི་གཙོ་བོ་ནམ་ལས། མཚོན་སྤྱོད་
 བཅུ་ཉི་ལྷག་པར་བརྗོད། །འགྲུགས་བསྐྱེད་པར་ནི་རིང་ཏུ་བརྗོད། །
 མཚོ་མས་གཙོ་བོ་ལྷར་ལྷར་བརྗོད། ཅིས་པ་ལྷར། གོང་འོག་ཀྱན་
 ཏུ་མཚོན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོང་གཡག་གི་རྩ་ལྷར་ལྷ་བུའི་
 བཅུ་ཁོང་ཤུགས་ལྷག་ཅིང་སྦྲུམ་པོར་བརྗོད། ལྷ་འདྲེ་སྐུ་ལས་འགྲུགས་
 པ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསེ་བུའི་རྩ་ལྷ་བུའི་མཇུག་བསྦྲུམ་ཞིང་
 ཅེ་སྤྱ་བ་རིང་པོར་བརྗོད། བཅུ་རིག་སྤལ་བ་སྐུ་ལས་མཚོ་མས་གཙོ་བོ་
 སྐབས་སུ་ལོ་ཡག་གི་ནས་འབྱུ་ལྷ་བུའི་མཇུག་ལྷར་བརྗོད་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷིག་སྤྱོད་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བུའི་ཅིའི་ཆུ་
 རྒྱན་དང་བཅས་པའི་འབྲིང་ལ་གཉིས། བཅུ་གི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྲུམ་པའི་མན་ངག་དང་། འདྲིན་དོན་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བུའི་གྱི་སྤྱོད་པར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།
 ཤུགས་བཟང་གཉིས་བཟུང་དགོས་པར་གདམས་པ། ལམ་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཞེས་
 སྐུ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ནི་མ་ཅིག་གིས། སྤྱོད་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །
 རྒྱུ་པ་བཞི་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྷར་བཞི་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤིས་
 ཀྱན་སྦྲུང་རྒྱུ་དག་གིས། ལྷ་འདྲེ་མི་མེད་གཙོ་བོ་སྤྱོད་དང་། གཞོན་
 བཞེགས་འབྱུང་པོ་ལ་སྐུ་ལས་ལ། ཤུགས་སྤྱོད་ལྷ་བུ་ཡི་གཙོ་བོ། །འགྲོ་

ཀུན་རྒྱུ་ཅན་པ་མར་ཤེས། །བྱམས་བཅེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་གི་
 གཙོད། །འགྲོ་ནམས་ཡི་དམ་སྒྲ་མ་ཅུ། །བསྐྱེད་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་
 པ་དང་། །དངོས་ཀྱི་བྱེད་ཆུབས་ཁྱེད་པ་ནི། །སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་གསང་
 བའི་གཙོད། །ཆོས་ཀུན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །དེས་དོར་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ནི། །འདྲིན་པའི་འདྲིན་སྒྲངས་ལ་གནས་པ། །དེ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་གཙོད། །ཅིས་སྒྲུལ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱེད། །དེ་ཡང་ནང་གི་
 གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལས། །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །འདུལ་འདྲིན་སྒྲོ་
 གོས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་ནས། །འགྲོ་བྱུག་པ་མར་ཤེས་བྱས་ནས། །བྱམས་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། །
 རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ནང་གི་གཙོད། །ཅིས་དང་། །ཡོངས་འདྲིན་པ་སྒྲི་ཏའི་
 དམར་འགྱེད་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོད་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདི་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེན་། །དེ་ནས་ལྟ་འདྲེ་ལ་སྐྱེས་པ་གདོན་བཞེགས་གདོན་བྱེད་
 རམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་
 ཆགས་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་སྤང་བ་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་སེམས་སྒྲོམས་
 པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲོམ་བྱ་བ་ཏང་སྒྲོམས་བསྐྱེད་ལ། །དེ་ལ་གནས་
 པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། །འཁོར་བ་ལ་སྐྱོག་མ་མེད་དེ།
 སེམས་ཅན་སྤང་མེད་གསར་བྱ་སྐྱེ་བའི་རིགས་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། །རྣམ་

ཤེས་མིན་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་འགྲུབ། ཁྱེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྒྲུས་མ་ཐག་ཆགས་ཅན་
 དུ་འབྱུང་ན་ནི། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲུས་མ་ཐག་ཆགས་ཅན་
 སྒྲུས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྲུ་
 བ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲུ་ན་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་ལ། ཆགས་སྒྲུས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པས་བདག་གི་སྒྲུ་
 བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་
 པ་ན། འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྤྱོད་ན་ནི། རང་གི་རིགས་ལ་སྒྲུས་མེད་
 ཅན། ལྷན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲུ་མིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་
 པ་སྒྲུས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིག་པ་སྒྲུ་མ་
 སྒྲུ་དུ་སྤང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། རིག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་དུ་སྤང་བར་ངེས་པས་རང་ཉིད་སྒྲུ་བའི་
 ཐོག་མ་འདིའི་ཁྱེས་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་པས་ན་སྒྲུ་བ་
 ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པོ། ཁྱེས་སྒྲུ་ཤི་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤངས་དང་ས་སྤྱོད་སྤངས་འདིར་མ་
 སྒྲུས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་བསྟན་དུ་མེད། བྱ་དང་རི་དྲགས་
 སྒྲུས་སེམས་ཅན་འདིའི་ལྷན་མ་སྤངས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 འདིས་ངའི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་དེ་ཡང་
 གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་དུང་འཁོར་བ་མ་སྤངས་གི་བར་དུ་མ་གྲངས་

གྱིས་མི་ཚོད་པ་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་མར་ཤེས་པ་བསྟོམ།
 དྲིན་དྲན་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་མ་ནམ་བྱས་རེས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་
 རང་ལ་རི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་གྱིས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲིན་ཆེ།
 ཐོག་མར་མ་ནམ་བྱས་རེས་གྱིས་ལུས་གྱི་མངལ་དུ་ཁྱར་ཏེ་གནས་པ་ན།
 བུ་ལ་གནོད་གྱིས་དོགས་ནས་བས་སྟོམ་འགོ་འདུག་ཐམས་ཅད་གཟབ་
 ཉེ་གཅེས་པར་བསྐྱངས། བར་དུ་སྦྱིས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། གཏེར་རྟེན་པ་
 ལྟ་བུའི་དགའ་ཚོར་བྱས། སོར་བཅུའི་ཚེ་ལ་སྤངས། ཤེའི་དྲོད་ལ་བཅར།
 འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག །ཉི་བའི་འཇུག་གྱིས་བསུས། ལྷུངས་ཁས་
 བྱས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། ཀླང་པ་འཇུག་པ་དང་། གཏམ་སྟོ་
 བ་དང་། བས་བས་སྟངས་ཚུན་གྱིས་བསྟུབ། བཙེ་བས་ཉག་དུ་གཅེས་
 པར་བསྐྱངས། ཐ་མར་མ་རང་ཉིད་སྟོག་ལ་བབ་པའི་སྟུག་བསྟུལ་བྱང་
 བ་ལས་བདག་ཅུང་བད་ན་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཆེ་བར་བྱས། རང་གི་
 སྟོག་པ་དང་། གཏམ་ངན། སྟུག་བསྟུལ་བྱང་དུ་བསད་ནས་བསགས་
 པའི་བས་མོར་རང་གི་ཤ་ལས་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་ལོངས་སྟུང་མི་...
 མོད་པ་དེ་ཡང་རང་ལ་བྱིན། མདོར་ན་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས་
 གྱིས་རང་གི་བྱིར་འཁོས་དང་བསྟུན་ནས་སྟོག་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་.....
 དང་། གཏམ་ངན་རྣམས་སྟོག་ལ་མ་འཇོམ་པར་གནོད་པ་དང་སྟུག་
 བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། རང་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབས་པས་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དྲིན་
 ཤིན་དུ་ཆེ་སྟམ་དུ་དྲིན་དྲན་པ་ལེགས་པར་བསམ། འདི་དག་ནི་རགས་

ཕ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་གསལ་ཞིབ་
 ཕར་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྤྱུས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དྲིན་གསོ་བ་ནི། དེ་ནས་བསྐྱུས་བདུས་ལས། ཉོན་
 མོངས་གྱིས་སྦྱོ་གཏི་ལྷག་ཡོངས། །གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། །གོམ་
 ཕ་རེ་རེ་རྟེན་འཆའ་བ། །བདག་དང་གཞན་རྟག་ཟུང་ན་གཞི། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདྲེ་གདོན་ལ་
 སོགས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་
 བརྒྱམས་པས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་སྦྱོ། །ལྷགས་ཉེས་སྤང་དོར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ནི་གཏི་ལྷག་གིས་བསྐྱེལས། དུས་སྐད་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདོད་པ་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་བྱེད་པའི་
 ཉེས་སྦྱོད་གྱིས་དབྱེན་སྦྱོད་པས་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། རྩད་པར་བསྐྱེལ་
 ཕ་མང་པོར་མི་དང་ལྷས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ངན་སོང་གི་
 གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བར་
 གོམ་ཕ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཆའ་བ། འདི་བྱེད་དང་འདི་མ་བྱེད་ཟེར་
 བའི་སྒྲིབ་མཁན་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོང་བྲིད་དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་
 བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་མི་སྦྱོལ་ན་གཞན་སུས་སྦྱོལ།
 འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་མི་རེ་ན་
 གཞན་སུ་ཞིག་ལ་རེ། དེས་ན་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཕ་མ་འདི་
 རྣམས་གྱིས་སྦྱོ་བ་སྟོན་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོང་རང་རྣམས་
 ཡལ་བར་དོར་ནས་བདག་ཉིད་གཅེས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ།
 བདག་གིས་ཀྱང་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་འདྲེ་གདོན་སོགས་སེམས་

ཅན་འདི་རྣམས་གཅིས་པར་གཟུང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དྲིན་གསོའི་
 མཆོག་ནི། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲེ་བ་གཞན་ཏུ་གང་དག་གིས། །
 བྱམས་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་ཕན་པ་བྱས། །དེ་ལ་ལན་ཏུ་ཕན་གདགས་
 པ། །མྱ་ངན་འདྲའ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བས་གོས་སྒྲེར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་ལ། ཕན་
 པ་དང་བདེ་བའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་
 རྣམ་ཏུ་དྲིན་གསོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིང་ཏུ་སྦྱག་ཅིང་གཅིས་ལ་
 ཕངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འོང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལ་བྱ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་འདྲ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། ས་མ་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག །ད་
 ལྟ་སོང་རང་ཆོས་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་སྦྱག་བསམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉན་རང་གི་མྱ་ངན་འདས་དང་ས་
 དང་པོ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་བཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སངས་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་སྦྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསམ་གྱིས་མནར་བའི་རང་རྒྱལ་
 ལེགས་པར་བསམས་ནས། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་
 རྒྱབ་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་
 ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ཞིག་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱ་ཞིང་།
 བདག་གིས་ཀྱང་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་

ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནམས་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཕྱད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ནམས་བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་སྟེ།
 བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་རུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབུ་མ་འདུག་པ་ལས།
 གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྟུན་ཆོགས་འདི། །ས་པོན་དང་
 བི་སྟེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་རུ། །ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་
 འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེར་བསྟོད་པར་
 བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་རུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཙ་བར་གྱུར་པས་ས་པོན་ལྟར་.....
 གལ་ཆེ་བ། བར་རུ་རྒྱལ་སྟམ་གྱི་སྤྱོད་པར་མི་ཁྱམ་པའི་གོ་ཆའི་བཙོན་
 འགྲུས་སྐྱེད་པས་ཆུ་ལྟར་ལྟར་གལ་ཆེ་བ། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་
 གྲང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་.....
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གལ་ཆེ་འོ། དེ་ཡང་ལམ་གཙོའི་ཙ་བ་ལས། རྟུགས་
 རྟུག་ཆུ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེད། །བསྐྱོག་དཀར་ལས་གྱི་འཆིང་བ་
 དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་ལྷགས་གྱི་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་རྩྱུད། །
 མ་རིག་སྟུན་པའི་སྟུག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐེབས། །མུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་
 ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་
 རྩྱུད་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་.....

བཙོས་མིན་གྱི་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། ། འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དང་བྲལ་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམ་
 པའི་ལྷག་བསམ་སྟེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་འདྲེན་ཅུས་གྱི་བྱུང་ཆོས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་མོ། ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ནི། འ་
 ན་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་
 ལས་ཕྱལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། སྟོང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །གནས་པའི་འབད་བཙོན་
 ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་གཉིས་སྟོང་རྗེ་དམན་པས་
 གཞན་དོན་ཁུར་བྱིར་ལ་གནས་མི་ཅུས་ཤིང་། བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱགས་དྲག་དང་ལྡན་པས་གཞན་དོན་ཁུར་བྱིར་གྱི་ལྷག་བསམ་ལ་.....
 གནས་དགོས་ལ། མའི་ཁུར་བྱུ་ལ་བབས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་ཁུར་
 རང་གིས་བྱིར་ནས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ངས་དེ་ལྟར་རུ་.....
 འགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་རུ་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཉན་རང་གི་བསམ་པ་ལས་
 ལྷག་པའི་ལྷག་བསམ་མོ། །མ་ཅིག་གི་གཙོད་རྣམ་ལས། དེ་ནས་རིགས་
 དྲག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་གི་ས་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་.....

གྲུང་མེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་།
 པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་བཟུང་ནས་པ་མའི་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྤང་
 སེམས་སྤངས་ཤིང་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་སྦྱིང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡུལ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལ་འགོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་མི་འདུག ། དེ་ལྟར་འགོད་རྒྱ་དམ་ནི་བཅས། ལུ་ལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རུས་པ་ཡོད་ན་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་ཡོད་པས། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས། གནས་སྐབས་འདི་དྲར་གྱུར་པའི་མ་ནམས་ཀྱི། ། ངང་རྩལ་
 བསམ་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བདག་གིས་གྲུང་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་ངང་རྩལ་བསམ་ནས། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་རུ་
 ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་རུ་
 བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུལ་སོ། ། ཉི་ཁྱིམ་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 བར་སེམས་གཞན་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ནམས་ལ་ངག་འདོན་ངེས་པར་མི་དགོས་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པས་
 ཆོག་ཅིང་། ངག་རུ་འདོན་པར་སྒྲིམ་ན་རྒྱས་པ་ཅ་བ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་ན།
 བུཌཾ བུཌཾ་མཉམ་མ་རྒྱན་དྲིན་ཅན་འདི་དག་ཀྱན། ། ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་སྦྱོ་གཏི་ལུག་ལུན་པས་བསྐྱེད་པས། ། ཉེས་སྦྱོད་དབང་གིས་སྦྱིར་ནི་
 འཁོར་བ་དང་། ། བྱེད་པར་འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་མེ་ནང་རུ། ། སྤྱིག་

ཅིང་བསྐྱེད་ལ་སྒྱུགས་ནམས་སྒྲིལ་བའི་ཁུར། །ཐོག་མེད་རུས་ནས་
གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བྱ། །བདག་ལ་བབ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཡལ་དོར་
ནས། །མ་ནམས་གཅེས་པར་བབྱུང་ཉི་ཕན་བདེ་དང་། །སྤྱད་ནས་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ལས་བྲལ་ཏེ། །སྒྲིབས་བཅུའི་དཔལ་ལ་བདག་གིས་
ངེས་པར་འགོད། །དེ་ཕྱིར་ཐུར་རུ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཤོ་འཕང་རིན་
ཆེན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་བཟང་གཉིས་བབྱུང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།
སྒྲི་གྲོས་དང་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲི་གྲོས་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱིས་ནི་
མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱད་འཇུག་ལས། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་
ནམས་ནི། །ཐུར་རུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ངེས། །བདག་དང་གཞན་རུ་
བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་བདག་
གཞན་མཉམ་པ། །བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲི་རུ་མ་ནས་བསམ་པ།
གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲི་རུ་མ་ནས་བསམ་པ། །བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དངོས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་
བསྒྲིམ་ཚུལ་བཅས་ཡོད་ཀྱང་། །མདོར་བསྟུན། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་
ཐོར་བུ་ལས། །རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་རུ་བྱུར་པའི་
མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལ་མར་སྒྲིམ་པ་མང་རུ་བྱས་ནས། །བདག་
གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདིས་དེ་དག་གི་གཞོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་
ཚད་ནས་དེ་དག་གི་གཞོད་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་གཏོང་བ་དང་། །དེ་དག་གི་སྐྱུག་

བདག་ལ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་བཅས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འབད་ནས་...
 བསམ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཀྱུ་ས་ལའི་ཚོགས་གསོག་གི་སྒྲིལ་ནས་ལྷན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱུང་། གང་ལ་གང་འདོད་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་
 ཉེར་བ་ཞག་རེ་ལ་ལན་མང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཚུག་ཏུ་འཁོར་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཉེ། སྒྲིལ་
 ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་...
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདེབས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འདི་དགེ་སྦྱར་...
 གྱི་དངོས་གཞིར་མཛད། དེ་ལྟར་མཛད་ན་གཞན་ལ་དགེ་བའི་འགལ་
 རྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དམ་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འོང་བས། རྒྱུན་རན་
 ལམ་ཏུ་འོངས་པ་ལྟས་རན་གཡང་ཏུ་ཁྱུག་པས་བརྟུང་དགེ་བའི་...
 བཤེས་གཉེན་ཏུ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཏུ་ཅི་སྦྱངས་སྦྱངས་
 མཛད་ནས། ཏུམ་པ་རེ་སྦྱངས་བྱུང་བ་དང་བྲམ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བར་ཆོད་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་
 བས་ད་ཏུང་དེ་འདྲ་བའམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོངས་ཞིག་ཅེས་གདེང་...
 དང་ལྷན་པས། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་མི་འཁྲུག་པར་དགེ་བའི་གྲོགས་སུ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 སྐུ་ཞི་བ་ལྷའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་
 རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བརྟུན་གྱི་ལྷགས་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་གཅེས་པར་...
 ཟུངས་ཤིག །གཞན་ཏུ་ན་རྩོ་པོ་ཆེན་པོས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱང་
 མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། མ་
 ཅིག་གིས་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གསུམ་པོ་

འདི་ངའི་ཆས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་སྦྱང་
པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་བྱའོ་.....
སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་སྒྲི་ཅམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་དེ་....
ལྟར་མི་བྱང་བར་སྒྲུང་དོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་
འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བྱང་ན་བསམ་
བ་ལས། བན་ཆུན་དག་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་
པ། སྐྱང་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
ཐལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་སོག་མེད་ནས་ལུས་སྐྱངས་ཏེ་
བན་ཆུན་འཐབ་མོ་བྱས་ནས། དགུས་རང་གི་མགོ་བཅད་པ་དང་།
ལུས་སེམས་སོ་སོར་གྱུར་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་བསགས་ན་ནི་རིའི་རྒྱལ་
པོ་རི་རབ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ་བ་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཛའ་བཤེས་རབ་དུ་བྲལ་བ་ཡིས། འཁོར་
བའི་གནས་སུ་གང་རུས་པ། མིག་གི་མཆི་མའི་ཐིགས་པ་ཡི། སྒྲོང་དུ་
རྒྱ་མཚོ་རུང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོན་ཆད་མཛའ་བཤེས་
དང་པ་མ་སྒྲུན་སོགས་དང་བྲལ་ནས་རུས་པའི་མཆི་མའི་ཐིགས་པ་.....
དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྱག་དང་རྒྱ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བས་
ཀྱང་མང་མའི་ལུས་དེ་ཅམ་ཞིག་སྐྱངས་ཀྱང་། འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་
མའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལན་ལུས་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་པ་མ་སེམས་...

ཅན་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྱག་གིས་ཆོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་
སྟམ་པའི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་བསྟོན་མོ། །

གཉིས་པ་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱ་བ་
ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་
བྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་རྒྱ་
གསལ་སྟམ་རུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་ལྟའི་ཆོགས་བཞུགས་
གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སེལྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐོ་ཞིང་
ཡངས་པའི་སྟངས་རྒྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟངས་ལྟན་གྱི་ལྟེ་བར་བརྒྱ་
དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་དབྱེར་མེད་
པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་མ། སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། ཐུག་གཡས་སེང་ལྗང་གི་རྒྱ་མ་རྩ་སྤྱོད་
ཞིང་། གཡོན་དབྱལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབྱུ་
སྤྲོད་བཙེངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་མས་སྤྲོད་ཁེབས་པ། འཇུ་མ་
ཞིང་སྤྱིག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་
བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉེ་མ་སྟངས་གི་
མདངས་ལྟ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བའི་དབྱས་ན། ཞབས་
གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་

བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིན། གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་དབྱ་
 བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡུམ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས་ཤིང་། ཐུག་འག་མ་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྡ་འསྟ་
 བ། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་ལ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་
 རྣམས་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ། ལྷ་
 ཆོགས་པརྱའི་ཤར་ཏུ་རྩྭ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་མོ། ལྷ་ར་རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་པརྱ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་
 དམར་མོ། བྱང་ཏུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་མོ། དེའི་འག་གི་
 འདབ་མ་བཞི་ལ་གཙ་པོའི་གཡས་སུ་གཤེན་རྩྭ་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས།
 གཡོན་ཏུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས། མཇུན་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་
 ཆོགས། རྒྱབ་ཏུ་གྱི་རྩྭ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས། དེ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཆོས་འབྲེལ་
 དངོས་ཐོབ་དང་མན་ངག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ། དེའི་མཐར་རྒྱུད་སྟེ་
 བཞིན་ལྷ་ཆོགས། དེའི་མཐར་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས།
 རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས་བཅས་གྱིས་བསྐྱར་བ། ས་སའི་མཇུན་ཏུ་ཆོས་
 རྣམས་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེའི་འག་ཏུ་གསང་བདག་ཐུག་ན་རྩྭ་
 རྩེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་གྱིས་……
 བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་ཏུག་སྤྱིང་
 རྩེའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གཡོན་ཏུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཏ་མགོན་ལ་གདོན་
 བཞེགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྤྱིང་ཞེའི་མགོན་……

ནམས་གདན་དང་བཅས་པ་ཁྲ་ལམ་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་པ་གསལ་.....
 གདབ་པོ། །སྒྲ་མ་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་ནམས་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་གསལ་གདབ་དགོས་པ་ནི། ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ནས་དབེན་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། དེར་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱང་བ་སྦྱི་བ་དང་། སྤང་པོ་ཟན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གཉན་ས་
 འགྲིམ་བྱབ་པ་དང་། གཙོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུར་ཏུ་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བ་དང་།
 ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ངག་
 ཏུ་འདི་སྐད་ཅིས། བཟུང་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་སྤྲུལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་འདུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་ཀྱན་སྲིད་མཆོ་ལས་སྒྲལ་ཇེ་བཅུན་མ། །
 ཟུང་འདུག་མདོན་ཐུར་སྤྲུལ་ཀ་སི་རྩྱའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །གསོལ་བ་ཕྱ་ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་
 པ་ཐོག་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་དབྱིག་གི་
 གཉེན། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་མཐར་སོན་འཕགས་པ་ལྷ། །གསོལ་བ་ཕྱ་
 གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་
 སྒྲ་མ་གདམས་པའི་གཉེར། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་ཕྱ་ཆོས་བརྒྱད་རང་སྒྲོལ་སྤྲོས་ཆོས་སེང་དང་། །སྒྲོས་
 སྤལ་དོན་གཟིགས་དོལ་བ་ཟང་ཐལ་ཞབས། །བརྒྱལ་བཞུགས་ནམ་རྒྱལ་
 རྒྱ་ནག་གཅིར་བྱ་ལ། །གསོལ་བ་ཕྱ་ལམ་མཆོག་གསལ་མཛད་སངས་
 རྒྱས་རབ་སྟོན་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་སངས་རྒྱས་དགེ་སྤྲོད་

ཞབས། །བདེ་དྲོད་མཐར་ཐུན་སུམ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་༥ །འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱོད་ཡུལ་ལམ་ལ་མངའ་
བརྟེས་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་ལུལ་ཐུན་འོད་རྒྱལ་ཞབས། །
གསོལ་བ་༥ །ཐུན་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་དགའ་བའི། །ཡེ་
ཤེས་མཆོག་བརྟེས་བསམ་གཏན་རྟོ་རྗེ་དང་། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་༥ །འདྲེན་པ་མཆོག་གིས་
རྗེས་བཟུང་ཤིས་རབ་གྲུབ། །མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་ལུང་རིགས་རྒྱ་
མཆོ་དང་། །འགྲོ་བའི་རྒྱབས་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་
༥ །རྟོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྤྱི་མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ལ། །གསོལ་བ་༥ །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་སློབ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། །ལྟ་
མའི་འདྲེན་མཆོག་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཐུན་
འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་༥ །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སློབ་
བཟང་ནམ་རྒྱལ་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས། །སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་༥ །
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཤིར་ཐུན་མངའ་
བདག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཞབས། །གྲུབ་དབང་སྐལ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་༥ །འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་
སྟོང་པོ་དང་། །སློབ་བཟང་དོན་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །
བསྐྱེད་མེད་རྒྱབས་མཆོག་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་༥ །སྐྱ་གསུམ་གོ་
འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱུལ་མཛད་

བ། །ཅ་བའི་སྒ་མ་རྩེ་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་མ་ཅ་བརྒྱད་
 སྒ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྦྱབས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་བསྟུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །
 །གསོལ་བ་མ་ཅ་བརྒྱད་ནི། །སྦྱ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་བྱབ་བདག་རྩེ་
 འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྩེ་བཅུན་མ། །རྒྱལ་སྤྱུང་བྱ་བོ་
 རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་མ་ཅ་བརྒྱད་སྟེང་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ནི། །གཅིག་རྒྱ་བསྐྱུས་པ་སྤྱལ་བཟང་སྦྱོང་གཏེར་གཉེན། །
 དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་མ་ཅ་བརྒྱད་
 ཀུན་མཁྱེན་གཉེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་
 མཚོག་མངའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྩེ་རྩེ་སྦྱ་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་
 རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ཅ་བརྒྱད་རྩེ་འཆང་དངོས་སྟོང་བཟང་དོན་གྱུབ་དང་། །དེ་
 མན་ཆད་གོང་དང་མཚུངས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་བདག་གི་རྒྱད་སྟངས་ཅིག་སྤྲུལ་མ་མ་དག་པའི་ཤེས་
 པ་འདི་སྟངས་ཅིག་བྱི་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ལམ་ཡངས་རྩོགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་ལྷ་བ་ནི། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་རྩེ་བཞེན་བཞེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་དང་། །ལྷུར་རྒྱ་འཇིག་པར་སྤྱུང་བའི་རྩེ་རྩོགས་ནས། །ཆོ་འདི་
 སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཁོར་བའི་ངང་རྩེ་མེ་འོབས་
 ལྷར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་
 གིས། །སྦྱ་མའི་ལུང་སོ་ཟན་རྒྱ་བསྐྱུར་བ་དང་། །གཉན་སར་རི་ཁྲོད་

ཟད་ཉེ་བར་ཅ་དབུ་མ་དམར་པོ་སྤྲུལ་ཅམ་ཡས་སྤྲུལ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་
 ཐལ་གྱིས་བྱུག་པ་ཚངས་བྱུག་ཏུ་ཁ་ཡར་དེང་དེ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་
 ལེ་ཡོད་པ། མས་སྤྲུལ་རང་གི་ཉེ་བའི་འོག་ཅམ་ཏུ་བྱུག་པའི་ཉེ་བའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩོ་པོ་ཐིག་ལེ་ཅག་སྒྲིང་
 ཅམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཡར་འཕར་ལ་ཁད་པ།
 འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་སེམས་བྱུགས་པ་བཞིན་ཏུ་.....
 ཡོད་པ་གསལ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་སྤྲུལ་མ་རྩི་རྩི་ཐག་མའི་བྱུགས་ཀར་
 འཕོ་སྤྲུལ་པའི་འདུན་པ་བྱུགས་དྲག་པོས། སུམ་པོ་བརྗོད་པས་
 སྒྲིང་གར་སྤྱོད། སུམ་པོ་གཉིས་པས་མགྱུན་པར་སྤྱོད། སུམ་པོ་གསུམ་པས་
 སྤྱི་པོར་སྤྱོད་པ་རྩིག་རྩིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་བྱུགས་ཀར་
 འཕོ་སྤྲུལ་པའི་འདུན་པས། སུམ་པོ་བཞི་པས་སྤྱི་པོའི་བཙམ་ལྟར་འདས་
 མའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རང་གི་ལུས་བེམ་པོ་ཤིང་སྤྲོང་
 བཅད་པ་བཞིན་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལིང་ཉེ་འབྱེལ་བས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་.....
 འཛིག་རྩིན་མ་ལུས་པ་གང་བར་བསམ་ལ། རང་སེམས་སྤྲུལ་མའི་བྱུགས་
 དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྒྲིང་གི་ངང་ལ་ཅི་ཅུས་བཞག། དེ་
 ནས། སུམ་པོ་ལྔ་པས་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྩོ་པོ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་གྱུ་སྤྲུལ་མའི་འབྱེལ་
 ལེ་བ། བྱུག་གཡས་གྱི་གྱུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱུང་ཉེ་
 ཐོན་པ་དེ་སོང་ནས་བྱུ་རྩིན་ཤ་ལ་བབས་པ་བཞིན་གཡས་སྒྲིང་ལན་.....
 གསུམ་བྱས་ལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་རྩིང་པའི་སྤྲུལ་ནས་ཐོད་པ་.....
 དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པས་བབྱུང་ལ། སུམ་པོ་གཡས་པའི་གྱི་

ལུས། །སོལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་བསམ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཇིག་སྒྲིབ་
ཞན་ལ་འབྱེད་ཏུ་མེད་པས་རང་རེའི་སྤྲ་མ་རྣམས་མ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཕྱི་འཁོར་མཆོད་སྦྱོར་དངོས་ལ་འཇུག་པ་
ལ་གཉིས། ཕྱི་འཁོར་སྦྱུ་ལུས་མཆོད་པར་ལུལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་བསག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་བསག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། རང་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་བདུད་ཅིར་
བསྐྱར་ཏེ་ལུལ་བ་དཀར་འབྱེད། ཆོགས་མ་དང་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སོགས་
ཀྱིས་མགོན་སྦྱེ་ལ་མཆོད་པ་དམར་འབྱེད། བགས་པ་ཅི་འདོད་ཀྱི་
དངོས་པོར་བསྐྱར་ཏེ་གཏོང་བ་ཁྲ་འབྱེད། ཆོས་སྦྱོར་གཏོང་ལེན་བྱ་
ཚུལ། མགོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
བེམ་རིག་སྤལ་བ། རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལུལ་བའི་རིམ་པ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །
དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་ལུལ་བ་དང་། མར་གནོད་
བྱེད་འདྲེ་གདོན་སོགས་ལ་སྟེར་བ་ཕྱི་འཁོར་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྒྲིམ་ལས། ཤ་ཁྲག་དངོས་སུ་དམིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
གནོད་བྱེད་གཏུག་པ་ཅན་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་ནོ། །
ཞེས་སོགས་དང་། འདུལ་འཇིན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲས་པའི་ལུལ་བྱང་གསེར་
འབྲེང་ལས། ཡང་ན་ཁོ་པོ་འདི་སྐད་སྟེ། །ལྟ་བུ་གནོད་སྦྱོར་འབྱུང་པོ་
དང་། །ཤ་བྲུལ་བུམ་ལ་སོགས་ལ། །ཤ་ཁྲག་སྟེར་བ་ཕྱི་ཡི་གཙོད། །
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་བེམ་རིག་སྤལ་ཚུལ་སྟེར་བཤད་པ་ལྟར་
རང་གི་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་རྒྱབ་སྦྱོགས་སུ་རྩུང་.....

སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་གནས་ལྷགས་མདོན་རུ་གྱུར། །ཅེས་གསུང་
 བྱགས་དྲག་པོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་གསལ་བ་བཏབ་
 ལ། ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས། སྤྱི་པོའི་སྤྲ་མ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མའི་སྤྱི་ཆ་དང་། མཐུན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་
 བྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྷམ་ཆེན་མོའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་……
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གི་ཨ་ཡིག་ལས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་
 དང་གཞན་འདྲེ་གདོན་སོགས་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་
 རུ་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆགས་
 སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུར་ཐོན་ཏེ་སངས་ཀྱིས་
 དག །ལྷས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། འདྲེ་གདོན་སོགས་རིགས་དྲག་གི་
 སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་ལྷས་ཟག་མེད་རྟོ་རྟེ་པག་མོ་དང་། སེམས་རྟོག་
 མེད་སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་སྤྲད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ནས།
 རིགས་དྲག་གི་གནས་ནམས་སྒྲིང་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པའི་
 བརྒྱད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་བྱེད་པ་ནི་རིགས་དྲག་གི་གནས་སྤྱང་པའི་……
 མཆོག་རུ་གྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ནག་འབྱེད་ཅེས་བཤད།
 སྤྱང་སྤྱང་གཙོད་ལས། ནག་འབྱེད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི། ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་ནད་གདོན་དང་། སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ནག་བྱན་
 གྱིས། །བསྐྱས་ཏེ་གཟུགས་སྤྱང་ལ་བསྐྱེམ་པ། །ལྟ་འདྲེས་ཐོས་པས་ཁོ་ཡི་

འགྲེམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཉིས་བརྒྱའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་
 གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ནས། །བརྒྱད་བཞི་རང་སར་ཁི་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁིས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསམ་བཞིན་དལ་པོར་
 བརྒྱུད་དོ། །དག་འདོན་བསྟུན། བཟུང་ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། །ཡུ་དེ་བ་པ་ཅིག་དམ་པ་སྟགས། །པ་རྒྱུད་
 ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱ་ཁ་སྤྲི་
 མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་སྟགས། །མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 གསོལ་བ་༥ ། ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། །འཕགས་
 པ་སྟགས་མེད་གཙུང་གཅིག་དབྱིག་གཉེན་སྟགས། །སྤྱ་རྒྱུད་བྱུང་
 འབྱུག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་༥ ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། །དཔའ་པོ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྟགས། །ཉེ་
 རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་༥ ། ཟག་མེད་བདེ་
 ཉེར་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱུང་མ། །བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་༥ །
 ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་
 འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐའ་ཅུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟའི། །སྤྱ་ལས་བརྒྱད་ཅི་འད་ཟེར་
 ཆོགས་སྒྲོས་པ། །རང་གཞན་ལུས་ལྷགས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་དག །

གྲག་གིས་ལུས་བཅ་པོ་དེའི་སྤྱི་པོ་ནས་སུམ་སྤག་གི་བར་དུ་གཤགས།
 སུམ་སྤག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་ཆེའི་བར་དང་། སུམ་སྤག་
 ལག་པ་གཡོན་པའི་ཆེའི་བར་དང་། སུམ་སྤག་ནས་རྒྱ་པ་
 གཡས་པའི་ཆེའི་བར་དང་། སུམ་སྤག་ནས་རྒྱ་པ་གཡོན་པའི་
 ཆེའི་བར་དུ་རྒྱ་གམ་དུ་གཤགས། སུམ་སྤག་པ་དེ་སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱི་
 ཅམ་གྱིས་སྤྱད་དེ་ཤུས་ནས་དམར་ཆལ་ཏེ་བཀྲམས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་...
 དང་མཉམ་པར་བསམ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ལུས་བཅ་པོ་དེ་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱ་
 པའི་ཆེའི་བར་གྱི་ཤ་རུས་རྣམས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གྱི་གྲག་གིས་...
 རུམ་བྱུར་ཆོམ་ཆོམ་བརྒྱབས་པས་ཤག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཤེའི་རི་པོ། རུས་
 པའི་གམ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཞུང་རྣམས་སུ་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་དང་བྱིས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་བཏེ་
 ཆེན་སྤྱོད་པོའི་མཁའ་ཐིན་ལས། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་གསོག་འདི་དང་.....
 གཙོད་གཏོང་བ་གཉིས་ཀྱི་བཅ་རིག་དབྱེ་སྤབས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་.....
 ལུང་པོ་སྤྱོད་པ་འབྱེལ་བ་དག་སྤྱོད་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ལུས་བཏང་དུ་
 མི་རུང་བས། དག་ལྟན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་རང་ཉིད་རབ་དུ་
 མ་བྱུང་གོང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱིས་པའི་ཉེན་ཅན་མགོ་བྱིང་དེ་བ་.....
 ཞིག་དུ་ཡོད་པར་བསམ་དགོས་པ་གནད་ཆེ། ཞེས་གསུངས། དག་
 འདོན་རྒྱས་པ་ཙ་བ་ལྟར་དང་། བསྟན། སུམ་སྤག་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་
 བཟུང་ཉེ་བའི་བར། །དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་སྤྱོད་ཅམ། །དེ་
 བཟུང་ཉེ་དབུས་རང་སེམས་སྤྱི་པོའི་གཟུགས། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་

ཁད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཅ་མཆོག་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་རྒྱན་ལམ་ནས། །སྤྲུལ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འཕངས། །ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་
 གི་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་
 གསུམ་བྱུང། །ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་
 འགྲོ་གི་ཐུག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འཕྲོན། །ཆོད་པོ་ཤ་ལ་ལྷོང་བཞིན་
 གི་ཐུག་གིས། །ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་
 ལྷོང་ག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་ལག་ཅེར་གཤགས། །ལྷོང་གས་ནས་
 བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཅེར་གཤགས། །ཡགས་པ་བྱུང་ཏེ་བཟུང་པ་
 དམར་ཆལ་བཀྲམས། །དེ་ལྷོང་ཤ་ཐུག་ཅུས་པ་རྒྱུ་བྱུར་བཟུངས། །
 ཅས་བཟོད། གཉིས་པ་རྣམས་བྱིན་བྱིས་བཟུང་པ་ནི། ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་
 ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་
 ཅུས་བཟུངས་པ་དེ་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་རྒྱ་ལན་གསུམ་དཀྲུགས་པའི་.....
 དཔུས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་གི་ནང་རྒྱ། ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་
 རྒྱ་ཐོགས་ཟས་དང་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་རོ་པོ་.....
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྤྲོ་
 དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མཆོད་ལུལ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོད་པའི་སྤྲོ་གི་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་
 ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་བྱིན་བྱིས་བཟུངས་ཏེ། ར་བ་མེད་པ་སྤྲོ་གི་
 བཟུང་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བཟུང་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་ཅིར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དག་འདོན་ཅ་བ་ལྟར་རམ་ཆོགས་
 བཅད་ནི། ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ་

སྐགས་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཀྱན། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྐགས་པའི་མཚོད་པ་
དང་། །སྒྲན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོྲཱེ་ཧྱུྃ། ལན་
གསུམ་བརྗོད།

གསུམ་པ་ལུལ་བའི་རིམ་པ་དངོས་ནི། འབུལ་བ་ནི། བཟུང་རང་
བཞིན་ཞེས་སྐགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷང་གུ་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བདུད་
ཅི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ནས་སྐྱོད་པས་བཅུས་ཏེ། བདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་ལུལ་བས་ཐུགས་
དགུས་བཞིན་བཞེས། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམས་ནས་
རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། འབུལ་བ་ནི་དག་
ཏུ། བཟུང་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། །བྱང་བའི་ཡིད་འོང་
མཚོད་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདེ་ཉེར་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །དཔའ་པོ་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །བཟློན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་རྣམས་ལ། །
གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས། །ཞེས་བརྗོད། འདིའི་ཐད་ཀྱི་གྲུབ་
དབང་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཙོད་ཁྱིད་ལས། ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་
ཀྱང་མང་ཅམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་དུས་གལ་ཆུང་
ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་མི་……
ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་དབེན་ས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་དག་གསལ་……
བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་དཀར་པོ་རྣམས་
བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ལ་དཀར་འབྱེད་

ཅེས་བྱ་ཞིང་། འོག་ཏུ་འཆད་རྒྱུ་ཡི་དཀར་འབྲུག་དང་མི་འདྲའོ། །དེའི་
 ཐུར་འདིར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་ཤ་རུས་དེ་རྣམས་གྱི་.....
 དབུས་གྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དྲངས་མ་ལུ་ནི། ལྷ་དུ་པ།
 ལྷ་པ། ཀླང་། རུས་པ། ཆོལ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་དྲངས་མ་ཡིན་པར་
 གཙོད་རྣམ་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་མ་དང་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སོགས་གྱིས་མགྲོན་སྤྱི་ལ་....
 མཆོད་པ་དམར་འབྲུག་ལ་བཞི། ཐུན་ལྷལ་གྱི་མགྲོན་འབོད་པ། བཀའ་
 བསྐྱོ་ཞིང་དམ་བཅའ་བ། མགྲོན་བཞི་ལ་སྤྱིར་བསྐྱོ་བ། སྤྱིས་འདྲེ་གདོན་
 ལ་ཤ་ཁྲག་དངོས་སྤྱིར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆོགས་མ་དང་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་མོ་ཆེ་དེས་
 ཆོགས་མ་དང་ཤ་ཁྲག་དང་རུས་པ་རྣམས་གྱི་གྲག་གིས་སྤྱགས་བཞི་.....
 ནས་དབུས་སུ་སྤྲངས་པས། རི་རབ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཤ་རུས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་མཐོ་བ་དེའི་སྤྱང་
 དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། རང་གི་ལྷས་
 དང་ཤ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་དོ། །བདག་གི་ལྷས་ལས་ཁྲག་དག་
 ཀྱང་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་དོ། །རུས་པ་དང་རྒྱང་དག་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་དོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་བཏང་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱི་སྤྱོར་བས་ལས་
 ཀྱང་། བདག་གི་ཤ་འདི་ཁྲག་དང་བཅས་པ་འདི། །འདིག་རྟེན་རྣམས་
 ལ་ཕན་པའི་ཐུར་བཟུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་རིང་མགྲོན་དུ་བྱར་བྱང་ན། །
 དེ་ནི་བདག་གི་མདོན་པར་མཐོ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་

རེས་བདག་གི་ལྷས་འདི་པ་མ་འདྲེ་གདོན་སོགས་ལ་སྟེར་རྒྱ་འབྱར་བ་
 འདི་ནི་བདག་གི་འདོད་དོན་འབྱུང་པའི་ཐབས་མཆོག་གོ་སྟེ་། །
 སྒར་ཡང་མགོན་འཕོད་པ་ནི། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་པོ་ལས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཤ་རུས་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་རུ་འཁོད་པ་.....
 དེས་སྟོགས་བཞིར་གྱི་བྱག་གིས་གཡབ་ཅིང་། འདི་སྐད་རུ། བཟུང་མཐོ་
 སྟེང་པའི་ཆེ་མོ་ནས་དམའ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བར་གྱི་སྒྲུང་.....
 ཞིང་སྟེང་པའི་ལྷ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་བརྗོད། དཔུལ་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་བ། ཉི་
 འཁོར་བ་དང་བཅས་པའོ། །སྟེ་བརྒྱད་ལ་འཛོག་ཚུལ་མང་རུ་ཡོད་པ་
 ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་ནི། བཅོན། བརྟད། རྒྱལ་
 པོ། མ་མོ། སྟེན་པོ། གཟའ། དུམ། གཞོད་སྟེན། རྣམས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་དང་སྒྲ་དང་གཞོད་སྟེན་
 དང་། །དྲི་བ་དང་ནི་ལྷ་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་སྟེང་དང་མི་འཕ་ཅི། །སྟོ་
 འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྟིང་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཙོད་པར་བྱེད་པ་བརྟད་གྱི་
 སྟེ། །འཆི་བར་བྱེད་པ་གཤེན་རྗེའི་སྟེ། །གསོད་བྱེད་བཤན་པ་སྟེན་པའི་
 སྟེ། །གདུག་རྩུབ་འཆང་བ་གཞོད་སྟེན་སྟེ། །དྲག་ཅལ་ལྷན་པ་ལྷ་ཡི་སྟེ། །
 བད་གདོན་འབེབས་པ་མ་མོའི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབང་སྒྱུར་གཟའ་ཡི་
 སྟེ། །སྟེན་སྟོགས་གདུག་པ་སྒྲ་ཡི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟེ་མ་
 གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུབ་གྱི་གཏོར་བྲིད་རུ་གསུངས།
 རང་གང་རུ་འདུག་སའི་གནས་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་གདོན་དང་།

རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་ཤ་སྟག་ལས་ཀྱབ་པའི་སྤང་པོ་
 འདི་ངའི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལས་ངན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ལུས་གདོན་...
 གྱིས་གཙུག་བྱས། རང་ཉིད་གང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་འདུག་སའི་ལུས་ཀྱི་
 བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལུས་གདོན་དང་། བདག་འཛིན་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་མི་དགེ་བ་སྟགས་ལས་ངན་འབའ་ཞིག་ལ་...
 སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དེ་ལས་གདོན་དང་འབྱུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རླང་...
 བཞི་པོ་གང་རྒྱུང་རབ་དུ་གཡོ་ཞིང་འབྲུགས་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་...
 མཁན་གྱི་གདོན་རིགས་བཞི་པོ་དེ་འབྱུང་བཞིའི་གདོན་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྦྱགས་བཅུའི་གདོན་བཅས་གཙུག་པོའི་དོན་ཆེན་བཙུ་
 བརྒྱད། མདོ་ལས། འཇམ་པ་པོ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱལ། སྒྲིམ་བྱེད་བརྩེད་
 བྱེད་སྒྲུ་རྒྱུར་ཅན། མ་མོ་དང་ནི་རྩ་མི་ཀ། འདོད་པ་ཅན་དང་ནམ་གྱུ་
 དང་། སྦྱལ་པོ་དང་ནི་མ་དགའ་བྱེད། བྱ་དང་གཉའ་བའི་ལག་ཅན་
 དང་། བཞིན་བརྒྱན་དང་ནི་མིག་འབྱུང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་
 རྒྱ། གདོན་རྣམས་བཙུ་ལྷ་དེ་དག་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པར་
 བབྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷ་དང་།
 བགེགས་རིགས་སྒྲིང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ནི། བགེགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་བདུད་
 ཆེན་བཞི་ལ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུང་འདས་ཚོལ་པ་ལ་གེགས་
 བྱེད་པའི་སྤང་པོའི་བདུད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་བགེགས་རིགས་སྒྲིང་...
 སྟག་ཉི་ཤུ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་བགེགས་རིགས་སྒྲིང་སྟག་ཉི་ཤུ། ཆེ་
 མཐར་སྦྱོར་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་ཆར་.....

གཏོགས་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ། འདོད་ཡོན་སྟོང་པ་ལ་
 བོགས་བྱེད་པའི་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་བགོགས་.....
 རིགས་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ཉི། རང་གིས་ཕར་མགུ་བར་བྱས་ཀྱང་ཚུར་
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ས་
 གདོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་གདོན་རིགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། མ་
 གདོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་གདོན་རིགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཉི།
 གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཡང་ན། ཉིང་གདོན་བརྒྱ་དང་
 ཉི་ཤུ། འོག་གདོན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། བར་གདོན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཉི།
 རང་གིས་ཕར་མགུ་མི་མགུ་རྩུང་ཟད་རེ་བགྱིས་པ་ལ་ཕན་གནོད་རེས་
 འཇོག་བྱེད་པའི་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འདྲེ་...
 ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཆོགས་ཤིག །གཞི་འདིར་འདུས་ཤིག །དེ་
 ཡང་ལྷ་འདྲེ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཡང་ངོ་མོ་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་
 གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་
 ལས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡན་ཚད་གྱི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དང་།
 འདོད་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་
 མེད་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་དང་། གདུག་རྩུབ་ཅན་དང་རྒྱས་མཐུ་ཅན་
 དང་། རྩ་འཁྲུལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་
 པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གཤེན་རྗེ་དང་། བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་
 བརྒྱད་ཟེར་བ་སོགས་གནོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷན་པ་ལ་གནས་སྐབས་པན་གདགས་པ་ལྟ་དང་།
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འདྲེན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གདོན་བགེགས་ལྷེ་
 བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་ལ་ཟས་མོར་བསོད་ནམས་
 སྟགས་བསྐྱེད་ནས་པན་གདགས་པས་གདོན་བགེགས་སྟགས་ཀྱང་ལྟ་
 ཡིན་དགོས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་པལ་པ་ནམས་མ་དགའ་ན་གདོན་པ་
 བྱེད་པས་ན་ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲེ་ཡིན་དགོས་སོ། །གཙོ་བོ་ལྷ་པའི་
 ལྷན་པ་ལ་དེ་གཉིས་གོ་ལྷན་ལྟེ། རང་ལ་བཅེ་ཞིང་རྒྱང་བར་བྱས་པའི་
 གཉིན་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རི་ཁྲོད་རྒྱ་འགྲོ་ནས་དམ་པའི་.....
 ཆོས་བྱས་ན། ཟས་གོས་ཀྱིས་འཁོངས་པ་དང་། བ་ཆ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱང་
 བ་སྟགས་བྱེད་མཁན་མེད་པས་བྱིས་རྒྱ་གནས་ན་དེད་ནམས་ཀྱིས་.....
 མཐུན་ཁྱེན་བྱེད་ཅིང་སྒྲོས་གཏོང་མི་རུས་ཟེར་ནས་མ་བཏང་ན། ཐར་
 པ་དང་དགེ་བ་ལ་བར་རྒྱ་གཙོ་བོ་པས་བཅེ་ཞིང་པན་གདགས་པ་དེ་.....
 ནམས་འདྲེ་ཡིན་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་གདོན་པའི་གདོན་
 བགེགས་སྟགས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་.....
 བསམ་ནས་དགའ་བ་སྒྲོམས་པས། དེ་ནམས་ནི་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་རྒྱ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་རྒྱ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 གོང་ཁ་གསུམ་ན་རྒྱག་པ། ལྷང་པ་གསུམ་ན་འཕྱོ་བ། གཉན་པོ་ཁ་བཞི།
 ལྷར་ཞིང་མགྲོགས་པའི་ལྷེ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་ཆེ་དགུ་དང་། གཉན་
 དགུའི་ལྷ་སྟོན་ལྷེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་
 ཤིག །དཀར་པོ་ལྷའི་ལྷེ། དམར་པོ་བཙན་གྱི་ལྷེ། བཀ་པོ་བདུད་གྱི་ལྷེ།
 ལྷ་པོ་གཟའི་ལྷེ། ལྷན་པོ་དཔུང་གྱི་ལྷེ། ཤ་ཟ་སྟོན་པོའི་ལྷེ། དཀོར་བདག་

རྒྱལ་པོ་འི་སྒྲེ། མ་མོ་གཤེན་རྒྱུ་འི་སྒྲེ། ས་བདག་སྤྱ་གཉན་གྱི་སྒྲེ། གཞན་
 ཡང་སྒྲེ་བརྒྱད་གསེར་སྒྲེམས་ལས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། །ལྷ་
 མིན་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་དང་། །མི་འམ་ཅི་སྒྲོན་རྟ་མགོ་དང་། །
 གཞོད་སྒྲིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་སྒྲིང་གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་
 དང་། །ཆོས་སྒྲིང་མརྟ་ཀ་ལ་དང་། །སྒྲིན་པོ་ལྷ་མོ་མགྲིན་བཅུ་དང་། །དྲི་
 ཟ་ཟུར་ཐུད་ལྷ་ལ་སོགས། །བྱི་ཡི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་
 ལྷར་སྒྲིའི་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། །ཡབ་གཅིག་བདུད་རྒྱུ་ནག་པོ་དང་། །བཅན་
 རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་སྤྱ་བསངས་སྤྱ་སྤྱུང་དང་། །
 སྤྱི་ག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་སྒྲིན་དང་། །ཆོས་སྒྲིང་གཞོད་སྒྲིན་དམར་པོ་
 དང་། །མ་མོ་འཛིགས་པའི་སྤྱི་ག་འབྱེད་དང་། །དགོ་བསྒྲེན་རྩི་རྒྱུ་ལོགས་
 པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་འབྲེང་སོགས། །ནང་གི་སྒྲེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ལྷར་ནང་གི་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། །བདུད་པོ་ཁ་
 མཐུན་ཡལ་དང་། །གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་པོ་དམར་པོ་དང་། །སྤྱ་བདུད་ན་
 ག་ར་ཅ་དང་། །གཞོད་སྒྲིན་ཤན་པ་གི་སོགས་དང་། །མ་མོ་སྒྲིན་པོ་འི་
 ཁྲམ་འདེབས་དང་། །བཅན་པོ་ཡམ་ཤུད་སྤྱི་ག་ལོན་དང་། །བདུད་པོ་རེ་
 སྒྲེ་འགོང་ཡག་དང་། །སྤྱི་ག་བདག་དུང་གི་སྒྲིང་ཆོགས་སོགས། །གསང་
 བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ལྷར་གསང་བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་
 དང་། །གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྟ་རུ་ལ། །སྤྱི་ག་མཆོག་ཁྲམ་ཤིང་ཁ་སྒྲིང་
 དང་། །བདུད་མཆོག་མ་རུ་ཡལ་དང་། །བཅན་མཆོག་གི་བཅན་མཐུ་པོ་
 དང་། །མ་མཆོག་ཅི་སྤྱི་ག་མཐུང་འཛིན་དང་། །སྤྱི་ག་མཆོག་སྤྱ་རྒྱལ་དུང་
 སྒྲིང་དང་། །མགོན་མཆོག་ནག་པོ་སྒྲེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱེད་

ཏ་ར་སོགས། །མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱུད་དང་། །དཔུང་གཡས་དག་ལྟར་སྤྱུལ་པ་དང་། །
 དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྤྱུལ་པ་དང་། །མཚུ་སོ་བརྒྱུད་ཏུ་སྤྱུལ་པ་དང་། །
 མགོ་པོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱུལ་པ་དང་། །མཚུག་མ་དཔུ་ཏུ་སྤྱུལ་པ་དང་། །ལག་
 གཡས་གཤེན་རྗེར་སྤྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་སྤྱུ་བཅན་སྤྱུལ་པ་དང་། །
 མིག་དང་སྒྱིང་དང་མཆིན་པ་གསུམ། །གཟའ་བརྒྱུད་ཉིད་ཏུ་སྤྱུལ་པ་
 དང་། །སྤྱུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་སྡེ་
 བརྒྱུད་དང་། །ས་བདག་ཏུ་ལ་བྱི་ནག་པོ་དང་། །སྤྱུ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་ར་ནག་
 པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། །སྤྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་
 དང་། །མགོན་པོ་བརྒྱན་ཏུ་ཅ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་
 ཅད་དང་། །མོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྤྱོག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ། །
 ལྷ་དང་སྤྱོད་སྡེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྡེ་
 བརྒྱུད་དེ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་
 ཆོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །སྡེ་བརྒྱུད་གསེར་སྤྱོམས་ལྟར་ན། །ལྷ་
 དང་འདྲེ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བཞི་མཆིས་སོ། །ང་གར་འགྲོར་བྱ་ནག་བཞིན་
 ཏུ་ལྷ་ལ་ལྷིང་བ། །བྱི་ནག་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། །སྤྱུལ་ནག་
 བཞིན་ཏུ་ལུས་ལ་འབྲིལ་བ། །རང་གིས་སྤྱུར་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 པའི་ལེ་ལན་ལུས་ཉེན་འདི་ལ་འདེད་མཁན་གྱི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་བཞིའི་བདག་པོ་སོགས་མི་མ་ཡིན་འབྱུང་པོ་དང་པོ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་
 ལྷ་འདྲེན་པ། །བར་ཏུ་ནད་ཀྱི་གནས་འཆའ་བ། །ཐ་མར་ནད་མི་པན་
 པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་

ཤེག་། འདིར་འདུས་ཤེག་། མདོར་ན་ས་འོག་། ས་སྟེང་། ས་སྟེང་གསུམ་ན་
 གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤེག་། འདིར་འདུས་ཤེག་།
 མ་པོས་མ་ཐོས། མ་སྟེབ་མ་ཟེར་བར། བམ་མཁའི་སྒྲིན་བཞིན་དུ་
 འདུས་ལ་ཤོག་། ས་གཞིའི་རྒྱང་བཞིན་དུ་གཡས་ལ་ཤོག་། བར་སྒྲང་གི་
 ཆར་བཞིན་དུ་བོབས་ལ་ཤོག་། སྟེང་འོག་སྟུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་
 བས་ན་བུན་བཞིན་དུ་འཐིབས་ལ་ཤོག་། ལག་དུ་མཆོན་ཚོན་ཐོགས་ལ་
 ཤོག་། ཁ་ནས་བཤུགས་པ་འབུད་ཀྱིན་ཤོག་། མཐུ་དང་གཟི་བརྒྱུད་
 བསྐྱེད་ལ་ཤོག་། རམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 གནས་འདིར་ཤོག་། ཅེས་འཛོད་ཅིང་། མི་རྒྱུད་སྤྱིར་བུ་སྤྱུ་ལ་རིང་བ་
 གཅིག་། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་ལ་རིང་བ་ཁྲག་གཅིག་ཡོད་པ། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་ལ་
 རིང་བ་ཁྲག་གཉིས་ཡོད་པ་བུས་པས། སྟུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་
 བས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་.....
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་སྟེ། དག་འདོན་རྒྱས་པ་ཙ་བ་ལྟར་
 དང་། བསྐྱེད་ན། ཡུལ་ལྟ་མ་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྟེང་གསུམ་སྟོན་གང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོར་གསལ་བ་ཡིས། གི་གྲག་མཁའ་ལ་གཡལ་ཅིང་འདི་སྐད་
 དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་རྒྱུད་སྤྱིར་བུ་ལན་གསུམ་འབུད། ཡུལ་ལྟ་
 པའི་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔུལ་བའི་བར། །འཁོད་པའི་སྒྲང་སྒྲིང་ལྟ་
 འདྲེའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་
 གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ཆོགས་འདིར་
 འདུས་ཤེག་། ལྟར་ལྟར་རྒྱུ་ལན་གསུམ་འབུད། གཉིས་པ་བཀའ་

བསྐྱོ་ཞིང་དམ་བཅའ་བ་ནི། ངའི་སྐྱུ་མའི་ལྷན་གྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་
ནས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་མ་ཆེ་དེས་དེ་ནམས་ལ་.....
བཀའ་བསྐྱོ་བྱས་པའི་ཕན་ཚུན་ཁས་དྲག་དབང་ཆེ་དང་འཐབ་ཚྭ་.....
དང་གཞོན་པ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་གནན་པ་དང་། རང་གིས་ལྷན་
འབྱལ་བར་དམ་བཅའ་བར་མོས་ནས། ཕན་ཚུན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཕྱང་
པོ་འདི་སྐྱེད་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཕ་མ་འདྲེ་གཏོན་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་དྲག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་འབྱལ་ལོ། །ཁྱེད་ནམས་ཁས་དྲག་
དབང་ཆེ་འཐབ་ཚྭ་མ་བྱེད་པར་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ཕྱང་པོ་རི་ལྟར་.....
སྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཕན་ཚུན་མ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེད་པའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱོས་
ཆོས་མཛད་ཡོངས་གྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་འབྱལ་ལོ། །ཁྱེད་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་
བཟུན་པའི་སྐྱོར་བཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་།
དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་.....
ནམས་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་གཞོན་པ་སྟགས་མ་བྱས་པར་.....
མཐུན་ཁྱེན་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཤིག །ཡང་སྐྱོས་དཔལ་ལྷན་
སྐྱེད་པ་དམ་པ་ནམས་གྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་འབྱལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པ་
ནམས་གྱི་སྐྱེད་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པར་སྐྱེད་ཆེ་བསྐྱེད་བཟུར་བཟུར་ཅིང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་
དག་གོང་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཀའ་
བསྐྱོས་པ་ལྟར་གྲོགས་བཅུས་པར་བསམ་ལོ། །ངག་འདོན་ཚ་བ་ལྟར་
དང་། བཟུན། ཕན་ཚུན་འདིར་ཆོགས་སྐྱེད་སྤྱིང་ལྟར་འདྲེའི་ཆོགས་ནམས་

ཉོན། །ཁས་དྲག་དབང་ཆེ་འཐབ་ཚྭ་མ་བྱེད་པར། །ཤ་ཁྱག་ལུང་པོ་རི་
 ལྟར་སྤངས་པ་ལ། །ཕན་ཚུན་མ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྩལ་པར་མཛོད། །ཅེས་
 བཛོད། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ལུལ་ན་ངེས་པར་
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་རང་ཉིད་དགའ་བ་བསྟོམ་.....
 དགོས་ཏེ། ལྟག་ལུས་སྐྱེ་རབས་ལས། བདག་མེད་འཇིགས་ལ་སྤྱིང་པོ་
 མེད་པའི་ལུས། །སྤྱག་བསུལ་དྲིན་མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བའི། །ལུས་
 གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་གྱུར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་
 མཁས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མགྲོན་ཆོན་བཞི་ལ་
 སྤྱིར་བསྟོ་བ་ནི། མདོར་ན་པ་མ་འདྲེ་གདོན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལུས་འདི་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏང་བར་བྱ་སྟམ་ན། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། །རུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་
 གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་རུས་
 གསུམ་གྱི་དགེ་ཙུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་...
 གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་.....
 ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས། ཤ་རུས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་དང་། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
 རྟགས་སོགས་མཆོད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གཏོར་ཆོགས་
 དང་གསེར་དབུལ་རྟ་གཡག་གོས་འབྲུ་སོགས་གང་འདོད་དུ་གྱུར་པ་...
 དེ་ལས། རང་སེམས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་

དེ་ནམས་ཀྱིས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་སྟགས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་ལ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱུགས་ལ་འབྲུལ་བ་བཞིན་མཆོད་པར་འབྲུལ། དེ་ལྟར་ཕུལ་
 བས་དེ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་རྣམས་.....
 རྣམས་བདག་གིར་མཛད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དབྱེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་
 སྟགས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་...
 བར་བསམ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་འོག་དུ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་སྟགས་ལ་སྟན་མོ་འགྲེད་པ་བཞིན་སྤར་བཅོལ་...
 ལེགས་པའི་བཏང་རག་དང་ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་རྟེན་དུ་གཏོང་རོ། །
 དེ་ལྟར་བཏང་བས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྣམས་སྦྱུན་གཟིགས་རྣམས་
 བདག་གིར་མཛད་པ་དང་། བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དབྱེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་
 སྦྱོང་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དུས་ཉག་དུ་སྦྱུབ་པར་ཞལ་བཞེས་
 མཛད་པར་བསམ། དེའི་གཡས་ཀྱི་རིགས་དུག་སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་
 ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་པར་གཏོང་བའི་ཚུལ་དུ་སྟེར་བས། དཔུལ་བ་པ་ལ་
 རྩི་ཆར་ཉི་འོད་སྟགས་དང་། ཡི་དུགས་ལ་ཟས་སྦྱོམ་སྟགས་དང་། དུད་
 འགོ་ལ་རྩ་རྩ་སྟགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་གོ་མཆོན་སྟགས་དང་། ལྷ་ལ་
 མངར་གསུམ་གྱི་ཁ་ཟས་སྟགས་དང་། མི་ལ་ཟས་གོས་འབྲུ་ལོར་སྟགས་
 མཐུན་རྣམས་སྤྱུར་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལ་སྦྱུད་པས་
 ཆོམ་ཞིང་མཁུ་སྟེ། རིགས་དུག་སྦྱིང་སྦྱུག་བསྐུལ་ལས་གོལ་བར་

བསམ། གཡོན་གྱི་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་ལ་བུན་བདག་
 ལ་བུ་ལོན་འངལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་
 དེ་ནམས་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱད་རྒྱན་གོས་སྟགས་མཐུན་རྩིས་སུ་.....
 བྱུར་བ་ནམས་ཐོབ་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལ་སྤྱད་པས་ཆོམ་ཞིང་མགུ་སྟེ།
 ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་སུ་ལོན་ནམས་བྱིར། བསད་པས་ཆེ་བྱང་བ་དང་།
 རྒྱས་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ནོར་དབུལ་བ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱུང་བ་
 དང་བེར་ཀ་བརྟེན་པས་ནད་མང་བ་དང་། གསོད་རྒྱ་སྟགས་གྱི་ལས་
 ནམས་བྱང་ནས། དག་དང་འཁོན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཕན་པ་སྦྱབ་ཅིང་
 རྒྱད་ལ་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱད་པར་ཅན་སྟེས་པར་བསམ་མོ། འག་འདོན།
 བཟུང་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱའི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་དང་། མགོན་པོ་ཡོན་
 ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། རིགས་དུག་སྟེང་རྩེ་མགོན་ལ་སྦྱིན་
 པ་དང་། གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུ་ལོན་འངལ། ཅིས་
 བཟོད། བཞི་པ་སྐྱོས་འདྲེ་གདོན་ལ་ཤ་ཁྲག་དངོས་སྟེར་རྩུལ་ནི། བཟུང་།
 བྱིད་ནམས་ཤ་ལ་ཞེས་སྟགས་སོ། འོ་ན་དེ་དག་སྟེར་བ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་
 ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་བྱས་སྟགས་སྟེར་བ་ལ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་ལས།
 ལྷུང་ནི། ཉི་ཁྲི་ལས། མགོ་འདོད་པ་ལ་ནི་མགོ་དང་། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག ཤ་དང་ཁྲག་དང་
 རྒྱང་འདོད་པ་ལ་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རྒྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཞེས་
 དང་། རིགས་པ་ལ་གཉིས། དེས་བྱང་འདས་ཐོབ་ཅིང་བདག་སྒྲོ་བྱང་
 འདས་བསྦྱབ་འདོད་པའི་རིགས་པས་དེ་གཏོང་དགོས་པར་བསྦྱབ་པ་
 དང་། དེ་ནམས་སྦྱིན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་

ཐོབ་པའི་རིགས་པས་དེ་བཏང་དགོས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མུ་ངན་འདས། །བདག་སྤྱོ་མུ་
 ངན་འདས་པ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ལྟར། ལུས་སྟགས་འདྲེ་གདོན་སྟགས་
 སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཏང་ན་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་ལ་
 བདག་གི་སྤྱོ་ཡང་མུ་ངན་འདས་བསྐྱབ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྤྱད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལྟར། ལུས་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བར་འདྲ་བ་ལ་འདྲེ་གདོན་སྟགས་སེམས་ཅན་……
 རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདྲེ་གདོན་སྟགས་དེ་རྣམས་སྦྱིན་
 པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གཏོང་དགོས་པ་ནི། མ་ཅིག་གི་གཙོད་རྣམ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་
 སྟག་ཡོངས་སྤྱད་ཁ་རྩེ་གང་ཡོད་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་……
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཏང་ནས་ཁོ་ཆོས་པར་བྱས་ཤིང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤང་མོ་ངའི་ཆོས་ལུགས་……
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས། བཅུ་བརྒྱད་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 མའི་གྲི་གྲག་གིས་ཤ་བྲག་རུས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་བསྟོལ་ཞིང་། སྤྱད་
 རྣམས་ལས། ཟས་སུ་ཤ་བའི་གདོན་སྟགས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་བོ།
 གདོལ་པ་ནག་པོ་སྟགས་བྲག་ལ་དགའ་བ་བྲག་འབྱུངས། བགས་པ་
 སྦྱོན་པའི་གདོན་སྟགས་བགས་པ་ལ་དགའ་བ་བགས་པ། སྟག་འཕྲོག་
 པའི་གདོན་སྟགས་ཆེ་དང་སྟག་ལ་དགའ་བ་ཆེ་དང་སྟག་ །མདངས་བ་
 པའི་གདོན་དང་མདངས་འཕྲོག་པའི་གཞོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་ལ་……

སྒྲུག་པ་བཀྲག་མདངས་ལ་དགའ་བ་བཀྲག་མདངས། གཟི་བྱན་
 འཕྲོག་པའི་གདོན་སྒྲུག་གཟི་བརྒྱུད་ལ་དགའ་བ་གཟི་བརྒྱུད་ལ་.....
 སྒྲུག་པ་ཅི་འདྲོད་པ་བྱུང་ཞིག །རི་ཁོང་གི་སྒྲེ་རབས་ལས། བདག་ལ་
 ལུས་ལས་སྒྲུག་པའི་ཚོར་ཡང་མེད། །དེ་བས་བདག་གི་ཚོར་དབྱིག་འདི་
 བྱུང་ཅིག །ཅེས་གསུངས། རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་སྒྲོ། མི་
 རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ལ་སྒྲོ། མེར་བསྐྱེགས་ལ་སྒྲོ། ཅི་བདེ་
 བར་སྒྲོ་ཞིག །པཌམ་པཌམ་ ཅེས་བརྒྱུད་ལ། ཤ་ཁྲག་གི་ཕྱར་པོ་དེ་ན་བ་
 མེད་པ་སྒྲུག་བྱི་བརྟུང་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆོའི་བརྟུང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པ་དེ་ལ་ཅི་འདྲོད་ཏུ་ཡོངས་སྒྱུད་པས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོམ་
 ཞིང་། ཞེ་སྤང་ངན་སེམས་གདུག་རྩལ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དགའ་མགུ་ཡི་
 རང་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྒྲོས་ཤིང་
 འཐུངས་པས། གསེར་འབྱུར་བྱི་ཅིས་ལྷགས་ལ་རེག་པ་བཞིན་ཏུ་
 གཞོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མི་སྒྲུག་པ་དང་སེམས་ཀྱི་.....
 སྒྲུག་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲུག་མཐའ་དག་སྒྲུད་ཅིག་ལ་ཞི་ནས་བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱུགས་ཏེ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱུར་
 མཐའ་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རོ་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། རྩི་པོ་
 རྩིས། ལུས་འདི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོ་པོ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་དོ། །
 ཤ་སྒྲོས་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་ཟུར། མགོ་པོ་ཡན་ལག་དོན་སྒྲིང་བྱིར།
 ཅེས་དང་། སྒྲུང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། ལུས་འདི་ཅི་འདྲེར་བྱིན་བྱིན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲུང་པ་
 འཕ། །བརྟེག་སྒྲུག་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་

དམ། །ཅོ་འདྲི་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལྷས་འདི་བྱན་ཟིན་
 གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་
 འདྲེ་གདོན་སྟགས་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་འདི་ཅི་བདེར་བྱན་
 ཟིན་གྱིས། །ད་བྱན་ཆད་འདི་ལ་བྱིད་རྣམས་གྱིས་རྟག་རྟ་གསོད་པ་
 དང་། །ཆོག་ངན་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། །དབྱུག་པས་བརྟེན་པ་སྟགས་ཅི་
 དགའ་བར་བྱེད་ཅིག །བདག་གི་ལྷས་འདི་ལ་ཅེད་མ་ཅེ་བར་བྱེད་དམ།
 མཐོ་འཆམས་པའི་ཅོ་འདྲི་བ་དང་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་གད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་
 རུང་ཏྟ། །བདག་གི་ལྷས་འདི་འདྲེ་གདོན་བྱིད་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་
 མེད་པར་བྱན་ཟིན་གྱིས། །བསྐྱེད་སྦྱོབ་བྱེད་པ་སྟགས་འདིའི་ཁ་ཏས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་དེ་དག་ལ་བཏང་ཟིན་པའི་སྟམ་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་། །བདག་
 གི་འདོད་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ་སྟམ་པའི་དགའ་བ་བསྟོམ་པར་
 བྱའོ། །ངག་འདོན་ཅ་བ་ལྟར་དང་། །བསྐྱེད་ན། །ཕུ་མེ་ ཤ་ལ་དགའ་བའི་
 རིགས་ནི་ཤ་རྣམས་ཟོ། །ཁྲག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཁྲག་རྣམས་
 འཐུངས། །རུས་པ་ལ་དགའ་ལྟ་འདྲེས་རུས་པ་ལྟར། །ནང་ཁྱོལ་སྟགས་
 ལ་ཅི་བདེར་ཁོངས་སྦྱོད་ཅིག ། །ཕུ་མེ་ འདིར་ཆོགས་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་
 འདྲེའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །རྟོག་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལྷང་ཕོར་ཁོངས་སྦྱོད་
 ལ། །སྦྱོ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་གནོད་འཆའི་སེམས་ཕོར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་
 མདོན་རུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་པགས་པ་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་ཕོར་བསྐྱུར་ཏེ་གཏོང་བ་ཁྲ་
 འགྱེད་ནི། །པགས་པ་རུམ་བྱར་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་རང་
 སེམས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ཤ་ཁྲག་གི་ལྟག་རྟོལ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་.....

ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲག་གིས་གཡབ་.....
 ཅིང་འཕོད། འདིར་ཡང་གོང་ལྟར་མི་རྒྱུ་གྱི་ལུ་ལན་གསུམ་གཏོང་།
 ལྷག་མགོན་རྣམས་འབས་ཀྱིས་འདུས་པ་ལ་གོང་ལྟར་ཤ་ཁྲག་རྣམས་....
 གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྟེར། བཀའ་འགྲོ་མ་དེས་པགས་པ་དུམ་བྱ་བརྒྱ་
 སྟོང་འབུམ་ཕྱག་མང་པོར་གདུབས། དེ་ནས་སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྒྲན་ཆེན་
 དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
 འཇོར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་འབུམ་
 ཕྱག་མང་པོར་དུམ་བྱར་གདུབས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་འདི་ཟས་...
 གོས་སྒྲགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་...
 བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། །ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པ་
 དང་། །ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཆེན་པོ་དང་། །དགོས་འདོད་
 འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འདོད་འཇོའི་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏེ། །ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། འཁར་
 བསེལ་ལྷུང་བཟེད། རུས་པའི་རྒྱན་དུག །སྒྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས།
 འདོད་ཡོན་སྣ་ལ། །རྟགས་བརྒྱད་རྩས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྟོང་སྣ་བདུན་
 སྒྲགས་ལུལ་བར་བསམ་པ་དང་། །མར་མགོན་རྣམས་ལ་ཟས་གོས།
 གནས་མལ། འདོད་རྒྱའི་ཡོངས་སྦྱོང་། ཞོར་འབྱུག་གསེར་དུལ་མཛེལ་
 བཤེས་སྒྲན་གྲོགས། །རྟ་སྤང་ར་ལུག་སྒྲགས་རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་

པའི་འདོད་ཀྱི་དམ་ཆས་ལུན་ལུན་ཆོག་པ་ཐོབ་པས་སྐྱེ་འཕགས་་་་
 མ་ལུས་པ་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར་པར་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ནས།
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲིབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
 སྒྲིབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབས་ནམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །
 རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
 པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བདེན་སྒྲིབས་བརྗོད།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཇིགས་སྐྱག་དང་སྦྱིང་བཏོན་ནས་བྱིར་བ་སོགས་་་་
 ཀྱི་མི་ལམ་བུ་བའམ། ཉམས་ལ་ཤར་བ་དང་། ང་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཡིན་གྱི་
 བ་མ་མིན་ལ་རྒྱུ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དངོས་སམ། ཉམས་ལ་
 སོགས་པ་ཆོ་འཕུལ་བུ་ན། འགྲོ་བྱུག་པ་མར་བསྐྱམས་ནས་ཅི་འདོད་
 ལྟར་ཡང་པ་མར་མ་ཤེས་འདུག་པ། པ་མར་ཤེས་ན་པ་མ་ལ་འཇིགས་
 སྐྱག་སྐྱེ་བའི་བྱ་སྒྲ་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། སྐར་ཡང་འདྲེ་གདོན་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས། འདྲེ་གདོན་ལ་ཡང་ང་ཁྱོད་
 རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དྲིན་ལན་དུ་ལུས་ལྟར་བ་་་་
 ཡིན་པས། ཆོ་འཕུལ་བསྐྱན་མི་དགོས་ཡིད་བདེ་བར་གྱིས་ལ་རྩོས་ཤིག་
 ལྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འཕུལ་མ་ཞི་ན། བདག་གིས་སྒྲོན་
 པ་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་གསོད་པའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་་་་་
 ཉུགས་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་གོ་བཅད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལས་ངན་བསགས་པ་འཛོད་པས་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོ་
 འདི་ལ་རྒྱུང་བ་འདོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། འདི་དག་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་

སྤྱང་བ་བྱང་ན་འཕྲལ་གྱི་ཚ་འཕྲལ་མི་ཞི་བ་མི་སྤྱད་དོ། །སྤྱར་བ་ཤད་
 པའི་ཚ་འཕྲལ་དེ་དག་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱང་ས་ཚད་དང་། ཚ་འཕྲལ་དེ་ཞི་བ་ནི་
 སྒྲིམ་གྱི་ཚད་ཚད། འདྲེར་འཛིན་ཞི་ནས་འདྲེ་གདོན་པ་མར་ཤེས་པ་ནི་
 སྒྲིམ་གྱི་ཚར་ཚད་དོ། །ངག་འདོན་ཆོགས་ལྷག་ཙ་བ་ལྟར་དང་། ཆོགས་
 བཅད་ནི། པགས་པ་རུམ་བྱར་གཏུབས་པ་གསེར་དབུལ་དང་། །དར་
 ཟབ་འབྲུ་སྒྲན་ཁང་བཟང་རྒྱན་གོས་སྒྲིམ། །ཡོ་བྱད་གནས་མལ་རང་
 རང་ཅི་འདོད་གྱི། །དངོས་པོར་གྱུར་པས་ཆོམས་ཤིང་ཁྱེར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བརྗོད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོས་སྒྱུན་གདོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི། འདི་རྩ་བར་དངོས་སུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་གྲུབ་དབང་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 པརྗེ་ཏའི་གཙུག་ཁྱིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་ལག་པ་
 གཡས་པ་ཆོས་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། སྐར་མ་རབ་རིབ་
 མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཐིམ་པ་རྒྱ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སྒྲིན་ལྟ་
 བྱ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟ། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་
 བ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
 ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག །སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་
 བར་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་

སྒྲིག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་
 ཡང་དག་འབྱུང་། །ཚུལ་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྲོ་བ་སེམས་
 བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྲོས་མི་འགག་ནས་མཁའ་འོ་རོ་
 བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 ལུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་བླ། རྩ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྤྲོ་ག་
 ཏེ་བོ་རྩི་སྤྲོ་བླ། ཞེས་བརྗོད། སྤྲོ་བ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པོ་འདོན་ནས་ཚུལ་
 སྤྱོད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འདྲེ་གདོན་སྤྲོ་གས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྱོད་དུ་ཚུལ་སྤྲོས་ནས་ཐམས་ཅད་.....
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་
 སྤྲོས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲོས་སྤྱོད་ཅིང་། །
 བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྱོད་ཤོག །ཅེས་དང་། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 གང་ཅིའང་བྱུང་། །དེ་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱོད་། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་གི་མདུན་
 དུ་འདྲེ་གདོན་སྤྲོ་གས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་.....
 བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོས་སྤྱོད་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དེས་བསྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ནད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཇི་སྤྱོད་
 ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་གྱིས་བཞར་བ་ལྟར་གཙང་སེང་དེ་བའོད་
 བྱ་པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་ལ་བྱུང་སྟེ། །རང་གི་སྤྱོད་བྱུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་
 སྤྱོད་དབུས་སུ་སྤངས་པས་རང་ཉིད་གཙུག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐལ་བར་
 བསྐྱེད་པར་བསམ། །ཡང་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བྱུར་ཏེ་

སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་རིམ་བཞིན་བཏང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་.....
 ལུས་ལངས་སྦྱང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་རང་གི་
 བདེ་དགེ་ནམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རུས་གསུམ་གྱི་དགེ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་པོ་མེད་པས་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 འད་དཀར་པོའི་ནམ་པར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་གུངས་དང་མཉམ་པར་
 སྦྱས་ཏེ་བཏང་བས། འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དངོས་.....
 བཟླན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 སྤྲུལ་པོ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དོན་བདུན་ཅུ་ངེས་པའི་མཁྱེན་པ་...
 དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་མཐའ་དག་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ལུས་མཆོན་
 དཔེས་སྤྲུལ་པའི་སྦྱོང་དང་། སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །
 རྒྱལ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཐབས་མཁས་...
 གྱིས་བྱིན་ན་པན་ཡོན་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡུམ་ལས་གསུངས་.....
 པས་ནན་ཏན་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་འདོན་ནི།
 འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་ཕ་མ་སྟེ། ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་
 པན་ལན་ཏུ། །བྱང་བྱིང་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ཆོམས་བྱས་ནས། །སྦྱར་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སྟོལ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་མི་
 ཉག་ཅིང་། །བླག་བཅས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱག་བསྐུལ་རང་བཞིན་སྟེ། །ཆོས་
 ཀྱན་བདག་མེད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉིད། །བསྐྱེད་པས་ནི་བ་མུང་

འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིག་པ་མི་དགེ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབད་པས་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་
 འདུལ་བ་ཉྱེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་
 ཞིག་དང་སྦྱག་བསུལ་སྦྱིབ་གཉིས་སོགས། །རྣམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་
 ཟེར་ནག་པོ་དང་། །མཆོན་ཆ་ཐོག་སེར་སྣམ་ཞིག་མི་སྦྱག་པའི། །
 གཟུགས་སུ་ད་ལྟ་ཉིང་དབུས་སྒངས་པར་བྱ། །བདག་གི་ལུས་དང་
 ཡངས་སྦྱོད་དགེ་ཆོགས་སོགས། །ཡིད་བཞིན་དངོས་པོ་འདོད་དགུར་
 བསྐྱར་བ་དང་། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱན། །
 འབད་མེད་ཐོབ་པས་ད་ལྟ་སྦྱར་གྲོལ་ཤོག །ཅིས་དོན་བསམ་བཞིན་
 བརྗོད།

ལཱ་པ་མགྲོན་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚུལ་ནི། བཅུ་རང་
 རང་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོད་གཞུང་གསལ་སྟོན་ལས།
 རེ་ཞིག་ཆར་སྟོངས་མ་འགྲིག་པར་རུ་མགྲོན་རྣམས་གསེགས་གསོལ་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉན་ས་འགྲིམ་པའི་སྐབས་
 སུ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱང་རྒྱན་རུ་མལ་གཙོད་སྐབས་གསེགས་སུ་.....
 གསོལ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། བཅུ་ ཅིས་བརྗོད་པས་དེ་རྣམས་
 འགྲོ་བའི་རུས་ལ་བབས་པར་བསྐྱལ་ནས། འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་
 བྱིད་རྣམས་རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གསེར་དབུལ་གོས་དར།
 འབྲུ་དང་ལོ་ལངས་སྦྱོད། ཤ་མར་བཟའི་རིགས། བཞོན་པ་རྒྱང་
 བཞི་སོགས་འདོད་དགུའི་འབྱོར་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 བྱིར་ལ། འགའ་ཞིག་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་དང་། ལ་ལ་ས་གཞིའི་གཉིང་

དང་། བདུད་རིགས་རྣམས་རི་གསུམ་གྱི་ཆེ་མོ་དང་། མ་སངས་རྣམས་
 ལུང་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དང་། འདྲེ་གདོན་ལ་ལ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 དང་། ལྷ་དང་སྒྲན་དང་ཡུལ་བདག་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
 དང་། ཐེའུ་རངས་རྣམས་བྲག་དཀར་དང་། བཙན་རིགས་རྣམས་བྲག་
 དམར་དང་། གཉན་རྣམས་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱི་གསེབ་དང་། གྲི་ཕོ་
 དང་གྲི་ཕོ་རྣམས་ཆོང་འདུས་གྱི་དབུས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྷ་ཁང་
 དང་། དཀོར་བདག་རྣམས་ནོར་རྒྱས་འཇུག་རྒྱུའི་དཀོར་ཁང་ལ་
 སྟགས་པ་དང་། མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཅི་འདོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཁྱིམ་ལ་སོངས་ཤིག །ཕན་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་བཞིན་རུ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་.....
 བར་བསམ་མོ། །ངག་འདོན་རྒྱས་པ་ཙ་བ་ལྟར་དང་། བསྟུན། ཕན་
 ཟང་ཟིང་ལུས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་སྦྱིན་
 ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་རི་ལུ་ཆུ་བྲག་སྟགས། །སོ་སོའི་
 གནས་གཤེགས་པན་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་
 པ་ནི། མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་
 དཔེན་ས་ཆེན་པོའི་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་ལས། མཐར་དམིགས་བྲལ་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་
 ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱུར་བལྟས་ལུས་སེམས་གང་ཡང་གནོད་
 བྱ་ཅུ་མ་གྱུབ། །པར་བལྟས་གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་ཁྲ་ཡི་སྦྱལ་བཞིན། །
 ཉེན་འབྲེལ་མིང་ཀྱང་ཅམ་ལ་བདེན་པ་རུ་བབྱུང་བའི། །རང་སེམས་

འབྲུལ་བའི་སྤང་བར་ཐག་ཆོད་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་
 བའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་
 འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤ་ཁག་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལྷ་པར་གཅོད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་
 བར་གསང་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་འདྲེའི་སྤངས་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་ནམས་རང་...
 ལ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཡང་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་ངོ་ཅམ་ཏུ་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉམས་...
 ལེན་ལ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་སྤང་
 སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་...
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་མ་མེར་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་མེ་ལོང་ལ་
 ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་ཁྱེན་སྤྱོད་གར་བསྐྱས་ཏེ་མི་...
 དམིགས་པར་བསམ་ལ། ངེས་ངོར་ང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་...
 འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྤྱོད་སང་ངེ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་...
 མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་སྤྱོད་པོར་...
 བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ་ལྷ་སོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། ང་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་...
 འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་ཅི་ཡང་མི་

སྒྲུང་བའི་སྒྲོང་སང་དེ་བ་གཉིས་ཆོགས་བྱང་ན་ལྟ་བ་གནད་དུ་སྤང་བ་
ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དུས་རྟག་དུ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་ཙཱ་ཁ་ཁ་པས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་
ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྡུས་
ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་འདོན་ནི། བཟུང་
སྤྱོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་བདུས་པར་བཞག་ཅམ། །མ་གཏོགས་
ཡུལ་གྱི་རོས་ནས་རྩལ་ཕུན་ཅམ། །ཁྱུ་བ་པ་མེད་ཅིང་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་
ནམས་ཀྱང་། །བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་། །ཞེས་བརྗོད་
དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་དུ་དགོ་བ་ནམས་སྤྲུལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི།
དེ་ལས་ལངས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནས་མཉམ་བཞག་དེའི་རང་
ལས་རང་ཉིད་ཁྱོས་ནག་སོགས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་སྒྲུར་ལངས་ནས་
གནས་གསུམ་དུ་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གི་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ་བཀོད། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པ་རྩོམ་རྩོམ་
ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
བྱར། བྱར་གྱི་འོག་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྲུལ་མེད་བྱང་རྩོམ་
རྩོམ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱར་པར་བསམ་པ་གནས་བསྐྱུང་བ་.....
བྱས་ལ། ད་ལྟའི་དགོ་བ་འདིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོག་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་.....
བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་དགོ་བའི་བསྐྱུ་

བ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་
 ཐུགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་
 རྒྱུ་རྒྱར་བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དགེ་བ་ལ་རྫོམ་སེམས་བྱས་པ།
 གཞན་ལ་གྲགས་པ། ཁོང་སྒོ། སྒོག་ལྷ། སྒོག་པར་བསྐྱོ་བ་བཅས་བསྐྱོ་
 བའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལྟ་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་.....
 བབས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རྒྱས་དང་། དེ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་
 གས་སྐྱོན་ལམ་གདུག་ལྷུང་རྣམས་ནི། །ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་
 བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྒྱན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བསྐྱོན་པ་དང་། །
 ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། །འཇམ་དཔའ་དཔའ་པོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། །
 ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །སྐྱོན་
 དངུལ་རྒྱས་གསུངས་པའི་དེ་ལྟར་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲང་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 ཞེས་སྒྲགས་གྱི་སྐྱོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་གདབ་པོ། །བསྐྱོ་སྐྱོན་བསྐྱོ་
 བ། བཟུང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱོས་དང་བྲལ་གྱུར་གྱང་། །ཐ་སྐྱོད་
 སྤྲོ་ཆོགས་རྣལ་པ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེ་སྤོ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་
 གང་། །སྐྱིབ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཐུབ་པའི་བཅས་མཚམས་
 དག་པ་གཞིར་བབྱང་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚོན་
 རྣམས་ཀྱིས། །གཅེས་འཛིན་རྩ་བ་ལྟར་དུ་ཆོད་པར་ཤོག །ཤུགས་དྲག་
 རྒྱུར་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མེད་ལྟ་བུ་གྱི་

དབྱར་རྩོགས། ཉིད་གནས་ལྷགས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །
གཉིས་འཛིན་བྲག་རི་ལྷུང་རྩ་བཞིལ་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་རྩ་
འབྲེལ་བའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་
མཁར་འཕགས་ཏེ། །སྲིད་ཞིའི་ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་མ་གནས་པར། །སྲུ་
གསུམ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་རྩ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས། །དམ་པའི་མན་ངག་འོད་བརྒྱའི་དྲ་
བ་ཅན། །རབ་འབྱམས་མཁས་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་དཔལ། །
ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་འདི་ན་ཀྱ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་གཙོད་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མར་བསྐྱམས་ནས་.....
བདུད་ཅིས་མཚོད་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། ཡི་
དམ་རྩ་བསྐྱམས་ནས་བདུད་ཅིས་མཚོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་དང་། སྒྲ་
མར་བསྐྱམས་ནས་བདུད་ཅིས་མཚོད་དེ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་རྩ་བསྐྱམས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཡི་
དམ་དང་སྒྲ་མར་བསྐྱམས་པ་གཉིས་ལས། ཡི་དམ་རྩ་བསྐྱམས་ནས་
བདུད་ཅིས་མཚོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དེ་ནི། གཙོད་ཀྱི་གཞུང་
པལ་ཆེར་རྩ་གྲགས་པའི་དཀར་འབྲུད་དང་རྟོན་གཅིག་པར་འཇུག་.....
པས་འདིར་ཡང་རྟོན་གཅིག་རྩ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་
ཚུལ་དེ་ལ་གསང་བའི་གཙོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་
ལས། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་མ་གཅིག་སྟེ་པོ་

ནས་ཐོན་ནས། ཁྱིམ་སོགས་དང་། འབྲུལ་འཛིན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲས་པའི་
 སྤུལ་བྱུང་གསེར་འབྲེང་ལས། འདྲེ་གདོན་ཡི་དམ་ལྷར་བསྐྱམས་ནས། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་མཚོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྷ་བ་
 བློ། །རྣལ་འབྱུང་ང་ཡི་གསང་བའི་གཙོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །
 འདི་སྐར་བཤད་པའི་དཀར་འབྲེད་དང་བསྐྱོས་སོ་སྐྱམ་ན། །བྱད་པར་
 ལྷ་ཡོད་པས་མི་བསྐྱོས་སོ། །གང་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སྐར་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དྲངས་མ་དཀར་པོ་དང་། འདིར་ལུས་རིལ་པོ་འོ། །གང་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཞིའི་བྱད་པར་ནི། སྐར་ཤ་བྲག་གི་དཀྱིལ་གྱི་གྲོང་གྲོང་
 གི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། འདིར་ཐོད་པའི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །གང་ལ་
 འབྲུལ་བ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྐར་ཡར་མགོན་དང་། འདིར་ཡར་
 མར་གྱི་མགོན་གཉིས་ཀའོ། །གང་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་བྱེད་འབྲས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ནི། སྐར་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། འདིར་དངོས་གྲུབ་
 གནང་བ་སོགས་སོ། །གང་གིས་འབྲུལ་བ་ཆོག་གི་བྱད་པར་ནི། སྐར་
 རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཁྱིམ་སོགས་དང་། འདིར་རྟོ་
 ཉིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཁྱིམ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐར་འགྲོ་འབྲིད་ཆེན་
 བཞིས་རྒྱུད་རྒྱུང་བ། དངོས་གཞི་རྒྱ་ལུས་མཚོད་པར་སྤུལ་ཏེ་ཆོགས་
 བསག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱུང་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲིད། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱུང་གྱི་འབྲིད། ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མརྒྱལ་དང་བཅས་པའི་འབྲིད། རྟོག་སྐྱེལ་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་

བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་འཁྲིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་པར་
བརྟན་པ་དང་། དེའི་འདོན་སྤྱོད་གསལ་བར་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འདི་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཞེས་སྟགས་སོ། །དཀར་འབྱེད་གྱི་རིམ་པ་འདི་
ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་སྤར་བཤད་……
ཟིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
སྐྱབས་འགོ་དངོས་ལ་འདུག་ཚུལ། བདག་ཉིད་བྱན་ཏུ་སྤུལ་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ་ནས་བྱུང་བར་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་ལྷལ་གསལ་འདེབས་པ་དང་།
དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞེས་
སྟགས་སོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེཌ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲེག་པའི་
ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་སྤྲོད་ལྟར་གྱི་
སྤྲོ་བར་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྤྲོ་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལུམ་ཆེན་མོ། སྤྲོད་ཏུ་
རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། གཡས་སུ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས།
གཡོན་ཏུ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྲོ་ཆོགས། མདུན་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྲོ་
ཆོགས། རྒྱབ་ཏུ་གྱི་དོ་རྩེའི་སྤྲོ་ཆོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་དངོས་
དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་པོ་
དཔའ་མོ་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མའི་སྤྲོ་ཆོགས། རང་རང་གི་མདུན་ན་ལེགས་
པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྤུལ་པས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་……

གཞོན་ཕྱིད་གྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གྱུར་པར་.....
 བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི། རག་ཏུ། སུམ་སྐལ་
 ལྷན་ཞེས་སོགས་སོ། །རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་
 ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་སྒོ་ཕྱགས་དྲག་དང་། རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་འདྲེ་གདོན་སོགས་ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་.....
 བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། དེ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་...
 པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས། རག་ཏུ། སུམ་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་འབྱིད་པའི་
 དེད་དཔོན་མཆོག་ཁྱེད་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་
 གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤངས་ཏྟགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཡང་
 དག་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག་། །བསྐྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ཉག་ཏུ་དགོ་བའི་འདྲེན་པ་སྐྱུག་སུམ་ཆོགས། །ཆོགས་མཆོག་དགོ་
 འདྲེན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལྷ་སྒྲོལ་དང་།
 སྐྱབས་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས། ཕྱལ་བྱང་ཞིང་གི་དམ་པ་བྱིད་ནམས་ལ། །
 བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གང་མང་བརྗོད།
 སྤར་ལྷར་བརྒྱུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་བྱིད། གཉིས་པ་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་
 ཕྱལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གྱས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་།
 གྱས་པས་བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་
 མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་ཕྱལ། སྐྱུག་

བསྐལ་ཁྱ་མཆོར་བྱང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་
 པ་ལ། །ཁྱམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྤུལ་
 བསྐྱེད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་མ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་མ་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ལྷས་
 ངག་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་
 མཆོད་པ་མ་ལྷས་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་
 མ་སྦྱང་བར་རུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལྷས་
 བསྐྱར་རུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །
 བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རོན་རུ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་རུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོང་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་.....
 བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྐྱབས་ལྷལ་བསྐྱེ་ཆུལ་སོགས་
 སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལས་འརྱག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་.....
 འབྲིད་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་དང་། སྤང་སྤྱོད་དབང་
 རུ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སུམ་པ་རང་གི་སྦྱི་པོར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 བས། སུམ་པ་རང་གི་སྦྱི་པོར་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྦྱོར་མ། རྣམ་པ་

སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་...
 མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་མེད་ལྡོང་
 གི་རྩ་མ་རུ་ཁྱོལ་ལོ་ལོ་འཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་
 གསེལ་བ། དར་དཀར་གྱི་དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་
 མས་སྐྱ་སྟོང་ཁེབས་པ། འཇུ་མ་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ལྷ་
 རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་
 མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྒྱིད་འབར་བའི་དབུས་ན། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའི་སྒྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པ་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་
 པོ། ཉེ་བར་སྐྱ་མེར་པོ། གསང་བར་སྐྱ་ལྡང་བུ། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ།
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་...
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱ་མ་...
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱོན་དྲངས། སུམ་ཆོས་དབྱིངས་
 དག་པའི་པོ་བྲང་ནས། སྐྱ་འཕུལ་དུ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མ། །བཙེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །ཨོ་ལྷ་གུ་རུ་བརྩ་སྐྱ་བུ་རྩྭ་པོ་རྩི་ས་ཏུ་སྐྱ་ལྷ་ཀི་ལི་ས་པ་རི་
 ལ་ར་བརྩ་ས་མ་ལ་རོ་རོ་ རོ་རྩྭ་པོ་རོ་ སྐྱར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས། སྒྱི་པོའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་...
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དག་འདོན་ཆོགས་བཅད་ནི། སུམ་རང་གི་
 སྒྱི་པོར་བརྩ་སྐྱ་ལྷ་དཀྱིལ་སྟེང་། །སྐྱ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལབ་གྱི་

སྟོན། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཡས་
ར་ཅུ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་གསེལ། དབུ་སྟེང་ཅིང་ལྷག་མས་སྟེ་སྟོང་
ཁེབས། །སྟེག་འཇུག་ཞལ་ནས་རྩོམ་རྩེ་སྟེ་དབྱངས་ལེན། །དར་གྱི་ན་
བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་
སྟབས་བཞུགས་གནས་ལྟ་བུ། །ཡི་གེ་ལྟ་མཆོན་རྩྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །
རང་བཞིན་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཞི་ཁྱོ་རབ་
འབྱམས་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཐོགས་མེད་སྟུན་དྲངས་གཉིས་
སྟེ་མེད་པར་གྱུར། །ཅིས་བརྗོད། །གཞན་ཆོགས་བཅད་པལ་ཆེར་སྟར་
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟར་སྟོང་དབང་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། སྟར་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །
དེ་ནས། སྟར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་དང་།
ཞགས་པ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ལྷགས་སྟོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་
འཕྲོས། །གཙོད་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྟོང་ག་ནས་ལྷགས་གྱུས་བཟུང་། །མགྱུན་པ་ནས་ཞགས་པས་
བཅིངས། །ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་བུས་དབང་ཏུ་
བསྟུས་ནས་རང་གི་མཐའ་སྟོར་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར། །བརྩ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇོ་
བརྩ་ཤ་ཤྱི། །བརྩ་སྟོ་ཏེ་པོ། །བརྩ་སྟུ་ཏོ་ །ཞེས་བརྗོད་པས་ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་སྟུག་ཤིག་གི་གང་བར་བསམ་ཅོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་.....
དང་བཅས་པའི་བྲིད་ནི། མ་ཟན་འདྲེ་གདོན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་
མ་ཟན་འདྲེ་གདོན་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་

བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙ་བྱས་མགིན་
 གཅིག་རྩ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྱུང་བར་བསམ་ལ། བཟུངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 སྐྱེས་དང་བྱུང་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་
 བའི་རྩལ་པ་ལས། །སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་མར་སྤྱུལ་བའི་རྩལ་གི་མ། །བཙམ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བདེ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པ་
 བམ་མཁའི་སྤྱོད་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་། །
 སྤྱོད་ཆོག་ནམ་འགྱུར་སྤྱོད་གི་ནམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་དབྱེས་པ་བསྤྱོད་
 སྤྱོད་ཕྱིད་ལ་འབྱུང། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་ནམ་དག་
 ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་
 རྩ་མོངས་པའི་ཆོག་མཆིས་པ། །བརྗོད་བྱུང་རང་བཞིན་དག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་བཤགས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །
 དག་དང་མི་དགའི་མཆོད་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་རྣམས་སྤྱོད་ལྟར་
 དཀར་ཉེན་འབྱེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རོ། །
 བདེན་པས་སྤྱོད་ཡང་བྱག་ཅིའི་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་
 ལ་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མདོན་
 པའི། །བཟང་ཡས་བསྐྱེད་པའི་བར་རྩ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་རྩལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་
 ཅི་སྤྱོད་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད། །བྱུང་འབྱུང་ག་
 རྣམས་འཆང་གི་རྩ་རྩ་བསྤྱོད། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་
 ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཕྱུལ་བས། །སྤྱོད་པོའི་བཙམ་ལྟར་འདས་མའི་སྤྱོད་ཆ་
 ལས་བརྟུང་ཅིའི་རྩ་བཟང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ལྷས་སེམས་ལ་ཁྲགས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དག །ལྷས་ཤེལ་གོང་ལྷར་དག་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་
 བགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། བྲག་བདུད་ཅི། ཤ་བྲག་མེ་
 རྟག །ཡན་ལག་སྤྲིང་བཞི་སྟགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་མས་ནས། དག་
 ཏུ། སྟེ། བགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གནིའི་སྤྲིང་། །བྲག་ཆེན་
 བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་བྲག་མེ་རྟག་སང་ཕྱང་ཆོས་
 དུར་གྱུར། །ཡན་ལག་ནམས་ལས་སྤྲིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་
 སྤྲིང་སྤྲན་བརྒྱད་ཏུ་གྱུར་བའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་
 བཅེགས་པའི་ཅེར། །མགོ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །
 མིག་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །སྤྲིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནད་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་
 ཡན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །སྟེ། འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་
 མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་ནལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོར་
 བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཅེས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། དེ་དོགས་འགོག་པའི་གསལ་
 འདེབས་ནི། ཏུས་དོ་རྒྱབ་ནས་ལྷ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་
 ཏུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། འགལ་སྟེན་དང་བདེ་སྟག་
 རོ་སྟོམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། བ་ཆ་དང་སྟག་བསུལ་དགེ་
 སྦྱར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། །རྟེན་ངན་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་ཏུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ།

ཞེས་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་...
 འབྲིད་ནི། དེ་ནས་འདི་ལྟར་ཞེས་སྒྲིག་སོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་
 རྟེ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་སྒྲངས་པའི་ཤ་རུས་བསགས་ན་རི་
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ། བྲག་དང་རྩ་མེར་བསགས་ན་རྩ་མཚོ་བས་ཀྱང་
 མང་བའི་ལུས་སྒྲངས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སྒྲིག་ས་མའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་...
 བྱི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལན་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་
 གདོན་ལ་སྒྲིག་ས་པ་མ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བས་ཆེས་པ་.....
 དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ་སྒྲུལ་དུ་མཐུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཆོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་.....
 བཏབ་ལ། སྟེ་ རྒྱ་གསུམ་མདོན་གྱུར་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཟག་
 མེད་བདེ་བ་ལྟར་མཛད་རྗེ་བཅུན་མ། །རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་ཐོ་རྗེ་བཅུན་
 མཐུན་པའི་གཉེར། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 སྐལ་བཟང་སྐྱེ་དགའི་གཉེན། །དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྟན་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཀུན་
 མཐུན་གཉེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་མཚོག་
 མང་འཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་ཚོས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་
 དངོས་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྐུ་མཁའ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་

ཤེས་ཞབས། །རྩི་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁྱུ་བ་པ་མཆོག་བརྟེན་སྟོ་
 བཟང་དམ་ཆོས་དང་། །ལྷ་མའི་འདྲེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །
 གཙོད་ཡུལ་མཐར་བྱིན་འཕྱིན་ལས་ཆོས་འཁེལ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་
 བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞབས། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཤེར་བྱིན་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་
 ཞབས། །ཁྱུ་བ་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཇམ་དཔལ་
 ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་སྟོང་སོ་དང་། །སྟོ་བཟང་དོན་ལྷན་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕར་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་གནས། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱུལ་མཛད་པ། །ཙ་བའི་
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཙ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་
 མཆོག་གསུམ་དཔལ་སོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་སྐྱར་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྟོན་པ་དང་། །དལ་
 འབྱུར་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། །ལྷུར་རྩ་འཛིག་པར་སྤྲོ་བའི་

ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཆོ་འདི་སློ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱེན་སྟོབས། །འཁོར་
བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྦྱ་མའི་ཕུང་པོ་བཞུར་བ་དང་། །
གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲེམ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་མེད་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་
པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱེན་ནས། །བདུད་
བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །དེ་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་
པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །ཨ་ཨ་ཨ། །ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། དེ་
ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
མདུན་གྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་མའི་ལྷགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་.....
ཡུམ་ཆེན་མའི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གི་ཨ་ཡིག་.....
དང་། །སྦྱ་པོའི་བཙུག་ལྷན་འདས་མའི་སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ལྷགས་
པས་སྒྲིག་སྦྱོབ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་བར་.....
བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྦྱ་ལྷས་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་ཆོགས་བསག་པ་ལ་
གསུམ། སྒྲོ་རུ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་རི་ལྟར་
འབུལ་བའི་ཚུལ་དངོས། ལུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། །གང་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྟོན་རང་སེམས་ལྟར་
བསྐྱེད་པ། །གང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་རུ་
བསྐྱེད་པ། །གང་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་རྣམ་རང་ལྷས་བདུད་ཅིར་

བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཕུལ་སྒྲི་མའི་ཐུགས་ཀ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 ཡང་ལེམ་རིག་ཐུལ་ནས་ལྟར་གསལ་དགོས་པས། རང་ལུས་ཤེལ་གོང་
 ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་ཅ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྒྲི་བོ་ལ་.....
 ཟུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མར་སྒྲི་ཉེ་འག་ཏུ་ཟུག་པའི་
 ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཐིག་....
 ལེ་ཅོག་སྒྲིང་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་....
 ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་
 དྲག་པོས། ཕུལ་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ། ཕུལ་སྒྲིམ་པར་སྒྲིབ། ཕུལ་སྒྲི་བོར་
 སྒྲིབ་པ་ཉིག་ཉིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྒྲི་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་
 སྒྲིམ་པའི་འདུན་པས། ཕུལ་སྒྲིང་བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།
 ལུས་ལེམ་པོ་དེ་ལིང་སྒྲི་འགྲེལ་བར་བསམ། དེ་ནས། ཕུལ་སྒྲི་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་གྱི་གྲག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱང་སྒྲི་ཐོན་པ་ནམ་མཁའ་གནས་པར་.....
 ཟུར་བར་བསམ་ཞིང་། གཉིས་པ་གང་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ལུལ་
 སེམས་ཅན་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སོ། །
 དེ་ནས། ཕུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འདྲེ་གདོན་
 སོགས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཟུར་པའི་སྒྲི་...
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་སྒྲིན་པོ། ཉེ་
 བར་སྒྲི་སེར་པོ། གསང་བར་རྒྱ་ལྗང་གྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་དངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡེ་
ཤེས་པ་བརྒྱུག་པའོ། །ངག་འདོན་བསྐྱེད་ན། སུམ་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར།
གནས་ལྟར་ཡི་གེ་ལྟ་ཡིས་མཆོད་པ་དང་། རྩི་ལྟ་ལྟ་དམ་ཡེ་གཉིས་
མེད་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་གང་མཆོད་པར་འབྲུལ་བའི་རྣམས་
རང་ལུས་བརྒྱུད་ཅིར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་སྤང་པ་ཞེས་སྐད་གས་
སོ། །

དེ་ནས། སུམ་མེད་རང་གི་སྤང་པ་དེ་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་ཆོ་བ་སྦྱུང་པ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་། རྩི་ལས་མེ།
ལྷུང་ལས་མི་མགོ་འཁྱེད་བྱ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་གྱུ་བ་པར་གྱུར། རང་
གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མས་གི་གྲག་སྤང་པ་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་...
སྐད་ཏུ་བརྒྱུག་ཏེ་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོག་ནས། སྐྱེད་བྱའི་སྐྱེད་ཏུ་
དམར་ཅར་གྱིས་བཀལ་བ་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་...
ཏུ་སྤང་པ་དེ་བརྒྱུག་ནས་གི་གྲག་གིས་དུམ་བྱར་གཏུབས། འོག་གི་རྒྱུད་
གཡོས།

མེ་སྦྱར་བས་རྣམས་རྣམས་ལྷ་བའི་རྒྱུད་ས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་ཐོད་པར་བབས་པས།
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྐྱེད་སུམ་ཆོགས་པ། ན་བ་མེད་
པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་བརྒྱུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །ངག་འདོན་ཆོགས་བཅད་ནི། སུམ་མེད་སེམས་སྒྲ་
མ་ལྟ་ཡི་སྐད་གས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གི་གྲག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་

མོན། །མདུན་ཏུ་མི་མགོ་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་། །གི་ལྷག་འབར་བས་
 མོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །ཕུང་པོ་རྟིང་པ་དེ་ཡི་ནང་བརྟུག་སྟེ། །གི་
 ལྷག་གིས་གཏུབས་གཡས་བསྐྱར་ལན་གསུམ་དགྲུགས། །ཨྱི་ཨྱེ་ཨྱུ། ལན་
 གསུམ། གཉིས་པ་མཚོད་པ་རི་ལྟར་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། མགོན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་སྐད་སྟོན་སོ། །དེ་ནས། རང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་མར་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་འདྲིང་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མོད་པ་.....
 མོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བརྟུས་ཏེ་ཕུལ་བ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་སྤྱུ་གྲུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་.....
 བསམ་ལ། རག་འདྲོན་ནི། བཟུང་ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགྲོའི་མོད་པས་
 བརྟུས་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྤྱོད་ཆུ་མཚོ་འདི། །ཙ་
 བརྟུད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་མཚོད་པར་འབྲལ། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་འབྱོར་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གཏོར་མར་
 འབྲལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། །དགོན་
 མཚོག་སྤྱི་ཁྱའི་མགོན་ལ་མཚོད་པར་འབྲལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
 འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་
 རག་གཏོར། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱུབ་པར་མཛོད། །
 དེགས་དུག་སྒྲིང་རྩི་མགོན་ལ་སྤྱོད་པར་གཏོར། །དྲིན་ལན་འཁོར་
 ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྤོལ་ཤོག །གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་
 ཏུ་ཡོན་འཇལ། །གཙོད་པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་
 ཤོག །ཅེས་བཅོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྩི་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས། །
 རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་མོད་པ་.....

མོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མོད་པའི་ནང་གི་མོད་མོར་གྱིས་
 བརུས་ཏེ། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དྲངས། ཐུགས་དགུས་པར་བསམ། ཡི་དམ་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དྲངས། དེ་རྣམས་ཐུགས་དགུས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 སྦྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དྲངས། དེ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
 གཞན་ཡང་རིགས་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲངས། དེ་རྣམས་
 ཐུག་བསམ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པ་
 ལན་ཆགས་རྣམས་ལ་དྲངས། དེ་རྣམས་གནོད་པ་དང་གདུག་པའི་
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱས་པར་
 སྦྱོར་ཆོགས་མཚོད་ལྟར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ཏྲ་ ཏིང་འཛིན་ཐུགས་
 དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཚོད་
 རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཙྰ་
 ལྷོ་རྒྱུ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ།
 བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་
 ཐུག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཚོད་རྒྱ་
 མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཙྰ་ལྷོ་
 རྒྱུ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ།
 དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་
 ཐུག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཚོད་རྒྱ་
 མཚོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
 ཙྰ་ལྷོ་རྒྱུ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ།

དམ་ཚུལ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསལ། །རྟོ་ ཏིང་འཛིན་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་
 འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་
 རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ།
 འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསལ། །རྟོ་ ཏིང་འཛིན་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་
 མཆོ་འདི། །མར་གུར་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་
 ཨུཾ་རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ།
 འབྲུལ་སྤངས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེན་ཅིག །རྟོ་ ཏིང་འཛིན་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་སྤྲུལ་རྒྱ་མཆོ་འདི། །
 དམ་ཅན་ཞིང་རྒྱུད་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་རྒྱུ།
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ། རྣལ་
 འབྱུར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱབས། །ཞེས་ཆོགས་མཆོད་བྱ། དེ་ནས་
 མགོན་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་ཕུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྦྱང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དབྱེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་བར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཕུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་ཚུལ་ནི། འདྲེ་གདོན་སོགས་
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲེ་གདོན་སོགས་ཡི་དམ་ཏུ་བྱས་པའི་མགོན་
 རྣམས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་འབྲུངས་ཏེ་སྦྱུང་གནས་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་ལྷའི་རྒྱན་བབས་པ།
 རང་གི་གནས་ལྷར་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་.....

བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱངས། རྫོང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མདོན་
 ཏུ་བྱས་པར་རྒྱུར་པར་བསམ་པའོ། །ངག་འདོན་ཆོགས་བཅད་ནི།
 དཔྱེས་ཤིང་ཆོས་སྒྲིག་རང་རང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
 འཁྱུངས་ཏེ་སྤྱི་ཆ་ལས། །བཏུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་རང་གི་གནས་ལྗང་
 སྒྲིམ། །སྒྲིག་སུམ་རྫོང་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་རྒྱུར། །ཅས་བརྗོད།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདི་དག་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་
འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་གྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གི་
དེ་ཉིད་སྒྲུང་མོ་བའི་སྤྱི་ལྟར་རྣམ་པར་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ལས། སྒོ་
གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོ་འཕུལ་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་ཡི་དམ་ཏུ་
བསྐྱེམ་ཡང་ཡི་དམ་ཏུ་མ་གསལ་འདུག་པས། ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་ན་ཡི་
དམ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲེ་བའི་ལྟ་བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་སྤྲོད་
སྟུང་ཏུ་བསམ་ཞིང་། སྒྲུང་ཡང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། །ཡི་དམ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ནི་ཡི་དམ་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་
པས་འདོད་དོ་སྟུང་ཏུ་བསམ། མདོར་ན་གཉེན་ཏུ་བསམ་ན་ཡིད་འོང་
དང་། དེ་དགྲར་བསམ་ན་ཞེ་སྤང་སྒྲེ་བ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་
བརྟན་པོ་བསྐྱེམས་ན་ཡི་དམ་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་བར་ཆད་རང་ཞེ་ལ་སོང་.....
ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ། །འདྲེན་འཇིག་ཞེ་ནས་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བ་
ནི་སྒོས་གྱི་ཆར་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་མར་བསྐྱེམས་ནས་བརྟུང་ཅིས་མཆོད་དེ་བྱིན་རྒྱལས་...
 ལྷ་པ་ལ་བཞི། མཆོད་ལྷ་ལ་སེམས་ཅན་ལྟ་མར་བསྐྱེད་པ། ཡན་ལག་

བདུན་པ་མཆོལ་བཅས་སུ་ལ་བ། གསལ་བ་ཏུ་བ་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་
 དབང་བཞི་ལེན་པ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་། རང་ཉིད་
 ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་པདྨ་དང་ཟླ་ཉིད་ཉིད་རུ་རིགས་བདག་གི་.....
 ཚུལ་རུ་འདྲེ་གདོན་ནམས་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲར་རུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་རུ་.....
 རྒྱར་པར་བསྒྲམས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ནི། དེའི་སྒྱི་བོར་སྟོ།
 མགྲིན་པར་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས་
 པས་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲངས། རོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ། རྒྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར། དག་འདོན་ཆོགས་བཅད་ནི། སེེ་
 རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྒྱི་བོར་པདྨ་ཟླ་ཉིད། །ཉིད་རུ་འདྲེ་གདོན་ཙ་
 བའི་སྒྲ་མ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་རུ། །ཡི་
 གོ་གསུམ་མཆོན་དམ་ཡེ་གཅིག་རུ་གྱུར། །ཅིས་བརྗོད། གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་མཆོལ་བཅས་སུ་ལ་བ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་ཡང་། སེེ་ ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆས་ཀྱི་
 དབྱེདས། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པའམ། སེེ་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆས་
 རྒྱུའི་རོལ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱུས་པ་གང་ཅུང་དང་། སེེ་ བགས་
 པ་རབ་མངོས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཉིད་། །ཞེས་སོགས་མཆོལ་དང་།
 ལྟར་ལྟར་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ། །ཞེས་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་སུ་ལ་རྟོ། །གསུམ་པ་གསལ་བ་ཏུ་བ་
 བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། གསལ་བ་བཏུབ་ཅིས་

སྐུ་མཁའ་ལྷན་། དེ་ཡང་། བྱེད་ནི་སྐྱ་མ་བྱེད་ནི་ཡི་དམ་བྱེད་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 ཚེས་སྐྱེད་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱེད་མིན་སྐྱབས་
 གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་
 རྟེན་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྟེང་ཞིའི་འཇིགས་སྐྱེད་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱན་སྐྱེད་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྐྱེད་ས། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རང་
 སེམས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེས་པའི་མཚོད་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 བདུད་ཅི་ཐུལ་བས། མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་དོ་རྟེན་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་
 གྲུབ་བདུད་ཅི་དངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བཟུང་བྱེད་
 ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། དངོས་བཟུད་གྱི་སྐྱ་
 མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ཡིད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ཚེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
 ཨོྭ་ཨོྭ། གནས་པོ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། རིགས་དྲུག་
 རྟེན་རྟེན་མགོན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། བཞེགས་རིགས་ལན་
 ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་སྐྱ་
 དུར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཐུལ་
 བས། ཡར་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཚེས། མར་
 མགོན་རྣམས་བདུད་ཅི་རིག་པ་ཅེས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་.....
 རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚས་པ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་

ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཚུལ་དེ་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་བདུད་
 ཚིའི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པ་དང་། དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། སྤྲ་མའི་སྤྱི་པོའི་
 མི་ལས་བདུད་ཚིའོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དཔལ་པར་ཐེམ།
 ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྲུལ་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རུས་
 པ་བཞག །སྤྲ་མའི་མགོན་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་ཚིའོད་ཟེར་དམར་པོ་
 འཕྲོས། རང་གི་མགོན་པར་ཐེམ། དག་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག །གསང་བའི་
 དབང་ཐོབ། འོངས་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག །སྤྲ་མའི་བྱགས་ཀའི་
 རྒྱུ་ལས་བདུད་ཚིའོད་ཟེར་སྤྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ།
 ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཆོས་སྤྱི་
 འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག །སྤྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་ཚིའོད་
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག །མཐར་སྤྲ་མ་
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ། བཟུང་ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྲ་མའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས།
 བདུད་ཚིའོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་གཅིག་
 ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐེམ་
 པ་ལས། །སྤྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྤྱི་བཞི་ཐོབ་
 ཅིང་སྤྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད། དེ་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བཞི་

ལེན་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། མཆོག་རང་བཞིན་མེད་པས་ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ཡང་མཆོག་རྒྱ་དེ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་རྒྱས་
 འདེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི། མཆོད་སྦྱོར་འཁོར་གསུམ་མི་ལམ་སྦྱ་མ་
 དང་། །ཆུ་ཟླ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྤྱང་། །ཡང་ཅེས་བདེན་མེད་
 སྤྱོད་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་ཅེ་
 གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག །ཅེས་བཞོད། སྦྱོ་བའི་སྤྱ་མ་སོགས་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ནས་.....
 སྤང་རྒྱུ་སྤྱང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་རྒྱུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྦྱར་དེ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་...
 ལྷན་གྱི་རང་རྒྱ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅི་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆ་
 འཕྲུལ་བྱུང་ན་འདྲེ་གདོན་སྤྱ་མར་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་སྤྱ་མར་མ་ཤར་.....
 འདུག་པས། ཅེ་བའི་སྤྱ་མར་ཤར་ན་སྤྱ་མ་ལ་འཇོགས་སྒྲག་སྦྱེ་བའི་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལྟམ་རྒྱ་བསམ་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་ཅེ་བའི་སྤྱ་མར་འཆར་
 བ་ལ་བསྐྱེད་པར་བའོ། །སྤྱ་མའི་ཆ་འཕྲུལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་རྒྱ་བྱུང་
 བའི་མཆོན་མ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་འདོད་དོ་སྤྱམ་པའི་བསམ་པ་.....
 བཟན་པོས་སྤྱང་རོ། །འདྲེར་འཇོན་ཞི་ནས་ཅེ་བའི་སྤྱ་མར་འཆར་བ་
 བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཆད་དོ། །དགེ་བ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་
 ཆོགས་པའི་རྩལ་བ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་རི་སྦྱིད་
 པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་
 འཆར་གི་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད། །ཞེས་བཞོད། དེ་དག་ནི་དགེ་བ་ནམས་རྗེས་

བྱང་དུ་བསྐྱོད་པ་སོཌ་སྐར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོན་ནི། དེ་ལྟར་རང་
 གཞན་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་ཟབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོན་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱར་ལས།
 འདིར་རང་གི་བདག་ལྟའི་ཙ་བ་གཙོན་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་
 དང་། འདྲེལ་འཛིན་སྒྲོ་སྟོན་སྟེས་པས། འཁོར་བའི་ཙ་བ་བདག་ཏུ་
 འཛིན། །མ་ལུས་ཙ་ནས་གཙོན་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་ནམ་གཉིས་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། །རའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་
 དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྤྱིན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་སྟེ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་
 གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་སྒྲོས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་སོ་སོའི་
 དོན་སྟོང་ནས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་སུ་ཡོད་.....
 ཡོད་འདྲ་བའི་དགག་བྱ་རང་རྩལ་མ་ཐུབ་པར་སྟོང་སང་མེད་.....
 དགག་ཐུགས་ཀྱིས་ཤར་བ་དེ་ལ་པར་བྱིང་གློད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་...
 པར་འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་གཙོན་གྱི་དམིགས་པ་སྟོང་བའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་སྟོང་ཆོགས་པ་སྟུ་མ་...
 ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩིས་ཟིན་པ་ཞིག་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་...
 པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གལ་ཡང་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས། བར་པ་

བར་དུ་མ་ཞོན་ན། །དཔའ་པོ་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དམག་འགྱུད་པའི་ཆེ་མཚོན་ཆ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལྟར།
 བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་ཆ་དང་...
 མ་བྲལ་བ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་བདག་གཙུག་འཛིན་དང་འཁོར་
 བའི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་བདག་པས་གཞན་...
 གཙུག་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞི། བརྒྱད་
 རྟེན་པ་ལས། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་ན། བདུད་སྤྱི་ཅན་རྣམས་སམ་བདུད་གྱི་
 རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཞི། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་
 བཏང་བ་ཡིན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལ་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྩ་རྩ་བ་ཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་ཅིག་གིས་
 ཀྱང་། །བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆེ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་
 དམ་ཆོས་གཙོ་བོ་ཟེས་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེས་བ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས། སྤྱིར་སྟོམ་སྟོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་ལྷགས་དང་། ལྟ་སྟོག་ནས་
 སྟོམ་པ་འཆོལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་རེ་དྲོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲོ་མོ་...
 ཅུམ་ཡང་མ་དྲན་པའི་དྲན་མེད་ཉེར་སྟོབ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་འཛིན་...
 ཆུལ་འདི་ལ་བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་པས་མཐར་ཉིད་པ་.....

ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ལྷག་མཐོང་ལྟར་དུ་ཐོབ་སྟེ་
 ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་གནད་ཡོད་པས།
 རྒྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྟེ་བའམ། དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བ་ཞེས་
 པ་གཙོད་ཡུལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐ་སྟད་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། སླ་གབ་མེད་པ་དང་། ནམ་
 མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཀློ་མི་
 ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཀློ་མི་ཀ་གང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སློབ་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་
 པར་སེམས་པ་དེ་ནི་སླ་གབ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་ཅིག་གིས། བཅ་རིག་སྤལ་ལ་དབྱིངས་
 རིག་བསྟེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་བསྟེ། སྟོང་པའི་ངང་དུ་
 ཅི་རུས་བཞག །ཉམས་ལེན་ཕྱང་པོ་ཟན་དུ་སྦྱར། ཞེས་གསུངས། །ཆོ་
 འཕྲུལ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། བ་ཆ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 བྱ་རྒྱལ་ལ་བྲག་གཡང་བྱུང་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བལྟ་བར། གསད་དོགས་
 རྒྱབ་དོགས་བརྒྱག་དོགས་སོགས་ཡོད་པ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ངོས་
 ནས་ངེ་མི་སྟོམ་པ་དང་། འབད་ཚོལ་གྱིས་རང་ཡུལ་དྲན་པ་དང་
 རྟོགས་པ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་བཞིན་དུ་དྲན་མེད་
 ལ་འཛིག་དགོས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྟོང་སང་དྲན་མེད་དེས་པའི་
 གསལ་སྤང་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཆ་དམ་
 སྤང་དེ་བ་གཉིས་ཆོགས་ལ་རྒྱན་ཅི་རུས་འཛིག །གསལ་ཆ་ཉམས་ན་

འཕྲོ་ཚྭ་དང་། ངར་ཆ་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཉམས་ནའང་བྱིང་བ་སྐྱེ་བས་
 བྱིང་ཚོན་བྱས་ནས་སེམས་སྒྲིམ་སྟོང་རན་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་རྩོམ་། །དེ་
 ལྟར་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་ཐུབ་ན་ཆོ་.....
 འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཀལ་ཆད་འགྲོའོ། །ཚུལ་དེ་ལ་ནི་རབ་དྲན་མེད་
 སྒྲིམ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུག་ཆེན་ཙུ་བ་ལས། ཡང་ན་རལ་བསྐྱར་མཁན་
 བཞིན་དུ། །ཆམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཐད་ཐད་གཙོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་
 མཚུངས་སམ་སྟམ་མོ། །མ་ཅིག་གིས་ཀྱང་། དྲན་མེད་གནས་པའི་
 ཉམས་སྦྱང་འདི། །སྒྲིམ་པ་པལ་གྱི་དོ་རྒྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆམ་
 རྟོག་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་གཟིར་བས་རྣམ་རྟོག་
 རྣམ་པལ་འགྲོ་བ་གཅིག་འོངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དུས་དེར་རེ་དོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་འགག་འགྲོ་
 བ་ཞིག་འོངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་འབྲིང་རྣམ་རྟོག་སྟེར་སྒྲིམ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱུག་ཆེན་ཙུ་བ་ལས། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་དོ་པོ་ལ། །
 བལྟས་ཆེ་རང་ལ་སྟོང་སང་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ལ།
 རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་གཙོད་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་ལས། དེ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་གཙོད་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་
 རོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་.....
 རྟོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་སྟོང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་.....
 པར་བསམ་ལ། ཆགས་སྤང་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་
 རེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་ཡེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་

ཡང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲིངས་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིང་བ་.....
 དང་རྣམ་ཉོག་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་.....
 གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་སྤང་སྤང་
 མི་བྱེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་པཌ་ཆེན་
 ཆོས་རྒྱན་གྱིས། བྱ་བཏང་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟུར་
 ཁྲོད་བས་མཐའ་དབུག་པར་རྒྱ་བའི་ཆོ། །བཟང་ངན་འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་
 བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་མ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཆད་བརྟུར་བཅད་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་
 འཇིགས་མཁན་གྱི་ངའམ་གང་ཟག་གམ། བདག་གསུམ་ངོས་འཇིན་
 དགོས་པས། རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་བར་རྒྱ་རང་
 དབང་མེད་པར་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་དེ་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་འཕྲོ་ཅམ་འདིས་སྒྲི་བྱར་པའི་ལྷས་རེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཆོགས་
 བས་འབྲུམས་དགོས་པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།
 ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་.....
 བ་འཁོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གམ་ངར་འཇིན་པའི་སྒྲི་
 ལྟན་སྐྱེས་འདི་ལ་ཐུག་པས། འདིས་བདག་རྒྱ་བཟུང་ཚུལ་ལེགས་པར་
 བརྟག་ལ་ངོས་ཟིན་པ་ཅིག་ངས་པར་དགོས་སྟུང་རྒྱ། རང་ཉིད་གཉན་
 ས་དེ་ཅ་ཕྱིན་ནས་ཤ་ཁྱེར་ཁྱག་ཁྱེར་བྱས་པས་ལྟ་འདྲའི་ཟིལ་གྱིས་.....
 འཇིགས་ཡིར་རེ་བྱང་བའི་ཆོ་རང་གི་ལུང་པོ་ལྟ་ཆོགས་པ་འདིའི་སྟོང་
 ཁོ་ནར་ངའམ། གང་ཟག་གམ། བདག་ཅེས་པར་མིང་གིས་བརྟགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལྷལ་ཁོ་རང་གི་སྟོང་ནས་རང་ངོས་པ་ཅིག་ཚུགས་

ཐུབ་ཏུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་ལ་དམ་སྒྲིབ་དེ་བའི་ཚུལ་དུ་.....
 བཟུང་བ་བསྟོན་མེད་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་གཉན་ས་དེར་ལྟ་འདྲེའི་
 ཟིལ་གྱིས་ཐུག་ཚུལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ། ཉན་ཡོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་མ་ཐག །
 ར་སྒྲིག་སྟུང་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཐོལ་ཏེ་སྒྲིལ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟགས་པས། ཡུལ་
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཁོ་རང་གི་སྒྲིལ་ཚུལ་རྒྱུ་ཡོད་ཐེགས་.....
 ཤིང་། སྒྲིལ་ཚུལ་བརྟག་པའི་སྒྲིལ་ཁོ་རང་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྒྲིལ་
 ཚུལ་རིག་པའི་སྒྲིལ་ཁོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཚུལ་གཉིས་པར་འོང་རོ། །སྒྲིལ་ཚུལ་དེ་
 བྱི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བས་ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་འཆར་བས་སྒྲིལ་གྱིས་.....
 ཞིབ་མོས་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་རིག་དཀའ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་དེས་
 པ་དང་རར་འཛིན་དེས་རྒྱུ་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་རམ། གང་ཟག་གམ།
 བདག་རང་ངོས་པ་ཐུང་པོ་འདྲིའི་སྒྲིལ་དུ་དོན་ལ་ཡོད་ན། ཐུང་པོ་
 འདྲི་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། དེ་གང་ཐུང་ལས་མ་
 འདས་སྟུང་ཐག་བཅད་པའི་དེས་ཤེས་ཐུང་ཐོག་ནས་སྒྲིལ་རོ། །དེ་
 རྒྱུ་ར་རང་ངོས་པ་དེ་ཐུང་པོ་འདྲི་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཐུང་
 པོ་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་ང་
 གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་པོ་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པས་ན་ང་.....
 རང་ངོས་པ་དེ་ཐུང་པོ་འདྲི་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མི་འདུག་.....
 སྟུང་དུ་དེས་ཤེས་དྲངས། དེ་རྒྱུ་ར་རང་ངོས་ཐུག་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་
 རང་ངོས་པ་དེ་ཐུང་པོ་འདྲི་རྒྱུ་དང་ཐ་དད་དུ་ཐུབ་ན། ཐུང་པོ་ལ་
 གཉན་ནས་མི་སྟུང་པའི་ལྟགས་ཤིག་ཏུ་ཐུབ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཐུང་པོ་
 རེ་རེ་ནས་སྒྲིལ་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དྲང་.....

ཚུགས་གེ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་པ་ལ་དེ་གཏུན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་།
 ཏུ་ལྟར་དེ་དེས་པའོ། །དེ་ཏུས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ང་རིལ་པོ་མི་
 འདུག་སྟུང་པའི་སྒྲག་པ་སྐྱེ་བའང་སྤིད། དེ་འདྲ་བ་དང་པོར་བྱུང་བ་
 ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཐོག་མར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་འཆོལ་མཁན་གྱི་བདག་རང་གི་དོན་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདུག་།
 སྟུང་པ་དགོས་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་འཆོལ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་ཡེ་མ་
 རེག་པར། དངོས་པོ་གཞན་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་
 བྱུང་ན། དང་པོར་དགག་བྱ་དོས་མ་ཟིན་པའམ། ཟིན་ཀྱང་ཉིང་ནས་
 བརྟེན་པའི་སྒྲོན་གང་ཅུང་ཡིན། ཏུས་དེར་ང་རིལ་པོ་མི་འདུག་སྟུང་
 པའི་སྒྲག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་
 འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་དྲགས་པའི་དབང་གིས་།
 རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཁ་རྒྱལ་ནས་བྱུར་ཏུ་ང་ཅམ་དེ་.....
 གསལ་པོར་མི་མདོན་པས། ང་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམས་
 པས་དེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་པ་ན། ང་ཅམ་དེ་མི་མདོན་པར་བྱུང་
 བ་ན་སྒོ་བཅིངས་པས་ན་ད་ང་མི་འདུག་སྟུང་པ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
 རིན་པོ་ཆེས་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐུབས་ལ། བདག་ལྷས་སེམས་གང་
 ཡིན་ཞིབ་པར་འཆོལ་ཏུ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ། ལར་བྱོད་གྱི་བསམ་སྒོ་
 བཏང་བ་ན། ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་རྟེན་པ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། ངས་དང་པོར་
 ངར་འཛིན་དགྲར་བལྟས་ནས། ལྷང་རིགས་པའི་མཚན་ལྗོན་སྤྱིང་ལ་

བཞུན། །ད་དམིགས་མེད་ཡངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། །ཡང་ང་ཞིག་ལྟ་མེད་
 རྒྱལ་གྱིས་བཟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་
 འདི་ལ་མུང་བ་ཅི་ཐོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྐྱམ་རྒྱལ་ནི། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཆ་བ་ལས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ་རྒྱལ་ཤེས་པའི་རིགས་
 པ་ཁ་སྐྱོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ངས་
 ཤེས་དངས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཞག་པས། །མཐར་འཇིགས་
 མཁན་དང་འཇིགས་ལྷལ་དང་འཇིགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་.....
 ལྟོང་རྒྱ་ཆེན་པའི་ཉམས་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་ཡོང་སྟེ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས།
 བྱེད་འཁོར་བས་སྐྱག་པའི་འགོ་ཀྱན་ཀྱང་། །གཞི་བདེན་སྟོང་ཡངས་
 པའི་གཟིགས་མོ་མཛོད། །འདི་མཐོང་ན་སྤང་སྤིང་སྦྱོ་བོ་ཀྱན། །དགའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་འཇིགས་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། །མཐུན་གྱི་མཐུག་
 རྣམས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་བཅུད་སོགས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྦྱིང་གར་བསྐྱས་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་...
 ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ངས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་
 ཅམ་ཡོང་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་གཉིས་...
 ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོད་རྒྱའི་བདུད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན།
 སྦྱིར་ནི། །ཅ་ཉོན་རྒྱལ་དང་ཉེ་ཉོན་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་

ཉོན་མོངས་པའི་བརྟུང་དང་། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་
ཡིན་ཕུང་པོའི་བརྟུང་དང་། བརྟུང་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྟགས་
ཐུའི་བརྟུང་རིགས་རྣམས་ལྟའི་བུའི་བརྟུང་དང་། འཆི་བདག་གཤེན་
རྩི་དང་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟོག་དབང་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པར་.....
བྱེད་པ་རྣམས་འཆི་བདག་གི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །སྟོས་སུ་ཆོས་འདིའི་
ལུགས་གྱི་བརྟུང་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐོགས་བཅས་གྱི་བརྟུང་ནི། ས་
ཚུ་མེ་རྒྱང་དུག་མཚོན་གཅན་གཟན་གཡང་ས་ལ་སྟགས་པ་ཡུལ་དུ་.....
སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འབྱུང་བ་
ཐོགས་ཏེ་ཐོགས་བཅས་གྱི་བརྟུང་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བཅད་པར་དགའ་
བས་ན་ཐོགས་བཅས་ཟེར་དགོས་སོ། །དེ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ས་ཐོབ་
འཇིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ། །ཞིས་པ་རྟག་དུ་དང་། རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་བརྟུང་ནི། ཐུའི་བརྟུང་ལྟ་འདྲེ། བྱང་བརྟུང་ཉོན་
མོངས་དང་ན་ཚ། ལྷག་བསྐལ་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཡུལ་གྱི་
ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བས་དགའ་བ་དང་།
མི་བདེ་བས་ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ལས་
དང་པོ་པས་གཙོད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དགའ་བྱོད་གྱི་བརྟུང་ནི།
གཙོད་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱེ་རུ་ལྟ་འདྲེས་མི་ཚུགས། བྱང་དུ་ནད་
དང་ལྷག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་རུས་པ་དང་། ཐུན་རྒྱབས་འབྱུང་བའམ།
ཟང་ཟིང་དང་བསོད་སྟོམས་སྟན་པ་སྟོགས་པ་རུང་ཟད་བྱུང་བའི་.....
བྱོད་དགའི་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་གཙོད་བྱས་ན་.....
བརྟུང་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །

བཞི་པ་སྟེ་མས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་ནི། བདག་ནི་འཇིགས་པའི་གཉན་ཁྲོད་
གང་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་གཉན་མེད། ལྷ་དང་སྤྲ་མས་གཟིགས། དཀོན་མཆོག་
གིས་སྦྱབས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་སྦྱང་། གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་
ཟབ་མའི་གནད་ཡོད་པ་ཅི་ལ་སྟོས། སྟེར་བྱས་ན་ལྷ་འདྲེ་མི་ཡོད་སྟེ་
པ་ནི་སྟེ་མས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་ཡིན་པས། གཙོད་བྱེད་ཏུས་བདག་མགོན་
མེད་སྦྱབས་མེད་བཤེས་མེད་ཡིན་སྟེ་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོན་པ་ནི། བསྟོད་པ་འདི་ཙམ་བར་བྱང་ཡང་རྒྱས་བཤད་མི་སྤང་ངོ་། །
དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ་ལས། དགེ་བ་
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་གིས་
ཟིན་ཐུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་སྤུལ་ཏུ་འབྱུང་ཐུར་ཞིང་། ཐུར་
ཏུ་འཇོག་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་ཕྱིར་ཏུས་གསུམ་
དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །
མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རབ་ཏུ་བཙོན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་
འདིར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་.....
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་.....
བསྟོན་དགོས་ལ། དགེ་བའི་ཙམ་བར་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་མངོན་.....
མཐོའི་ཕན་བདེ་དང་། མཐར་ཐུག་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཆེད་ཏུ་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོས་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་.....

བསོད་ནམས་དེ་སྟེང་འཕོ་བ་པས་ཆོགས་བདེ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་ཏེ། རིན་
 ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་
 དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ། །གཞུགས་ཀྱི་མ་སྟེང་གི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 ལུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་
 ཆོགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆོད་མེད་ལ། །ཡན་
 འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་
 བསྟོ་བའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ། བསྟོ་བ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རྒྱས་དང་། བྱད་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོན་
 སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ལྷག་མོ་མ་བྱ་ལྷ་དང་། གཙོང་སྤྱོད་ཤ་བ་
 ལྷན་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་གདུལ་བྱའི་ཐོག་མར་འཁོར་ལྷ་
 རྟེན་བཟང་པོར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་
 བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 བཀོད་པ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་གཙོང་བྱེད་འདྲེ་གདོན་གཞི་
 བདག་སོགས་ལ་ཞི་དྲག་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་སྦྱོར་ལྷན་ལྷན་པར་
 བཏང་ཞིང་། ཆོས་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མར་བྱུང་ནས་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་
 ཏེ་འཆང་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཡང་མཇུག་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས། །སྟོང་སྟོབས་
 ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། །རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་མཛོད་པ་དེ་

བཞིན་ཏུ། །ཐར་འདོད་བདག་གྱུར་དེ་ལྟར་འདེབས་འཛུལ་ལོ། །རྒྱལ་
 བུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
 ལྟར། །ཤིན་ཏུ་འཕངས་པའི་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས། །འཕངས་
 པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཅུས་ཤོག །རྒྱལ་བྱ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པ་ན། །སྟག་མོ་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་
 པའི་སྦྱ་ལུས་ལུང་པོ་འདི། །ཤ་བའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བས་སྤྱོད་ཅུས་
 ཤོག །རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྦྱ་བས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གནོད་སྤྱོད་རང་གི་
 རྟག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། །གཙོད་པར་དགའ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་དྲོལ་མོ་
 འདི། །ལྟག་འཐུང་དག་ལ་བཅེ་བས་སྤྱོད་ཅུས་ཤོག །ཆོང་དཔོན་ཁྱེུ་
 རྒྱུ་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་བརྗོད་ཉ་ནམས་དྲངས་
 པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྦྱེ་པོ་མཐའ་དག་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་གཏོང་ཅུས་ཤོག །རྒྱལ་བྱ་དགེ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །དན་
 དོན་ལྟག་གྱུ་བྱུགས་རྗེས་བཟོད་པ་ལྟར། །འཁོར་གྱི་ལྟག་སྦྱུ་གཤིས་
 དན་དཀྱུག་པ་ལ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྟག་པར་བཅེ་བར་ཤོག །བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྤྱུར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་སྤྱོད་ཁོན་པའི་གནས་ནས་
 འདྲེན་པ་ལྟར། །དན་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་མི་ཁྱུ་ཡང་། །བཟང་
 ལན་མི་འདོད་སྤྱི་སྤྱོད་རྗེས་འདྲེན་ཅུས་ཤོག །ཀྱི་མ་ཕ་མར་མ་གྱུར་གང་
 ཡང་མེད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད། །དེ་སྤྱི་སྤྱོད་
 སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེས་ཐོགས་དྲངས་པའི། །མ་གྱུར་འཁོར་བའི་གནས་ནས་
 འདྲེན་ཅུས་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྟགས་གྱུར་ཏེ། །ས་
 འཕ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོར་པ་དག། །སྤྱི་དགུ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་

བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག །བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །ཤོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྦྱོན་
ཀྱི་དག་བདུལ་ཏེ། །ཆ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། །
སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་། རྒྱས་པར་སྦྱོ་
ན། །བཟང་སྦྱོར་དང་། སྦྱོར་འཇུག་སྦྱོན་ལམ། དདུལ་ཚུས་གསུངས་
པའི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཅས་འདོན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར། བ་མོ་གུ་ཅ་དེ་བ་རྩ་གི་རྩི་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྤྲོད་སྦྱོར་མའི་རྣལ་
འབྱུང་གིས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ་འབད་པའི། །
ཆོགས་གཉིས་ལྷ་ཟེར་འབྲུངས་པའི་ཀུན་ལྟར། །རབ་དཀར་ཀུན་
གསལ་པ་མཐའ་འཆིང་བ་དེས། །སྦྱོལ་བྲེང་ཀུན་དུ་དལ་བརྒྱད་འབྱུར་
བཅུའི་རྟེན། །ཐོབ་ཅིང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། །ཆང་
ལ་མ་ལོར་མདོ་སྤགས་ལམ་རིམ་དོན། །ཆིད་ནས་སྦྱོབ་པ་སྦྱིང་པར་
བྱེད་པ་ཤོག །ཁྱད་པར་ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཐོས་དང་
བསམ་པས་སྦྱོ་འདོགས་ལེགས་ཆོད་ནས། །འདི་སྤྲོད་ཞེན་མེད་འགོ་
ལྷགས་རྣམ་པ་བཞིས། །འཇིགས་བྱུང་གཉན་ཁྱོད་འགྲིམ་པའི་གདོངས་
ལྟར་ཤོག །དེར་ནི་ཟིལ་གཞོན་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གིས། །གནས་
དང་ལྟ་འདྲེ་བདག་ཉིད་དཔའ་བཀོང་སྟེ། །སྦྱབས་སེམས་ཆོད་མེད་
བཞི་ལྟར་ཉམས་བསྟར་བས། །བསྟན་དང་ཐེག་མཚོག་ཆོས་སྦྱར་ཚུད་
པར་ཤོག །ལུལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་སྤྲོ་མ་ལྟར། །དད་ཅིང་གུས་པས་
རྣམ་བདུན་མཆོལ་བཅས། །ལུལ་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་
བཏབ་མཐུས། །སྦྱིབ་བྱུང་ཆོགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ཤོག །

འགོ་ཀུན་རྒྱན་ཅན་པ་མར་ངོ་ཤེས་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་མཚལ་གིས། །གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་ཤ་བྲག་པགས་རུས་
 ཚོགས། །བྱིན་པས་ཆེས་ཞིང་རྒྱན་ལན་བྱིར་བར་ཤོག །འདྲེ་གདོན་ལྷ་
 མ་ལྷ་ཡི་རྣམ་འཕྱལ་དུ། །རྟོགས་ནས་བེམ་ལུས་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
 བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཏེ་ལུལ་བས་རབ་དགེས་ནས། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་གྱིས་ཆེས་པར་ཤོག །ལྷོན་མཚལ་བས་གཙང་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་
 རྟགས་ཏེ། །ལུས་དང་ཡོངས་རྒྱུད་དགེ་ཚོགས་ཉམ་ཐག་འགོར། །བཏང་
 བས་སྤྱིག་སྤྱིབ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིང་དབུས་སུ། །སྤངས་པས་གཅེས་འཛིན་
 ཁོང་སྐྱོན་ཐོན་པར་ཤོག །ཆོས་བརྒྱད་རྫོས་པས་དཔེན་པའི་རྩར་བྲོད་
 དུ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྤྱང་རྩལ་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །རྟེན་འབྱུང་སྦྱེ་བ་
 མེད་པའི་པར་ཁྱེ་སྤྱི་སྤྱིས། །བདག་འཛིན་འགོང་པའི་སྤང་པ་འགེམས་
 པར་ཤོག །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆར་སྤྱངས་རྣམ་འགྱུར་ལ། །རེ་ཞིང་
 དོགས་པའི་འཁྱུ་འཕྱིག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་
 བཟང་ཅེ་གཅིག་དུ། །བསྐྱེམས་པས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཤོག །མཚན་དཔེའི་སྤྱ་དང་མད་བྱང་མཁྱེན་བཅའི་བྲགས། །བྱང་
 དུ་འརྒྱག་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཆོ། །རང་ཉིད་གང་ལ་གནས་པའི་
 རུན་ཚོགས་དེར། །མ་ཐན་འདྲེ་གདོན་མ་ལུས་འགོད་པར་ཤོག །མཚལ་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་དྲང་སྤྱོད་བདེན་མཐུ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྒྱ་
 འབྲས་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བདེན་པའི་
 མཐུས། །རི་ལྷར་སྦྱོན་བཞིན་འགྱུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའོ། །
 བསྐྱུ་ན། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྷར་སྐྱོན་

དུག་གསལ། བཞི་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ལྟ་
 འདྲའི་ཐིམ་གྱིས་འཇིགས་ཞུས་པ་སོགས་བྱང་བའི་ཆོ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་ང་
 རྒྱུ་ཆེར་ཆུར་འཆར་བ་དེ་ལུས་སེམས་གང་ལའང་རག་མ་ལས་པའི་
 རིམ་པོར་ངོས་འཛིན་འོང་བས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་པ་ཞིག་མ་བྱང་.....
 བར་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་
 བས་དབྱད་པ་བྱས་པས་དབྱད་པ་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་རིམ་པོར་.....
 མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་སྐྱག་པ་སྦྱོར་བ་བྱང་བའི་ཆོ་དབྱུ་
 མའི་ལྟ་བ་དང་པོ་རྟོག་པ་ཡིན། ལྟོས་མེད་ཀྱི་ང་དེ་སྤར་ནས་མེད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་འཛིན་མཁན་སྟོར་བས་ང་མེད་པར་ཡོད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱང་...
 བ་ལྟ་བ་གནད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོས་ལུགས་འདིའི་ལྟ་སྟོན་
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། བྱི་ཡི་སྤང་
 བ་ནང་ཏུ་མ་ལེན། །ནང་གི་རིག་པ་བྱེ་ཏུ་མ་སྦྱོ། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་
 སེམས་ལ་མ་འཆོལ། །སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལུས་ལ་མ་འཆོལ། །ལུས་
 སེམས་སྦྱོལ་ལ་སོ་སོར་ཞོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་གི་ལུས་འདི་
 བོ་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོན་ནས་སྦྱོས་བཏང་ཆར། འདི་སྦྱོས་མ་མཐོང་ན་ནི་
 གནས་འདི་ཏུ་གཙོད་ལ་ཡོང་དོན་མེད་པས། ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་
 གཏན་ནས་མེད་པར་ལྟ་འདྲེས་གདུབས་ནས་ཐོས་ཏེ། ལྟག་མ་ཏིལ་
 འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མེད་པར་སོང་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་རྒྱུས་
 བདག་གི་སེམས་རྒྱ་ཅམ་འདི་ནི། ཟ་མི་བརྟུབ། བཅད་མི་བརྟུབ། ལྟ་
 འདྲེ་བས་ལྟག་པ་དམུལ་བའི་མེས་ཀྱང་བསྟེན་མི་རུས་པས། མདོར་ན་
 གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་ཞིག་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་ལ་ནི་དོགས་པ་དང་།

འཇིགས་པ་དང་། ཟླ་སྟོན་གསལ་དང་། བཅད་དྲིགས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་བྱ་
 རྟོན་མེད། དེ་གཉིས་ལས་དྲོན་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཇིགས་མཁན་གྱི་
 ངའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་རྒྱ་གང་ཡང་.....
 མེད་པར་སློབ་ཐག་བཅད་པའི་ངང་ལ་ཉལ་སྡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་
 གི་ཞལ་ནས། ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། བྱིད་བྱ་སློབ་
 རྟོན་གྱི་ཉལ་མི་ཤེས། དེས་ཀྱང་ཆུན་མོ་ང་སློབ་པ་དེ། ཞེས་གསུངས།
 ཐུན་མཚམས་སུ་དབང་པོའི་སློབ་སྟོན་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཟིན་པ། ཉལ་
 བ་དང་ལྡང་བ་དང་། བྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་དང་།
 འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་སྦྱངས་ཚུལ་.....
 ཡོད་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲུག་རྟོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ།
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། ཟྱེ་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་། བྱང་
 རུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགའ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། ཟྱེ་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་མི་ཉམས་ཤིང་། བྱང་སྟོན་པ་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ལྟར་བསྐྱུང་བ་སོགས་མདོ་
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱོར་.....
 ཤེས་པ་བྱུང་ན་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བཟུང་གི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་...
 བྱ་དམ་པ་ཞིག་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྦྱངས་རི་ལྟར་
 འབྱུང་ཚུལ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཆར་
 སྦྱངས་ཆོད་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱོར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུལ་.....
 འཛིན་སློབ་གྲོས་སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་.....

པ་ཡུལ་བྱང་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཙོད་གྱི་.....
 གདམས་པ་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཚུལ་འདུལ་འདྲིན་སྟོ་གྲོས་སྤྲོས་པས་མཛད་པའི་ཡུལ་
 བྱང་གསེར་འབྲེང་ལྟར་བཤད་ན་སྟོངས་ཚད་ཚར་གསུམ་ལས། དང་
 སྔ་གཙོད་སྒྲིའི་སྟོངས་ཚད་ལ། བྱི་སྟོངས། བྱང་སྟོངས། གསང་སྟོངས་
 གསུམ་ལས་དང་སྔ་བྱི་སྟོངས་ནི། ཆེ་བ་མིག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་
 གཟུགས་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། རྒྱུང་བ་ནས་ཅམ་སོ། །གཞན་ཡང་
 གཟུགས་ཆེ་རྒྱུང་ཅི་རིགས་པས་རི་སྔ་པར་ཏུ་འདེགས་པ། ཉི་ཟླ་ཆ་
 ལང་བཅེབ་པ། རྒྱ་མཚོ་ཏུ་བ་ཀྱིས་འདེབས་པ། མཐུང་བསྐྱུན་པ། རྒྱུང་
 འདྲོན་པ། ཡན་ལག་གཙོད་པ། ཐབ་ཏུ་སྒྲིལ་བ། དམག་འདྲོན་པ།
 ཞགས་པ་འདེབས་པ། བུད་མེད་མཛེས་མས་སྒྲུབྱིད་བྱིད་པ། བྱི་ལ་
 སོགས་པའི་གཅན་གཟན་གྱིས་སྐྱགས་པ། རི་སྔ་འཕེན་པ། རི་སྔ་ཉིལ་
 བ། རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ། གཡག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱངས་པ། རྒྱིག་སྒྲུལ་ལ་
 སོགས་པས་ལུས་ལ་འབྲིལ་བ། མེ་འབར་བ། རྒྱུང་གཡོས་པ། བྲག་རལ་
 བ། ཤིང་ཆག་པ། གངས་ཞིག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲང་རྒྱ་། །རྒྱ་
 བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཚློད་པ། ཏུ་བ། འཕོད་པ། རྒྱུང་གི་ཏུ་བ། སྤོན་བྱ་
 ཚློད་པ། ལྷག་པ་སྤྲང་རྒྱ་ག་པ། སྔ་བརྒྱལ་བ། རྒྱའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་
 བལེ་དྲི། རྒྱག་དྲི། བྱི་སའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་པ། རྒྱའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ཏུ་རྩ་མི་ཞིམ་པ་དྲོ་བ། ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྲང་མེད་པའི་
 རེག་བྱ་འཇམ་རྒྱུབ་སྤྲང་ཚོགས་པ་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་.....
 ཡང་རྒྱ་། །འབྲེང་ཉམས་ལ་སྤྲང་གྱི་ཚོ་འཕུལ་དེ་དག་འོང་རྒྱ་། །ཐ་མ་

མི་ལམ་དུ་སྤར་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་དེ་དག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ལྷན་གྱི་མི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིངས་ཚད་སྟགས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། བག་ཆགས་གྱི་
 མི་ལམ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་ངོ་། །མི་ལམ་རྒྱན་པའི་དཔེ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བརྒྱན་པའི་དཔེས་བརྒྱན་……
 པའི་དོན་དཔྱག་པ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནང་སྒྲིངས་ནི། ལྷན་ཐོག་
 ཏུ་མཛོལ་ཤུ་བ། སྤལ་མིག་ཁྱེར་བུང་། འཕྲུ་བ། སྒྲུག་པ། བད་རོ་ལངས་
 པ། འགོ་ནད། མདོར་ན་ལྷན་ལ་མི་འདོད་པའི་ན་ཚེ་འབྱུང་བའོ། །
 གསུམ་པ་གསང་སྒྲིངས་ནི། སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲིངས་པ། དོན་མེད་པར་
 ཁམས་འདུ་བ། སྒྲིང་མི་དགའ་བ། དུག་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་ཉན་
 མངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕེལ་བ། ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སེམས་འཕྱོ་བ།
 བསྐྱམ་མི་འདོད་པ། སྤྲ་མ་ལ་མི་མོས་པ། སེམས་སྒྲུ་བ། འགོ་འདོད་པ།
 དགེ་སྤྲིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་མ་
 གཉིས་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་མམ། ཉམས་སྤང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིངས་གསུམ་
 ག་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་སྒྲིང་ཚད་ཚད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 སྒྲིང་ཚད་ཚད་ནི། གཙོ་བོ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་
 སྒྲིངས་གྱིས། མདོན་སུམ་མམ། ཉམས་སྤང་། མི་ལམ་གང་ཅུང་དུ་སྤར་
 བཤད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཚད་དེ་དག་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཚད་
 ཚད་ནི། དེ་གསུམ་གང་ཅུང་དུ་ནང་སྒྲིངས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཞི་
 བའོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་ཚད་ཚད་ནི། དེ་གསུམ་གང་ཅུང་དུ་
 གསང་སྒྲིངས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཞི་བའོ། །གསུམ་པ་གཙོ་བོ་སྒྲིང་
 ཚད་ཚད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིང་ཚད་ཚད་ནི། མདོན་སུམ་མམ།

ཉམས་སྤང་། མི་ལམ་གང་ཅུང་དུ་སྤངས་ཆོད་ཆར་བའི་རྟགས་སུ།
 སྤངས་མིན་པའི་ཕྱག་བྱེད་པ། འབྲུལ་བ། བསྐྱར་བ། བཙོན་པ་བྱེད་པ།
 རང་གི་སྤྱིང་བཏོན་པ་སོགས་གཏོང་བ། ཆོས་བྱ་བ། ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱ་
 བ། སྒྲིག་སྤྱིང་འབྲུལ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་པ། བྱ་དང་རི་དྲགས་
 སོགས་བག་ཐེབས་སུ་སོང་བ། བཤགས་པ་བྱེད་པ། གནས་ཁང་གི་གཞི་
 སྟབས་པ་སོགས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཆར་ཆོད་ནི། དེ་
 གསུམ་གང་ཅུང་དུ་ལུས་ལས་འབྱུ་སྤྱིན་ཞིག་པ་སྤེལ་སྤྱོད་ཉ་སྤེལ་.....
 སོགས་ཐོན་པ་དང་། སྤྱག་ཁྱག་ཆུ་སེར་ཐོན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་
 སོགས་སྤྱག་པའམ་བཤལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གསང་བའི་ཆར་
 ཆོད་ནི། དེ་གསུམ་གང་ཅུང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེས་པ། གཞན་ཡང་
 རྟགས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཉམས་མི་ལམ་གང་ཅུང་དུ་མེ་རྟོག་འབྱུ་
 བ། གོས་གསར་པ་སྤྱོན་པ། སྤྱན་གསར་པ་བཏིང་པ། བྲི་ལ་འདུག་པ།
 བསྐྱར་བ་བྱེད་པ། སྤྱ་བཞིངས་པ། ས་དཀར་གསལ་བ། དཀོན་མཆོག་
 བཙོན་པ། ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ཞིག་པ་དག་པའི་རྟགས་
 ཉམས་མི་ལམ་གང་ཅུང་དུ་བྲུས་བྱེད་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། མར་མེ་སྤར་བ།
 བམ་ལངས་པ། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ཆར་ཆོད་
 གྱི་རྟགས་ཡོང་ལ་རེ་བ་དང་། བྱང་ཡང་སྒྲོམ་སེམས་དང་བདེན་ཞེན་
 མི་བྱའོ། ད་ནི་ཆར་སྤངས་ཤན་འབྱེད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆར་ཆོད་
 འདྲ་བའི་སྤངས་ཆོད་ནི། བལ་ནག །གོས་ནག །རྟ་ནག །སྐར་གས་ནག་
 བོ། ལྷ་ནག་པོ་སོགས་ནག་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། བལ་དམར་
 པོ་སོགས་དམར་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤ་ཁྱག་ཆོལ། ལོ་མ།

སྒྲུབ་མ། གྲོ་མ། ཁུང་མ། ཆོད་མ། རྟུག་དང་། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པ་སྟེར་བ་
 དང་། ལྷ་མ་ལུང་པར་ལྷག་བྱེད་པ་དང་། མགོ་ལུར་ནས་ཆོས་ལུ་བ། ལྷ་
 ཁམས་ལུ་བ། རྣམ་འབྱུང་བ། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ། རོ་ཡིབ་ནས་བས་
 འདྲེན་པ། མཛོ་མོ་མཛོ་མོ། ལུས་ལ་འབྱུང་པ་ཡོད་པ། ཁ་མིག་གཡོ་བ།
 མིག་དང་བྱད་དམར་བ། བཞིན་མི་སྟུག་པ། རུ་བ། གོས་དམར་ལྷ་
 དམར་གྱོན་པ། གོས་སྤུལ་གྱོན་པ། བད་པའམ་མི་རྒྱས་པའི་རིགས་ཅན་
 གྱིས་ཁམས་བདེ་བྱེད་པ། ཆོས་ལུ་བ། རྣམ་སྟེར་བ། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ།
 ལྷག་འཆལ་བ། ཤིག་གམ་གྲོག་སྤར་འབྱུ་སྟོན་སྟོགས་འབྱར་བའི་སྟོན་
 དང་གོས་སྟེར་བ། བྱི་སྤུལ་སྟོང་། ཏྲ་པོང་། སྟེལུ། ཁར་རྒྱལ་སྟོགས་སྟེར་
 བ་དང་། བྱིས་པ་རྒྱུང་རུ་སྟོན་པ་སྟོགས་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་གང་རུང་
 རུ་བྱུང་ན་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བ་སྟོངས་ཆོད་རུ་ཤེས་་་
 དགོས་སོ། །སྟོངས་ཆོད་འདྲ་བའི་ཆར་ཆོད་ནི། སྟོངས་ཆོད་ཆོད་པའི་
 རྣམ་སྟེལུ་མཐུང་དང་། ཐབ། རོ་བ། དབྱུག་པ་སྟོགས་སྤུབ་པ་དང་།
 གཙན་གཟན་གྱིས་སྟུགས་པ། མཛོ་གཡག་གིས་བརྒྱུང་པ། ཐབ་རུ་
 འདྲིལ་བ། ཤིང་ཆལ་བྱུག་པ། བཟླ་རྒྱང་ཆག་པ་སྟོགས་གྱི་ཤུལ་ནས་
 ལྷག་ནག་རྒྱ་སེར་མི་གཙང་བ་སྟོན་པ་སྟོགས་དངོས་སམ་ཉམས་སྤང་་་
 མི་ལམ་གང་རུང་རུ་བྱུང་ན་ཆར་ཆོད་དོ། །སྟོངས་མེད་པར་ཆར་ཆོད་
 བྱུང་བ་དང་། རུབ་རེ་ལ་ཆར་སྟོངས་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་ནི། སྟེ་བ་སྟེ་མ་
 ལ་བཅད་ཆར་བ་འམ། མགོ་འཁོར་ལ་འབྱུང་བས་མ་འབྱུང་བ་གལ་
 ཆེད། །དེ་སྟེར་ཆར་ཆོད་ཅི་རིགས་འབྱུང་ནས། གནས་སྟོབ་པའི་རྒྱས་ལ་
 བབས་པ་ན། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། བྱི་མ་བྱི་རུ་མ་ལོན་ན། བྱི་ངན་

དག་གིས་རྗེས་བསྟེན་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་། བསྟོན་བ་དང་
 སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱད། དེ་རྗེས་རང་གི་ལྷས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 རི་རབ་ཅན་གན་རྒྱལ་ཏུ་འགྲེལ་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ཆུངས་ཁ་.....
 གདངས་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ལ། མི་རྒྱུད་ལན་གསུམ་འབྱུང་པས་
 རྒྱུད་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། དབང་པོའི་སྟོན་རྒྱུ་
 འཆངས། རྒྱུ་འདྲི་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱད། ལ་ལ་
 གསེར་བྱི་དང་། ལ་ལ་གཡུའི་བྱི་ལ་བསྐྱད་ནས་ཡོངས་པ་ལ། བཟུང་
 ཅིས་བརྗོད་པས་དབང་པོའི་སྟོན་ཆུངས་འབྱུངས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱུ་
 མེད་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོག་སྟེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་དང་།
 རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ།
 ཡུད་ཅན་ཞིག་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཐོ་གཅིག་
 བཅིགས་ཏེ་དེ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཁ་སྤྲོད་ཐོར་བསྟོན་ལ་དེའི་ཕྱག་.....
 མཐིལ་ནས་འོ་མའི་རྒྱུ་བྱུང་། འདྲེ་མ་ཐུལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་པར་འཁོར་
 བས་བཏུད་ཅི་སྟུང་བས་ཆོམ་ཞིང་མཁུ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་མི་འབྱུང་བས་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས། ཡང་
 རྗེས་འབྱུང་བྱས་ཏེ་གཏད་བཏང་བ་དང་བར་ཆད་འབྱུང་དོགས་པའི་
 རྒྱུ་རྟོག་བྱུང་ན། ལྟ་འདྲེ་རྒྱུ་མཆོད་པའི་རྗེས་ལ་ཤོག་ང་ལ་བར་ཆད་
 ཐོངས་ཤིག །ཅིས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ་ཡིད་ལའང་བསམ་སྟེ། ལྷས་སེམས་
 ས་ས་བེམ་རིག་ཐུལ་ལ་ལྷས་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོན། སེམས་འདི་གདོད་མ་
 རྒྱུ་མ་གྱུ་བཅིང་། ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་ལྟ་འདྲེས་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། དེ་

གཉིས་ལས་དོན་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་པའི་མཁན་
 བོ་སྟོར་ནས་མ་རྟེན་པ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ལྷ་ཐོག་ལ་བཞག་གོ།
 ཡང་གནས་སུ་ཞག་གྲངས་མང་ཡང་ཆོ་འཕུལ་ཡེ་མ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་
 ལ་བ་སྟོན་རི་པོ་མཆོག་རབ་ཅམ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག། བྱག་གཡས་མི་
 ཐུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། གཡོན་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་བྱ་བ་སྤྲུམས་པ།
 ཞབས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་སྤྱེབས་པ་ཅིག་དུ་བསམ་ནས། དེས་
 གཡང་གཞི་ས་ལ་བརྟུངས་མི་རྒྱུས། ཞབས་གཉིས་འབྲུབ་པས་
 སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འབར། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
 མེད་པར་བེད་སྟོངས་པར་བསམ་ལ་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་བཞག་གོ། ཡང་
 སྟོངས་ཏེ་ཅང་མ་བཅག་པ་ལྷ་བའི་འཇིགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་རྒྱལ་ཏེ་མ་
 སྟོལ་ན་སྟོལ། གདམས་པ་རང་ཉིད་ལ་བ་སྟོན་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དར་
 དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན། བྱག་
 གཡས་སྤྱུབས་སྤྱིན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གང་བ་བསྤྲུམས་པ། བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། གོང་དུ་སྟོངས་དྲག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་བཀྲག་ནས་བྱག་
 འཆལ། མཆོད་པ་འབུལ་གུས་འདུད་བྱས་པར་བསམ། བྱད་པར་དུ་
 བུམ་ནང་གི་བདུད་ཅི་ཐུངས་པས་རང་རྒྱུད་ཞི་སྤང་ཞི། བུམས་པ་དང་
 ལྷན་པར་བསམ། དེ་རྗེས་སྟོང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྟོན་ལ། བཅུ་རྒྱུབ་པའི་ལྷ་
 བའི་ཐོག་དུ་བཞག་གོ། ཆོ་འཕུལ་དང་ཆར་ཆད་འདྲེས་ནས་འབྱུང་
 བའང་མན་ངག་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འདྲེས་པ་སྤྱེ་འོང་ངོ་།
 གཉན་ས་ནས་ཆར་སྟོངས་མ་བྱུང་བར་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན། རང་

ཉིད་རྗེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས།
གནས་སྤང་འགྲུག་ནས་མདུན་གྱི་རྗེ་ལ་བཞུགས། སོར་མོ་རྣམས་རྗེ་
བཅུན་མར་བསྐྱེད་ནས་གནས་པོ་དེ་བཙོར་གྱིས་བབྱང་། ཐུགས་གྱི་
པར་བྱ་སྤྱབས་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྤྱལ་དཀར་ནག་གཉིས་.....
གྱིས་དགྱིས་པར་བསམ་ལ། གནས་དེར་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མ་ལུས་པར་
བྱས་ནས། བཟུང་བཞེད་དེ་རྗེ་ལྟར་ཉེ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ནས་མལ་འོག་ཏུ་
མནན་ནས་སྤར་གྱི་གནས་སུ་ཡོད་པར་མོས་ནས་གཙོད་བྱས་པས་.....
ཆར་སྟངས་འབྱུང་ངོ་། །ཐོག་ཉེན་ཆེ་སར་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་ན་རང་གི་
སྤྱི་བོའི་ཐད་གྱི་རྣམ་མཁར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟངས་ཉེ་བ་ལ་.....
ཤུག་བྱུབ་པ་དང་། ཅིབས་སྟངས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟངས་བཞུགས། ཟངས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཆེས་འཁོར་བའི་ཉེ་བ་ལ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ། ཅིབས་
སྟངས་ལ་པག་མོ་དམར་མོ་སྟངས་བཞུགས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུགས་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཅིབས་སྟངས་ཆོས་འཁོར་ཏུ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ཉེ་བ་ལ་ཐུགས་གྱི་.....
པག་མོ་ནག་མོ། ཅིབས་སྟངས་ལ་པག་མོ་ནག་མོ་སྟངས་བཞུགས་པར་
བསམ་ནས་ལྟ་བའི་ཉེད་ཏུ་བཞག་ན་ཐོག་བྱུབ་པར་ངེས་སོ། །གཞན་
ཡང་ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ན་སྤྱི་ལྟ་འདྲའི་སྟངས་དང་། བད་འདུ་བའི་
ནད་དངོས་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་བཞགས་ཉེ་གཙོད་དགོས་ཉེ། ཟབ་
དོན་ལས། འདུ་བའི་ནད་ལ་སྤོང་དབྱེད་ཉེན། །ཆོ་འཕུལ་ནད་ལ་
དམིགས་པས་བསྐྱུར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ནད་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱས་ན།
སྤྱིའི་གཙོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་དང་ནད་པའི་བེམ་རིག་སོ་སོར་སྤལ་ཉེ།
རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྐྱུར། བད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནམ་

མཁའ་སྒྲིམ། ལུས་སྦྱིན་ཚིག་གཅིག་གིས་ལུས་སྦྱིན་སྦྱོར་མཚན་སྦྱིན་རེ་
 བྱེད། དམིགས་པ་གསལ་བྱུང་ན་རང་ལུས་ལྷ་བརྒྱ་དང་ནད་པའི་ལུས་
 ལྷ་བརྒྱར་བསམ་ནས་རྟུ་གཅིག་ལ་ལུས་སྦྱིན་སྦྱོར་འགྲོ་བར་བྱས་པ་.....
 ཚིག་པ་མ་ཅིག་གིས་གསུང་། དེ་མཚུངས་སྤར་གྱི་ཕྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་སྦྱོར་
 ལུ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྦྱིན་བྱེད་ཚུལ་ཡོད།
 དེའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་ལུས་དེ་འདྲེ་གདོན་སྦྱོར་སྦྱོར་ནས་མཁའ་དང་.....
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྤྲུལ་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟུ་སྦྱོར་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ།
 འདྲེ་གདོན་སྦྱོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕངས་སེམས་མེད་པར་.....
 ལེགས་པར་བཏང་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ལུས་རེ་སྦྱོར་བའི་བསོད་.....
 བསོད་པའི་ཐོབ་པོ། དེ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཆེ་
 རྒྱུད་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྤྲུལ་དང་མཐར་.....
 ཐུག་རྟུ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་པའི་དོན་རྟུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་.....
 བསྐྱོར་ཤིང་སྦྱིན་པར་བཏང་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་.....
 བསོད་ནམས་དེ་སྦྱོར་འཐོབ་པས་ཚིགས་བདེ་སྤྲུལ་རྟུ་རྒྱུགས་ཏེ། ཞེས་
 དང་། རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ།
 ཕན་ཡོན་དེ་ནི་དེ་འདྲེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ནད་པའི་ལུས་སྦྱིན་ཚུ་རྗེས་སུ། བསམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕ་དམ་
 པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་གསུམ་གསལ་བར་སྦྱོར་སྦྱོར་ལ།
 རང་དང་ནད་པའི་ལུས་སེམས། བདེ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཅིག་རྟུ་སྦྱོར་སྦྱོར། ལྷུ་ཡིག་དེ་ཕ་དམ་པར་བསྐྱེམ།

དམ་པ་མ་ཅིག་ལ་བསྟུམ། མ་གཅིག་རྗེ་ཙུང་ཁ་པར་བསྟུམ། དེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་བསྟུམ་པས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་.....
 བསམ་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། དེ་ནི་འབྲུམ་ལས། ནམ་མཁའ་
 ནམ་པར་བྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོང་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། མ་ཅིག་གི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་
 ལས། ནད་དང་ནད་པ་གདོན་དང་གསུམ། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་
 བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ངང་ཏུ་བཞག་པ་ལས་
 ཟབ་པ་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ནམ་རྟོག་དགག་མྱེར་ནམ་
 ཤེས་བསྟུམ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི། སུཎེ། ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ཆེ་
 སྟོག་དབུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་མར་བྱུང་། སྤར་དང་
 འདྲ་བའི་ནད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྟོང་དབུས་སུ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་འཕྲིང་བ་མགོར་བཞག་སྟེ་སྒྲ་མ་
 བརྒྱད་པ་སྟགས་སྟེ་བོར་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། ན་མོ། བ་རྒྱད་ཐབས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ། བ་རྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ། སྟགས་རྒྱད་བྱུང་འཇུག་གི་
 བརྒྱད་པ། ཉེ་རྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ཤིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ཤིག །དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ནལ་
 འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ཤིག །རྟུག་གསུམ་དང་ནད་
 གདོན་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ཤིག །འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་
 འཛིན་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ཤིག །
 ཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཀའ་བསྟོན་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཆར་འབབས་

སྐྱེས་པ་ལྟོ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་གི་
 གཞན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་
 འདི་མྱེ་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པའི་.....
 ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་གཙོད་ཁྱིད་གསལ་སྟོན་ལས། མདོར་ཅིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་འདི་མྱེ་
 བར་དོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་
 སྟེ། འཁོར་བ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡང་ཕྱགས་སྟུག་
 བསལ་ལས་མི་འདུག་པས། ཆགས་སེམས་ཡེ་མ་སྦྱེས་པར་བཅོན་དོང་
 ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། འདི་ལས་ཐར་འདོད་བཀྲེས་པ་ཟས་འདོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད། སྟོས་སྤང་སྟོང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསལ་ལས་སྟོལ་བའི་
 སྦྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སྟོམ་པ་ཅུ་.....
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སེམས་འབྲུལ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས། དུལ་
 ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་.....
 དང་། བྱུང་པར་ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཕྱལ་བའི་ཕྱལ་དུ་འཇིགས་མཁན་
 ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱལ་བར་མཛད་པར་བྱ། མི་ཁན་
 ང་ཤི་ནའང་ཁ་ཆེམས་དེ་ལས་མེད། གསོན་ཀྱང་སྦྱིང་གཏམ་དེ་ལས་
 མེད། དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་སྦྱིང་གི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྟེན་བ་
 ཆེན་པོས་འདོམས་པར་མཛད་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་.....

མཛོད་ཅིག །ཕན་གྱིས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིང་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐལ་
ལོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་བཞི། དོན་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་རྒྱ་
མཚན་བཤད་པ། ཡིད་སྦྱོ་ཞིང་དབེན་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པ།
ཁེངས་སྒྱུར་ཞིང་དགེ་བ་བསྟོན་པ། བཅམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་འདི་ལ་བཙོན་པ་དོན་ལྷན་རྒྱ་བསྐལ་པ། ལམ་
ལོག་པར་བཞུགས་པ་དོན་མེད་རྒྱ་བྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་པ།
ལྷ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱན་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
གདམས་པ་ལས་འོངས་པའི། །ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་
ལེན་ལ། །བཙོན་པའི་ནལ་འབྱུར་མཚོག་དེ་སྐལ་བ་བཟང་། །གཉིས་པ་
ལམ་ལོག་པར་བཞུགས་པ་དོན་མེད་རྒྱ་བྱུར་ཚུལ་ནི། དེང་རུས་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་གཙོད་ལྷལ་པ། །ཕལ་ཆེར་འདོད་པའི་སྒྲིན་ནག་རབ་བསྐུས་
ནས། །ཞེ་སྤང་མེ་ཆར་འབབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་ལ་རྟོག་
འཛམས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །གཉིས་པ་ཡིད་སྦྱོ་ཞིང་དབེན་པ་བསྟེན་
པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ངན་པའི་ལས་ལ་ཡིད་སྦྱོ་ཚུལ་
དང་། །གཞན་དག་འདི་སྤང་སྟེན་ཆོགས་ལ་མ་ཞེན་པར་དབེན་པ་
བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་བསྐལ་པ་ཉམས་
པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་འཕགས་པའི་ཆོགས་
ནམས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་ནས་བཏང་སྟོམས་མཛད། །
བཤེས་གཉེན་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོས་ནམ་རྩལ་བའི། །ལུས་མེད་གཉེན་
བྱུར་གཟུ་ལུས་སྦྱོད་པས་བྱལ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཕན་བདེའི་
དཔལ་ཉེར་བ། །ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱག་ཤར་ཆེ་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །འདི་ན་

ལྷག་ལྟར་སྒྲུགས་པའི་སྒོ་ཅན་འགའ། །རྩར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་ཐོལ་ལ་
 སྒྲུབས་བཅས་ནས། །འཛིགས་རྩང་དམ་པས་དམད་པའི་ལས་རྣམས་
 ལ། །འཛེམ་མེད་ཅི་དགར་འབྱུག་པ་མཐོང་བས་སྒྲུ། །སྒྲེ་པོ་པལ་ཆེར་མི་
 དགའི་སྒྲིག་ལ་སྦྱད། །རྒྱལ་པོ་པལ་ཆེར་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་
 འཛེམས། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཆེ་ཁོ་བོ་ཡིད་རབ་འཕྱ། །གཉིས་པ་གཞན་
 དག་འདི་སྤང་ཕུན་ཆོགས་ལ་མ་ཞིན་པར་དཔེན་པ་བཞེན་དགོས་.....
 པར་གདམས་པ་ནི། ཆེ་འདི་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྒྲོག་གི་གར། །ལང་ཆོ་མི་
 རྟག་གཡོ་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ། །མཇའ་བཤེས་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྒྲུ་མའི་
 གཉེན། །ལོངས་སྦྱད་མི་རྟག་གཡོ་བ་མི་ལམ་དཔལ། །དེའི་སྤང་ཆེ་
 འདིའི་འབྱུན་མ་རྒྱང་བསྐངས་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྒྲིང་གི་བུམ་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱང་པའི་ཕྱིར། །
 མི་གུལ་ནས་བུད་རི་དྲགས་ཆས་པ་བཞིན། །གཅིག་ཕུར་དཔེན་པ་
 བཞེན་པ་ནམ་ཡོང་ན། །བསྟོད་སྤྱད་ལ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་མིང་ཡང་
 མེད། །དག་དང་གཉེན་སོགས་ཆགས་སྤང་སྒྲེ་བའི་ཡུལ། །འདི་སྤང་
 ཕུན་ཆོགས་དང་བཅས་རིང་དོར་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོས་པ་
 དགའ་ལ་སོགས། །སྟོན་གྱི་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
 བ་མི་ལེགས་སམ། །གསུམ་པ་ཁེངས་སྐྱང་ཞིང་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ལ་
 གཉིས། རང་ཉིད་ཁེངས་སྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་ཚུལ་
 དུན་ཏེ་དགེ་བ་བསྟོན་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྟོན་གྱི་བསྟོད་
 བམས་དམན། །རྩང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་ནི་ཙམ་འདོན་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་

ཉམས་ལེན་མེད་པར་གཞན་ལ་འདོམས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་བྱང་རྒྱ་རོ་
 ཡང་ཆ། །གཉིས་པོ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་ཚུལ་བྱན་ཏེ་དགོ་བ་བསྐྱེ་བ་ནི།
 འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱུན་པ་ནི། །ལུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 དོན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱུགས་པས་ན། །དེ་
 སྤང་འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་སྒྱུར་རྒྱ་མ་ཡམ་
 མགོན་པོའི་བྱང་། །སྒྱེས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མགོན་པོ་དྲི་མ་མེད། །འཇམ་
 དཔལ་སྟོང་པོ་བཅས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 གདམས་པ་མང་མཐོས་ཏེ། །མི་སྒྱེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། །
 བམ་ཞིག་མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་མ་ཡམ་མགོན། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་པས་
 རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་རྒྱ་སྒྱེས་ནས་ཀྱང་། །
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་བཙུགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། །ཅས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་
 དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་ཀྱི་བང་
 མཛེད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྡེ་སྟོན་འདིན་པ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་.....
 པའི་བསམ་གཏན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བྱང་ལེགས་ཆོགས་སྒྱུན་གྱུབ་གྱིས་.....
 བྱན་ཆེར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྟོ་སྟོས་སྤྲུལ་པ་
 དང་། །པཎ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་རྒྱ་མའི་
 གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་བྱངས་ཏེ།
 དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས། །ཐུགས་དགོས་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟོ་བཟང་མདུན་ས་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྒྱུར་བའོ། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བགྱིས་པའི་

དགེ་བ་ཡིས། །ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་གི་ཉམས་བཞེས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས། །མ་གྱུར་
 ཀྱན་གྱི་གཅིས་འཛིན་བྱང་ལྷུངས་ནས། །སྤྲ་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གཙོད་གི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་
 ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྤྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་གི་ཞལ་གདམས་རྣམས་མི་རྒྱུ་པའི་ཆེད་
 ཏུ། ལུལ་བྱང་གསེར་འཕྲེང་། རྗེ་གྲུབ་དབང་སྤྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 གཙོད་བྲིད། ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏའི་དཀར་འབྲེད་དང་དམར་འབྲེད།
 དབྱལ་ཚུ་རྣམས་ལྟ་བུའི་གཙོད་གཞུང་། རྗེ་སྤལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་གྱི་
 གཙོད་གཞུང་བསྟན་པའི་མངེས་རྒྱན་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་།
 དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་གི་གསུང་རྒྱན་ཞལ་གདམས་གྱིས་བརྒྱན་
 ཏེ། བཀྲས་ལྷན་ལྷགས་ཆེན་སྤྲོ་བཟང་བཟོད་པས་བྲིས་དགོན་གཟིམ་
 རྒྱུང་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་འབྲིལ་ཏུ། རབ་བྱང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ལྷགས་སྤེལ་
 ལའི་རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙོ་ལའི་ཉིན་དབུ་འཇུག་ནས་.....
 དེའི་ཆེས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་རྗེ་གས་པར་བགྱིས་པའོ། །།བཀྲ་ཤིས།

ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོག་མཚན་འབྲེལ་ཆུང་ནག་འབྲས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་བཀྲགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། འདིར་ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་མཚན་འབྲེལ་ཆུང་གི་ཆོ་
 ག་ནག་འབྲས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། གང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།
 ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྤོངས་རིམ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆུལ་སྟོན་གྱི་ཕ་མ་གྱི་གཞུང་དང་སླ་མའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་པ་ལ། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་ཆོག་ས་
 གི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆར་བར་བྱས་ལ། ཀྱན་སྦྲང་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། རྒྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་པའི་ཆུལ་
 ན། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་ཏུ་སྣ་ཆོག་ས་པར་འདབ་མ་སྦྲང་ལྟན་གྱི་སྤྲོ་
 བར་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཚ་བའི་སླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྦྲོན་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཆེན་མོ། སྤྲོང་ཏུ་རྒྱལ་བ་
 རྩོམ་ཞིང་འཆང་། གཡས་སུ་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་གྱི་སྣ་ཆོག་ས། གཡོན་ཏུ་བདེ་
 མཚོག་གི་སྣ་ཆོག་ས། མཐུན་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྣ་ཆོག་ས། རྒྱབ་ཏུ་
 གྱི་རྩོམ་ཞིང་སྣ་ཆོག་ས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྦྲོར་ཏུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་
 སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྦྲང་
 སྦྲང་མའི་སྣ་ཆོག་ས། རང་རང་གི་མཐུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་སོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་སྤྱོ་རྩལ་ཏུ་སྣ་ཆོག་ས་
 པའི་སྦྱལ་པས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་……
 མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། རང་ཉིད་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྦྱག་པའི་སྦྱོ……

ཕྱགས་དྲག་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་འདྲེ་གདོན་མོགས་པ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་
 བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཕྱགས་དྲག་པོ་དང་བཅས། རྒྱུ་གཉིས་
 ཏེ་དབྱ་བརྒྱད་གཉིས། མ་ཅིག་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། བཙུན་ལྷན་འདས་མ་གཉིས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 གཉིས། མ་དང་གཉིས་པར་ཞེས་མཆོམས་གཙོད། དེ་ནས་དེ་ལ་བྱ་ཆོག་བརྒྱད་དབྱ་མཛད་ནས་འགོ་བསྐྱལ་
 ཆོགས་ཡོངས་ནས་རྩ་འཁོར་བྱ་བ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་
 དཔོན་མཆོག་ཁྱ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་གྲུབ་
 དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། ཡང་དག་རྟོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁྱི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བའི་མཆོག་སྐྱ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟག་ཏུ་དགོ་
 བའི་འདྲེན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། ཤར་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་བྲིད་ནམས་ལ། བྱང་
 རྩལ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། གུས་པས་བདག་ནི་
 བྲིད་ལ་ལེགས་འབྱུལ་ན། ལམ་གོ་པོ་ཕྱགས་རྗེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། དེ་ལ་བྱ་ཆོག་བརྒྱད་འགོ་བསྐྱལ་རྩ་འཁོར་བྱ་བ་ཞེས། ཤར་ཕུལ་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱ་
 མཆོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་ནམས། བསྐྱལ་བྱིར་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྩས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ། རྩལ་
 ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པར་བསྒྱུ། ལན་གསུམ། རྒྱུ་མ་དང་ལྷ་ཡི་
 མཁའ་འགྲོ། ཤར་ཕུལ་སྐྱ་པོར་པར་ཉི་དཀྱིལ་སྒྲིང་། སྐྱ་མ་མཆོག་དང་

དབྱེར་མེད་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན། །རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་སྐྱ་མདོག་དཔར། །ཕྱག་
གཡས་གྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་མོད་ཁྲག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་ཏྲི་ཁ་ཡིས་
ལེགས་པར་བརྒྱན། །སྤྱོད་འཛུལ་མཆོག་ཅིགས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
མརྟེས། །གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། །གཡས་
བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་སྟབས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་
གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རྟོ་རྟེ་
རྣལ་འབྱུང་པར། །ཞི་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་ཆོགས་གྱིས་ཡངས་བསྐྱར་བ། །
ཐོགས་མེད་སྒྱུར་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་ཕྱགས་
ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་རིགས་
དུག་སེམས་ཅན་ཀྱན། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །
དབང་དུ་བདུས་ཏེ་རང་གི་མཐར་བསྐྱར་འཁོད། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་འབྱུང་།
ཆོགས་ཞིང་སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྱོར་བསྐྱེད་ན། །རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་སྐྱ་མཆོག་རྒྱུ་དུག་
འབྱུར་ཆུ་ཁྱིད་ཡིག་ལྟར་བྱུང། །ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ར་
ཅ་ཏྲི་ཏྲི་བཅོམ་ལྟར་འདས། །པར་ཅེ། །རྒྱན་གྲུབ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ཡངས་སྦྱོང་རྣམས་པའི་རྣལ་པ་ལས། །སྤྱོད་ཆོགས་
དུ་མར་སྐྱལ་བའི་རྒྱ་གི་མ། །བཅོམ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆུལ། །
བདེ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །ཕུན་ཆོགས་རྣམ་འབྱུར་སྤྱོད་གི་རྣམ་རྣལ་
ཅན། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྲལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས། །ཆོས་ཀྱན་
རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་གྱུང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྲལ་པའི་
བག་ཆགས་གྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་ལོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །

བརྗོད་པ་ལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །སྤྱོད་པ་ལ་
 བརྗོད་པ་ལ་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་མཚན་མ་མི་
 མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཤེལ་ལྷ་ར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་
 ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །བདེན་པས་སྒྲིང་ཡང་བྲག་ཅའི་
 སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ། །
 འདོམས་ཐུང་ངེ་སྤྱིད་པ་མཐའ་མི་མདོན་པའི། །བཟང་ཡས་བསྐལ་
 པའི་བར་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྷ་ར་སྤྱང་སྤྱང་ཆོགས་པའི་རོལ་པ་
 ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ངེ་སྤྱིད་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་བསྐལ་བའི་ཐུང་། །བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲི། །
 བརྟན། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སོགས་དང་བདུད་རྩི་འཕེབས་རྒྱུ་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱའོ། །
 དེ་ནས་མཚུལ་འབྲེལ་བ་ལ་རྫོན་རང་ལུས་དབྱུག་ལྷ་ཆ་དབྱུག་དམར་པོའི་ཞེ་བར་རང་སེམས་ཐིག་མེར་.....
 གསལ་བ་སོགས། བློ་མཁུ་ལན་བཞིས་སྤྱོད་མའི་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ་
 ལྷང་ཁྱའི་རྣམ་པར་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས། བློ་མཁུ་ལན་བརྒྱད་བརྗོད། མི་རྫོན་།
 བློ་མཁུ་ལན་བརྒྱད་ཆོག །མཚུལ་དངོས་ནི། བགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞིའི་སྤྱིང་། །འབྲག་ཞག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །རྒྱ་མ་
 ལྷགས་རི་ཡན་ལག་སྤྱིང་བཞིའི་དབྱུགས། །སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 བཅེགས་ལྷན་པོར་གྱུར། །གཡས་གཡོན་མིག་གཉིས་ཉི་ལྷ་ན་བ་གཉིས། །
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཐྱི་ཤ་ནང་ཤ་
 ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི། །སྤྱོད་པ་ལ་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་

ལེགས་འབྲེལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་ཀྱི་བ་
 སྒྲུལ་། །མི་དོ་གུ་རུ་། །ཞིག་ཞིག་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བཟུང་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ནི། །སྒྲུང་གསལ་
 འདེབས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱད་པ་བཏོན་ཡུང་ཅང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པ་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས་ཨ་
 ཉེར་གཅིག་བར་གཙོ་བོ་གཞུང་ལྷན་བྱས་ཡུང་ཅང་། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རིང་བརྒྱད་ནི། །ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བཅས་
 བཅུ་ལྷན་འདས་ཡུང་ཅང་། །ཕུཎ་ཅེ་བྱིངས་ཟག་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་གཞལ་ཡས་སུ། །
 ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་
 འཛིན་འབྲི་བ་ཚོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་
 དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚུགས་ལྷན་ཏུ་ཐོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་ན། །འདྲིན་མཚུགས་
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསལ་། །དཔལ་གཡུ་ལོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲུལ་མ་ལ་། །ཞིང་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚོས་
 འཛིན་ཏུ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་། །ཞིང་རབ་འབྱམས་
 ཐུགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 ལ་། །གནས་འཇམ་འོད་འབྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་སུ་ཁ་
 སི་རྒྱུ་ལ་། །གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་ཏུ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ལ་། །གནས་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་རྒྱར། །ཀྱན་མཁུན་
 གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ལ་། །གནས་རྒྱ་གར་འཇག་མའི་སྒྲིལ་བུ་ན། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བ་ལ་། །གནས་ལ་རྟོད་དིང་རིའི་སྒྲང་སྒྲོང་ཏུ། །
 གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་། །གནས་ར་ས་སྒྲང་ལུང་དགོན་པ་
 ཏུ། །སྒྲོ་རྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་། །གནས་དཔེན་པ་ཟངས་རི་
 མཁའ་དམར་ཏུ། །མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་ལ་། །གནས་སྒྲེ་

[illegible]

ཁིང་གི་ཉེ་བར་ཉེ། འབྲུང་ས་རྩ་དང་རྩ་ལོང་བཞིན་ཅུ་བཟམ། ཡང་ན་ཉེ་བར་ཉེ་བར་རྩ་
ཅུ་མ་དང་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་བཅས། སྟེ། གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །

ཁྱེད་པདག་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་ལ་༥ ཁྱེད་པདག་འཛིན་༥ བྱམས་སྤྱིང་
 རྩི་༥ ལམ་བྱུང་འབྱུག་༥ མཚོག་ལྷུང་དུ་༥ གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་
 གཞུལ་ཡས་སུ། །བཙམ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཕག་མོ་ལ་༥ གནས་རྒྱ་ནག་རི་ཕོ་
 ཅེ་ལྟ་༥ །མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལ་༥ དཔལ་མཉམ་
 མེད་རི་ཕོ་དགོ་ལྷན་དུ། །རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་༥ ཡུལ་མལ་གྱི་
 སྤང་སའི་དགོན་པ་ཅུ། །རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་༥ གནས་
 བ་སོ་ལྷན་གྱུ་བདེ་ཆེན་དུ། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་༥ གནས་
 པརྩ་འོད་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་སུ། །ཁྱེད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལ་༥ ཁྱེད་རྒྱ་ནག་
 གཅིག་རྒྱ་སྤང་བ་ནི། གནས་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་
 རྩི་གྱུ་བ་ལ་༥ སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །མཁུན་གྱུ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་༥ རྩི་གྱུ་བ་ཕོ་བྱང་མའི་གདན་ས་ཅུ། །རྩི་
 བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་༥ གནས་བཀྲ་ཤེས་ལྷན་ཕོ་བྱང་དགོན་པ་
 ཅུ། །ཁྱེད་མཚོག་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་ལ་༥ གནས་རྒྱལ་མཚན་མཚན་
 ཕོ་བྱང་ཕོ་བྱང་དུ། །རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་༥ གནས་ངེས་མེད་
 དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །རྩི་བཅུན་འཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ་༥ ཡུལ་
 སྤྱིང་གྲོང་དགོ་ལྷན་ཕུག་ཕོ་ཆེར། །ཁྱེད་མཚོག་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་༥
 གནས་ཆེ་མཚོག་སྤྱིང་གི་དགོན་པ་ཅུ། །ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་༥ གནས་དབེན་པ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་དུ། །ཁྱེད་དབང་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལ་༥ གནས་ཆེ་མཚོག་སྤྱི་མའི་གདན་ས་ཅུ། །འདུལ་
 འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལ་༥ ཆོས་བཞི་མེ་སྤྱིང་གནས་ལྟ་ཁང་དུ།
 རྩི་བཅུན་གྱུ་བ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་༥ གནས་དྲགས་ཕོ་བྱང་གྱུ་བ་གྱུ་

ཆང་དུ། །བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ། །གནས་རི་བོ་ལྷ་སྤྲིངས་
 ཡང་དགོན་ན། །རྒྱལ་སྐས་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ། །གནས་
 དབེན་པ་རི་བོ་ལྷ་སྤྲིངས་སུ། །གྲུབ་དབང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
 ལ། །གནས་དབེན་པ་འཕར་ཆང་རི་ཁྲོད་དུ། །སྐབས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་
 ལྷན་གྲུབ་ལ། །ཞིང་དག་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆས་སྤྲིང་དུ། །སྐབས་མགོན་
 བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པོ་ལ། །གནས་ཆོར་ཕྱོག་བདེ་ཆེན་དགོན་པ་དུ། །རྗེ་
 བཅུན་ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ་ལ། །གནས་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་པད་ཟུའི་
 སྤྲིང་། །སྤྲུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ། །གནས་རང་སྤང་དག་པའི་
 གཞལ་ཡས་སུ། །སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་
 གནས་མཆོག་དུ། །གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ། །གནས་
 དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དག་ན། །མཐུ་ལྷན་ཆས་སྤྲིང་སྤྲིང་མ་ལ། །
 གནས་དབེན་པ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་དུ། །མཆེད་གྲོགས་རྣེ་རྗེའི་སྤྱན་
 ཆོགས་ལ། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་། བྱམས་སྤྲིང་རྗེ། །ལམ་བྱང་
 འཇུག་། མཆོག་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཏུ་ཙུ་མ་དང་ལྷ་ཡི་མཁའ་
 འགོ་བཙུག་ བཟུང་། བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དོན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་
 ལེན་པར་བྱིན་། བམ་འཆི་ངེས་མེད་དུན་པར་། ཡང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
 བར་། ཆོ་འདི་སྤྱི་ཡིས་ཐོངས་པར་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་།
 སྤྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་བརྟན་པར་། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་།
 རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་། མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་། བ་
 ཆོ་བོགས་སུ་ཐོན་པར་། བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་། བདག་

པས་གཞན་གཅིས་རྒྱས་པར་༥ སྤང་པོ་ཐན་ཏུ་བསྐྱར་བར་༥ ལྷ་འདྲེ་
ཆོས་ལ་འབྲུལ་བར་༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་འབྱེད་ས་པར་༥ མཐའ་
བུལ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པར་༥ སྒྲོམ་ལ་བྱིང་རྒྱགས་མེད་པར་༥ བདག་
འཛིན་ཅད་ནས་ཚད་པར་༥ གཙོད་ཡུལ་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པར་༥ རང་
གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་༥ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་༥
དེ་ལ་སྒྲོམས་སེམས་མེད་པར་༥ བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་༥ སྐྱ་
གསུམ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་༥ སྤང་སྤྱིད་དབང་ཏུ་འདུ་བར་༥
འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་དང་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགྲོ།
ཕུཅ་ དེ་ལྟར་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡི། །གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་བཏབ་
པའི་མཐུས། །སྤྲ་མ་ལྷ་ཡི་བྱགས་ཀ་ནས། །བདུད་ཅི་འདྲ་ཟེར་དཔག་
མེད་བབས། །ལྷས་བྱགས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་དང་། །བྱུང་པར་
བདག་འཛིན་གཅིས་འཛིན་སྐྱུངས། །ལྷས་གང་ཆེ་བསྐྱོད་ཡོན་ཏན་
དང་། །བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །ཞེས་བརྗོད་ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་
ཅི་འཕེབས་སྐྱུང་དང་བཅས་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། །གསོལ་འདེབས་རྣམས་བདུད་ཅི་འཕེབས་
སྐྱུང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་དལ་ལྷན་བྱེད། །ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་། ཕུཅ་ རང་ལྷས་དབྱུས་
སྐྱ་དབྱུ་མ་མདའ་སྐྱག་ཅམ། །སྤྱིང་དབྱུས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་འཕྱར་ལ་
ཁད། །རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷའི། །བྱགས་ཀར་འཕངས་
པས་བདེ་སྒྲིང་ཆོས་སྐྱར་གྱུར། །ཕུཅ་ ཕུཅ་ ཕུཅ་ ཕུཅ་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་
སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་མཁྱིན་པ་དང་སྐྱི་པོ་ནས་སྤྲ་མའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །ལྷས་ཐེམ་པོ་དེ་མིང་ཕྱེ་འབྲེལ་
བར་བསམ། དེ་ནས། ཕུཅ་ སྤྲར་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཁྱོད་པོ་
ཤ་ལ་སྤྱིང་བཞིན་གྱི་བྱག་གིས། །གཟུགས་སྤང་གདུབས་ནས་ཤ་ཁྲག་

ཅུས་པ་ནམས། ཁྱུང་མེ་སྒྲིབ་བྱ་ལ་གནས་ཀ་སྤྱ་ལར། ཁྱུགས་ནས་གི་
 བྱག་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་དགྲུགས། སྒྲུབ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཁེས་བརྒྱད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཡུའོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྒྱད་པས་གྱུར་ཅིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། རྒྱད་བརྒྱད་ཅིན་ཐུབས་ནི། ཏ་ཅ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཨེ་མ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཆེ། ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཅིའི་ཞིང་། གནས་ནམས་རྩོམ་ཅིའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །
 ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་འབར། ཁོངས་སྒྲིབ་འདོད་དགའི་
 དཔལ་དང་ལྷན། བརྒྱད་ནམས་དཔལ་ཕོ་དཔལ་མོ་དངོས། མ་དག་
 འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་
 དངོས་སུ་བཤམ་པའི་ཆོགས་ཇུས་ནམས་ལ་དམིགས་ནས། ཏ་ཅ་ཏྟེ་ཏྟེ། རྒྱུ། སྒྲོས་ཀྱན་ཉེར་
 ཞི་ཆོས་སྒྲིབ་རང་། ཁྱུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྒྲིབ་། མི་མགོའི་
 རྒྱུད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁར། ཡུའོ་མཚན་ལྷན་ཐོད་པ་སྤྱ་སྤྱ་ལར། ཨོྭ་ ཇུས་
 ནམས་སོ་སོར་སྤར་བར་གྱུར། དེ་དག་སྒྲིབ་ནས་ཨོྭ་ཡུའོ་རྒྱུ། ཁ་དྲིག་
 གཟི་བརྒྱུད་སོ་སོར་འབར། ཁྱུང་གཡོས་མེ་འབར་ཇུས་ནམས་ལྷ། །
 ཁོལ་པའི་རྒྱངས་པ་ཆེར་གཡོས་པས། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འདྲེ་ཟེར་
 ཆོགས། སྒྲིགས་བརྒྱར་འབྲས་པས་རྩོམ་ཅིའི་གསུམ། བདུད་ཅིར་བཅས་
 ནམས་སྒྲིབ་དངས་ནས། སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་པས། བདུད་ཅིར་
 ལྷ་ནས་བརྒྱད་དང་འདྲེས། སྒྱུངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་ཨེ་མ་རྟོ་ འདོད་
 དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོྭ་ཡུའོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ཆོགས་མཚན་སྒྲིབ་
 འདྲེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྒྱང་སྤར་ལན་གསུམ་འབྱུང། ཏ་ཅ་མ་དང་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགྲོ། བཟུང་
 བྱགས་ཅིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་སྤུ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ། དཔལ་ཕོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་

སྤང་མའི་ཆོག་མཆོད་། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་
 ལས་གྲུབ་མཛེས་པའི་གདན་གྲི་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཆོག་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། རྟོ། རྟོ་འཛིན་
 སྤྱན་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་ཆུབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་
 རྒྱ་མཆོད་ལ། །ཆ་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་ཆོག་མཆོད་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྲུལ། །རྟོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལན་གསུམ་བཅས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། འདོད་དགའི་དཔལ་
 ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། རྟོ་མ་དང་གསུམ། ཕྱིན་ཆུབས་
 ཆར་ཆེན་དབབ་རུ་གསོལ། །རྟོ། རྟོ་འཛིན་མ། ཟག་མེད་མ། རྣམ་
 འབྱོར་དབང་མའི་ལྟ་ཆོག་མཆོད་ཕྱིར་འབྲུལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། འདོད་
 དགའི་མ། ཞེ་མ་རྟོ། མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་རུ་གསོལ། །རྟོ། རྟོ་
 འཛིན་མ། ཟག་མེད་མ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་མཆོད་འཁོར་བཅས་མ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ།
 འདོད་དགའི་མ། ཞེ་མ་རྟོ། དངོས་གྲུབ་ཆར་མ། རྟོ། རྟོ་འཛིན་མ། ཟག་
 མེད་མ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོག་མཆོད་རྣམས་མ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། འདོད་
 དགའི་མ། ཞེ་མ་རྟོ། དམ་ཆོས་ཆར་མ། རྟོ། རྟོ་འཛིན་མ། ཟག་མེད་མ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ཆོག་མཆོད་རྣམས་མ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། འདོད་དགའི་མ། ཞེ་
 མ་རྟོ། འཕྲིན་ལས་ཆར་མ། རྟོ། རྟོ་འཛིན་མ། ཟག་མེད་མ། མ་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཆོག་མཆོད་རྣམས་མཉེས་མ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། འདོད་དགའི་མ། ཞེ་མ་
 རྟོ། འབྲུལ་སྤང་སྤྱན་བཅས་ཞི་གུར་ཅིག །དེ་ནས། ཨོྃ་གུ་ཏུ་བུ་རྩ་པོ་རྩི་ས་
 ཏུ་རྩ་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབྲུལ། ཨོྃ་བཙུག་ལྷན་

དཔེ་ཐོན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་བསྐལ་པ་ཆེན་
 ཐོན་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་
 བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
 འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་སྒྲོང་ཕྱག་ཕྱུག་ནི་འབར་བའི་འོད་
 ཟེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་དག་སྒྲ་ཞགས་གདེངས་མཉུང་དང་ཁ་སྒྲི་
 འཇིན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཇིན་པ་ཅན་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པར། །ཞོ་སྒྲ་ཆེན་རུད་ཀ་བགཉགས་མཐར་མཛད་ལ་འརུད་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པར། །ཞོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱུག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །
 ཞོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པར། །ཞོ་འབྱུང་ཐོན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་ཐོས་འཇོམས་
 རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་དབང་བྱེད་
 ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་གཏུམ་མོ་སྒོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་
 པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་བརུད་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་
 གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་སྒྲགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་
 ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཞོ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྒྲུར་ཆེན་འདོད་
 དབང་མ་ལ་འརུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །དེ་ནས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་
 སྒྲོང་རྒྱས་གར་ནི། །སྤྱིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །
 དེང་འདིར་མཁའ་རྒྱུད་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྤྱིང་ནས་བྲན་ལོ་
 འབྱུང་པའི་བཙེ་དགས་སྤྱིངས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་
 མ། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་ཏཱ་གི་མ། །ཁོར་འཇིན་བྱལ་པའི་གཟ་
 ལུ་བྲ་མ། །རྣལ་འབྱུར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་རྩེ་བཅུན་མ། །ཁྱོད་ནི་

སེམས་ཉིད་སྒྲིང་པའི་རང་ཅལ་ཏེ། །རྗེ་རྒྱུ་ཤིང་ན་ཞེ་དབྱིངས་མི་གྱི་
 དངོས། །སྐྱུ་མའི་སྒྲིང་ན་འཇིགས་རུང་སྒྲིན་མོ་དང་། །འཇུ་མ་དཀར་
 གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་པ་སྒྲིན། །བདག་གིས་རི་ལྷ་ར་བཅའ་ཡང་
 འཕགས་མ་ཁྱོད། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནས། །སྒྲིས་
 པས་རྒྱབ་པའི་སེམས་གྱི་གཞོན་རུ་དེ། །བརྗོད་བྲལ་ནགས་གྱི་ཁང་བྱར་
 ངལ་གསོ་བརྟེན། །ཞེ་མ་ད་ནི་རྩ་གི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཏེ་རྩ་ག་
 དཔལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྗེ་རྒྱུ་བཅུན་མའི་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་།
 བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་པས་སྒྲིངས། །ཞེ་རི་བི་
 ཤའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁྱོད་རུ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་རྒྱུ་ལྟ་
 པ། །འབྱུང་དང་ཅུམ་རྟའི་བདེ་བས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཏེ། །ཁ་སྒྲིར་མཆོག་
 གི་རྩལ་བཞེན་བདག་ཀྱང་སྒྲིངས། །གརྟའི་སྒྲིང་ན་རྗེ་བཅུན་གྱ་སྒྲ་ལི། །
 མངོན་སུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱིད་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ན་རྩ་
 ཏ་པ་རྒྱུ་བཟུང་ལྷར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྒྲིང་དགའ་མའི་གྲང་རུ་
 བྱིད། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་
 མཐའི་ལྷ་ར་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་
 དག་པའི་མཐུས། །མཁའ་སྒྲིང་དགའ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་ལྷ་ར་མཐོང་
 ཤོག །ཅེས་མཁའ་སྒྲིང་ཞལ་བཟང་ལྷ་བའི་སྒྲིན་ལམ་དང་། །རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་
 མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྒྲིང་རུ་འབྱིད་
 པར་མཛད་རུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱལ་རུ་གསོལ། །ཅེས་མཁའ་སྒྲིང་ཞལ་བཟང་ལྷ་བའི་སྒྲིན་ལམ་བྱ།
 དེ་ནས་ལས་གྱི་རྗེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་མཆོད་ལྟ་བུ་ཐོགས་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་

ལོ་ཆེ། །རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཤུལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 སེམས་པོར་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རྩལ། །ཞལ་ལ་ལྟོ། །ལེན་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་སྤྲུལ་
 ལྟར་གསལ་ནས། །ཡུལ་གཞི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི། །རྩྱུ་བྱང་རྩུབ་
 སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་བྱེར་རྩལ། །ཞལ་
 ཏོ་མ་རྩྱ་ལ། །དེ་ནས་དཔྱིད་ལྷ་འོ་འོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་བཅས། །རྩྱུ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགུས་པའི་ཏེ་རུ་ཀུམ་ །བདེ་བས་རབ་བྱུང་མ་
 ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྦྱང་བ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྦྲེས་
 བདེ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཞལ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོམ་ ཡེ་ཡེ་ཡུལ་ ཡེ་ར་ཡེ་
 རྟོམ་ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་
 ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱུ། །དེ་བཞིན་མ། །དཔའ་བོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་
 ལ་མ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྦྱང་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་
 བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་པར་རྩལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་མཛོད། །ཞལ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོམ་ ཡེ་ཡེ་ཡུལ་
 ཡེ་ར་ཡེ་རྟོམ་ དྲི་མེད་མ། །བཙེ་བས་མ། །རྩྱུ། །དེ་བཞིན་མ། །དཔའ་བོ་མ།
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་མ། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། །
 རབ་དགུས་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་གི་
 མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་

སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཆོ་བས་མུ། ཇི་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབྱུང་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཆོ་བས་མུ། ཇི་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ལ་འདམ་གྱི་དབྱུང་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཆོ་བས་མུ། ཇི་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིང་བ་ཡིས་རྩ་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཆོ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །སྤྲམ་འཁུངས་བརྟན་དང་འཕྱོད་བཅོལ་སྐྱེས་དགོས་ཆོ་མཆོམས་འདིར་བྱ།

དེ་ནས་ཆོག་ས་ལྟ་ནི། ལྷོ་མ་དག་འབྲུལ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག ། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་
ལས་གྲུབ་བདུད་ཅི་ཆེ། ། ལོ་འདྲིང་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ། ལོ་
ལྷོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་འཇམ་བཟ། རྟོ། ཏིང་འཛིན་མ། ཟག་མེད་བདུད་
ཅི་འི་ཆོག་ས་ལྟ་རྒྱ་མཆོ་འདི། ། དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམས་
མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། ། ལོ་ལྷོ་རྒྱུ། འདྲིང་དགའི་མ། ལེ་མ་རྟོ། རྣལ་འབྱུང་

འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །ཉོ། ལྷག་མའི་མགོན་ཆམས་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས། །ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞིས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱང་
 པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །
 དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་
 ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 ཚུལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་
 རྟོངས་གྲགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་
 དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཁྱི་ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན། །བྱ་
 བྱེད་རན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལ་ལེགས་
 དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུབ་ཤོག །ཅིས་བཟོད་ནས་ཕྱི་
 རལ་དུ་དོར་ལ་རྣལ་མའི་སྒྲ་བུ། །སྤྱོན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་༥ །འབྱུང་པོ་གང་དག་༥
 རྒྱ་ཆོས་ཕྱིན་གྱང་བུ། །དེ་ནས་ཏཱ་ཅའི་ཏཱ་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་བཅས། དེ་ལྟར་ཕྱལ་བས་ཟག་
 མེད་བདེ་བས་ཆོམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ། །
 མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤྱོ་བསམ་བཟོད་འདས་ཀྱི། །བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར། །མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་
 བདས་པར་བཞག་ཅམ། །མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྩལ་སྤན་ཅམ། །
 གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །བདེན་པར་སྤང་
 ཡང་སྤྱོ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །པཌཾ པཌཾ པཌཾ སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 འདྲ་གྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱས་པས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་...

ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་གཉིས་ཆོག་ས་གྱིས་མཉམ་བཞག་.....
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གྱུར། ཅིས་བརྒྱད་དེ་དར་ཅིག་
 མཉམ་པར་འཛིན། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྒྱུ་བ་གང་རྒྱས་དང་།
 བརྒྱན། བཟུང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་གྱུར་གྱུར། བ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཞེ་མི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏེ་འཇུག་
 པ་གང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་གཞུགས་སུ་གཉིས་སྤོབ་ཕྱིར་བརྒྱ། །ཞིས་པ་ལ་བརྒྱ།
 ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཆོག་ས་ཤིས་བརྒྱད་ཀྱང་བྱུང། །ཤོད་གི་ཆོག་ས་ཞིང་ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ན།
 བམ་པ་རྣེ་རྣེ་པག་མོ་ཞིས་པ་མོར་བཞག་བྱས་པས་འབྲུས་ཤིང་། གས་ཏེ་ཆོག་བརྒྱུར་བྱ་འདོད་ན།
 བམ་པ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་སྤྱོད་མདོག་དམར། །ཞིས་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་བརྒྱུར་ན་
 ཆོག་གོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་རྣེ་རྣེ་འཆར་མོང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་བཅོན་འབྲུས་ཀྱིས་བྱས་བཞིས་
 རི་ལྟར་མཛད་པ་ནག་འབྲུས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་
 མ་མཆོག་གིས་རྣམས་བཟུང་སྟེ། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིང་། །
 གཅིས་འཛིན་བྲལ་བའི་དཔལ་སྤོབ་ཤོག། །བཟླ་ཤིས།

ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་གཏོང་ཚལ་རང་གཞན་

ཀྱན་པན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲ་ཏུ་རྒྱ་གི་ནི་ཡ།

འདིར་ནད་པ་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་གཏོང་གྲགས་པའི་
ཆངས་ཏུ་བརྒྱ་ཚ་གཏོང་བ་ཡ། རང་གི་མཉུན་ཏུ་རྫོང་གི་ཁར་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་མོ་འཛིན་པ།
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དམར་པོ་པར་འཛིན་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤང་པའི་
བདུད་མེར་པོ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་བཅས་ལ་རང་མདོག་གི་ནམ་མཁའ་འཕྱགས་པ་དགོང་། དེའི་མཉུན་ཏུ་ཟན་
ཆངས་དང་། ག་ཏིག་ཀ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱ་དེ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་རང་སྤྱད་བཅས་བཞག རྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཡི་
དམ་ཚལ་སྤྱོད་གཏོར་མ། བཞི་བདག་གཏོར་མ། བདག་མཉུན་གྱི་མཆོད་པ་ཚགས་བཤམས། ཡི་དམ་གང་
བྱས་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་དང་གཞེར་ལྷན་མ་སྟོན་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་བྲགས་
ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱས། བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྱངས། མཉུན་ཏུ་ཐིབས་ཀྱིས་བྱོན་
པར་གྱུར། ཀྱི། འཆི་བདག་བདུད་དང་སྤང་པའི་བདུད། ཉོན་མོངས་
བདུད་དང་ལྟ་བུའི་བདུད། བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་
ཆོགས། རྟེགས་འཆང་བདག་གིས་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ། ལྟ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་གནས་མཆོག་ནས། སྤང་འདས་ཐོབ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། སྤང་
པའི་བདུད་ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། གནས་འདིར་སྦྱོན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྟ་མེས་མཐའ་ཡས་གནས་མཆོག་ནས། གནས་
ལྷགས་རྟོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་གནས་
འདིར་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་མཆོག་ནས། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི། ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་གནས་འདིར་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་གནས་མཆོག་ནས། ཆོ་མཐར་ཐུན་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། འཆི་

བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ངེས་སྟོན་ཤོག། ཆེས་བརྗོད་ནས། བརྟན་བཞི་ལོགས་གནོད་བྱེད་ནམས་
ལ་ལྟལ། རྩོད་ཤི་བརྟན་གཤེར་སྦྱིས་གཏོང་། དེ་ནས་རྟུང་ཨ་མི་ཏམ་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་རྟུངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོར་པའི་བདག་པོའི་སྟུང་སྟུང་པོ་ཁམས་སྦྱོ་.....
མཆེད་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུ་རྒྱུགས་པར་
གསལ་བ་མི་ལས་སྟུང་བཟང་བར་གྱུར། ན་མཆུ་ལ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་མ་
ཡོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་སྦྱི། ལན་བརྟན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བརྩམས།

རྩྱི། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་ཅུ་ག། ང་ནི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ང་ནི་ལོག་
འབྲེན་བགེགས་ཆོགས་འདུལ། ང་ནི་གསང་ཆེན་ཀྱན་གྱི་བདག་ལྟ་སྟུ་
གཤེན་རྗེ་མ་མོ་དང་། བཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གནོད་སྦྱོར་དང་། སྦྱིན་པོ་
ཤ་བཟའ་སོགས་པ། གང་དག་བགེགས་བྱེད་སྟུ་ཡང་ཅུང་། བྱང་པར་
བརྟན་བཞིའི་དམག་ཆོགས་ལ། ཁིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྟུང་འདི་
འདུལ། སྟུང་འདི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། ཁིན་ཆེན་མཛེས་པའི་
ངར་སྟུང་འདི། ཁིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲིའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། མགོ་ལ་གཟེ་མོང་
འཕན་བཟང་སྟེ། སྟུ་ཏིག་དག་ལས་སྟུང་པ་བྱས། སྟུང་ཐང་མིག་ལ་
མར་གྱིས་མདངས། འགྲོན་བུའི་སོ་ལ་དར་དམར་ལྷགས། བཀྲག་
མདངས་དུང་སོ་ལ་ལ་ལ། གསུང་སྐད་དག་སྟོན་ཅེ་རེ་རེ། ལག་པ་
གཡས་པ་གསེར་ལས་བྱས། གཡོན་པ་དེ་ནི་དདུལ་ལས་བྱས། ཀླང་པ་
བངས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས། ཤོས་བཟང་ན་བཟའ་ལྷུབ་སེ་ལྷུབ། ཁིན་
ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། འགྲོ་མཁས་དེ་ནི་བྱང་གི་
འགྲོས། སྟུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡན་ལག་ལྷན། སྟུང་པོ་སྟུ་ཡང་འདི་ལ་
ཡོད། ཆེ་སྟོག་དདུགས་གསུམ་འདི་ལ་ཡོད། དབང་པོ་སྟུ་པོ་འདི་ལ་

ཡོད། །ཁམས་ཆེན་བཙུང་འདི་ལ་ཡོད། །སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་
 འདི་ལ་ཆོད། །སྤྱི་བ་མཁས་དང་འཇུག་མདངས་ཅན། །འཁོར་གཡོག་
 རྣམས་ལ་བཅས་པ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི། །མུད་
 ཏུ་བཏུད་བཞིའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཁོར་ལྷན་མཛོས་པའི་མུད་འདི་
 བཞིས། །མཆོར་སྤྱག་མཛོས་པའི་མུད་འདི་བཞིས། །བཟླ་ན་སྤྱག་པའི་
 མུད་འདི་བཞིས། །བརྒྱ་སྤྱག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། །མི་ལས་མཆོག་
 རྒྱུར་དར་མུད་འདི། །རིགས་སྤྱགས་འཆར་བ་བདག་ཅག་དང་། །རྒྱ་
 རྒྱུ་ཡོན་བདག་མུད་ཏུ་འབུལ། །མི་ལས་མུད་དགའ་མུད་བཞིས་ལ། །
 བཏུད་བཞིའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་འབུར། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་
 བཅིངས་པ་སྤྱལ། །བཏུད་ཀྱི་ཁམས་ཁ་དག་ལ་འབུར། །སྤྱི་བར་བརྒྱུད་ཏུ་
 ཅ་གཅིག་བསྒྲིག །ཡེ་འགྲོག་སྤྱམ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲིག །བཞི་བརྒྱ་ཅ་
 བཞིའི་ནད་རྣམས་བསྒྲིག །སྤྱི་བར་བརྒྱུད་ཏུ་གདོན་རྣམས་བསྒྲིག །
 ལས་བཏུད་གཡོས་དང་མས་སྤྱི་ལངས། །ལ་ཆོན་རྒྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ལ་སྤྱི་བར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག །ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་དག་
 ལ་བསྒྱུར། །མི་ལས་མཆོན་མ་དན་པ་དང་། །འབུད་པའི་དལ་ལམས་
 དག་ལ་བསྒྱུར། །

དེ་ནས་མཁོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཕྱོན་པར་གསོལ་བ་ནི། གྱུ། བཏུད་བཞི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས། །ད་ལྟ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི། །མཆོད་སྤྱི་མུད་
 གཏོར་འདི་འབྱེད་ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས། །ལྟ་བཏུད་
 དགའ་པོ་བྱ་བ་ཁྱོད། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་བདག་
 བཏུད་ནི་ནག་པོ་ཁྱོད། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་གནས་སུ་དེངས། །

ཉན་མངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་ཁྱད། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་
 དེངས། །ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་ཁྱད། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་གནས་
 སུ་དེངས། །ཉན་མངས་སྒྲིབ་དང་བག་ཆགས་སྒྲིབ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་པ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བུའི་བདུད་དང་ཉན་
 མངས་བདུད། །འཆི་བདག་བདུད་དང་ཕུང་པོའི་བདུད། །བདུད་བཞི་
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱན། །སྒྱུ་
 མཆེད་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ནས་སྤྱད་སྟགས་ལག་ཏུ་སྐལ་ནས། །གྱི།
 སྤྱིད་གསུམ་འདི་ན་ཅི་ཡང་རུང་། །འདི་ན་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །
 རྒྱུར་ཤོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་
 མཛོད། །རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ལྟ་འདྲེ་ལ། །ས་གཞི་གང་བའི་སྤྱད་
 འབུལ་ལ། །དེད་ཀྱི་འབུལ་བ་མ་ནོར་རོ། །བྱེད་ཀྱིས་བཞིས་པ་མ་ནོར་
 ཅིག །བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་
 གདོན་བགེགས་རྣམས། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། །བྱམས་
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅིས་སྤྱད་རྣམས་གདོན་དང་གནོད་པ་ཡོད་པའི་
 རྒྱགས་སམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གནས་སུ་བཏང་བར་བྱུང། །ནད་གདོན་བར་གཙོད་ཞི་ཞིང་ཆེ་
 བསོད་རྒྱས། །ཅི་འདོད་དབང་རུ་གྱུར་ཏེ་དག་བགེགས་འཛོམས། །འགྲོ་
 ཀྱན་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་ལ་བརྩོན་བཞིན་རུ། །བདུད་བཞི་དག་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་རུ་མས་ཡུལ་འདིར་རང་རེ་དགེ་ལྷགས་
 རྒྱགས་ལའང་རྒྱན་སེལ་རིམ་འགྲོའི་ཆེད་རུ་ཤ་བརྒྱ་ཟུན་བརྒྱུའམ་ཆངས་སུ་བརྒྱ་ཅ་གཏོང་ཆུང་ཞིག་དེས་.....
 པར་གནད་དགོས་ཞེས་བྱས་དོན་ལྟར། །བཟུང་ལྟན་ལྟགས་ཆེན་མིང་འཛིན་པས་ཕན་སེམས་བྱིས་བྱིས་
 པའོ། །

ཡུལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེ་ལཱེ་བཞུགས་ཡིག་རབ་གསལ་
བསྐྱེད་པ་ལས་དོན་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་དབང་སྐྱེ་ཙ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་
དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །དེ་ཉིད་
བཞུགས་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གའི་ཚུལ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་ཅུ་
མདོར་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ཤིང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་ནམ་མཁའ་
སྐྱོ་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱེད་པ་པོས་ཡུལ་ཆེན་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མེ་.....
ལཱེ་བཞུགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། གཙང་ཞིང་ཡིད་ཅུ་འོང་བའི་གནས་སུ་མཚུལ་གྱི་ཁར་པར་འདབ་བཞེད་ཉེ་
འདབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མེ་ལཱེ་སྐྱེ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོད་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་བུའི་ཆབ་ཏུ་
མཚུའི་ཉེང་ཏུ་འབྱུང་རྒྱལ་བྱུར་གསུམ་པ་ཤ་མར་བུ་རམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་ལ་འབྱུར་ན་ཅག་ལི་གཏོར་.....
གཏུགས་དང་བཅས་པ་འཇུགས། །དེའི་མཐུན་ཏུ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་དམར་གཏོར། རིགས་
རྒྱལ་དང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར། རྒྱ་གཞིས་ཉེར་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བདག་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ། ནང་
མཆོད། རྩེ་ལྷ་ཅང་ཉིུ་བསྐྱེད་མེད་སྐྱེས་དཀོན་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཆོང་བར་བཤམས། བདེ་བའི་ཉེན་
ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་གིས་ལེགས་པར་འཁོད་ནས། རྒྱལ་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་
བཏབ་ཉེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད། །དམ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་དང་། མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅུ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡུལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་
བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བར་བགྱིད། །

ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཡུལ་ཆེན་མོར་གསལ་

བའི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་གི་འད་ཟེར་གྱིས། འག་མིན་ནས་སྐྱ་མ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཆེན་མོ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་དང་བཅས་
པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྭ་གས་གྱིས་བསྐྱར་བ་
ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་མཛན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐུན་དང་ས། བ་མོ་གྲུ་ཅུ་མ་སྐྱ་སྐྱ་རྩེ་
ཆ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་ཐུག་འཆམ། ཨོ་གྲུ་ཅུ་མ་སྐྱ་སྐྱ་རྩེ་
རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་རྩེ་ཨ་ཆྱི་པ་རྩེ་ཆྱི་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་པ་ཞིན་ཅུ་སྐྱ་རྩེ་པ་རྩེ་ཆྱི་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་
བཟླ་བུ་ཐེ། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལ་གེ། གཞེ། བེ་མི་ཏེ། ཤུ་ལྷོ་ཏེ། ཞེས་མཛན། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱ་
བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
གྱིས་གཟུང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་
དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཏང་སྟོངས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཤུ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་ ཆས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་
བར། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་ཅུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་
སེར་པོ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཡུལ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མཛོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག །
ཐུག་བཞི་ལྟེ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་པ་དང་།
གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡུལ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱེས་ཤིང་། ཐུག་འག་མ་གཉིས་
མཉམ་གཞག་མཛད་པ། མཆོན་དཔེས་མཛོས་ཤིང་ཡངས་སྐྱུ་ལྟེ་ཆ་བྱང་
ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་ཤིང་། ཞབས་རྩི་

རྗེ་འཕྲིན་ལྷ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། བཀྱིན་པར་ལྷ་མཁའ་ལྷ་སྤྱན་གསུམ་གྱི་
 ཀར་རྒྱུ། སྤྱན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ངོ་ ངོ་རྒྱུ་
 བོ་རྟོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་
 དབང་བསྐྱུར། ཨོ་ཡིག་གིས་དབུ་བཞུན་པར་གྱུར། ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་
 བསྐྱེད་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས།
 ཨོ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཨོ་རྣམས་ཤུག་ལྷ་རྒྱུ། བར་གྱི་ཐུར་ལྷ་མཆོད། ལྷ་བསམ་བཞོད་མེད་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱེད། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ས་ས་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ལུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྱན་
 འཛལ་ལོ། །ཞེས་བཏྲུང། རང་གི་སྤྱན་གསུམ་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་ཨོ་སེར་པོས་མཆོད་པའི་མཐར་སྤྱན་གསུམ་འཕྲེང་གྱིས་.....
 བསྐྱེད་པ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས་འཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་
 ར་སི་ག་ཏེ་པོ་རྟོ་སྤྱན། ཞེས་བསྐྱེད་ཆོད་རབ་ལུས་འཕུམ། འཕྲེང་ཆོག་འཕུམ། ཐ་མ་ཆོག་ཁྱི་བཟླ་
 བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུན་རེར་ཅི་རྣམས་བཟླས་རྗེས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །
 ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱེད་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
 དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བཏྲུན་ཐུང།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་གཞི། ཨོ་མྱི་ཏཱ་ལ་མངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱིང་པའི་རང་
 ལས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སུ་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷ་
 བ་འདབ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་
 ཅ་བའི་སྤྱིང་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་.....

སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མ་ཅུ་འཁྲོལ་བ། ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་རྩོ་
 རྩེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་མོ་ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་.....
 འཛིན་པ། རྩེའི་པད་འདབ་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་
 མདོག་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཅུབ་གྱི་པད་འདབ་ལ་
 པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་པརྒྱ་.....
 འཛིན་པ། བྱང་གི་པད་འདབ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་
 མདོག་ལྗང་མོ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་
 པ་རྣམས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་གཅིག་.....
 ཕྱག་གཉིས་མ། ལང་ཆོ་བརྩུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་སྐྱ་
 རལ་པའི་སྒོར་ཅོག་བཅིངས་ཤིང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་.....
 གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩེང་རུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུཌ་
 གནས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གཏོབས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ། མཐའ་སྐྱར་རུ་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཆོས་རྒྱུད་ལྷུང་.....
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྲུན་དྲངས། ཆོས་
 དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྐྱུ་འཕུལ་དྲ་བའི་སྐྱར་སྒྲོན་པ། །
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མ། །བཙེ་བས་དགོངས་ལ་
 གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོ་བརྩོ་ས་སྤྱ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱི་པོ་རྟོ་ དམ་ཆོག་པ་

དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྟེན་ལ། རང་མཆོད་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ཕས་སྐྱུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མའི་སྟེང་དུ་མི་མགོ་རི་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱུངས་རྟོགས་སྐྱར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷ་ཨྲཱི། ལན་གསུམ་དང་། ཕྱི་མཆོད་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ཕས་སྐྱུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པའི་ནང་དུ་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩལ་ནམས་བྲག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨ་མྲཱི་ནས་ཤུག་ལྷ་ཨྲཱི་བར་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྃ་གུ་ཅུ་མ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་པལྟ་ཏྲ་གི་རྩི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོྃ་གུ་ཅུ་མ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་པལྟ་ཏྲ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྒྲ་རྩི་ཨོྃ་ཨྲཱི་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱུང་། །གཞུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པ། །རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་རི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་ལ་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བཟླད།

དེ་ནས། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ས་པོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་འབྱེད་གིས་བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུས་ལས་.....ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཏུ་རྒྱ་ཏྲ་གི་རྩི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་པར་སྒྲུ། ཨོྃ་པཏྲ་ཏྲ་གི་རྩི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་པར་སྒྲུ། ཨོྃ་རཏྲ་ཏྲ་གི་རྩི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་པར་སྒྲུ། ཨོྃ་པཏྲ་ཏྲ་གི་རྩི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་པར་སྒྲུ། ཨོྃ་ཀམ་ཏྲ་གི་རྩི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་པར་སྒྲུ། ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེ་

[illegible]

རང་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བཅས་ཞི་གུར་ཅིག ། ཅིས་སྤྱོད་ལམ་གདབ། ། གཏོར་མ་བཞི་
 པའང་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ། སྒྲ་ར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་བསྟ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བཟོད། ། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བྲག་མེད་གཏོར་མ་འདི། །
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་པའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། ། བཞིས་ནས་རུང་
 བྲག་དོག་མ་མཛད་པར། ། དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྲངས་
 གྲོགས་མཛོད། ། ཅིས་སྤྱོད་པ་དན་བཅས། སྤྱོད་བདེན་སྤྲངས་བཟོད། ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་བུ་ཆོད་སྤྲངས།
 མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ། ཞིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསལ། དགེ་བ་འདི་
 ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། ། མ་ཞོར་ལམ་སྤྱོད་ཐེག་མཆོག་བཤེས་
 གཉིན་གྱིས། ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ། གསུང་གི་
 བརྒྱད་ཅི་དོམས་མེད་འཕྱང་བར་ཤོག ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དེས་འབྱུང་
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས། ། ཡང་དག་ལྟ་དང་བྱིན་རྒྱུ་རིམ་པ་གཉིས། ། འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ཏེ། ། སྤྲངས་བཅུ་མངའ་བའི་
 གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཅིས་བསྤྱོད་དང་། ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་
 བཟང་འདྲོད་འཛིན་བ། ། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འདྲོད་པའི་རེ་བ་
 ཀྱན། ། འབད་མེད་སྤྱོད་མཛད་སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་ལ། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་
 སྤྱང་མའི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། ཅིས་ཤིས་པ་བཟོད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་བཞི་དང་སྤྱོད་
 མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་བཞེན་སྤྱབ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ། བཞེན་པ་ཁོང་བའི་ཆེ་བསྤྱོད་ཀྱི་
 མཆོག་རུ་རྟེན་ཡོད་ན། ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་རུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་རུ་
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། རྒྱད་མེད་ཆེ་དང་དབང་སྤྱད་དང་། ། མཆོག་
 རྒྱལ་ལེགས་པར་སྤྱུལ་རུ་གསལ། ། ཞོ་སུ་ཤ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། ། ཞིས་བརྟན་
 བཞུགས་དང་། ། རྟེན་མེད་ན། ། ཞོ་བྱེད་ཀྱི་ལེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ། རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།
སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་ལེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཡོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་
པར་བྱུང། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ལ་གོང་ལྟར་ཤིས་པ་བཟླ་དཔར་
བྱོལ།

སྐྱས་པ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལྟ་ཡི་གསང་གསུམ་དུ། །སྐབ་བྱེད་
བསྟེན་པའི་ཆོག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་ཞིང་བསྐྱགས་
པས་དོན་འགྲུབ་པ། །འདི་འདྲ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་མཁོ། །ལ་
ལ་ཆོག་གི་ཕྱང་པོས་ཉི་རིང་འཕུལ། །ཁ་ཅིག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འགོལ་
སར་འཛོག། །གཞན་དག་སྐྱབ་ཅད་སྐྱགས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་འཛོན། །
དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་དགོས་པ་མེད་མ་ཡིན། །འདིས་མཆོན་རང་
གཞན་ལེགས་སྐྱད་རི་སྟེད་མཐུས། །སྒྲ་མས་རྗེས་བབྱང་མཁའ་འགྲོས་
གྲོགས་མཛད་ནས། །ལྷུར་ལམ་རྟོགས་པ་ཆེ་འདིར་མངོན་གྱུར་ཏེ། །
བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལྷམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཐེ་ཐེའི་
བསྟེན་ཡིག་རབ་གསལ་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་ལྡན་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྒྱན་ལྡན་
དགེ་ཚུལ་མ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྟོན་གྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གནད་འགག་སྐྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ། འཛོན་བྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་སྐྱ་པའི་
དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་བཞད་དུལ་རྒྱའི་རི་ཕྱག་དུ་སྐྱར་བཤ།

ནམ་མཁའ་སྐོ་འབྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་

བདུད་ཆའི་ཆ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་ཅ་མཆུ་སྟོ་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་

ཕུག་ལབས་སྟོན་མ། །རིགས་གསུམ་བྱལ་བའི་འདུས་སྟུ་ཙང་ཁ་པ། །
 སྟབས་གསུམ་མངའ་བདག་ཙང་བའི་སྤྲ་མ་རྟེ། །རྣམ་གསུམ་ཞབས་པད་
 གཙུག་ན་བརྟན་བཀོད་ནས། །སྤལ་ལྡན་སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
 ཕྱིན་ཚལས་ནམ་མཁའ་སྐོའབྱེད་ཀྱི། །དབང་བསྟར་དམ་པའི་ཕུག་
 བཞེས་ལྟར། །གསལ་ལ་འདུས་པར་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ལང་མཆན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ས་
 ཤིང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ལྡན་གྱི་
 སྟོབ་མར་ནམ་མཁའ་སྐོའབྱེད་ཀྱི་དབང་རུ་གྲགས་པའི་ཕྱིན་ཚལས་
 བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ཡོ་བྱད་བཤམས་ནས་བདག་མདུན་སྟབ་
 པ། དངོས་གཞི་སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ། མཇུག་ཆོགས་
 ལ་རོལ་ནས་བསྟུ་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་རྣམས། ལས་བྱམ།
 བགེགས་གཏོར་སོགས་རྒྱུད་ཆས། རྒྱན་བྱུག་དངོས་སམ་གཟུགས་
 བརྟན། རྒྱར་རྒྱུད་རྣམས་སྟོན་གོན་བྱེད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་
 ཏུ། རྩོམ་པར་ལ་སྤྲོ་ཏུ་གྱུར་ལི་ཏུ་ན་ཏུ་ན་སྟོན་པར། ཅེས་བཞུས་ནས་
 བསང་ཚུ་སྟབ། གཞན་མ་བཅའ་གཞི་ནས་གཏོར་འབུལ་རྗེས་པའི་
 བར་བསྟོན་ཡིག་རབ་གསལ་བསྟགས་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བཀོད་ཟིན་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། ཙང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟུལ་རུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་ལ་
 གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་ལྷན་མེ་ཏོག་བཞེ་བལྟ་མཐུལ་བཞེགས་གཏོར་
 རྣམས་སྒྲོན་ཏུ་སྤང་རྒྱུ། འོ་རི་སྐད་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 ལམ་གཙོ་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ཡང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་
 གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷོག། །ལས་འབྲས་མི་སྤྱུ་འཁོར་བའི་
 ལྷན་བལྟལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྤྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྷོག། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར། མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་
 ལྷན་བལྟལ་རྣམས་བཤད་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། ལམ་གཙོ་ལས། ངེས་
 འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྱི་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་མི་འབྱུར་པས། །སྒོ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གསེབ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྒྱུ་བསམ་རྣམ་དག་...
 རྣམས་བཤད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་ཆོས་བཤད་དང་།
 བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་ནི། རི་སྐད་ཏུ་ཡང་སྤྱུ་བས་མགོན་པཎ་ཆེན་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་...
 ལས། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 གདམས་པ་ལས་འོངས་པའི། །ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཉམས་
 ལེན་ལ། །བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དེ་སྐལ་པ་བཟང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་བཟང་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་བྱིན་
 རྒྱལ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་པས། སྤྱི་མ་ཡུམ་
 ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལ་དབང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་...

རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་མ། །བཙམ་ལྟན་
 ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྟོ། །ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ། །ཡུལ་ཆེན་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུ་དག་པའི་སྐྱེད་རུ་གནས་
 ཁང་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་ལས་བྱུང་པའི་གཞུང་མཛོད་ཁང་དང་།
 མཐུལ་རྟེན་གཏོར་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟེ་བ་འདབ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྐྱེ་
 གྲུ་གདན་ལ་རྩོ་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་དབྱེར་མཛོད་པའི་ཡུལ་.....
 ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་སངས་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཅིག་
 ལབ་ཀྱི་སྐྱེན་མ་སྐྱེ་མཛོད་དཀར་མོ་ཐུག་གཡས་རྩ་མ་རུ་འཁྲུལ་བ།
 ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་རྩོ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མཛོད་སྐྱེན་
 མོ་ཐུག་གཡས་རྩོ་རྒྱུ་འཛོན་པ། རྟེ་བ་པད་འདབ་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མཛོད་མེར་མོ་ཐུག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛོན་པ། རུབ་
 ཀྱི་པད་འདབ་ལ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མཛོད་དམར་མོ་...
 ཐུག་གཡས་བསྐྱེད་འཛོན་པ། རྒྱུ་གི་པད་འདབ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མཛོད་ལྗང་མོ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཛོན་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཡོན་པ་རྣམས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྟན་...
 པའི་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། ལང་ཆོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ཉམས་
 ཅན། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་ཤིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
 གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་
 ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྟེ་བ་རྩ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་
 རྣམས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་གཏོབས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ།

མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་……
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ནས།
 ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་སྐོར་ནས་བྱང་སྤམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཡིད་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཐྱིར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་
 གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པར་བཀྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 ཐུར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། འདིར་སྒྲོ་ན་སྤགས་
 སྤམ་ཡང་བཟུང་ཆོག་པར་ལྷང་རིགས་གིས་འགྲུབ་པར་རྗེ་དཔུལ་ཆུ་……
 པས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ། རག་ལ་གསུང་སྒྲོ་པར་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་བ། སེམས་ལ་
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱན་དུག་
 རུས་པའི་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྤྱག་མཆོན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དབང་གི་གཞི་འགོད་པའི་
 སྤྱོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །སྤྱོད་མ་རྣམས་ཨ་མི་ཏས་
 བསངས། ལྷ་སྤྱོད་མས་སྤྱོདས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པར་དང་ཟླ་བའི་
 གདན་ལ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་མཐའ་འགྲོ་……

མ་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་.....
ཆགས་པ། སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་
གཡས་སེང་མྱེང་གི་རྒྱ་མ་རུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་
དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་
བྱས་ཤིང་ལྷག་མས་སྐྱ་སྒྲོད་ཁེབས་པ། འརྱམ་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་
དང་ལྡན་པ། ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་ཉི་
མ་སྒྲོང་གི་མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྒྱིད་འབར་བའི་དབུས་ན།
ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྒྲབས་གྱིས་.....
བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་
པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། མགུལ་རྒྱན། གཏུ་བུ། ར་རྒྱན། དབུ་རྒྱན།
མཆོད་ཐུར་ཐོགས། རྒྱེད་རྒྱན་ཉི་རྒྱན་རྒྱག་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱིན་པ། ལྷལ་
ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་སྟེ་པར་
ཐུན་རྒྱག་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་རུ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་....
བསམས་ལ། འདི་ནི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །པ་རོལ་ཐུན་རྒྱག་དག་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་འདི་
ཐོགས་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད། །རྒྱན་རྒྱག་རུས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །
ཞེས་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པར་མོས་སུ་བརྒྱག་ལ། སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་
ཐུན་རྒྱབས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྣམ་
འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱས་ནི་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་སྒྲོགས་པར་སེམས་པར་བཤད་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མ་

གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་གཙང་
 པའི་སྒྲིང་། །སྒྲིང་འདི་ཐོན་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད། །གསུང་སྒྲིང་ཕར་ཁྱི་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་ཕར་དྲག་རྩ་བཅོད་པའི་རྗེས་སྒྲིང་ལན་གསུམ་
 ཅམ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་རྩ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིང་ནམ་གཉིས་གྱི་.....
 ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་བཀག་པའི་མེད་དགག་འཛིན་སྒྲིང་ས་གྱི་ཡུལ་རྩ་
 བྱས་ཏེ་ཡུན་ཅི་གནས་བསྐྱོམ་རྩ་གཞུག་གོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་བསྐྱུས་པའི་ལྷང་སྒྱུན་པ་ནི། ཨ་མི་ཏས་
 བསངས། ལྷ་སྒྲིང་ལས་སྒྲིངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་པད་
 ཟུང་སྒྲིང་རྩ་སྒྲིང་མ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྒྲིང་མདོག་མེར་མོ་.....
 ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞིའི་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་རྩོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་
 དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡུམ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱུམས་ཤིང་། ཟུག་འོག་མ་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། མཚན་དཔེས་མཛོས་ཤིང་ཁོངས་སྒྲིང་
 ཆ་བྱད་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྒྲིངས་ཤིང་།
 ཞབས་རྩོ་རྗེའི་དགྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ལྷ་མོ་ ཟུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲིང་མ་ཡུམ་
 ཆེན་མོར་གསལ་བའི་ཟུགས་ཀར་སྒྲིང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་རྩ་རྩྱི་.....
 སྒྲིང་པོ་ཨ་མེར་པོས་མཚན་པའི་མཐར་ཟུགས་འབྱེད་གིས་བསྐྱར་བ་.....
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྩལ་རྩ་བྱང་བ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་.....
 བས་ཐོན་ཏེ། སྒྲིང་མ་ནམས་ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་ཞལ་རྩ་ཞུགས།
 ཟུགས་ཀར་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་རྩ་ཨ་མེར་མཚན་པའི་མཐར་འཁོད་པ་ལ།
 ཟུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་གྱི་མཁུན་བཅོམ་རྩས་གསུམ་འོད་ཟེར་

གྱི་ནམ་པར་བསྐྱེམས་པས། ལན་དང་པོའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
གཉིས་པའི་ཆེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། གསུམ་པའི་ཆེ་བརྟན་པར་བྱས་
པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་མཛད་དགོས།
སྤྲུགས་དོན་ནི། ༡༥་སྤྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་
སྤྱང་ཉིད་མཆོན་བྱེད། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སོང་མ་སོང་མ། སྤྱ་རྩ་ག་ཏེ་པ་རྩ་
ཏུ་སོང་མ། སྤྱ་རྩ་སྤྱ་ཏེ་པ་རྩ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོང་མ། བོ་རྒྱི་བྱང་
ཆུབ། ལྷོ་གཞི་ཆུགས་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་ཐབས་མཁས་དང་
ལན་པར་བསྐྱེམས་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་མཛད་སྒྲིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་
མི་སྒྲོབ་ལམ་མཛོན་ཏུ་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པས། བྱིད་རང་ནམས་
ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཡུམ་དོན་སྤྱང་ཉིད་ལ་མཉམ་.....
པར་བཞག་བཞིན་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་
གཅིག་མཛོད། ༡༥་སྤྱ་ ལྷོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། སྤྱ་རྩ་ག་ཏེ། སྤྱ་རྩ་སྤྱ་ཏེ། བོ་རྒྱི་
ལྷོ། ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲིས་བྱེད་ཏུ་གཞུགས།

གསུམ་པ་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས།
ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གཏོར་
དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་སྤྱང་པ་ལས། ངར་འཛིན་པ་
དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཙམ་བ་བདག་
འཛིན་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
གཉིས་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱན་གཙོད་པ་ལ། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་
ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ནམ་གྲོལ་བྱེད། །ཆོས་དང་གང་ཟག་

དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་མེད་
 རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་དགོས་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བས་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གཙོད་པས་ན་གཙོད་་་་
 ཅས་ཟེར་བ་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་གོ་བདེ་བར་བཤད་ལ། མ་ཅིག་གིས།
 བཅའ་གཞི་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ། །ཞེས་རྗེ་ཆེ་མཉམ་
 གཞག་རྗེ་ཆེ་ཁྱ་ཚུར། རྗེ་ཆེ་ཐལ་མོ་སྟེ་ལུས་གྱི་བཅའ་གཞི་གསུམ་གང་
 རུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཅ་རིག་སྤལ་ལ། བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་
 པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཐོག་ཏུ་རང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་་་་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། བྱིད་རང་རྣམས་རྐང་པ་གཉིས་གཤེབས་ནས་
 ལངས་ཤིང་ལག་པའི་སྐར་མོ་པན་ཚུན་སྒྲོལ་བའི་རྗེ་ཆེ་ཐལ་མོ་སྟེ་བོར་
 སྐྱར་ཏེ་འདུག་པའི་ལུས་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་རྒྱུ་པོར།
 ཚ་དབྱུང་མ་དམར་པོ་ཁོག་སྟོང་མདའ་སྐྱུག་ཅམ། ཡར་སྐྱ་སྟེ་བོར་ཐལ་
 གྱིས་ཟུག་ཅིང་། མར་སྐྱ་སྟེ་འོག་ཅམ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གྱེས་
 ཏེ་རྐང་མཐིལ་ཏུ་སྟེབས་པའི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་་་་
 འོད་དཀར་པོ་སྐྱ་མ་ཅམ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་་་་་་་་་་
 བརྒྱང་ལ། དེས་ཚ་དབྱུང་མའི་ནང་ཏུ་ཡར་བལྟས་པས། ཉིང་གི་ནམ་
 མཁའ་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པར་མདོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཞལ་ནས།
 གྱེ་རིགས་གྱི་སུ་ཡར་ལ་ཤོག །སྦྱིད་པར་འོང་། བདེ་བར་འོང་། མཐར་
 ཐུགས་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཁོ་མས་དགོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 མདོན་སུམ་ཏུ་ཐོས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྗོད་སྤྲད་ལ། བདུག་རྣམས་
 བསྟེགས་ཤིང་། རྒྱ་མ་རུ་དང་རྒྱལ་སུ་དགྲོལ་བ་དང་། སུམ་ཏུ་ག་པོའི་

འཇམ་དཔལ་གྱུ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འདམ་པོ་རྩོམ་པོ། ཕྱིན་
 རྒྱལ་པོ། འབྲོག་རི་ཆེན་པོ་དགེ་ལུན་དུ། ཁྲོ་བཟང་གྲགས་པ་པོ།
 ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། མལ་གྲོ་སྤང་པ་འི་དགོན་པ་ཅུ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་
 པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། བ་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པོ། ཕྱིན་
 རྒྱལ་པོ། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། ཁྲོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་པོ། ཕྱིན་
 རྒྱལ་པོ། སྤྱ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་པོ་བྱང་དུ། ལངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པོ།
 ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་ཅུ། ཁྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
 པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་དགོན་གནས་སུ། ཁྲོ་བཟང་
 དམ་ཆོས་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་འི་པོ་བྱང་དུ། ཁྲོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། དེས་མེད་དཔེན་པ་འི་གནས་མཚོག་
 ཅུ། འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། སྤྱིད་གྲོང་དགེ་ལུན་
 སྤྱག་པོ་ཆེན། ཁྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། ཆོ་མཚོག་སྤྱིད་
 གི་དགོན་པ་ཅུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། དཔེན་པ་
 གཏན་ས་རི་ཁྲོད་དུ། ཁྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། ཆོ་
 མཚོག་སྤྱི་མའི་གདན་ས་ཅུ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ།
 བཞི་ཕྱེ་སྤྱང་གནས་ལྷ་ཁང་དུ། རྒྱུ་བ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ།
 དྲགས་པོ་བཤད་སྤྱབ་གྲུ་ཆོང་དུ། ཡེ་ཤེས་དོན་གྱུ་བ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཅན།
 ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཅན་པོ། དཔེན་གནས་རི་པོ་ལྷ་སྤྱིངས་སུ། བསྟན་འཛིན་
 མཁས་གྱུ་བ་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། གནས་དཔེན་འཕར་ཆོང་རི་ཁྲོད་དུ། འཇམ་
 དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། ཞིང་དག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་

སྒྲིང་དུ། །བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥ འཕག་པོ་འི་ཤ་བ་
 འབྲུམ་པ་ཅུ། །སྒོ་བཟང་དོན་ལྷན་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥ བཟུམ་ལྷན་
 གངས་ཆེན་སྒྲི་ཁང་དུ། །བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཆན་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥
 སྐལ་ས་འདིར་ས་སའི་སྐོབ་རྒྱུན་ལྷར་གྱི་སྒྲ་མའི་མཆན་བརྗོད། འདིར་
 རང་གི་སྐོབ་རྒྱུན་ལྷར་བྱིས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ལྔ་འི་གདན་སྒྲིང་
 ཅུ། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥ བདེ་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུའི་གཞལ་ཡས་
 སུ། །ལུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥ སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་སྐོ་བྲང་དུ།
 ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥ ཉི་ཤུ་ཙ་བའི་འི་གནས་མཆོག་དུ།
 དཔའ་སྐོ་མཁའ་འགོ་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥ ཅུར་སྒྲིང་ཆེན་པོ་གནས་
 བཟུང་དུ། །ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥ དམ་ཆོག་གཙང་མའི་
 ཆོགས་གལ་དུ། །རྩོ་རྩོ་སྒྲུན་ཆོགས་༥ ༥ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་༥ ༥ དལ་འབྱུར་རྟེན་
 དཀར་ཤེས་པ་དང་། །དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ཅུ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 ས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་པ་དང་། །ཁོང་མེད་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེ་བ་ཅུ། །གསོལ་བ་༥ ༥ ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་སྐོངས་པ་དང་། །ལུང་པོ་ཟན་
 ཅུ་བསྐྱུར་བ་ཅུ། །གསོལ་བ་༥ ༥ གཉན་ས་རི་སྒྲིང་ཟིན་པ་དང་། །བྱམས་
 དང་སྒྲིང་རྩོ་འབྱུངས་པ་ཅུ། །གསོལ་བ་༥ ༥ བདག་མེད་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་ཆོད་པ་ཅུ། །གསོལ་བ་༥ ༥
 བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བ་དང་། །སྒྲ་གསུམ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་ཅུ། །
 གསོལ་བ་༥ ༥ སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་
 ལྷན་པ་ཅུ། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཟུང་པས་ཙ་བཟུང་གི་སྒྲ་མ་མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་འི་ཆོགས་དང་.....

བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཨོྫེ་ལྷ་མོ་ལས་བརྒྱད་ཅི་དཀར་.....
 དམར་མཐིང་གསུམ་བབས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས།
 མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །བུམ་དབང་ཐོབ།
 སྤྱལ་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག །སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གང་བས་རག་གི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །གསང་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་
 བཞག །སྒྲིབ་ཡན་ཆད་གང་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཤེར་དབང་
 ཐོབ། ཆོས་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐོ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཆོག་དབང་ཐོབ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་ཕྱང་སྒྲུལ་པ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་ཅི་ཅུ་ལྷན་
 གཅིག་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་བྱ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་
 བྱེད་རྒྱུའི་དབང་གི་གོ་ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྟེ་.....
 བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྐོ་
 པ་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱར་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙ་
 བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟེ། །
 ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཚུལ་ལུལ། རང་གི་སྐོ་གསུམ་སྤྱ་མའི་བཅ་
 ཏུ་འབུལ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་
 བདག་བཅ་ཏུ། །ཞིང་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ཞིང་གིས་སྒྲོབ་
 མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།
 བྱིན་ཐུབས་ནམ་མཁའ་སྐོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་

ལྷན་ཏུ་བྱས་སོ་སྟེན་པས་འདི་རི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། དེར་བདག་སྐྱེ་བ་
 འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གིས་གསོན་པ་འད་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་
 རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་དེར་བདག་གྱུར། །
 ལན་གཅིག །དེས་ནས་མཁའ་སྐོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་
 བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་མེད་ཏུ་ཕྱལ་ཟིན་པས། །
 ཐབས་ཤེས་བྱར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བདག་འཛིན་
 བརྒྱད་བཞི་འགྲུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཆོགས་ལ་རྩལ་ནས་བསྐྱེ་
 བའི་ཆོག་ནི། ཆོགས་རྗེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །དྲོ། ཉིང་འཛིན་
 སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་ཕྱལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱད་ནས་ལྷག་
 མ་བཏང་བ་སྐྱི་ལྟར་བྱ། མཛོད་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཛོད་བསྟོད།
 ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ། བསྐྱོ་སྟོན། ཤེས་བཅོད་
 རྣམས་བསྟོན་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོད་པར་
 བྱའོ། །ཟག་བཅས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱལ་ཤུན་ལྟར་བསྐྱར་ནས། །གསལ་
 རིག་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མཁར་བསྐྱེ་བའི། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་ཟབ་མོ་
 གསལ་བྱས་པའི། །དགེ་བས་བརྒྱད་བཞི་འགྲུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་ནས་མཁའ་སྐོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བརྒྱད་ཅི་རི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་དབལ་ཆུ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་གསུང་བཞིན་ལ་ཕྱར་འདེན་དང་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་ཁ་སྐོར་དང་བཅས་ཏེ། བཀྲས་རྒྱན་ཐུགས་
 ཆེན་སྐོར་བཅོད་པས་ཁྱིག་དགོན་གཟིམ་རྒྱུད་དཔལ་ལོན་ཀྱི་འབྱེད་ཏུ་ཕྱགས་སྐྱེལ་ལོར་བྱས་པའོ། །
 མཛུ་ལོ། །

རྩེ་བཅུན་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བྱང་འབྲུག་
ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་མོ།

ན་མོ་གྲུ་ཏུ་བརྩེ་ཡོ་གྱི་ནི་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆར། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
གྲུ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྣམས་། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩེ་བཅུན་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་
ཉམས་སྐྱུ་ཐངས་བདེ་བར་འཁོད་པ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྐྱུངས་ཤིང་བདེ་དབྱེས་མགས་ཀྱི་དབྱིལ་
འཁོར་ཏུ་དབང་བཞི་ནས་དག་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྩེ་བཅུན་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་དབང་བཞི་མནོས་
པའི་གང་ཟག་གིས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱུ་ལྷིས་འབྱུང་གི་སྐྱུ་དང་། རྩེ་ལ་ཁྲི་ག་སོགས་དང་།
ཐུ་ནང་མཆོད་པ་གཏོར་མ་ནས་སྐྱུ་ལེན་བཞིན་བཤམས། ཁ་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱུ་གས་པའམ་སྐྱུ་གས་པར་མོས།
བཅུད་ཅི་ཐུང་། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་སྐྱུ་ལ་འཁོད་དེ། སྐྱུ་བས་སེམས་བྱ་བ་ནི། མཐུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་...
མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྔོན་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་...
པར་གྱུར། དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་
འགྲོ་བར་མོས་ཉེ། གཞན་སྒྲོལ་བ་ལ་རང་འདམ་ལས། སྒྲོལ་བ་དགོས་པས་
གཞན་དོན་ཏུ། ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐུར། བདེ་གསེགས་
ནམས་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆི། ཐོབ་ལམ་སྐྱུ་པས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་ན། །
མདོ་སྐྱུ་གས་ཆོས་ནི་གཞན་དོན་ཏུ། རང་རྒྱུད་དང་འདྲེས་སྐྱུད་པའི་
ཐུར། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆི། རྩེས་སྐྱུ་འབྱང་ནས་སྐྱུད་པའི་
ཞིང་། ཁྱུ་འཛིན་དགེ་འབྱུན་གཞན་དོན་ཏུ། ལམ་གྱི་ཟླ་གོགས་ཁུ་བའི་
ཐུར། ཆོགས་གྱི་མཆོག་ལའང་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་བས་འགྲོ་
དང་། བདག་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་ཏུ། བསམ་སྐྱུད་དེ་ནི་བྱང་སྤྱིང་བར། །
སྐྱུ་དོན་ཅིག་དོར་མེད་བཟན་བབྱང་བའི། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། མར་གྱུར་འགོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན། །
 ལྷན་བསུལ་རྒྱ་བཅས་བྲལ་གྱུར་ཅིག །བདེ་བར་གནས་དགའ་གཏན་
 བདེའི་རྒྱ། །ཆགས་སྤང་བྲལ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཚད་མེད་བཞི་
 བཞེས། དེ་ནས་ཐལ་མོ་རྒྱར་ཏེ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་ལྷན་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་
 ཕྱིན་གྱིས་ཆུབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས། མཐུན་གྱི་སྐྱབས་ལྷལ་རྣམས་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་.....
 ཐེམ་པས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་ཕྱིན་ཆུབས་ཐོབ་པར་གྱུར། དེས་ནས། རང་
 ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོས་མ་ནག་མོར་གྱུར། །ནང་མཆོད་རང་གི་
 ལྷགས་ཀ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གྲོ་ནི་རྩི་པར་ཅིས་པས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ཐམས་
 རྒྱུངས་ རྩོད་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རི་ལས་མེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། ཀི་ལས་མི་མགོའི་རྩོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཨ་ལས་ཀ་
 ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུམ་བྱ་གསུམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་....
 བ། དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ཡང་གི་ཤ །སྟོར་ཀྱ་ལས་ཁྱེའི་ཤ །རུབ་དུ་ད་ལས་
 ཉའི་ཤ །བྱང་དུ་ཉ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ །དབུས་སུ་ན་ལས་མེའི་ཤ །དེ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཤར་དུ་རྩི་ལས་ངི་ཆེན། རྟོར་ཨི་ལས་རྟ། རུབ་དུ་རྩི་
 ལས་བྱང་སེམས། བྱང་དུ་ཁི་ལས་སྤང་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་ངི་རྒྱ། དེ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཤར་དུ་རྩི། རྟོར་ཨི། རུབ་དུ་རྩི། བྱང་དུ་ཁི། དབུས་སུ་
 རྩི། སྤར་ཡང་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་ཤྲོ་རྩི་རེ་རེས་མཆོན་པའི་རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྱོས་པས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པ་དྲོས། ཤ་ལྷ་

བདུད་ཅི་ལ་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འོད་རླབས་བདུད་
 ཅི་ཆེན་པོར་གྱུར། ཐུག་ཐུ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཞེས་བརྒྱུད་པས།
 ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དཀར་མེར་ཏེ་ལྷ་
 བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ།
 བརྒྱ་ཡི་གྲིས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་ རྟོང་པའི་དང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་
 རྟོང་ནམས་ཀྱི་ནང་རླབས་ལས་མཚན་རྣམས་ནམས་རང་བཞིན་རྟོང་ཉིད།
 རྣམ་པ་མཚན་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་གི་
 རྒྱུད་ལྷལ་རླབས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲེར་བར་གྱུར།
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཨོྭ་སྤྱི་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་བརྒྱ་ཤུ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ནལ། ཨོྭ་བརྒྱ་ཤུ་ཨུཾ་
 ཧྲཱི། བར་ཕྱི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་རྣམས་ཐོད་པའི་བཅས་པ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ནས་རྩོམ་ཞེས་སྒྲིམ་བཞུག་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་ལྷའི་གདན་ཀྱི་རྩོམ་
 ཞེས་པ་དཔལ་ལབ་ལྟམ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་.....
 ཀྱིས་རྩོམ་དེའི་དང་གི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འབྱུང་པ། ལབ་ཐུག་
 ཐུ་རྒྱལ་དང་ལྷལ་ཐུག་ཐུ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོམ་དང་པར་ལྷའི་སྤྱི་
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་པའི་སྒྲེར་རླབས་ཀྱི་གི་མཐར་.....
 ཐུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་
 བདག་གདོན་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་བརྒྱ་
 ཏེ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཏེ་རྩ་ཀ། ཁྲི་ལོ་པ་ཏི་ལ། ཏི་རྩོ་མེ་ལྷ་
 མ། སུ་ཏི་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། ལ་རུ་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་མེ་ལྷ་
 མེ་པ་ཡམྱ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་པི་ཡེ་ཀྱ་རྩ་ཧྲཱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ལྷ་
 ཀ་མན། བརྒྱ་ཏེ་རྩ་ཀ་མ་མེ་ལྷ་ལ། ཏེ་རྩ་ཀ་ལྷ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་

ཡུལ་འདྲེན་པུ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུས་མཐར། རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་
 ཐིམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་
 དབྱེར་མི་སྤྱད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྤྱི་མཐོང་ལ་འཁུར་ནི། རང་གི་སྐྱ་གཞུག་
 ཏུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་མ་དང་.....
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོང་བཅུན་མ་ནག་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། རྒྱག་གཡས་གི་
 རྒྱག་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་པ་རྒྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་གྲུ་ཁྱག་ན་ཁ་
 རྫོང་ག་བཟུང་བ། གཅེར་བུ་ཁྱོས་པའི་ཆས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་
 བཟུངས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་...
 སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་སྤྱི་སྒྲོན་པོ།
 ཉེ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོན་པ། རྒྱགས་ཀའི་སྤྱི་
 ལས་འོད་འཕྲོས། ཅ་བཟུང་གི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱི་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྤྱི་ཐོའི་སྤྱི་
 མ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་...
 བསམ་ལ། ཐམས་ཅོ་སྤྱི་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྤྱི་ཅིག་གིས་ནི་
 ཐོབ་འཕྱར་པ། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱི། །རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
 འདུད། །དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས། །སྤྱི་མ་བཟུང་བའི་ཞི་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་བའི་མགོན། །སྤྱི་མ་རྫོང་བཅུན་
 མ་ལ་འདུད། །ཅེས་ཐུག་ཟུ། ཨོ་གྲུ་ཏུ་བཟོ་ཡོ་གྱི་ནི་ཨཱྀ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། །སྤྱི་ན་
 མཆིས་དང་མ་མཆིས་པའི། །ཀྱན་བཟང་ནམ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
 བཞུད་དང་བཞུད་སྤྱི་ཡི་རང་བའི། །ཕྱིག་ལྗང་བཞགས་སོ་སྤྱི་ཆད་
 སྤྱི་མ། །བདེ་བར་གནས་དང་གཞན་བདེ་ལ། །འགོད་པ་སོགས་ལ་ཡི་

རང་ངོ་། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་སྟོབ་སྒྲིམ་གྱིས། །བསྐྱ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་སྤངས་པར་མི་འགོད་པར། །བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སླ་
 མས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་ཤོག །ཅིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ།

མཐུལ་གྱི་ལྟར་སུལ་བའམ། །འདི་ཁའི་གཞུང་ནས་བྱང་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་གྱི་རྗེ་བཅུན་མ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཡར་བྱོན་པ་དེས་རང་……
 གི་ལུས་གྱི་པགས་པ་བཤུས་ནས་བཏིང་པའི་སྤྱིང་ཏུ་དབུས་སུ་སོག་པ་
 མགོ་བོ་དང་སྤྱིང་། ཡན་ལག་བཞི་སྟུགས་བཞིར། རྒྱ་མ་སོགས་མཆོམས་
 རྣམས་སུ་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དབང་ཆེན་……
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་རི་
 རབ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་། སྤྱིང་བཞི་དང་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱུར་པ་འདི་ཉིད་སླ་མ་……
 དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཏུ་འབུལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། དེའི་རྗེས། བདེ་སྤྱིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི། །གཞུང་རྣམ་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱུང་བའི། །རི་སྤྱིང་
 རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔར་བཅས། རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་
 ལ་དབུལ་བར་བཞི། །བདག་གི་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ།
 དག་གཉེན་བར་གསུམ་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས། །ཕངས་པ་མེད་
 པར་འབུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཨི་དམ་གྱ་ཏུ་རྩ་མཇུ་ལ་གླི་ཞི་ཏུ་ཏུ་ཡུ་མི། །ཞེས་མཐུལ་
 འབུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཉི་གཏུང་ཐུགས་དྲག་པོས། སླ་མ་ཀྱན་འདུས། ཡི་དམ་ཀྱན་

འདུས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་འདུས། དཔའ་
 བོ་དང་དཔའ་མོ་ཀྱན་འདུས། བཤའ་འགྲོ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་
 གྱི་རོ་བོ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ། ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འདུས་
 གྱི་རོ་བོ། ས་དང་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད། འབྲས་བུ་སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད།
 བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད། ཟབ་མོའི་དོན་
 རྟོགས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར། མཐོ་རིས་གྱི་ཐེམ་སྒྲིང་། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད། སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཞེས་
 གསལ་བ་གདབ་པོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མ་གྲོང་མས་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་།
 དེ་ནི་ཤེས་རྣམ་ལས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དང་། །རོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཅན། །གང་ཞིག་དུན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་
 ཉིད་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཅན་སྤྲུལ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཉེས་
 ཀྱན་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྤངས་པའི་ཐུགས། །མདོ་ཐུགས་དམ་
 ཆོས་གསལ་བར་འབྱེད་པའི་གསུང་། །འཕགས་ཆོགས་དབུས་ན་ལྷང་
 དེར་ཤར་བའི་སྒྱ། །སྦྱབས་གསུམ་རོ་བོ་སྤྲུལ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མ་ཡིས། །བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱལ་
 བ་མ་ལུས་པའི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་སྤྲུལ་མ་ཉིད། །
 ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་བ། །སྤྲུལ་ཀྱང་འདུལ་དཀའ་སྒྲིགས་ཏུས་འགྲོ་
 རྣམས་ལ། །སྤང་དོར་སྟོན་ཅིང་སྟོན་གྲོལ་ལམ་མཆོག་ལ། །དགོད་

མཛད་ཟླ་མེད་སྤྱི་མཐུན་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་པར་བདག་ཅག་དོན་
 ཏུ་མི་སྐྱེ་བར། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར་བར་བྱོན་ནས་ནི། །དབང་
 བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བ་ཡིས། །རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་སྤྱི་
 མཐུན་གསལ་བ་འདེབས། །དེར་ནས་བྱང་སྤྱི་བར་ཏུ་འདར་རྗེས་བབྱང་
 ཉི། །ཡང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ནམས་སྟོན་པ་ཡིས། །དན་སོང་སྤྱི་བར་
 བྱང་ཅིང་བྱོན་ཐབས་དང་། །དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་མཛད་བྱིད་ལས་གཞན་
 དག་སྟ། །དེ་བྱིར་བདག་ལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་བྱིད་རང་མཁུན་མིན་པ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་རྒྱུ། །
 ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་། །བདག་ཀྱང་ནམ་
 ཀྱན་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །བྱོན་ཅི་ལྟག་གི་སྒོ་སྒྲ་ཀྱན་འགག་ཅིང་། །
 མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་སྐྱེ་ཁིང་བྱི་ནང་གི། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་བྱོན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། མཐར། སྤྱི་མཐུན་བཅུན་མ་དཔེས་
 བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་གའི་རྒྱང་སེམས་ལ་.....
 ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཕྱུག་ཅེས་པ་རྣམས་སྤྱི་
 མ་ཕྱུག་ཉེ། ཨོ་ཕྱུ་བྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཕྱུག་ཀོ་ཉེ། སྤྱི་བ་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར། ཅིས་བཟོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ནས་སྤྱི་ཕྱགས་སྤྱི་བ་ཏུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་
 པའི་སྤྱི་བ་ཉིད་འཛིན་སྤྱི་ཕྱགས་ཏུ་བྱས་ནས། དེར་དེས་པའི་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་སྤྱི་མང་
 བར་མོས་ཏེ། གཉིས་པོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་སྤྱི་མ་ཕྱགས་ཀྱང་མཛོད་པར་བབྱང་ནས། དག་
 པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་སོང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་
 སྤྱི་ལམ་འབྱེད་རོ། །

དེ་ནས་དེ་ལས་མ་གཤོ་བཞིན་ཏུ། སྤྱི་བའི་རང་ལས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དྲན་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་ཡོ་ཤེས་རང་གི་སྤྱི་བར་ཞེ་ལས་ཆོས་.....

འབྱུང་གྱི་གསུམ་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། གདེངས་ཀ་གྱེན་རུ་
 བསྟན་པའི་ནང་རུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་
 ཁ་སྐྱབ་པ་དང་རུས་མཆན་མ་དམར་མོ་གན་རྒྱལ་རུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་
 རུ་བོ་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་ཡངས་སྤྱི་ལམ་འཁྱེར་རོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་
 རྩེ་པ་ལས་གི་གྲག་ནག་པོ་ཡུ་བ་ལ་བོ་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། རྩེ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩེ་
 བཅུན་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འགོད། ཅེས་འགྲོ་བ་ནམས་དག་པར་བསམ་མོ། རྩེ་
 འདུས་ཡོངས་སུ་རྩེ་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་
 ཞལ་གཅིག་མ། རྩེ་གཡས་གི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་
 པས་བརྒྱད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་རྩེ་གས་ཀར་བསྐྱམས་
 པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་རུས་མཆན་མ་དམར་མོ་མནན་པ། གཡོན་གྱི་གྲ་མའི་
 ནང་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བཟུང་བ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་རུ་ལངས་པ། རྩེ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལུས་དབུ་
 བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་སྐྱོན་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།
 ཞེས་པ་ནི་བདག་ལྷན་པ་རྒྱུད་ཅིང་སྟེ་བ་སྤུལ་སྤྱི་ལམ་འཁྱེར་རོ།

དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
 པའི་ལྷ་བར་བོ་སྤྱན་པོ་ལས་རྩེ་བཅུན་མ་སྤྱན་མོ་རང་འདུའི་རྩེ་བཅུན་
 མ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བྱག་ཅུ་

ཅ་བཞིའི་དབུས་སུ་པོ་མེར་པོ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་མེར་མོ་རང་འདྲ་བྱག་
 ཅུ་ཅ་བཞིས་བསྐྱར་བ། སྤྱི་པོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སུམ་
 ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་པོ་དཀར་པོ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ་.....
 རང་འདྲ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ། བཟུན་པ་ལོངས་སྤྱད་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་བྱག་པའི་དབུས་སུ་པོ་དམར་པོ་ལས་རྗེ་.....
 བཅུན་མ་དམར་མོ་རང་འདྲ་བཅུ་བྱག་གིས་བསྐྱར་བ། གསང་གནས་
 བདེ་སྦྱང་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་པོ་.....
 ལྗང་གྲུ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་ལྗང་གྲུ་རང་འདྲ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱིས་.....
 བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མའི་གདན་རྒྱུ་པ་ལ་བཞེངས་པ་ཉི།
 གཞན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུག་མའི་སྤྱི་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ལོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྐུན་མ་
 དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ། ཅ་བ་གཉིས་སུ་ལོ་ལས་མ་མ་གྱི་སྐྱོན་མོ་
 ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ། ལྷ་ལ་ལོ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་མ་མེར་མོ་དྲི་ཆབ་
 འཛིན་པ། ལྷེ་ལ་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ཞལ་བམ་འཛིན་པ།
 ལྷས་ལ་ཉི་ལས་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མ་ལྗང་གྲུ་ན་བཟུང་འཛིན་པ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྱི་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐྱོན་མོ་གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
 ཀང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབུལ་བར་ཞོ་དཀར་པོ། བཟུན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་
 སྐྱོན་པོ། ཡ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ་བ་ནི། རྩྱི་ལས་འོད་བེར་
 འཕྲོས། ལོ་རྒྱན་ནས་རྗེ་བཅུན་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྐུན་དངས། ལོ་བརྒྱ་ལོ་

གྲི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་མགས་ཀྱིས་མཛོད། རོ་རྒྱུ་པོ་རྫོང་ དབྱེར་མེད་ཏུ་
 ཐིམ་པར་བྱུར་བར་བསམ་མོ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཞོ་པ་ལྷ་ཀྱུ་ལ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་མགས་ཀྱིས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཤེགས་ནས། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་སྤྱལ་
 པའི་སྐྱར་སྟོན་པས། །དབང་བཞིའི་ལས་ལ་འགྲོ་བ་རྒྱལས། །འགོད་
 མཛད་སྟོན་མཚོག་སྤྱན་མེད། །བཙེ་བས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །
 ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལཱ་སྤུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ནས། ཏུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབ་ཞེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིས། །བྱ་བྱེད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱབ་ཞེའི་མཛོད་ཏུ་འབྱུར་
 བར་ཤོག །ཞོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་བཟོ་བྱ་བ་ཨ་རྒྱུ་ཏེ་གེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་
 ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུ་དེས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་།
 གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ག་ཐོབ། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
 ལས་གཙོ་མོ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལས་དང་དམ་ཚིག་སྟོལ་མ་ལ་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྟེ་བའི་ལྷ་རྒྱལས་དང་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་ལ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན། རྟེང་གའི་ལྷ་རྒྱལས་དང་མ་མ་གྱི་ལ་མི་བསྐྱེད་པ།
 མགྲིན་པའི་ལྷ་རྒྱལས་དང་གོས་དཀར་མོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱོད་པའི་
 ལྷ་རྒྱལས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལ་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྒྱལས་
 རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་མཛོད་ལྷ་རྒྱས་ཏེ་མཛོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །

མཁའ་མཉམ་མཆོད་སྤྱོད་དཔག་མེད་གྱིས། རྩི་བཅུན་འཁོར་དང་
 བཅས་ནམས་མཆོད། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛོད། ཞི་
 བརྩ་ཡོ་གྱི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་ཏྲི་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱ་སྐྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཨུ་ཏྲི་ཕྱི་གནས་
 ཏུ་པརྱི་ནས་ཤུ་ཉི་ཤེར་བར་སྐྱར་བས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཞི་བརྩ་ཡོ་གྱི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཞི་
 ཨུ་ཏྲི་གིས་ནང་མཆོད་དང་། ཞི་བརྩ་ཡོ་གྱི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མུ་དྲ་ཕུ་ར་མེ་གྲ་
 ས་མུ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་གིས་གནང་མཆོད་དང་། ཞི་བརྩ་ཡོ་གྱི་ནི་ས་པ་རི་
 སྐྱ་ར་ཕུ་གེ་ལྷ་དྲ་ཕུ་ར་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་གྱིས་ཐུགས་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཞི་ན་མོ་གྲ་
 ག་མ་ཉི་བརྩ་སྐྱ་ར་ཉི་པོ་ཉི་ཕྱི་ཕྱི་པ། ཞི་ན་མོ་ཡུམ་ཨུ་ཏྲི་ཨུ་ཏྲི་པ་ར་རི་ཉི་ཉི་ལ་
 གྲ་སྐྱ་ཉི་པོ་ཉི་པོ་ཉི་ཕྱི་ཕྱི་པ། ཞི་ན་མོ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 བརྩ་ཕྱི་ཕྱི་པ། ཞི་ན་མོ་བརྩ་ས་པོ་ཨུ་ཏྲི་ཉི་ཨུ་ཏྲི་པ་ར་རི་ཉི་ཉི་ལ་ཤི་ག་རི་
 བོ་ཉི་ཕྱི་ཕྱི་པ། ཞི་ན་མོ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 ཕྱི་ཕྱི་པ། ཞི་ན་མོ་སྐྱ་ས་པོ་སྐྱ་ར་ཉི་ཕྱི་ཕྱི་པ་རྩ་ར་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 ཞི་ན་མོ་པོ་ར་མེ་
 ར་ཉི་མ་རྩ་ཡོ་གྱི་ཉི་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 གྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས། རྩི་བཅུན་འཁོར་པའི་མཁོན། རྩི་བཅུན་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་
 ཐུགས་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་བྱེད། དེ་ནས་རང་སྐྱེས་གསལ་བ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལེན་སྐྱེས་རྩི་བཅུན་མ་
 ཡོན་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་གསལ་སྐྱེས་དང་ར་རྩལ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱེད།

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་རྩི་བཅུན་མར་གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལུང་ལྷ་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེ་མའོག་དང་.....

མཚུངས་པའི་བོ་ནམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་རུ་.....
བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་སྐྱུ་དྲངས་ཏེ་
ཆར་བབ་པ་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་གྱུར་ལ་
སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཞུ་གི་བཟླ་སྐྱོ་བོད་སྐྱུ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་
མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླས། སྐྱོན་སྤྱིང་པོ་ཡིག་འབྲུ་བཙུགས་པ། ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་གྱུ་
རུ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སེལྱི་རྒྱུ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཟླ་བར་བྱས། །འདི་འོ་ཚུགས་རིམ་ནི། སྤྱིང་གི་
དཀྱིལ་སྤྱིང་གའི་གཙམ་མའི་ཉེ་བའི་ཐད་ཅ་མའུ་དཀྱི་དཔུང་ལུ་ཉེ་ཆུ་སྐྱོན་མ་ཅམ་ཁ་སྐུར་བའི་བར་ལ་རང་གི་
སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྐྱོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་བསམ་ནས། ཚུ་རི་
ནས་ཐར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་རུ་ཅེ་གཅིག་རུ་དམིགས་ནས་མཉམ་...
པར་བཞག་ཅིང་། གནད་རུ་བཙུན་ས་སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནད་དེ་མ་འཆུག་པར་དམིགས་མེད་ལ་ཡུན་
རིང་རུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱིང་བཙུང་
ལ་ཕྱག་པས་འོད་རུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ནམས་སྤྱིང་གའི་གཙམ་ལ་ཐིམ། རང་སྤྱིང་སྤྱིང་
ནས་འོད་རུ་ཞུ་སྤྱིང་ཁའི་ལྟ་ལ་ཐིམ། དེ་ཆུ་ཉེ་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
བཞིན་རུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྐུར་ཡང་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཆུ་ལ་གྱུས་རང་ལྟའི་སྐུར་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་
བཅས་པ་ལྟར་བར་བྱས། ཞུན་གྱི་སྤྱིང་རིམ་ནི། རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ཁའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སྤྱིང་བཙུང་ལ་ཕྱག་པས་འོད་རུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ།
འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ནམས་སྤྱིང་གའི་གཙམ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་
ནས་འོད་རུ་ཞུ་སྤྱིང་ཁའི་ལྟ་ལ་ཐིམ། གཙམ་ལ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་ཁའི་བོ་ལ་
ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མགོ་བོ་ཆུ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་
མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་རུ་སྤྱིང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། སྤྱིང་
ལས་གྱི་རྒྱལ་འཕྱར་ནི། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྤྱིང་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་

མ་ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་སྒྲི་པོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷོ་
ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་སུམ་བཞེད་
ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའོ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ནི། བཟའ་
བཅུང་བཅུད་ཅིར་ཕྱིན་ཕྱིས་ཐུབས་ཏེ། བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་གསལ་པོར་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་མཆོད་པའི་
ཚུལ་དུ་ཟེའོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱུར་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉལ་ཤོ། །ལྷང་བའི་རྣལ་
འབྱུར་ནི། རྩོགས་ཀྱི་རྩམ་བསྐལ་བར་མོས་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་གནས་པར་བྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་དང་གས་
དང་ཁྱིར་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་སོགས་གྱུར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེའོ། །

གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱུར་ནི། རྩམ་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཏོར་མཐོན་སྒྲུབ་
འདྲིན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཨོ་ཆུན་
དང་འོག་མིན་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་.....
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་མའི་.....
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་དྲངས། རྩེ་བཅུན་མ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གསུམ་གཏོར་མའི་བཅུད་
དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་གུ་རུ་བརྩེ་ཡོ་གྲི་ནི་སའ་བུ་རྩེ་བོ་ནི་ས་རྩེ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
འབུལ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི། སའ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ས། རྩེ་ཏ། ཐེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ།
ལྷ་རྩེ་ཏ། ཨོ་པ་སྐྱེ་ར། བརྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཀི་རྩེ་ད་ཡ་ཨི་མི་བ་ལོ་གྲི་རྩེ་རྩེ། ས་མ་
ཡ་རྒྱ་རྩེ། ལྷ་མ་སའ་སྐྱེ་རྩེ་པ་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཡ་མེ་པི། ཡ་མེ་རྩི། རྩེ་རྩེ་མ། བི་
རྩེ་མ། རི་གྲ་མ། མ་དྲི་གྲ་མ་མ། མ་མ་སའ་ཀཱ་ཡ། སང་སྐུ་ཁི་བི་བུ་རྩེ་
ཡོ། ས་རྩེ་ཡི་ཀ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་པར་སྐྱེ་རྩེ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་གྱིས་འཛིག་རྩེན་
པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོ་གུ་རུ་བརྩེ་ཡོ་གྲི་ནི་སའ་བུ་རྩེ་བོ་ནི་ས་རྩེ་ས་
པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨི་རྩེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། རྩོགས་དེ་ལ་ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུར་བས་ནང་མཆོད་ལུལ།
དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་

བཟུང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་སྐྱེ་གསུམ་བཞེས། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལ། །རི་སྒྲིབ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་
 གཙང་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་རིམ་འཇུག་མ། །དེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་བཏྲུང་། རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ཞེས་སྐགས་དཔྱིད་ཀྱི་ལྷན་མའི་སྐྱེ་དབྱངས་བཟླ་། ཇོ་བཏྲ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་
 སྐགས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྟེན་ཡངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་
 པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བཟོད་གསལ་བྱ། ཇོ་བཏྲ་མུམ་ གཏྲར་
 མགོན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྩི་བྱི་པའི་རྩི་ རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་དང་
 རྩན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས།
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷན་ཏུ་བདག །ཁྱོས་མ་ནག་མོ་འགྲུབ་འགྱུར་ནས། །
 འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཆི་ཆེ་
 མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་སྐགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་
 མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། །རྩི་མོ་སེལ་སྒྲན་སྒྲན་སྐགས་མཆོད་ཅིང་། །
 མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་
 ཆོད་མ་དང་། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་
 འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ།

གང་གི་རྣམ་སྤྱུལ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་ཕྱག །སྤྱོད་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙམ་
 གཉིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །
 འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བྲག་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་

པར་བྱའོ། །སྐབ་ཐབས་འདི་ལ་རྒྱལ་བུ་མ་ཁྲི་མ་ནག་མའི་སྐབ་ཐབས་བྱང་འཇུག་ཉི་ལམ་གྱི་ནལ་འཕྱར་
བཅུ་གཅིག་དང་། བདེ་མཆོག་ཙུང་ལམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་འདི་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་བཅས་སྐར་ཏུ་བྱང་རོ། །
དགེ་བས་སྲིད་མཆོར་བྱིང་པའི་ཉམས་ཐག་བདག་ལམ་ཁྱེད་གསང་
བའི་ཉི་ལམ་ལ་བརྟུན་དེ། །སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྲིང་མཆོག་ཉམས་
དགའ་བར། །བསྟོད་ནས་མར་གྱུར་འགྲོ་ནམས་དེར་འབྲིང་ཤོག །ཅིས་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ནང་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བུ་མ་ཁྲི་མ་ནག་མའི་སྐབ་ཐབས་བྱང་འཇུག་ཉི་ལམ་.....
ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་རྒྱུ་གནད་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་
འཕེལ་བྱེད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གཞན་ནས་ཁ་སྐྱོང་འོས་པ་ནམས་ཁ་བསྐྱང་། དཔལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་
གཙོང་གྱི་གདམས་པའི་ཉམས་ཐག་སྐབས་ཉི་ཤར་མཆོང་དང་། ལྷག་པར་ཟངས་དཀར་ཏུང་རི་ཡུལ་གྱི་
དད་ཅན། དགེ་བཤམ་ཤིས་སྤྲོད་ཆོགས། འགོ་པ་དབང་རྒྱལ། དཔལ་འབྱུང་ཆོགས་ཡུལ་དེར་ཁྲི་མ་ནག་མའི་སྐབ་
འཕེལ་བྱེད་ཆོས་བཅུར་བརྟོང་བ་ནམས་གྱིས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བུ་མ་ཁྲི་མ་ནག་མའི་སྐབ་ཐབས་བྱང་འཇུག་
མཐུན། དཔལ་ཆོག་ཆོགས་མཆོང། སྤྲོད་ཤིས་བཅས་ཆ་ཆར་བཞིག་དགོས་ཞེས་ཟངས་དཀར་ཏུང་རི་ཡུལ་
བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐལ་བྱང་དཔར་ཁྱེན་དབང་གིས་རིས་འབྱུངས་ཏུ་ཡུལ་ཤིང་། དལ་ན་ཏུས་གྱི་མཐའ་
འདིར་དཔལ་དཔེན་ས་ལྷན་བརྟུན་གྱི་གདམས་པ་ནམས་མི་རུབ་པ་དང་། སྐལ་བཟང་དེ་ནམས་གྱི་རེ་བ་
སྐྱོང་བ་ཆོགས་དགོས་པ་ཏུ་མ་མཐོང་ནས། བཤམ་ལྷན་ཐགས་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་བཟོད་པས་ཁྲི་དགོན་གཟིམ་
ཚུང་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་འཁྲིལ་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་ཐེལ་ཟུང་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་རྣམས་
པར་བཞུགས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།

རྗེ་བཙུན་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་

ཟུང་འཇུག་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཡོ་གླི་ནི་ཡ། རྟིང་རྗེར་རོ་གཅིག་ཡི་དབྱིངས་སྐྱ་
མའི་གར། །ཡིད་འོང་དགའ་མའི་གར་གྱི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །ཟུང་འཇུག་
དབྱིངས་སྐྱ་འདྲེན་མའི་ཐབས་མཁས་མ། །སྤྲ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོས་རྟག་
སྐྱུངས་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྷ་བ་ཆེན་
ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་སྤོ་བཟང་གཤམ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྲོས་མ་ནག་
མའི་མདུན་བསྐྱེད་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། བདེ་དབྱུག་སྟགས་སྤྲེལ་གྱི་དབྱིལ་
འཁོར་རུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པར་ལྷན་པས་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་གྱི་
སྤྱི་རའི་དབྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་བཞི་ཟབ་མོ་མཛོད་ཏེ་ལས་བསྐྱེན་བཞིས། ཆོས་བཙུན་མས་གཉིས་སྟགས་
རྟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྗེ་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཛོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་
ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོ་བྱུང་འདུ་བ་ནི། གནས་དཔེན་པོ་སྟགས་སྐྱ་གཙང་རྒྱ་ལེགས་པར་བྱས། བ་
བྱུང་སྐྱ་བྱུག་ཏེ་བཟང་གི་ཆག་ཆག་བཟབ་ལ། སྤྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མའི་ཁྱིམ་འཕྱར་གྱི་སྐྱ་རྟེན་སྟགས་
བཤམས་པའི་བྱང་རུ། ཉེགས་པའི་ཁར་དབྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་མེ་ཏི་དང་བཅས་པའི་དབྱུག་སྐྱ་སྤྱི་རའམ།
དེ་དང་ཚོན་དམར་པོ་བསྐྱེས་ནས་ཚས་འབྱུང་གིས་པའི་དབྱུག་སྐྱ་གྱུག་ནག་པོ་སྤྲེལ་པ་ལ་བརྟན་པ། ཉེ་བ་
ལ་པོ་གྱིས་མཚན་པའི་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་རྟིང་པའི་མགྲོན་རུ་བརྟན་པ་གྱི། འཇམ་དབྱངས་ཚས་སྐྱར་
ཅ་བ་དང་གིས་མའི་ལྷན་ཐབས་སྐྱ་ཚོས་འབྱུང་བརྒྱལ་མ་གྱི་བར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཚོས་འབྱུང་གི་
མཐར་ཆེ་གས་རྟམས་ལ་འབྱུག་སྐྱམ་དང་། ཡ་ལི་མགྲོན་དང་། ཀ་ལི་མྱེར་བརྟན་པ་གྱི། དེའི་མཐར་གྱི་
ནང་གི་མཚན་གཏོར་དང་གྱི་གྱུག་ཐོད་པ་ཁ་རྩྭ་ག་མིག་དར་སྟགས་བཤམས། དབང་མ་ལེན་ཆོ་མདུན་
བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ལ་དབྱིལ་འཁོར་མེད་ཆོ་གིས་འཕྱར་གྱི་སྐྱ་དང་། ཐ་མ་མ་འབྱོར་ཆོ་མཚལ་སྟེང་རུ་ཆོ་མ་བྱ་
བཀོད་བྱུང་བྱང་བམ་སྟམ་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྐྱ་ལེན་ཚུལ་ལ་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ།
མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཛོད། དབང་སྤང་པའི་ཚུལ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་མཛོད་འབྱལ་བ། མཇུག་མཛོད་བརྩ་
སྟོན་གིས་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བས་ལེམས་ནས་རྒྱུད་ལས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པར་རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་
ཉམས་སྐྱ་སྤང་ལ། བདག་འཇུག་སྐབས་བསྐྱེས་པའི་ར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་སྐྱེད་སྐྱབ་མཛོད་ནི། རྗེ་བརྩ་ཡོ་གླི་ནི་རྩྭ་པར་གྱིས་དབྱིལ་འཁོར་བསངས།

ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ་ཤུག་མཁུ་མཁུ་སྤྱ་རྩ་མ་ཤུག་ལྷན། ལྷན་པ་ཉིད་རྩ་གྱུར།
 ལྷན་པའི་རང་ལས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨེ་ལས་ཚས་འབྱུང་གྱུ་.....
 གསུམ་པ། མྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། གདེངས་ཀ་གྱེན་རྩ་བཟུན་པའི་
 བར་རྩ་བཟུང་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྐྱབ་པ་.....
 དང་རྩ་མཚན་དམར་མོ་གན་རྒྱལ་རྩ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་རྩ་བོ་ནག་པོ།
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱི་གྲག་ནག་པོ་ཡུ་བ་ལ་བོ་གྱིས་.....
 མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ཇི་བཅུན་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཇི་བཅུན་མ་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ།
 རྒྱག་གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁར་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་བརྟུང་
 བཞིའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
 གཡས་བརྟུངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་
 རྩ་མཚན་མ་དམར་མོ་མནན་པ། གཡོན་གྱི་གྲ་མའི་ནང་ན་ཁ་ལྷོ་
 བབྱང་བ། དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་གྱེན་རྩ་ལངས་པ། སྐྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལུས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་ཚོན་
 ལུ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གཅེར་བུ་རྩས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཅས་དབྱིལ་ནི། དེའི་སྟེང་
 ག་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་བོ་སྟེན་པོ་ལས་ཇི་.....
 བཅུན་མ་སྟེན་མོ་རང་འདུའི་ཇི་བཅུན་མ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། སྟེ་བ་
 སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རྒྱག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབུས་སུ་བོ་མེར་པོ་.....

ལས་རྗེ་བཅུན་མ་སེར་མོ་རང་འདྲ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་བསྐྱར་བ། སྤྱི་པ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་བྱི་.....
 དཀར་པོ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ་རང་འདྲ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱར་བ། བཞིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བཅུ་དུག་པའི་
 དབུས་སུ་བྱི་དམར་པོ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་དམར་མོ་རང་འདྲ་བཅུ་དུག་
 གིས་བསྐྱར་བ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་སྟོ་
 གཉིས་པའི་དབུས་སུ་བྱི་ལྷང་གྲུ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་ལྷང་གྲུ་རང་འདྲ་.....
 སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མའི་གདན་རྒྱང་
 པ་ལ་བཞིངས་པ་སྟེ། གཞན་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལྟ་
 བུའོ། །གཙོ་མོ་སྤྱི་མཆོད་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། མིག་གཉིས་སུ་ལོ་ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱན་
 མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་མི་ལས་མ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་
 ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ། ལྷ་ལ་ཨོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་དྲི་ཆབ་
 འཛིན་པ། རྩེ་ལ་པི་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན་པ།
 ལུས་ལ་རྟི་ལས་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་ལྷང་གྲུ་ན་བཟའ་འཛིན་པ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྱི་ལས་ཀྱན་རུ་བཟང་མོ་སྟོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
 ཀང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབུས་བར་ཨོ་དཀར་པོ། བཞིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་
 སྟོན་པོ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ནི། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཨོ་རྒྱན་ནས་རྗེ་
 བཅུན་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྒྱན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གྱི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ལུ་རྩྱི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་མཆོད། རོ་རྩྱི་བྱི་རོ་དབྱེར་མེད་རུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡང་

ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
 བྲངས། ཡོ་བལྟ་ཀྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཨ་རྩི་ནས་ཤུབ་བར་བྱི་མཚན་བཅོམ་
 ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ནས། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱི་ཐུར།
 ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་སྤྱར་སྤྱན་པས། །དབང་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིས། །བྱ་ཁྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྱ་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག །ཡོ་སྐབ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཟོ་བ་ཨ་རྩི་ཤི་གེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་
 ལྷ་རྩི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ག་ཐོབ། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་
 ལས་གཙུག་མ་དང་གསང་གནས་བྱི་ལྷ་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་སྤྱལ་མ་ལ་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྩེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་སྤྱལ་མ་ལ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན། རྩིང་གའི་ལྷ་རྣམས་དང་མ་མ་གེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ།
 མགྱུན་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་གོས་དཀར་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱི་བའི་
 ལྷ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དཔུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་བྱིས་ཐུགས་
 བརྒྱུའི་བྱ་མ་དང་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཐུན་ནས། བྱ་མ་རྣམས་རྗེ་བརྒྱན་མའི་རྩིང་དང་། གཞན་རྣམས་མཐའ་
 སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། མཚན་པ་རྣམས། ཡོ་བཟོ་ཡོ་བྱི་ནི་རྩི་པར་བྱིས་
 བསངས། ལྷ་རྩི་ལས་སྤྱངས། རྩིང་པའི་ངང་ལས་ཀི་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་
 བྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་མཚན་རྣམས་རང་བཞིན་རྩིང་ཉིད། རྣམ་པ་

མཚོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྦྱོད་ལྟལ་
 ཏུ་བྱུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཨཱུམ་
 ཨྱུ། ཨོ་པུྃ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་ཨཱུམ་མ་རྩྱུ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་ཤྲླཱ་རྩྱུ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་ཤྲེ་ཨཱུམ་ཨྱུ།
 ཨོ་རྒྱ་པོ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་རྩྱུ་པོ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་གཙུག་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་ཞི་མེ་ཏུ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་
 ཤུ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་རྩྱུ་པོ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་ཤུ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་གཙུག་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཨོ་ར་ས་ཨཱུམ་
 ཨྱུ། ཨོ་སྲར་ཤ་ཨཱུམ་ཨྱུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་ནས། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་
 བའི། །མཁའ་མཉམ་མཚོད་སྒྲིབ་དཔག་མེད་གྱིས། རྒྱུ་བཅུན་འཁོར་
 དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་རྒྱན་གསན་འབུལ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་གྱིས་མཚོད་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་
 པའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཚག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨཱུམ་ཨྱུམ་
 བྲ་མ་ར་སད་ཀ་རྩྱུ་ཨཱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་
 བའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཞབས་བསེལ་མཚག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨཱུམ་ཨྱུམ་པ་
 བྲ་མ་ར་སད་ཀ་རྩྱུ་ཨཱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་
 བའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཞལ་བསེལ་མཚག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨཱུམ་ཨྱུམ་པ་
 བྲ་མ་ར་སད་ཀ་རྩྱུ་ཨཱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་ཨྱུམ་
 འོང་པའི། །སྤྲུགས་གྱི་གསང་གཏོར་མཚག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་
 པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨཱུམ་

མཚོད་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ལྷན་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྐྱོད་ལྷུ་
 རུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུད་པར་ཅན་ཉེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱི་ཨཱི་
 ཨཱི། ཨོ་བུ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་ཨཱི་མ་རྩོ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་ཤྲ་རྩོ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་ཤྲེ་ཨཱི་ཨཱི།
 ཨོ་རྩོ་པེ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་རྩོ་པེ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་གཙུ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་རྩོ་པེ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་
 ཤྲ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་རྩོ་པེ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་ཤྲ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་གཙུ་ཨཱི་ཨཱི། ཨོ་རྩོ་པེ་ཨཱི་
 ཨཱི། ཨོ་སྐར་ཤྲ་ཨཱི་ཨཱི། ཞེས་ཅིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས། བྱེད་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་
 བའི། །མཁའ་མཉམ་མཚོད་སྐྱོན་དཔག་མེད་གྱིས། རྩེ་བཅུན་འཁོར་
 དང་བཅས་རྒྱུ་སྐུ་མཚོད། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་ལྷན་གསན་འབུལ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རྒྱུ་སྐུ་གྱིས་མཚོད་པར་གྱུར་བར་བསྐྱབས་ལ། དག་ཅིང་བྱེད་མེད་ཡིད་འོང་
 པའི། །སྐྱུགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཚོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨཱི་ཨཱི་
 ཤྲ་མ་རྩོ་སད་ཀ་རྩོ་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་སྐྱོ་སྐྱོ། དག་ཅིང་བྱེད་མེད་ཡིད་འོང་
 པའི། །སྐྱུགས་གྱི་ཞབས་བསེལ་མཚོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨཱི་ཨཱི་ཤྲ་
 མ་རྩོ་སད་ཀ་རྩོ་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་སྐྱོ་སྐྱོ། དག་ཅིང་བྱེད་མེད་ཡིད་འོང་
 པའི། །སྐྱུགས་གྱི་ཞལ་བསེལ་མཚོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨཱི་ཨཱི་ཤྲ་
 མ་རྩོ་སད་ཀ་རྩོ་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་སྐྱོ་སྐྱོ། །དག་ཅིང་བྱེད་མེད་ཡིད་
 འོང་པའི། །སྐྱུགས་གྱི་གསང་གཏོར་མཚོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་
 པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨཱི་

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འད་འཕྲས། ཟུལ་བ་རིགས་ལཱ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་
 དངས། ཡོ་བལྟ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཡམྱི་ནས་ཤུག་བར་བྱི་མཆོད་བཅོམ་
 ལུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ནས། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
 ལྷ་ཆོགས་སྒྱུལ་པའི་སྒྱར་སྟོན་བས། །དབང་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིས། །བྱ་བྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྱ་བཞི་མངོན་དུ་འབྱུར་
 བར་ཤོག །ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཟླ་བ་ཡམྱི་ཏེ་གེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་
 ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུ་དེས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་།
 རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ག་ཐོབ། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
 ལས་གཙོ་མ་དང་གསང་གནས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་སྒྲུལ་མ་ལ་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྟེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་མ་ལ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལན། རྟེང་གའི་ལྷ་རྣམས་དང་མ་མ་གྱི་ལ་མི་བསྐྱུད་པ།
 མགྱུན་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཤོས་དཀར་མ་ལ་འད་དཔག་མེད། སྒྱི་བའི་
 ལྷ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཀྱན་དུ་
 བཟང་མ་ལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འད་གྱིས་ཐུགས་
 བཅུའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཕྱོན་ནས། སྒྲ་མ་རྣམས་རྗེ་བཅུན་མའི་སྟེང་དང་། གཞན་རྣམས་མཐའ་
 སྐྱར་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས། ཡོ་བཟླ་ཡོ་གྱི་ནི་རྩྱུ་པར་བྱིས་
 བསངས། སྒྲ་ལྷ་ལས་སྐྱུངས། རྟེང་པའི་ངང་ལས་གྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྤྲོད་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མཆོད་རྣམས་རང་བཞིན་སྟེང་ཉིད། རྣམ་པ་

ལས་རྗེ་བཅུན་མ་མེར་མོ་རང་འདྲ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་བསྐྱར་བ། སྤྱི་པོ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་བོ་.....
 དཀར་པོ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ་རང་འདྲ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱར་བ། བཞིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བཅུ་དུག་པའི་
 དབུས་སུ་བོ་དམར་པོ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་དམར་མོ་རང་འདྲ་བཅུ་དུག་
 གིས་བསྐྱར་བ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་སོ་
 གཉིས་པའི་དབུས་སུ་བོ་ལྗང་གྲུ་ལས་རྗེ་བཅུན་མ་ལྗང་གྲུ་རང་འདྲ་.....
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མའི་གདན་རྒྱང་
 པ་ལ་བཞེངས་པ་སྟེ། གཞན་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལྟ་
 བུའོ། །གཙོ་མོ་སྤྱོད་མཆོད་ཕྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། མིག་གཉིས་སུ་ལོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་
 མ་དཀར་མོ་མེ་ཡོང་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་མི་ལས་མ་མ་གྱི་སྤྱོད་མོ་
 ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ། ལྷ་ལ་ལོ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་མེར་མོ་དྲི་ཆབ་
 འཛིན་པ། ལྷེ་ལ་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན་པ།
 ལུས་ལ་ཉི་ལས་དམ་ཆོག་སྤྱོད་མ་ལྗང་གྲུ་ན་བཟའ་འཛིན་པ། ལུགས་
 ཀར་རྩྱུ་ལས་ཀྱན་རུ་བཟང་མོ་སྤྱོད་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
 གང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབུས་བར་ལོ་དཀར་པོ། བཞིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལུགས་ཀར་རྩྱུ་
 སྤྱོད་པོ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། ལོ་རྒྱུན་ནས་རྗེ་
 བཅུན་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། ལོ་བརྒྱ་ལོ་གྱི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ལུ་རྩྱུ་ཞེས་སྐད་གྱིས་མཛོད། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་དབྱེར་མེད་རུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡང་

ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་མཐོང་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་ལྷ་མོ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 རྟོང་པ་འི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་.....
 གསུམ་པ། བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། གདེངས་ཀ་གྱེན་དུ་བརྟན་པའི་
 བང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྐྱབ་པ་.....
 དང་དུས་མཆོན་དམར་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་དུ་བྱ་ནག་པོ།
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
 རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གི་གྲག་ནག་པོ་ཡུ་བ་ལ་བྱིས་.....
 མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩེ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྟན་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བཀོད། རྩེ་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བརྟན་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ།
 གྲག་གཡས་གི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་བ། གཡོན་པས་བདུད་
 བཞིའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་སྤྲུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་
 དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་མནན་པ། གཡོན་གྱི་གྲུ་མའི་ནང་ན་ཁ་ལྷོ་
 བབྱང་བ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། སྐྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་རྩྭ་
 ལྷ་བརྟན་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གཅེར་བུ་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ལྷ་དཀྱིལ་ནི། དེའི་སྟོང་
 ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་བྱིས་པོ་ལས་རྗེ་.....
 བརྟན་མ་སྟོན་མོ་རང་འདའི་རྗེ་བརྟན་མ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ། ལྷེ་བ་
 སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་དབུས་སུ་བྱིས་པོ་.....

[illegible]

རིག་མ་པ་རྒྱ་ལྷན་དང་། རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་རི་སྟེང་གཟུགས་མཆིས་པ། །
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་འཁྱམ་ཁིང་སྐྱ་ཡི་
 མཛེས་པ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིས་མཚོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་མར་ནི་ཤར་
 བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཚོག་
 གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །ཞོ་རྒྱ་པ་བརྩོ་རྒྱ་རྒྱ་པར། རབ་
 འབྱམས་ཁིང་ན་རི་སྟེང་སྐྱ་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་
 མོ་ནི། །སྟན་པའི་ཕི་མི་བརྒྱུད་ཁིང་སྐྱ་ལེན་མ། །སྐྱ་ཡི་རྩོམ་ཡི་
 མཚོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱ་ཡི་རྩོམ་
 མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱལ་ཏེ། །བདེ་
 སྟོང་མཚོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །ཞོ་ཤར་བརྩོ་རྒྱ་རྒྱ་པར།
 རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་རི་སྟེང་དྲི་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །བཟང་པོའི་དྲི་ཡིས་སྟུགས་ཀྱན་རབ་འགོངས་མ། །དྲི་ཡི་
 རྩོམ་ཡི་མཚོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་དྲི་ཡི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དྲི་
 ཡི་རྩོམ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱལ་
 ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །ཞོ་གཞི་བརྩོ་རྒྱ་
 རྒྱ་པར། རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་རི་སྟེང་རོ་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་འབྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། །
 རོ་ཡི་རྩོམ་ཡི་མཚོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་རོ་ཡི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི། །རོ་ཡི་རྩོམ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རབ་སྦྱལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །ཞོ་ར་

ས་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པར། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་རེག་མཆིས་པ། །
 ཡངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །འཇམ་གཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་
 གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་
 རེག་བྱའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མར་ནི་ཤར་བའི་
 མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྱལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་
 ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །ཞོ་སྤྱན་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཅས་འདྲ་ཡོན་ལྷ་དང་།
 དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཆིབས་སྟོང་འདྲ་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཡིན་ཏེ་ལའི་
 ཏོག་གིས་མཛེས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱ་བཀོད་ལུ་ཏིག་ཆུན་འཕྱང་གིས། །
 འཁོར་ཡུག་བརྒྱན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞོ་བརྩོ་རྩོ་རྩོ་ག་
 པ་ཏི་རྩོ་རྩྱི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་གསུགས་དང་། དྲང་ཞིང་ལྷེ་མ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །
 ཟླ་བྱེད་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། །དར་ལྷེ་གསུམ་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་
 པ་ན། །སེལ་སེལ་སྤོལ་བའི་དྲིལ་རྒྱང་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་། །སྤྱམ་སྤྱུག་འཕྲོག་
 གི་འབྱུང་དང་རབ་ཏུ་ལྷན། །མཛེས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོན་མ་ཡིད་
 མེད་གྱི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རབ་
 མཛེས་བ་དན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞོ་བརྩོ་གེ་ཏུ་པ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་
 རྩོ་རྩྱི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། ནམ་མཁའི་རྒྱན་བྱུར་རིན་ཐང་མེད་
 པའི་གོས། །སྤྱོད་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅན་སྤྱལ་གྱི་སྟེང་
 པའི་དྲི་བསྐྱོས་པ། །རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞོ་
 བརྩོ་བེ་ཏུ་ན་པ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་སྤྱོད་དང་། འཇམ་བུ་རྩོ་བའི་གསེར་ལས་
 ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཆིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་པ། །ཉི་མ་
 གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་ཆོད་འབྱམ་ལམ་ཉི་མ་

གཅིག་གིས་ཆོད། །དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་དཔུང་ཆོག་ས་
 བཞི། །མྱིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་
 ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་ལྷུང་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ཞོ་བཙུ་ཅག་རྩ་པ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྤྱོད། །རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་བྱར་
 བརྒྱད་ལས། །སྤྱོད་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན་
 མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་རུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་འོད་ཀྱི་
 བསེལ་བ་སྟེར། །དེར་ནི་རུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་སེལ། །ཡིད་ལ་
 གང་བསམ་པལ་ཆེར་འབྱུང་ལྷུང་པའི། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་
 འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཙུ་མ་
 སི་རྩ་པ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྤྱོད། །ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤྱོད་པའི་བྱད་མེད་ནི། །ལྷས་
 དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་རབ་རུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བ་མཚན་
 སྟེར་ཞིང་། །མྱིང་དེར་བཀའ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷུང་ལ་བར་བྱེད། །བྱད་མེད་
 སྤྱོད་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །ནམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་རུ་ལྷན་
 ལྷུང་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཟག་མེད་བདེ་
 བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བཙུ་སྤྱོད་རྩ་པ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྤྱོད། །གཞན་ལ་མི་
 འཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྤྱོད་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད། །ས་
 ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ནམས། །མ་སྤྱོད་པར་ཡང་ཤེས་ནས་
 ལྷུང་པར་བྱེད། །དཔུང་ནམས་འགོ་དང་གནས་དང་སྤྱོད་པ་ཡི། །བྱ་བ་
 ཀྱན་ལ་རབ་རུ་མཁས་ལྷུང་པའི། །སྤྱོད་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་
 ཀྱན། །བྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བཙུ་པ་རི་རྩ་
 ལ་ཀ་རྩ་པ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྤྱོད། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གངས་ཀྱི་རི་པོ་འདྲ།

རང་བཞིན་སྤང་པོ་སྟང་གི་སྟབས་དང་ལྡན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛམ་
 སྐྱིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྤྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྱི་བར་རུས། །
 གཞན་ལ་མི་གཞོན་མི་འབྲུག་དལ་གྱིས་འགྲོ། །ཕ་རོལ་སྡེ་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་བཞུགས་པས་འགྲོ་བར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ག་ཇ་རྩ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱན། །མེ་
 ཏྲིག་ཀྱ་ཟུང་ད་བཞིན་རབ་རྒྱ་དགར། །ལྟ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུ་
 སྟགས་གྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོངས་ཆོད་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས། །བསྐྱོན་ཉིན་གཅིག་འཛམ་སྐྱིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལྷན་ལ་
 བྱང་མེད་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞུགས་
 པ་ནི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གི་
 རྟགས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ཨ་པུ་རྩ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱན། །རྩོ་རྩོ་
 རིན་ཆེན་མཐོན་ག་མར་ཆད་དང་། །གསེར་དང་དབྱུལ་དང་སྟག་ལ་
 སྟགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་ས་སྟོགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་
 འཁྱོར་བ་ཤིན་རྒྱ་བརྟན་པ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྐྱ་མེད་གཞན་ལ་གཞོན་པ་
 མེད། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་དགའ་འབྱུར་པའི། །བྱིས་བདག་རིན་
 ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་
 པར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་གི་རྟ་པ་ཏི་རྩ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱན། །ཞིས་རིན་ཆེན་ལྷ་བརྟན་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྟག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འཛོར་བ་དང་
 བཅས། །ཨོ་མཆོད་དོ། །སྟོགས་བརྒྱ་རུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟང་པྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་.....

འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཙྰ་་་་་་
 བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་ཆེ་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། །དཔའ་པོ་རྩོམ་སྤྱོད་ཐུགས་པ་སྟགས། །ཉེ་
 རྒྱུད་བྱིན་སྒྲུབས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་
 མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་དབང་དང་དྲི་
 མེད་རྒྱུད། །ཟབ་མའི་ལམ་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་མཛད་པ། །དངོས་བརྒྱུད་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་
 མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བདག་གི་
 ཡི་དམ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་
 མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 དང་། །བྱང་ལེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །སྟོགས་
 རྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་
 ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ཨོྭ་ཨོྭ་མིར་ཏ་སྤྱོད་ན་བཟོ་སྤྱོད་
 མ་ཨོྭ་ཀོལ་ཏོ། །མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆེམ་པར་
 བྱུར། །ཅེས་ནང་མཆོད་དང་། རྩོམ་འཆང་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་དང་། །ཁ་
 ཁྱོ་གཞི་འཁོར་ལ་སྤྲོམ་པ་བྱ། །བྱུར་པ་སྤྲོམས་པར་ཁྱེགས་པས་ལྷན་
 རྒྱུས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་མགྲོན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པར་བྱུར། །ཨོྭ་བཟོ་ཡ་གྱི་
 རྒྱི་ས་པ་རི་མ་ར་ལུ་དུ་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་ས་ལུ་དུ་སྤྱོད་ས་ལ་ཨོྭ། །ཞེས་གསར་
 མཆོད་འབུལ། རྒྱུད་བཟོ་ལྷན་རྒྱུས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱུན་རང་
 བཞིན་རྒྱས་དང་བཟོ་བའི་དབྱིངས། །དབྱིར་མེད་ལྷན་གྱུབ་སྤྱོད་བསམ་

བརྗོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བྱོང་ལ་འབུལ། །
 ལོ་བརྗོད་ཡི་གྲི་ནི་ས་པ་རི་མ་ར་ཡུ་གཅེན་དུ་རྩ་ཆ་མེ་མུ་ས་མུ་དུ་སྤྲོ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡ་རྩོ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་ཏ་འི་ལ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་ནི།
 ལོ་ན་མ་ལྷ་ག་མ་ཏི་བརྗོད་སྤྲོ་ར་ཏི་པོ་རྩོ་རྩོ་པར། ལོ་ན་མ་ལྷ་རྩ་ལ་པ་རྩ་
 རི་ཏེ་ཏི་ལོ་གྲ་སྤྲོ་ཏེ་སྤྲོ་ཏི་རྩོ་རྩོ་པར། ལོ་ན་མ་ལྷ་སྤྲོ་རྩ་ཏ་རྩ་ལྷ་པ་
 ཏེ་མ་རྩ་བརྗོད་རྩོ་རྩོ་པར། ལོ་ན་མ་བརྗོད་ས་ནི་ལ་རི་ཏེ་ལ་པ་ར་རི་ཏེ་མ་
 ཤི་ག་རི་ནི་དུ་རྩོ་རྩོ་པར། ལོ་ན་མ་ལྷ་མ་ནི་ཤོ་ཤ་ནི་རོ་ཤ་ནི་ཤོ་རྩ་ག་ར་
 ལེ་ནི་རྩོ་རྩོ་པར། ལོ་ན་མ་ལྷ་ས་ནི་སྤྲོ་ར་ནི་ཤ་རྩེ་ད་རྩོ་སྤྲོ་ར་རྩ་ལེ་རྩོ་རྩོ་
 པར། ལོ་ན་མ་པི་རྩ་ལེ་རྩ་རྩོ་ནི་རྩ་རྩོ་ནི་མ་ཏ་ནི་རྩོ་རྩོ་པར། ལོ་ན་མ་
 བརྗོད་ས་རྩོ་མ་རྩོ་ཡི་གྲི་ནི་གྲ་མེ་ཤུ་རི་ཁ་གེ་རྩོ་རྩོ་པར། ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་དང་།
 དེ་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བརྗོད་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས། །སྤྱོད་ཤོ་མས་
 ཤིང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་གྱུར་
 སྤངས་རྩོགས་རྩོགས། །དོན་གཉིས་མཐའ་ཕྱིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་མར་
 འདུད། །སྤྱོད་བྲལ་ཟབ་ནི་འོད་གསལ་འདུ་མ་བྱས། །དག་པ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་ཆས་དབྱིངས་དང་། །རོ་གཅིག་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་
 བས་ནི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བཞིན། །རི་བཞིན་གཟིགས་པ་འགྲོ་ལ་
 འདོམས་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་རྩོན་པའི། །འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འདུད། །རུས་གསུམ་སྤྱང་ཅིག་མཁྱེན་
 བས་སྤྱགས་བརྗོད་པས། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་རྩོན་སྤྱོད་སྤྱིས་དགོས་
 གང་། །རྩོན་གྱིས་གྱུབ་དང་རྩོན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འགྲོ་གྱུར་དོན་མཛོད་

མ་ཅིག་ཁྱེད་ལ་འདུད། །བདག་སོགས་ཀྱི་འགལ་ཆེན་ཀྱི་ཁི་
 ཁིང་། །མཐུན་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཕ་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་སྒྲོལ་ས། །རིམ་པ་གཉིས་
 སོགས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཀྱི། །སྐྱེ་ཁིང་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་ས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། །དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་བསམ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཇོ་ཏྲུ་ཏྲུ་རྒྱ་གི་བཟང་སའ་བེད་སྤྱོད། ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུ་རྒྱ་
 ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་དང་། མཁུན་འཁྱུ་ཕྱི་ཕྱི་སྟེ། ཇོ་ཏྲུ་ཏྲུ་གྱ་ཏུ་བེ་ཏུ་རི་ནི་ས་སེལྱི་ཏྲུ།
 ཞེས་བརྒྱུ་བ་བྱའོ།

གསུམ་པ་བདེ་བར་ཐོང་བའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་བདག་འདུག་ལེན་པར་སྒྲོན། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་སྐུ་མ་
 དང་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱོང་ལ། དག་འཆེན་ཁྱེད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་སྟེ། །དམ་
 ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྱུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྱུལ། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གསུམ་བདག་ལ་སྒྱུལ་ཏུ་
 གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་
 བཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །བྱང་ཆུབ་བཟུང་བ་ནི། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ས་སྐྱོང་
 བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 གྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 ཏུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་ཏུ་གཉེར། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པར་བཀྱི། །འགྲོ་ལ་ཐན་ཕྱིར་

སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཕྱོད་བཟུངས། སྤྲུལ་བཅས་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། ། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །
 བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་ནི། ། རུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་
 གྱི་བར། ། རི་ལྷར་རུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ། བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་རེས་
 མཛད་བའི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ། དམ་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱེད་བར་བགྱི། ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ། དགེ་བའི་ཆས་ནི་
 ལྷུང་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། ། སྤྲོ་སྤྲོ་
 བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། ། སངས་རྒྱལ་ཆས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་
 རྒྱུས་པའི། ། རྩོམ་པ་དེར་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། ། རྩོ་རྩོ་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ཡི། ། རྩོ་རྩོ་རྩལ་བུ་ལྷག་རྒྱ་ཡང་། ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་
 བགྱི། ། རྩོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ཡི། ། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རུས་རྒྱག་
 དུ། ། རྒྱུན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་རྒྱུན། ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །
 བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། ། རྩོ་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ། དམ་
 ཆས་སྤྲོ་སྤྲོ་གཟུང་བར་བགྱི། ། ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། ། རྩོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ནི། ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཟུང་། ། མཆོད་
 པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ། དམ་པ་
 བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
 བདག་གིས་རྩོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། ། མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་

བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ། །དབུགས་མ་འབྱེན་པ་
དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་སྐགས་ཐོམ་བཟུངས། །ཨོྫ་ཙཱུ་བརྩ་སྤྱ་ར་མ་རྩ་ཡེ་རྩྱ། །གིས་གདོང་གཡོག་བཅིངས།

ཨ་ཁི་བྱེ་ར་རྩྱ། །མེ་ཏྲག་གི་ཕྱིང་བ་བྱུངས། །རང་གི་མགོ་པོར་བྱ་མས་རྩོ་རྩེ་བཞག་པར་མོས་ཏེ།
དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱགས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་རུ་མ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རུ་སྤྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མ་དང་
པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བ་གདམ་པར་བསམ། །

མན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །རྩོ་རྩེ་བྱགས་ཀར་བཟུང་སྟེ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱ་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོབ་པར་
འགྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རུ་སྤྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱ་ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་
གྱུར་ཏེ་རེ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ། །ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །རྩོ་རྩེ་བྱགས་ཀར་
བཟུང་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །སྟོང་ལ་ཡང་དག་བྱགས་པར་
གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྟོས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་རུ་རལ་ཏེ་གཤེགས། །
ཡང་རྩོ་རྩེ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བཟུང་བར་མོས་ལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩོ་རྩེ་སྟེ། །
གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟོས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་པོ་འགས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བསམ།

གཉེས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །ནང་མཆོད་བཟུང་ལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་

བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱར་ན་
 དངོས་གྲུབ་ཉིད། །རྗེ་བུད་ཅིའི་ཆུ་ཡི་འབྲུབ། །ཨོ་པརྱ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་
 རྟ་ཀ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། རྗེ་ཆོས་དཔོན་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲིག་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེར་བྱིན་
 ཆད་བྱ་བྱོད་གྱིས་དཔལ་རྗེ་བཙུན་ནལ་འཕྱར་མ་ང་ཡིན་གྱི། ངས་འདི་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དེ་བྱོད་གྱི་བྱ་དགོས་སོ། །ང་ལ་བརྟན་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །བྱས་ན་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། བྱོད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱི་རོ་པོ་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར། དེའི་ཉིད་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་རོ་པོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པ་ཉེ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་
 གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་སཐ་ཡོག་ཅིན་ཨུ་པ་ཏུ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད། རྗེ་རང་གི་ཉིད་
 ཀར་བཟུང་ཉི། སི་རྩི་སཐ་ཡོ་ཐ་སུ་ཁ་སུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་
 རང་ཉིད་སྐྱ་རྩ་ལ་དང་། ལྷན་པའི་ཐུགས་གཉིས་གྱིས་སྤོང་པར་བྱུང་ས། སྤོང་པའི་ངང་
 ལས་པརྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྐབ་པ་དང་།
 དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་གན་རྒལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཉིད་དུ་པོ་ལས་གྱི་……
 གྲག་པོ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་
 ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། ཐུག་གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ།
 གཡོན་པས་བུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་བཀར་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་……
 བསྐྱེད་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་།
 གཡོན་བསྐྱེད་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་མནན་པ། གཡོན་གྱི་གྲ་
 མའི་ནང་ན་ཁ་ཏྲེ་ག་བཟུང་བ། དཔུ་སྤྱ་སེར་པོ་གྱིན་དུ་ལངས་པ། སྤུན་

གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆོ་བ་བཞི་བཅུགས་པ། མོད་སྐམ་ལྷན་དབུ་
བརྒྱན་ཅིང་། མོད་ཆོན་ལྷ་བརྒྱན་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གཙམ་བུ་རྒྱས་པའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།
སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། སྤྱགས་ཀྱི་ཁྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་
རང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་བཞུགས།

ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་རང་ཉིད་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཁྱུ་
ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནས་རྗེ་བརྒྱན་མའི་
ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་རང་གི་ལྷས་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏིེ་ཁྱུ་ཏུ་གི་བཟླ་སྐབ་བེད་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱ་
རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྣམས་ལ། རོལ་ཁྱུ་པོ་ཏིེ་ཞེས་བརྗོད། ཏིེ་
བཟླ་ཞེས་བརྗོད་པར་ལ། ཨོ་པུ་ཏིེ་རྩོ་བཟླ་ཏིེ་ཞེས་མེ་ཏོག་ལྷལ། ཨོ་པུ་ཏིེ་གྱི་རྩོ་ཁྱུ་ཏིེ་
མི་ས་ཏུ་མཐུ་བ་ལ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་སྤྱི་པོར་བཞག །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དེང་ཁྱོད་
ཀྱི། བློ་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་
མཛོང་འགྱུར་པའི། །རྗེ་རྗེ་བློ་ནི་སྤྱན་མེད། །ཅེས་མཇུག་དང་བསམ། ཨོ་བཟླ་
པ་བྱ་ཏིེ་ཞེས་བཟླ་བར་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མའི་ལྷས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཛོང་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
སྐབས་སྤྱི་པོར་གི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་མཛོན་རྣམས་ལྷར་བརྗོད་ཏེ། དེ་ལྷ་པུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཛོང་བའི་མོས་པ་བྱེད་ཏུ་བརྒྱལ། །དབང་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཟླ་དབང་
གི་མོན་ཏུ་མཐུལ་ལྷལ་ཏེ། གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བཙེ་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་
གྱིས་འགོ་ལ་མཆོག་བསྐྱེད་ལྷར། བདག་གྱུང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
རྗེ་བརྒྱན་ཐར་པ་སྤྱི་མེད་སྤྱོད། །ལན་གསུམ། དེ་ནས། རང་ཉིད་རྗེ་བརྒྱན་མར་

གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཅ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱང་
 གཉིས་ཀྱིས་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་.....
 འདབ་བརྒྱད་པ། རྟེ་བ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་
 པ། མགིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དུག་པ། གསང་
 གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་པ། སྤྱི་པོ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སྟོ་གཉིས་པ་གསལ་བར་གྱུར་བར་མོས་ལ།
 དེ་ནས། སྤྲ་མ་རྒྱུ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 བཞུགས་པའི་རྒྱུ་བཅུན་མ་སྟོ་མོ་གཙོ་འཁོར་དགུ་ལས། རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་
 སྒྲིང་གའི་ཅ་འདབ་རྣམས་སུ་བྱོན་པས་ཞི་སྤང་དག །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་གནས་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིག །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་རྒྱུ་བཅུན་མའི་རྟེ་བ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་
 ལོར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་བཅུན་མ་སེར་མོ་གཙོ་འཁོར་རེ་ལྟ་ལས། རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་.....
 རང་གི་རྟེ་བའི་ཅ་འདབ་རྣམས་སུ་བྱོན་པས་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲ་དག །
 ཆོར་བའི་སྤང་པོ་གནས་འགྱུར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །སྤྲ་མའི་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་བཅུན་མ་དམར་མོ་གཙོ་འཁོར་བརྒྱ་བདུན་ལས།
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་
 བ་རང་གི་མགིན་པའི་ཅ་འདབ་རྣམས་སུ་བྱོན་པས་འདོད་ཆགས་དག།
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་འགྱུར། སྟོ་སྟོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་

བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །སྤྱི་མཐོང་གསང་གནས་བདེ་སྦྱང་གི་
 འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཅུན་མ་ལྷང་གྲུ་གཙོ་འཁོར་སོ་གསུམ་...
 ལས། རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱང་བ་རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་ཚ་འདབ་རྣམས་སུ་བྱོན་པས་སྤྲུག་...
 རྟེན་དག །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སོ་གནས་འཁྱུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །སྤྱི་མཐོང་སྦྱི་བོའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཅུན་མ་དཀར་མོ་གཙོ་འཁོར་སོ་གསུམ་
 ལས། རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱང་བ་རང་གི་སྦྱི་བོའི་ཚ་འདབ་རྣམས་སུ་བྱོན་པས་གཏི་ལུག་དག །
 གཞུགས་ཀྱི་ལུང་སོ་གནས་འཁྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །དེ་ལྟར་སྤྱི་མཐོང་གྲུ་གཙོ་འཁོར་
 རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་རེ་རེ་བྱོན་པ་ནི་དབྱུང་གི་གཙོ་མོ་ཡིན་པར་...
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དག་བྱ་དང་དག་བྱེད་དེ་རིག་པའི་
 དབང་འོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཚ་ཁམས་རྣམས་སུ་བྱོན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུང་དང་ཚ་འདབ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བཞུགས་པས་གཏི་...
 ལུག་དག །འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་བཞག །ཡང་
 སྤྱི་མཐོང་ཚ་འཁོར་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ལས་འདྲ་ཟེར་བྱང་། རང་གི་ཚ་
 འཁོར་རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཚ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཞི་སྤང་
 དག །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་བཞག །ཡང་སྤྱི་
 མཐོང་ཚ་འཁོར་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བདུད་ཚི་བྱང་། རང་གི་ཚ་འཁོར་
 རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཚ་ཐམས་ཅད་ཁིངས་པས་འདྲིང་ཆགས་དག །

འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱ་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་ས་པོན་བཞག་གོ། །དེ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་འཇུག་གི་དག་བྱ་དང་དག་བྱེད་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། །སྒྲོབ་མར་དབང་བསྐྱར་སྐབས་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲོབ་མའི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ལྷས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལྷས་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག །ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱ་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པའོ། །ཞེས་བུམ་དབང་གི་དག་པ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ཡོན་རུ་མཆུལ་སྐྱལ་ཏེ། གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ། །རྗེ་བཅུན་གཞན་སྤྱིར་མངོན་གྱུར་པ། །བཙེ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་རུ། །རྗེ་བཅུན་བདག་ལ་བསྐྱལ་རུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། གདོང་གཡོགས་བཅིང་། སྒྲ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡུམ་རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲུལ་པར་བཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སྒྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་..... དཔག་རུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཞུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུས། སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་སྒྲོབ་མའི་ཕྱེ་སྤྱང་རུ་བྱོན་པ་བྱུང་བས་..... ལྷས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱབ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ནང་མཆོད་རྒྱང་སྤྱེ། ཨ་ཏྲ་མཏྲ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྒྱད། མིག་དར་བསལ། ཡང་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་སྤྱིང་སྒྲོན་པོ་དང་། རྟེ་བ་ནས་སེར་པོ། སྤྱི་བོ་ནས་དཀར་པོ། མགོན་པ་ནས་དམར་པོ། གསང་གནས་ནས་སྤྱགས་སྤྱིང་ལྗང་གྱ་རྒྱལ་ས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་མགོན་པའི་གནས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་སྤྱི། ཨོྃ་ཧྱིཾ་ཧྱཱྃ་ཀེ་བཟླ་སམ་བིད་སྐྱུ་ཨོྃ་རྩྱ་རྩྱ་མ་རྩྱ་

རྒྱ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་དང་། མོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་ཏུ་བོ་ཏུ་རི་ནི་ས་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་ཐུགས་
གཉིས་རྗེས་སྤྱོད་ལན་ལྟེན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་གཉི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་
གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྤྱོད་པ་དག །ལམ་རང་བྱིན་ལྟེན་པས་
བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྤྱོད་མཛོན་རུ་
བྱེད་པའི་ཉེན་འབྱེལ་འགྲིག་མོ། ཞེས་དག་པ་བརྒྱུད། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
གི་དོན་རུ་མཐུན་ལྟེན། གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་ལྟེན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་པོ། །
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །བདེ་ཆེན་སྤྱོད་མཛོན་
མཛོད་པ། མངའ་བདག་བདག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད། །ལན་གསུམ། གདོང་གཤོགས་
བཅིང་། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར་
པ་ལ། སྤྱོད་པས་རྗེ་བཙུན་མ་གཏད་པར་གྱུར་བར་བསམ་སྟེ། ཐར་པ་མཆོག་
ཉེར་ལྷ་མོ་ནི། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་གནས་འདི། །བྱ་ཡིས་མཆོད་བསྟོན་མཛོན་རུ་བྱིས། །དེ་ནས། རང་
གི་ལག་གཡས་སུ་གྱི་གྱུག །གཡོན་རུ་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཅིས་བཀང་བ། གྱུ་
མོར་ཁ་འོག་འཆང་བ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་རུ་རྗེ་བཙུན་མ་
དེ་རང་གི་པར་རུ་བྱོན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ནས། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ནི། ཡུལ་གྱི་མཁའ་ལྷོ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་པ་ཟེའུ་འབྲུལ་
ལྷོ་ས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་ལས་རྩི་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་
ཉེ་བ་ལ་ཀྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། སྤྱོད་པས་བཀྲུགས་པའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཙུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྤྱོད་དངས། རང་ཡི་
དམ་ཡབ་ཡུམ་རུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ནས་ལྷགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བས་

ལུས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་གང་། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་རུ་གྱུར་བས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་
 གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་
 གྱུར་བར་བསམ། རོ་སྤྱད་པ་ནི། དགའ་བཞིའི་བདེ་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་
 ཡིན། ལུས་རང་ལ་གཏད་པས་དགའ་བཞིའི་བདེ་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཅི་
 གང་བ་བབྱུང་བའི་བྱུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་.....
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་སྦྱིན་.....
 པར་གྱུར་བར་བསམ། ཐིག་དར་བསམ། དེ་ལྟར་སྤྲ་མའི་ཀྱན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་
 བ་དག །ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྐྱ་མདོན་རུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། ཞིས་དག་པ་བརྗོད། བཞི་པ་
 དབང་བཞི་པའི་དོན་རུ་མཐུལ་སུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 ཆེན་པོ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་མ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་སྤྱགས་སུ་
 རྒྱད། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་ཐར་མཆོག་སྦྱེལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས། སྤྲ་མའི་
 ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པ་.....
 ལྟར་བྱུང་སྟེ། རང་གི་རྩ་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་
 བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས། རང་གི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་
 སྤྱགས་ཀའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་དབྱུས་གྱི་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ།
 གཙོ་མོ་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མགོ་བོ་རྩ་ཆོས་

ཐིག་ལེ་རྣ་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་རུ་
 རྒྱུར་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གི། དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྒྱུད་པ་ནི། མཆོག་
 ཆེན་ཟབ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །
 རྣམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡུལ་ལས་འདས། །མཁའ་ལྷ་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ།
 ཞེས་རྒྱུད་པར་བསམ་ལ། དེའི་དོན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། །དེ་ལྷ་སྒྲ་མའི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ལམ་རྩི་རྩེ་བ་རྒྱབས་སྐྱེས་
 པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མའོན་རུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྲིག་གོ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་
 བདག་ལ་སྐྱེལ་ལགས་གྱི། །བཙམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་
 གསུམ། སེཾ་རའི་མཚལ་ཐོགས་ཏེ། སྒྲ་མས་གསུང་པར་མོས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐྱེལ་
 ལགས་གྱི། །བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རུས་འདི་ནས་ནི་
 བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་
 མཛད་རུ་གསོལ། །རྟེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། །དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་རུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚལ་གྱི་ལྷ་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་བཅུན་མའི་སྐྱེ་.....
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་ལི་རྒྱ་ལི་
 རྣམས་ལ་སྐྱིན་ལག་གིས་རེག་ནས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱ། དེས་རྩི་བཅུན་མའི་སྐྱེའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་མའོན་རུ་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་ཆོས་འབྱུང་དང་སྒྲིང་པོ་ལ་རེག་ནས་
 མཐིན་པར་ཐིག་ལེ་བྱ། དེས་རྩི་བཅུན་མའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

མདོན་ཏུ་བྱས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་མི་བྱས་པར་གྱི་ལ་རོག་ནས་མིར་ཁར་མི་བྱེད།
དེས་རྗེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོན་ཏུ་བྱས་.....
པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཐུང་ཕྱུལ།

[illegible]

འཚལ་ལོ། །རི་སྟེང་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྲན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་
གཙོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་རིམ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེང་ནམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟན། སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
མཚོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་
དང་བསྐལ་པ་བཟང་། །ཁོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྲན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །སྤྲང་མས་
རྟོག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །རུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །
གདོན་དང་བགོགས་ནམས་ཞི་བ་དང་། །ཆི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལོགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྲན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་མཚོད་བྱ་བར་སྒྲོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུན་རྟེན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་དང་། ཐོད་
པའི་སྟོང་ཏུ་མ་དུ་ན་དང་བ་ལ་སོགས་བཞོད་པས་མཛོས་པར་བཤམས། ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་རྫོ་
རྩེས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་བར་བྱས། ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས། བརྒྱ་ཡོ་གྱི་ནི་ས་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་རྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་
ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་རུ་ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་...
ལྷ་ནམས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར། ཇོ་ལྷུང་རྩྭ་ཏོ་རྩྭེ་ ལན་མང་རུ་བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་
མཚོ་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་བར་བསམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་.....
པར་བྱ། སྤྲང་ཡང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་མཚོད་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་བྱན། ལས་ཀྱི་རྫོ་རྩེས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ།

ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་རྩུང་རུ་སྒྲུབ་པུང་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད།
 དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བརྩུང་ཅི་
 མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱ། །སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །རྟོག་
 པ་ཀུན་ལས་ནམ་གྲོལ་པ། །སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ཡང་ལས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུག་བྱས་ལ། ལྷ་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་གི་རྩུང་རུ་ཆོགས་པུང་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དཔོན་སྒྲོབ་
 ནམས་ཀྱིས། རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་
 མེད་བརྩུང་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྤྲོ་མའི་ཆོགས་
 ནམས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདྲི་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩལ་
 པས་ཆེམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་རུ་
 གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་
 མེད་བརྩུང་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྤྲོ་མ་ནག་མེད་ལྷ་
 ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདྲི་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩལ་
 པས་ཆེམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། བཅའ་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་རུ་
 གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་
 མེད་བརྩུང་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
 བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདྲི་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩལ་པས་
 ཆེམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་རུ་གསོལ། །རྟོ།
 ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བརྩུང་
 ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་

རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདྲིང་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩལ་
 པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །
 རྟོ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་ལྷབས་པའི། །ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཛད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས་
 རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདྲིང་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩལ་
 པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་ལྷབས་པའི། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཛད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདྲིང་དགུའི་དཔལ་ལ་
 རྩལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་སྤངས་ཐུག་བསྐལ་ཞི་གྱུར་
 ཅིག །ཨོྭ་བཟླ་ཡ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡའྱོར་ཆོགས་ཀྱིས་མཛད། ཐུགས་དེ་ལ་ཨོྭ་ཨོྭ་
 ཨོྭ་བཏགས་པས་ནང་མཛད་འབུལ། ཨོྭ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་
 འཛལ་ཨོྭ་ཨོྭ་པུ། །ཨོྭ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་མི་ཐུབ་ཨོྭ་ཨོྭ་པུ། །ཨོྭ་འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་
 ཆེན་པོས་འཛོམས་ཨོྭ་ཨོྭ་པུ། །ཨོྭ་རྩོ་རྩོ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅན་ཨོྭ་ཨོྭ་པུ། །ཨོྭ་གདུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་
 ཆངས་པ་སྐེམས་པར་མཛད་ཨོྭ་ཨོྭ་པུ། །ཨོྭ་བདུད་རྣམས་རྒྱག་ཅིང་
 སྐེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཨོྭ་ཨོྭ་པུ། །ཨོྭ་ཐུགས་བྱེད་
 རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཨོྭ་ཨོྭ་པུ། །ཨོྭ་རྩོ་རྩོ་
 པག་མོ་རྒྱུར་ཆེན་འདྲིང་དབང་མཁའ་འགྲོར་འབྱུང་ཨོྭ་ཨོྭ་པུ། །ཅིས་
 ཀླང་བརྒྱད་གྱིས་བཏོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩོ་རྩོ་ཐོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་ཏུ་མ་དཔོན་པོ་ལྷན་པ་

• 351 •

རྩོམ་ རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་
 ལས་ཀྱང་མཛོད། །རྩོམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་
 བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱུང་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱང་ལ་
 བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱེད་
 པས། །ལུས་ནི་ཀྱང་རྩ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །སྤྱད་སྤྱེད་པ་རྣམས་རྩལ་
 བའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱུང་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་མཛོད། །
 ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྩོམ་ ཨ་ཨ་ཨ་ ཨ་ར་ལ་རྩོམ་ རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱང་མཛོད། །རྩོམ་ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱུང་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱང་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་དབྱེས་
 མཁོན་པོ་བྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་གི་མདུན་རྩ་
 བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་རྩ་
 གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྩོམ་ ཨ་ཨ་ཨ་ ཨ་ར་ལ་རྩོམ་ རྩོམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱང་མཛོད། །རྩོམ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱུང་
 མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱང་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་བྱོད། །བདེ་ཆེན་
 སྤངས་པའི་དཀའ་བྱུང་མ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞིན་བདེ་
 ཆེན་ཀྱང་། །རྩོམ་མཛོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་
 ལ་རྩོམ་ ཨ་ཨ་ཨ་ ཨ་ར་ལ་རྩོམ་ རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་

གྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །ཁྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱུང་མ། །མཁའ་འགྲོ་
 དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་
 གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པར་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་
 སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱུང་མ་མཆོག་པར་བའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་
 འཆིང་བ་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ལྷོ་ ཨ་ར་
 ལི་རྟོ་ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་
 ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །ཁྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱུང་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཅིའི་འབྲུང་གནས་རྣམས་
 གྱི་སྤང་ཅིའི་བརུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱན་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར། །
 མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟར་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། །བརུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་
 ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ལྷོ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ དྲི་
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་
 ཀྱན་མཛོད། །ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལྟག་རྣམས་སྤོང་དུ་བཤམས་པ་ལ་མཆོན་མ་ཡིན་ན་གྱི་བ་
 གནོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་དང་བཅས། རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱེགས་གྱི་སྤོང་དུ་བཞག །ཆེ་
 གཙང་དང་ཆང་གི་ཁ་ཕྱུ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་གཏོར་ཞིང་། སྤོ་ལྷ་ ཅིའུ་བ་ལོ་ཏ་རྟུ་
 སི་སྐྱུ་ཏུ། འབྲུང་བོ་ལྟག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ནོ་རོམས་ཤིང་
 ཆོམ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོ། ཉིད་འཛིན་སྐྱགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རྟེན་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྟག་རྒྱ་
 མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞོ་

ལྷོ་རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྩོ་
ནལ་འབྱུར་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །ཞེས་ཕྱི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་མཛད་ཀྱི་
བུམ།

ཐུ་པ་མཆུག་མཛད་བཅོ་ལྔ་ཤིས་བཟོད་བུ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་མཛད་པ་ནས་མཁུ་ཁ་གསལ་ཐུར་རྩལ་
ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བཟོ་ཡོ་གྲི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨུ་རྩི་ནས་ཤུ་བར་ཕྱིས་མཛད།
ཐགས་དེ་ལ་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུར་བས་ནང་མཛད་འབུལ། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་མཁུ་འཕྱོ་མ། །
ཞེས་ཐགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུང་། ཉེ་རྩ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་བཟོད། མ་འབྱུར་བ་
དང་ཞེས་ཐགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསལ་ཞིར་སྐྱབ་ཆད་བསྐྱངས་ལ། མཆུག་བརྟུང་སྐྱབ་པའི་དཔལ་པོར་
བུས་ཉེ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་བཅོ་ལྔ་ཐུ་བཞི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་རུ་བདག་ཉིད་
ནི། །རྩོ་བཟུན་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་འབྱུབ་ལྷུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
བདག་གིས་རུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་སྦྱང་པས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་
ལྷུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲུལ་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་སྦྱང་ལྷུར་ཉེ། །
ཀུན་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉིད་ལྷུར་ཅིག །ཚུལ་འདིར་སྦྱང་པས་མཁུ་
འགྲོའི་གསལ་ལམ་ལས། །བདེ་སྦྱང་བྱང་འབྱུག་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་
བར། །བསྐྱོད་ནས་དཔལ་པོ་མཁུ་འཕྱོ་བའི་དབུས། །བདེ་ཆེན་
ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་ཅེན་པར་ཤོག །ཕྱི་རུ་གནས་གསུམ་མཁུ་
འགྲོ་གྲོགས་སུ་ལྷག །ནང་རུ་ཅ་ཐེག་རྒྱང་ལ་གནད་རུ་བརྟུན། །གསང་
བ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོའི་ནལ་འབྱུར་ལ། །གཞོལ་ནས་རིམ་གཉིས་ལམ་
རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔལ་པོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །
མེ་རྟོག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སྐྱུ་དབྱངས་

སེལ་སྒྲན་སྒྲགས་མཛོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྦྱང་པའི་གནས་སུ་འབྲིང་
 པར་ཤོག །ནམ་ཁིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་
 མཛོས་བསྐྱར་བའི་རྩེ་བཅུན་མ། །ཁིག་གི་ལམ་རུ་གསལ་བར་མཛོང་
 བྱུར་ནས། །དང་དང་སྒྲིང་རྩེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་
 རྒྱང་བ་ཤར་བར་བྱུར་མ་ཐག །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོས་མ་ནོར་ལམ་
 བསྒྲན་ཏེ། །མཁའ་སྦྱང་གནས་སུ་སྦྱེས་ནས་སྤུལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཁིང་
 གི་འགོ་བ་འདྲེན་བྱུར་ཅིག །ལྟ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །
 དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཛོག་རུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་
 བློ་ལྟ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །
 དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དམ་ཅན་སྤྱོད་བཞིན་འདུ། །ཆ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལས་
 རུང་སྟོབས་སུ་བྱུར། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱང་སྤྱིད་རྟོག་པས་
 གནན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་སྦྱོར་ལམ་
 བཏབ་སྟེ། །ཐིག་རྒྱ་སྒྲགས་ལ། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རུ། །འགོ་བའི་
 དོན་རུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །
 མཛོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤུལ་རུ་གསལ། །ཞོ་སུ་ཤ་ཏཱི་བརྗོད་ལྟོ། །
 ཞེས་བརྗོད་བཞུགས་ཟ། །ཆེན་མེད་ན། །ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྩེས་
 སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་རུ་གཤེགས་ནས་
 ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛོད་རུ་གསལ། །བརྗོད་ལ། །མཐུན་བསྐྱེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་
 ཉིད་ལ་ཐིམ། །མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུར།
 ཅིས་བརྗོད། །བདག་འཇུག་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ཉིར་བསྟུ་ཟ། །ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། །བཟླ་ཤིས་གང་

ཞིག་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་ཅིང་
 གོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་
 སྒྲིན་ཅ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་ཡི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉམས་
 དགའ་བར། །སྤྲོ་ཆོགས་ཚུ་སྒྲིས་ཉིན་བྱེད་གདན་ལ་བདེ་བར་བཞུགས། །
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་རྣལ་འབྱུང་མ། །བདེན་པ་དེས་
 ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གསང་
 ཆེན་ཟབ་མའི་དོན་སྟོན་པའི། །མཁའ་འགོ་གངས་མེད་གསུང་གི་སྒྲིང་
 སོ་བརྒྱ་གསུམ་པ། །ས་གསུམ་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་འཕྲོ་འདུ་
 ཅན། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་འབྱུང་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས། །ཁམས་
 གསུམ་ཀྱན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པའི་ཐུགས། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་སོགས་གྱིས་ཉེར་འབར་བ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་
 མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་འཕྲིན་ལས་རིགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རབ་འབྱམས་ལས་གྲུབ་
 མཁའ་འགོ་ལ། །ཞིང་སྤགས་ལྷན་སྒྲིས་སོ་ཉ་ཡིད་ལྟར་བྱགས་ལྟར་བ། །
 བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་ཞིང་སྒྲིང་མ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་
 འཛོམས་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་
 ཆེན་ཏྲག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་རྗེ་ཐུབ་ཀྱན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ཤིས་བཞུགས། །རབ་དཀར་ལེགས་

བྱས་ངི་སྟེད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། །སྲིད་མཆོར་ཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་མ་མཐའ་
 དག །སྲི་ནང་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ། །རང་ཉིད་ཁོ་ནས་
 ལྷུང་བྱ་འབྲིད་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ནང་བྱ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཅུན་མ་
 ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་དཀྱིལ་འཛོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱུང་འཆུག་དགའ་ཕྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 སྐྱོར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱེད་རྒྱལ་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བྱེད་ལ་གཞི་བྱས་གཞན་ནས་ཁ་སྐྱོར་
 འོས་པ་ན་མས་ཁ་བསྐྱར། དཔལ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པའི་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་བཞེས་སྐབས་ཉེ་བར་
 མཁོ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཟངས་དཀར་བྱང་རི་ཡུལ་གྱི་དད་ཅན། དཀར་དགོན་དབུ་མཛད་དགེ་སློ་བཟང་ཆོ་
 རིང་། དགེ་བཤམ་ཤིས་ལུན་ཆོགས། འགོ་པ་དབང་རྒྱལ། དག་འདུལ་མགས་ཡུལ་དེར་ཁྲིམ་མ་ནག་མ་རྒྱ་རེ་
 བཞིན་གཏོང་བ་ན་མས་ཀྱིས། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམ་མའི་བདག་མདུན། དཀྱིལ་ཆོག །ཆོགས་
 མཆོད། སྤོན་ཤིས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བཞིག་དགོས་ཞེས་ཟངས་དཀར་བྱ་འགྲོ་རིམ་བཞིན་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་བྱང་། ད་བར་གཡེང་བས་མ་བྱུབ་ཅིང་། ད་ལན་བྱས་ཀྱི་མཐར་འདིར་དཔལ་དཔེན་ས་སྤོན་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདམས་པ་ན་མས་མི་རྒྱབ་པ་དང་། སྐལ་བཟང་དེ་ན་མས་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོར་བ་མགས་དགོས་པ་བྱ་མ་མཐོང་ནས།
 བཤམ་ལྷན་ལྷགས་ཆེན་སློ་བཟང་བཟོད་པས་ཁྲིག་དགོན་གཞི་རྒྱང་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་འབྲིལ་བྱ་རབ་བྱུང་་་་
 བཅུ་བྱུག་པའི་ལྷགས་སྟེལ་མའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་རྗེས་པར་བཤུས་པའོ། །

ཡུལ་བ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། རང་གི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་རུ་རྩྭ་སྒྲོན་པ་ཨ་མེར་པོས་མཆན་པའི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས་འབྲེང་ས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྐ་ག་ཏེ་པོ་རྟི་སྒྲུ། །ཞེས་བརྗོད་ཏེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རུ་བདག་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དོ།

དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། ཉེན་གཏོར་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་ཐུངས། ཉིང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱའི་ཉྩེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་རུ་ཨ་མེར་པོ། དེ་ལས་འད་འཕྲོས་རྟོན་བྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་ཆེན་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱལ་བ་ཐོགས་པར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་མཐུ་ལྷ་ཐུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ། འདོད་རྟོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཞེས་གནང་ནི། སྒྲོབ་མ་ནམས་ཁྲས་བྱས། བཞེགས་གཏོར་གཏང་། མཐུལ་འབྱུང་ཐེས་སུ་རྟོན་འཕྲོའི་ཆོས་བཤད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ཅན། །སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྦྱང་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙ་པོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །ལན་གསུམ་ཐེས་བརྒྱལ་བ། དེ་ནས་མར་ཐུར་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་རུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞུས་པའི་བསམ་པ་རུང་རུང་བ་བསྐྱེད། དེའི་རང་ནས་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། ཉེན་གཏོར་འདི་ཉིད་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཞུས་པ་གྱིས་ཏེ་ལྷ་རོ་བཏུན། དེ་དག་གི་ཉིང་རུ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཐོས་ཐོག །དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོབ་མའི་བཞེགས་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་ཐུངས།

སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་འདི་ཉིད་པར་དང་ཟླ་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་
 ཏུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ནས་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་ལྷན་
 བསྐྱེད་དེ། སྐྱེའི་རྒྱུ་གནད་གི་ཆེད་གསལ་འདེབས་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོབ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་དངོས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་
 རབ་བྱེན་མ་ཡི། །སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་གནད་སྐྱེ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས། ཟླ་
 མའི་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱུགས་.....
 རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་བྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱས་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་མ་དང་དེའི་...
 སྐྱེའི་བྱེན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས། བྱིད་
 སྒྲོབ་མའི་ལྷན་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་ཐིམ་པས། ལྷན་གྱི་སྐྱེག་
 སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་དག །ལྷན་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱེན་
 གྱིས་རྒྱུ་ཐམས་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཞེས་བརྒྱུད་ཐུང་། རྒྱ་ཁྱིལ་དང་བཅས། མ་ལྷན་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན་ཀྱི་ཕྱིར་ཅིང་། ཞེས་མགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་མཐུག་ཏུ། ཡེ་ཏུ་རྟེ།
 བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ ཞེས་བཤྲུམ། སྐྱེའི་རྒྱུ་གནད་པའི། །གསུང་གི་རྒྱུ་
 གནད་གི་ཆེད་ཏུ་སྐྱེའི་གསལ་འདེབས་གསུང་ཏུ་འདོན་པ་བསྐྱེད། ཡུམ་ཆེན་མོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཡེ་ཡིག་གི་མཐར་བཀོད་པའི་ག་ཏེའི་སྐྱེགས་སྐྱེད་ལས་སྐྱེགས་སྐྱེད་.....
 གཉིས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན་སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱུགས་
 སྒྲིང་གར་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་.....
 སྐྱེག་སྐྱེབ་སྐྱེད་ས། གསུང་གི་བྱེན་རྒྱུ་ཐམས་ངག་ལ་བྱུགས། ངག་རྣམས་པ་
 དང་ལྷན་པར་བྱེན་གྱི་བརྒྱུ་ཐམས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། སྐྱེགས་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོབ་
 གྱིས་ཏུ་སྐྱེ། ཡོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྐ་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྐྱེ། ལན་གསུམ།

མེ་རྟོག་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྱུལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་
མཛད་རུ་གསོལ། །ཞེས་བཞོད། གཞུང་གི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་འོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་འོ། །
གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་ལྷན་ལ་འོ། །འདྲེན་པ་བཞུར། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་
དང་། མཐུན་བཞེད་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ཡུམ་ཆེན་
མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུག་མཚན་དང་ས་ཐོན་གྱི་……
ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་མའི་ལུས་དང་ཉེ་བའི་ཆར་བརྒྱད་ཅི་སྤྱི་
ལྷན་ནམ་པར་ལྷ་བ་ལུས་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་……
དང་། བྱང་པར་ཐོན་པར་རུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་ལ་ཐོན་པའི་མེས་པ་མཛོད། ཅེས་བཞོད་ནས། ག་ཏེ་འོ་ཐུགས་བཞོད་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་སྤྱི་
བཞོད། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་འོ། །

ལྷ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་འོ། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐུན་
གྱི་ཡུམ་ཆེན་མེ་སྤྱན་དྲངས། བྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཐོར་བཞགས་པའི་མེས་
པ་མཛོད། དེ་ཉིད་ལ་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་
སྤྱི་མའི་ཆུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་པར་
ཅོད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱི་མའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། མཐར་ཆ་བཞུད་གྱི་སྤྱི་
མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ཐོར་ཡུམ་ཆེན་མེ་……
ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས། སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུམ་ཡུམ་
ཆེན་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རོ་ཐོར་བྱུང་པའི་མེས་པ་……
མཛོད། ཅེས་བཞོད་ནས། ག་ཏེ་མ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ལ། རྒྱུ་བཅུན་ཆ་བ་དང་

བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་.....
 ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་
 །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་། དཔལ་པོ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་། ཆོས་སྦྱང་བའི་བསྐྱེད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་། བྱད་པར་ཡུམ་ཆེན་མོས་། བྱིད་ནམས་ལ་མཁུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 མངའ་བས། སྤལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདྲིའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཙང་ཐམས་ཅད་ཞི་...
 བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྷན་
 རྒྱལ་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་རྩ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་སྦྱོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བར་བསམས་ལ། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ ཞེས་བཀའ་
 བཏན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷ་བར་མོས་པའི་གཏོར་ཟན་ནམ། ནང་མཚན་བྱིན་ལ། དམ་
 རྣམས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བས། །ཟླ་ཞིག་བྱ་སྦྱོང་རིགས་སུ་སྦྱོ། །ང་ཡིས་
 བསྐྱོ་བའི་ངག་མ་བཅག །བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་གཙུག་སུ་གྱིས། །ཅིས་བརྒྱད།
 ཤིས་པ་བརྒྱད། གཏང་རག་གི་མཚན་བསྟོད་བྱས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བཟོ་སྦྱོན་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 དཀའ་བཟོད་པས་འཕགས་ཡུལ་བཀྲས་རྒྱན་རྩ་རྒྱར་བའོ། །

གཙོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཆངས་བྱ་བརྒྱ་ཆ་གཏོང་ཆུང་བཞུགས་མོ།

ཨོ་སྐྱ་ཉི། འདིར་ཆངས་བྱ་བརྒྱ་ཆ་གཏོང་བར་འདྲོད་པས་ཆངས་བྱ་དང་གཉིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད།
ངར་ཁྱད། ཆབ་འདྲེན་རྒྱུ་ཆུ་ནམས་ཉལ་གྱི་བྱ། གཙོད་གཞུང་རྒྱལ་བཟུང་ཅི་རིགས་སྒྲིན་དུ་བཏང་། དེ་
ནས། བ་མོ་རྩེ་བཅུན་ཆ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ཆོས་ཀྱི་
དགོ་འདུན་ཀྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། རྟིང་པོ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་
དང་། ལས་བྱུང་པར་བ་ནམས་ཀྱི་
དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱང་
བའི་སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱི་
བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྩེ་བཅུན་རོ་རྩེ་རྣལ་
འབྱུང་མ་དང་། ལྷམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་
པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། བཤེགས་རིགས་སྦྱང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ།
གདོན་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། རྟིང་
གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར། འོག་གདོན་སྐྱུ་དང་ས་བདག་། བར་གདོན་
བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་
པར་གྱུར། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཁྱད་ཆངས་ནམས། ཁུ་རོ་ཉི་མ་བསངས། ལྷ་སྐྱ་མས་རྒྱུངས།
སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མ། ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱང་
བྱ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ལྷ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་
ཁི་ཨོ་ཏྲོ་རྒྱུ་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྔ། ཡི་མི་པོ་ཉི་པོ་ནམས་ལས་ཤ་ལྷ་

[illegible]

པའི་མུད་འདི་རྩོལ་གཏོང་། །རྩོལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། །མུད་
 དང་གཏོར་མ་འདི་ཡང་ལ། །འཁོན་དང་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཤ་ཡི་
 མུད་འདི་ས་ལ་གཏོང་། །ས་ལ་གནས་ཕྱི་མུད་དང་ཕྱི་འཁོན་དང་ཕྱི་
 བྱ་གི་མུད་འདི་རྩོལ་གཏོང་། །རྩོལ་གནས་ཕྱི་མུད་དང་ཕྱི་འཁོན་
 དང་ཕྱི་རྩོད་ཀྱི་མུད་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། །མེ་ལ་གནས་ཕྱི་མུད་དང་ཕྱི་
 འཁོན་དང་ཕྱི་དབུགས་ཀྱི་མུད་འདི་རྩོལ་གཏོང་། །རྩོལ་གནས་
 ཕྱི་མུད་དང་ཕྱི་འཁོན་དང་ཕྱི་སེམས་ཀྱི་མུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། །
 མཁའ་ལ་གནས་ཕྱི་མུད་དང་ཕྱི་འཁོན་དང་ཕྱི་སྤྱི་ལྷ་ར་བལྟས་ན་རྩི་
 སྤྱི་ལ། །ནང་ལྷ་ར་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་ལ། །གསང་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་ལ། །རྩོལ་བྱུང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མུད་དང་གཏོར་མ་
 འདི་ཡང་ལ། །འཁོན་གཏོར་མ་བྱེད་རང་གནས་སོངས། །ཞིས་པ་དང་མཉམ་
 ཅུ་མུད་གཏོར་ཕྱིར་གཏོང་ཞིང་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ལན་འགའ་ཞིག་བརྗོད། །སྤྱི་ན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་དང་
 བལྟ་ན་གཏོ་འདོན་ནས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་རང་སེམས་བཞག །དེ་ལས་ལངས་ནས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི། དེ་
 ལྷ་ར་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆོགས་པའི་རྩོལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་
 སྤང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་། །
 ཟུང་འཇུག་རྩོལ་ཞིང་འཆང་གི་རྩོལ་བསྐྱེད། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ཕྱི་
 གཏོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་པ། །གཏོན་འཆེ་
 བསམ་སྤྱིར་རན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཕན་རྒྱུན་ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་
 སེམས་ལྷན་ཞིང་། །ཁྱེད་ནམས་བྱང་རྩོལ་ལམ་ལ་ངེས་འབྱུང་ཤོག །
 བགེགས་རིགས་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱི་
 སྤྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་ཤོག །རྩོལ་པ་དམ་ཆོས་ཕྱི་

འདྲན་པ་དག་འདུན་༥ རྒྱབ་ས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བུ་
ཤིས་ཤོག ། ཅིས་པ་འདི་དཀར་བཟོད་པས་བལ་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་བཤ། ॥

ཡུ་ཤུལ་ཆོག་མཁན་ལྷ་པོ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདྲན་

དག་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མུ་ རྒྱུ་བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་པ་
མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་...
སྐྱ་མཆོའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བཅུན་ཏུ་གསོལ། འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་
བྱ་གུན་རྒྱུ་བཅུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐུལ་ཏུ་འཛིན་པ་དག་གིས་...
ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐོགས་ལྷག་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་མན་རག་ཟབ་མོ་བརྟུང་གྱི་གཙོད་ལྷལ་དག་ལ་...
ལྷན་སྐྱབ་བཅུན་གྱིས་མན་རག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པ་ལ། གང་ཏུ་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པའི་གནས།
གང་གིས་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སྐྱ་སྒྲངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆར་སྐྱོངས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཆུལ་ནམས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་
ཅ་འགྲེལ་དང་དག་ལ་ལྷན་སྐྱབ་བཅུན་བཅུན་པའི་མངོས་རྒྱན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་རག་
འདྲན་རྒྱན་འཕྱིར་ཏུ་བྱ་ཆུལ་ཆོག་མཁན་བཅད་ཁོན་ཁྱེར་བདེར་འགྲོད་པ་ལ། གཉན་སར་འགྲོ་བའི་གུན་སྒྲོང་
དང་། འགྲོ་ཆུལ་ནམ་བཞི་སོགས་རག་འདྲན་བྱ་བ་ནི། བཟུང་ སྒྲོན་བྱོན་སྒྲོན་པའི་ནམ་
ཐར་རབ་དྲན་ཅིང་། །ལུས་འདིས་དོན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། །
ལྷ་འདྲེ་བྱང་གསོད་བཅུན་ཏུ་བཀོལ་འདོད་སོགས། །ཆོས་བཅུད་སྒྲོས་
པའི་ནམ་རྟོག་རྒྱངས་བསྐྱངས་ཏེ། །ཕུང་ མ་གྱུར་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་
འགྲོ་བ་གུན། །སྒྲིབ་གཉིས་འཁོར་མཆོ་ཆེ་ལས་བདག་གིས་སྒྲོལ། །སྤང་
སྤིང་གཤོད་ནས་སྦྱང་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྒྲོས་བྱས་གཉེན་པོར་
འགྲོ་ཆུལ་སྐྱ་མའི་གར། །དཔལ་མོའི་ལྷག་འགྲོས་ནི། བཟུང་ རང་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ག་ཡི་
ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྦྱིང་སྒྲོགས་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྒྲིན་ལྟར་སྦྱིབས། །
གཡས་སྐྱ་དཔལ་པོའི་ཆོག་མཁན་ནམས་ཤ་ར་ར། །རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་སྦྱིང་བསྐྱང་
མའི་ཆོག་མཁན་གྱིས་བསྒྲོར། །ལམ་གྱི་གཡས་རྒྱར་མནན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་

འགྲོ། བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས་ནས་འགྲོ། ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རང་ལ་
བསྐྱེད་ཞིང་འགྲོ། གྲུག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱུ་འགྲོ། རྣམ་འབྱུང་མཐོང་
གཏིང་འགྲོས་ནི། སུམ་ཅེ་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱུང་མ་ཡིང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད། རྟོང་
སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་སྒྲིན་ལྟར་སྟོབས། གཡོན་རྒྱུ་དཔལ་མཐོང་
ཆོགས་རྣམས་ཉེ་རེ་རེ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མཐོང་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱོར། ལམ་གྱི་གཡོན་རྒྱུ་མཐོན་ཅིང་དབྱིངས་གྱིས་འགྲོ། རྟོང་ཉིད་
ཤེས་རབ་མིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ། ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རང་ལ་བསྐྱེད་
འགྲོ། གྲུག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱུ་འགྲོ། རྣམ་འབྱུང་འགྲོས་ནི།
སུམ་ཅེ་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱུང་མ་ཡིང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད། རྟོང་སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་
གཡོན་རྒྱུ་དཔལ་མཐོང་། གཡོན་རྒྱུ་དཔལ་མཐོང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་
ལམ་ཁོང་གཡོན་གཡོན་མཐོན་ཅིང་འགྲོ། ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
སྐྱེད་སྐྱེད་བདས་ནས་འགྲོ། གྲུག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱུ་
འགྲོ། རྣམ་འབྱུང་མཐོང་གར་འགྲོས་ནི། སུམ་ཅེ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱལ་ཡིང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད།
རྟོང་སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་གཡོན་རྒྱུ་དཔལ་མཐོང་། གཡོན་རྒྱུ་དཔལ་མཐོང་
ལྷ་འདྲེ་སྐྱོང་ཅིང་གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། གྲུག་ཀྱང་བྱང་
ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱུ་འགྲོ། རྣམ་འབྱུང་སྐྱེད་ནས་འགྲོ། སུམ་ཅེ་རང་
ཉིད་ཉེ་རྒྱལ་ཡིང་། གཟིར་སྐྱོང་ལྷ་འདྲེ་ཅི་སྐྱོང་ཆུང་།
བཅས་རིག་སྐྱེད་ཉེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། རེ་དོགས་བདུད་གྱི་
ཆོགས་རྣམས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཉེ་འགྲོ། ཞིས་དེ་ལྷ་སྐྱེད་ཆུང་གྱི་ཕྱིན་ནས། གནས་དེར་ཐིམ་གནོན་སྐྱོང་
གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱོང་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ལོ།

ཆོག་གིས་ཡོངས་བསྐྱར་བ། །ཐོག་མེད་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གནོད་
བྱེད་གདོན་བཞེགས་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱན། །པར་འཛིན་མཆོ་ལ་
ངང་མའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་མཐར་བསྐྱར་
འཁོད། །རྒྱུ་མེད་ལན་གསུམ་འབུད།

གསུམ་པ་ཆོག་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་ནི། བུ་བདེ་
ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་པ་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་མོར་ཤར་བའི་
མཛེས་སྤྱད་གིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་
ཅན། །སྤུ་མ་རྩོམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་སོ་སོར་
བཤགས། །རྣམ་དཀར་ཏུས་གསུམ་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཐེག་
གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །རྟག་པའི་ཆོས་གསུམ་རོ་བོར་
བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཀྱན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྐྱོ། །པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྱོད་གཞིའི་སྤྱིར་། །ཁྲག་ཞག་
བདུད་ཅིའི་རྩྭ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །རྩྭ་མ་ལྷགས་རི་ཡན་ལག་སྤྱིར་
བཞིའི་དབུས། །སྤུ་ཆོག་རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་པོར་གྱུར། །
གཡས་གཡོན་མིག་གཉིས་ཉི་ལྔ་ལྔ་བ་གཉིས། །གདུགས་དང་རྩལ་
མཆོན་སྤྱིར་ཅི་ཡིད་ཞིན་ནོར། །ཕྱི་ཤར་ཤར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །
ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས། །འདོད་དབུའི་རྩྭ་
མཆོ་མཆོལ་བཟང་པོ་འདི། །སྤུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དང་། །མཐུ་ལྷན་བསྐྱུས་བསྐྱུས་རྩྭ་མཆོར་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་

རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་ཀྱི་ཕ་མོ། །

འཛིན་པ་རྟེན་གྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བརྟེན་ཅི་རི་ཆུ་རྒྱན་ནི། །ཕུཌེེ་རྟེན་པ་སངས་
 རྒྱས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །ཨུ་དེ་བ་པ་ཅིག་དམ་པ་
 སྐུ་ལ། །པ་རྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་ས་
 བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་ས་
 དང་། །སྤྱ་ཀ་སི་རྟེན་མ་ཅིག་ལ་བ་རྒྱན་སྐུ་ལ། །མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་བརྒྱད་
 པ་འི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་ས་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །
 རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྐུ་ལ་མེད་
 གཅུང་གཅིག་དབྱིག་གཉེན་སྐུ་ལ། །སྤྱ་རྒྱད་བྱེད་འཇུག་བརྒྱད་པ་འི་
 སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་ས་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །དཔའ་པོ་རྗེ་རྒྱ་བཟང་
 གྲགས་པ་སྐུ་ལ། །ཉེ་རྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་
 འདེབས་ས་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ཟག་མེད་བདེ་ཤིང་རྗེ་
 བཅུན་རྒྱལ་འཕྱོར་མ། །བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
 མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་ས་
 བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ཆེ་འདི་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་ས། །དེས་འབྱུང་བྱེད་སེམས་འཕྱོངས་པར་ཡིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །
 བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །གཙང་ཡུལ་
 མཐའ་ཅུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་
 མ་ལྟེན། །སྤྱ་ལས་བརྟེན་ཅི་རི་འདྲ་ཟེར་ཆོགས་རྒྱས་པ། །རང་གཞན་
 ལྷན་ལྷགས་ནད་གདོན་རྟེན་གྱི་བ་པར་བྱེད་སེམས་ཉིད་རྒྱས་བྲལ་གནས་

ཡུགས་མཛོན་ཏུ་ཡུར། །ཅེས་གསུང་སྤྱགས་དྲག་པོས་གསེལ་བ་བཟུང་ལ། ཨ་ཨ་ཨ་ཞིས་ལན་ཉི་ཤེས་གཅིག་བརྒྱད་པས་མཐུན་ཕྱི་བཅས་ལྷན་པདས་མའི་སྤྱགས་ཀའི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མའི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཕྱི་ཉིད་གི་ཨ་ཡིག་ལས་བཏུད་ཅིང་ཆུན་པདས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐིག་ཐིག་ནད་གདོན་པར་ཆད་སྐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ།

[illegible]

ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགྲོའི་ཐོད་པས་བརྩས་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བརྩད་
 ཅིའི་མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚྭས་ལ་མཚོད་པར་
 འབུལ། །མཚོག་དང་བྱ་མོང་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་རྩ་གསལ། །དཀོན་
 མཚོག་སྤྱི་ལྷའི་མཚོན་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
 འཇིགས་ལས་བསྐལ་རྩ་གསལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མཚོན་ལ་གཏང་
 རག་གཏོང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །
 གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་མཚོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། །གཙོད་པའི་
 སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཤོག །རིགས་དྲག་སྒྱིང་རྗེའི་
 མཚོན་ལ་སྤྱོད་པར་གཏོང་། །དྲིན་ལན་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 སྒོལ་ཤོག །ཅེས་དགར་འབྱེད་ཅ། གཉིས་པ་དམར་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སུམ་
 ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་རྩས་པའི་ཚྭས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་
 ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བ་
 ཡིས། །ཁྱི་གྲག་མཁའ་ལ་གཡལ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །རྒྱང་སྤྱིང་ལན་གསུམ་འབུད།
 སུམ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བརྩད་དམུལ་བའི་བར། །འཁོད་པའི་སྤང་
 སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚྭས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་གཙོད་བྱེད་གདོན་
 བཞེགས་གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ཚྭས་
 འདིར་འབུས་ཤིག །རྒྱང་སྤྱིང་ལན་གསུམ་འབུད། སུམ་འདིར་ཚྭས་སྤང་སྤྱིད་
 ལྷ་འདྲེའི་ཚྭས་རྣམས་ཉོན། །ཁས་དྲག་དབང་ཆེ་འཐབ་ཚོད་མ་བྱེད་
 པར། །ཤ་ཁྲག་སྤང་པོ་རི་ལྷར་སྤངས་པ་ལ། །ཤན་ཚུན་མ་བུའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རོལ་པར་མཛོད། །སུམ་ཤ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཤ་རྣམས་སྟོ།
 ཁྲག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཁྲག་རྣམས་འབྱུངས། །རྩས་པ་ལ་དགའ་

དངོས་སོ་འདོད་དབྱར་བཟུར་བ་དང་། །ཁྱལ་ཀྱན་སྤངས་དང་རྟོགས་
པའི་བྱེན་རྒྱལ་ཀྱན། །འབད་མེད་ཐོབ་པས་ད་ལྟ་ཟུར་གྲལ་ཤོག །ཅི་
མཚད་ཐུན་དང་གཏོང་མེན་བཟོས་ནས། གཤེགས་ལུ་གསོལ་བ་ནི། བུཌཾ ཟང་ཟིང་ལུས་དང་
ཚོས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོན་ཅིང་གྲལ་བྱུར་ནས། །
ནམ་མཁའ་ས་གནི་རི་ལྱང་རྩ་བ་གསོགས། །སོ་སོའི་གནས་གཤེགས་
ཕན་སེམས་ལྟན་པར་མཛོད། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མིང་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བསག་པ་ནི། རི་སྒྲོང་དུ་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་
 ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གསལ་ཡང་གནོད་བྱུ་ཅ་ལྟུག། ལས་བཞུགས་གནོད་བྱེད་དེ་
 ཡང་ཐག་བྲལ་ཡི་རྒྱལ་བཞིན། རྟེན་འབྲེལ་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བདེན་པ་ཅུ་བརྒྱད་པའི། རང་ལེན་འབྲེལ་པའི་
 རྒྱང་བ་ཐག་ཚད་དུ་ལྷུར་ཅིག ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་པའི་རིམ་ཤེས་སྤྲུགས་དྲག་དང་བཅས། སྟེ།
 སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་བརྟན་པར་བཞག་ཅམ། ལམ་གཏོགས་
 ཡུལ་གྱི་རོས་ནས་རྒྱལ་བྱུ་ཅམ། གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་བརྟན་གཡའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱུ། བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་། དགེ་བ་ལྷན་ལྷན་
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་གྱུར་
 གྱུར་། ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་རྒྱལ་པ་ཅི་ཡང་འཆར། ཞེ་ཤི་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུར་དུ་འབྱུག་པ་གང་། སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་
 བསྐྱེད། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། རྒྱབ་པའི་
 བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། ལམ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་
 འབྲེལ་བའི་མཚོན་རྟོག་གིས། གཅིས་འཛིན་ཅ་བ་གྱུར་དུ་ཆོད་པར་
 ཤོག ཤུགས་དྲག་སྤྱོད་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། རྟེན་
 འབྱུང་སྤྱོད་མེད་པར་གྱི་དབྱར་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྟོད་ཉིད་གནས་ལྷགས་མེ་
 ཆེན་འབར་བ་ཡིས། གཉིས་འཛིན་བྲག་རི་གྱུར་དུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །

ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱབས་ཆེན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འཕགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཁྱིའི་མུ་རམ་ཐང་ལ་མི་
 གནས་པར། །སྤྱོད་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་མུར་དུ་འཕྱག་པར་ཤོག །ཅིས་ཅིགས་བརྒྱ་
 ཆོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཕྱགས་དག་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་རྗེས་གཙང་གི་རིམ་པ་ཅིགས་
 ཐར་འདྲོད་དེད་དཔོན་གྱི་རིག་དང་དགའ་ལྡན་སྤྱོད་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཅིགས་ལས་འབྱུང་བ་.....
 ལྷན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིས་ཐར་འདྲོད་དེད་དཔོན་གྱི་འདོན་ཆོག་རྒྱང་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ལྷ་
 རྒྱུར་བདེ་བ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཤོགས་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཅེ་ཐར་གཟུར་
 གཉིས་ཀྱི་རབ་བྱུང་མ་བྱམས་པ་བདེ་རྒྱུར་གིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་བསྐྱེད་པར་བཅུན་ཐུགས་མ་པོར་
 ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་པ་བརྒྱན་འདོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་དཔལ་དཔེན་ས་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་བསྐྱེད་ལྷན་
 མེད་པ་ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བར་བསྐྱེགས་པའོ། །

གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཆེག་དོན་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་
 སྟོན་མེ་བཞུགས་མོ། །

ན་མོ་བྱ་ཅ་རྒྱ་གྲི་ཡ། སྤུབ་བསྟན་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ལ་གནས་
 གཞུང་ལུགས་རལ་བའི་ཁུར་གྱིས་བརྒྱུད། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྡེར་
 བྱིམ་འབར་བས་ལོག་སྤྱི་གཉིས་འབྱུང་ཁྲུང་པ་འགེམས། །དངོས་
 སྤར་སྤྱ་བའི་མ་ཆོགས་མཐར་བྱེད་སྟོང་ཉིད་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན།
 སྤྱ་བའི་སེཌ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པ་དྲན་པས་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོས། །
 ཆོས་བརྒྱད་སྤྱས་པས་དབེན་པའི་རུར་ཁྲོད་རུ། །ལྟན་སྤྱིས་བདེ་སྟོང་
 རོལ་བའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །རྟེན་འབྱུང་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་ཕུ་ཁྱི་སྤྱས། །
 བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་ཁྲུང་པ་འགེམས་ནམས་རྒྱལ། །གང་ཞིག་
 བསྟོན་ན་སྤྱོ་ནང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོ། །འཐོར་བྱེད་དྲག་པོའི་མུན་སར་རྒྱ་
 འཛིན་བཞིན། །ཁ་ལུས་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐབས་
 ཤེས་སྟོང་པོའི་གཙོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོ་ལྟན་བྱུང་བའི་
 ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དེར་འབྱུང་སྤྱོགས་ལ། །ཆད་བྱུང་གདམས་
 པའི་སྤྱང་ཆེ་ལ། །ཆེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །

དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པའི་……
 ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རུ་བྱ་བར་……
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྤྱོ་སྤྱངས་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིགས་
 རུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་སྤྱིགས་ཐམས་

ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་.....
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གཙོན་གཞུང་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་...
 དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་བཞི། གང་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་
 སྒྲུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་སྟོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་རུ་དང་པོ་ནི། གཙོན་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་
 རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཡི་གེར་འཇིགས་ནས་མ་སྒྲིས་སོ་.....
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། གང་
 རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གནས་དེར་འགོ་
 བའི་རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གཙོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ནང་གི་སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་
 ཅད་ཐྱིད་ས་གནས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། གཙོན་མཁན་གསར་བུ་
 ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་ཟད་བསྟེ་མི་རུས་པས་ས་སྒྲིགས་.....
 ཉམས་དགའ་བ། བཀྲ་བཟང་བ། སུ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ། མདའ་མ་རུད་པ་
 འདྲ་བ། ས་སྒྲིགས་དྲ་བས་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་སུ་གངས་དཀར་གྱི་ཆེ་ལ་
 ཟུག་པ། མདའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཐང་ལ་ཟུག་པ། གཡོན་རི་དར་དཀར་གྱི་
 ཡོལ་བ་འདྲ་བ། གཡས་རི་གཟའ་ཆེན་འབྲེང་བ་འདྲ་བ། ས་སྒྲིགས་
 ལྷམ་ཞིང་བཀྲག་དང་ལྗན་པ། མདོར་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཚྣེ་སྟོང་
 འདོད་པ། བཀྲག་བཟང་ཞིང་ཡིད་རུ་འོང་བ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་
 གི་མལ་ས་དེ་ས་གནས་ཐེམ་པ་དང་མལ་བདེ་བ་གལ་ཆེའོ། ཡང་

གཙོང་གི་རྒྱས་པ་དགའ་རབ་སྟོན་པས་བསྐྱེ་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ས་
 བཀྲ་ངན་པ་ལུ་རལ་བ་འདྲ་བ། མདའ་ཉར་བ་འདྲ་བ། རིས་བྱད་པ་
 འདྲ་བ། སྒྲིང་བཏོན་པ་འདྲ་བ། ཡང་ན་ལུ་རྟེན་པ་འདྲ་བ། མདའ་
 སྒྲིལ་བ་འདྲ་བ། ལོགས་འཐེན་པ་འདྲ་བ། ས་རྩ་བའམ་མུ་ངན་བྱེད་པ་
 འདྲ་བ། མདོར་ན་སྟོང་སྒྲིང་མི་འདོད་ཅིང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་
 གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ཡང་རྩུར་སྟོང་ལ་འགོང་པོ་གནས་པས་
 དགྱིལ་རྩུ་ཉལ། བྲག་དམར་ལ་བཅན། ལུང་གསུམ་ལ་མ་སངས། བྲག་
 ལུག་ལ་ཐེའུ་རངས། རི་ཆེ་ལ་བདུད། ཤིང་ཆེ་ལ་གཉན། གོང་གསུམ་ལ་
 བཅན་འགྲིམས། རི་ལོག་ལ་བདུད་འགྲིམས། མདའ་གསུམ་ལ་འགོང་
 པོ་འགྲིམས། ལམ་འཕྲང་ལ་རྩི་ཕོ་དང་རྩི་ཕོ་འགྲིམས། དཔེན་པར་གཞི་
 བདག་འགྲིམས། རྒྱ་མཚོའི་འགམ། རྒྱ་མིག་གི་མགོ། རྩིང་གི་མཚམས།
 གཙང་པོའི་འཁོར་ཡོད་པའི་འགམ། རྒྱ་ཕན་གྱི་བ། རྒྱ་ཚན་གྱི་མཁྱིམ།
 འབྲགས་སྐྱགས་གྱི་སྟོང། རྒྱ་ལ་སྐྱ་དང་སྐྱན་དང་ལྷལ་བདག་གནས། ས་
 གཏུགས་འདྲ་ན་རྟོག། ཉ་འདྲ་ན་འཇོག། རྩང་འདྲ་འཇོག། པར་འཇོག་ཆེ་བ།
 བུམ་པའི་རྟོག། དཔལ་ལེན་འཇོག་དགྱིལ། རྒྱ་ལ་མཚན་གྱི་ཆེ། འཁོར་ལོའི་
 ཆེབས་ལ་ཉལ་ལོ། གཙན་གཟན་འདྲ་བའི་ཁའམ་སྟེར་ལོ། གཡག་དང་
 རྟིག་པ་འདྲ་བའི་ར་བར། བུའི་མཆུ་རྟ་རྩལ་པོང་བུ་འདྲ་བའི་སྐྱེད་པ།
 སྐྱལ་སྐྱལ་པ་སྐྱོང་མོ་རྣམས་གྱི་མགོ། ཁིའི་སྒྲིང་ག། ཁགས་དང་བྲག་
 དང་རྩོལ་སྐགས་པ་འབྲུག་པོ་ཡོད་ན་སྐབ་ས། སྐབ་པོ་ཡོད་ན་འབྲུག་
 ས། དེ་རྣམས་འབྲུག་པོ་ནི་རྩུབ་པའི་འཇམ་པ། དེ་རྣམས་སྐབ་པ་ནི་
 འཇམ་པའི་རྩུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཁང་། སྐྱག་པ། ས་མཁར། དགོ་འདུན་

གྱི་འདུ་ཁང་། ཐུགས་ལྷས་ནམས་གྱི་སྒྲོ། སྤང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྤང་ཁའི་
 རྒྱ་སྒྲོ། ཟམ་པའི་སྒྲ། དམག་ཆེན་གྱི་དམག་སྒྲ། ཤིང་གཅིག་གི་དུང་། མ་
 བུའི་མདྲོངས། འབྲམས་གོག། དགོན་གོག། སྤྱུབ་ཁང་རྟིང་པ། དཔེན་
 ས། ཅ་བརྒྱད་གོག་པོའི་གཉའ་ལྷག། རི་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱེའམ་ཞོལ། ཐང་
 ཆེན་པོའི་དགྱིལ། ལམ་ཆེན་གྱི་གོང་དུ་ཉལ། ཐུགས་པའི་གཏོར་འོག།
 འངག་མ། འུམ་བའི་ཆལ་གྱི་དགྱིལ། སྒྲ་ནག་མེར་པའི་འགྲམ། རྒྱ་སྤྱིང་
 ན་མི་དུད་འགྲོ་ཅུས་སྤལ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་གཟུགས་ལ་སྤྱུ་གནས། ཅུས་
 སྤལ་སྤྱིག་པ་སྤྱོམ་གཡག་རྒྱ་སྤང་ར་མོང་མ་ཉེའི་གཟུགས་འདྲ་བ་.....
 ནམས་ལ་ས་བདག་དང་སྤྱུ་གཉན་ཆེན་པོ་ནམས་གནས་པའི་མཆེ་བ།
 གནམ་གྱི་མཆེ་བ་འདྲ་བ། འཕྱར་བ་འདྲ་ན་འདེབ། དགྱིལ་བ་འདྲ་ན་
 འཛོམ། འདུས་པ་འདྲ་ན་མདོ། བསྐྱངས་པ་འདྲ་ན་ཕྱེ་མོ་ནམས་ལ་
 ཉལ་ལོ། གཙོད་མཁན་གསར་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་ནམས། གཙན་གཟན་
 གྱི་འགྲིམ་ལམ། སྤྱི་བརྗོད་འོང་ས། ལྷ་རྒྱུའི་ལྷ་སྒྲོ། མཆོ་ཆེན་པོའི་ཐ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་ས། རི་ཆེན་པོ་གྲུམ་ཡོང་བའི་ཐད་ཉེན་ཆེ་ས། ཁང་
 ཅུལ། ཐུག་གོག་སྤྱིབ་ཉེན་ཆེ་ས་ནམས་སུ་རེ་ཤིག་ལྷ་འདྲེ་མ་མཆུན་
 པར་མི་ཉལ། མདྲོར་ན་རང་གི་བལྟས་ཀྱང་འདི་གཉན་པ་འདུག་སྒྲམ་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཉན་ཟེར་བའི་གནས་སུ་འདི་ནོན་ཆེ་བར་
 འདུག་སྒྲམ་པར་ཉལ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་འཇིགས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ནང་འཇིགས་མཁན་གྱི་ང་བདག་ཅུང་དགོས་པས་ངམ་འཇིགས་པ་.....
 དང་། སྤྱི་བུན་ཡོང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་དེར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་
 བོ། སྤྱིར་ནི་ནམ་ཐུན་གྱང་རུང་མོད། བྱད་པར་དུ་མཆོན་མོ་ཐུན་པའི་
 དུས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་གནས་གང་དུ་ཐུན་གྱང་
 འཇིགས་པ་མི་འོང་ཞིང་། ཟླ་པོ་དང་འགྲོགས་ཐུན་ནའང་གཉན་ས་
 གང་དུ་ཐུན་གྱང་མི་འཇིགས་ལ། འཇིགས་སུ་མ་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་མི་
 སྟེ་སྟེ། གཙོད་བྱེད་པ་ལ་གཙོད་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནས་མི་
 འཇིགས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དེས་ན་ཐོག་མར་འཇིགས་པ་སྟེ་དགོས།
 བར་དུ་འཇིགས་མཁན་རྩ་བ་དར་བཅད་དགོས། མཐར་འཇིགས་ཡུལ་
 དང་འཇིགས་མཁན་མ་རྟེན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞུང་དུ་སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་རྩ་ཤིང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། དུམས་པ་
 དང་སྤྱིང་རྗེས་བྱན་དུ་བཟུང་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་
 བཅགས་པས་འཁོར་བའི་ས་ཐོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་འདོད་པས་……
 ཡིན་གྱི། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལྟ་འདྲེ་ལ་བདོ་བ་དང་། དེའི་སྤྱིར་ས་གཉན་སྟོག་ཅིང་རྩ་གཉན་
 དཀྱག་པ་དང་། ཤིང་གཉན་གཙོད་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་འགལ་ཟླར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་རྩལ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ནི། དེ་ཡང་བསམ་པ་ཞི་སྤང་དང་འགྲན་སེམས། རྟན་ཉམས། མོ་
 ཆོད། མོ་རུས། ཁིངས་དྲེག་། ར་རྩལ། གྲགས་པ། ལོ་འདོད། རྟེན་བཀྱར་
 དང་། ཡང་ལྟ་འདྲེ་ལ་བྱད་གསོད་དང་། བརྩལ་འདོད་བྱན་དུ་འཁོལ་
 འདོད་ཀྱི་ཐུན་ན་རང་ལ་གྲགས་པ་རན་པ་དང་། ཟས་གོས་སྟེས་པ་
 དང་། གཙོད་གནད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཆོད་པ་ལྟར་ལོ་འབྱུང་། ཟླ་མ་དང་མཆོད་

གྲོགས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། བྱད་གསོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ན་དགོན་མཆོག་
 དང་། བྱད་པར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་། ཆོས་ཅི་བྱས་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ལས་སུ་འགྲོ་བས་མི་
 འདོད་པའི་བསོད་ཆུང་སྦྱོས་ནས་ཆོས་དང་འབྲལ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་
 ཏན་མི་སྦྱོ། སྦྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་བསམ་པ་དེ་འདྲར་མ་
 སང་བར་འགྲོ་ཚུལ་ནམ་བཞི་དང་། ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་
 བྱེད་། འགྲོ་ཚུལ་ནམ་བཞི་ནི། དཔའ་པོའི་སྒྲག་འགྲོས། རྣལ་འབྱུར་
 མའི་རྟིང་འགྲོས། མཁའ་འགྲོའི་གར་འགྲོས། སྤུལ་ནག་གི་འབྱུལ་
 འགྲོས་ནམས་གང་ཅུང་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་.....
 གཞུང་དུ་གསལ། ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ནི། ལུས་པོ་རྩི་ཚུལ་དུ་
 འགྲོ། སེམས་ཉིད་རྩི་ཁུར་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། གཉན་ས་དུར་སའི་ཚུལ་དུ་
 འགྲོ། ལྷ་འདྲེ་ཅི་སྤྱང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། ཞེས་མཉམ་མེད་རྒྱལ་ཐང་པ་
 ཆེན་པོ་བཞེད། བསམ་པ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་
 ལྷག་བྱད་པར་སླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་དད་གུས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་
 རྣམས་ལྷ་འདྲེ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་བྱེད་། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱི་
 མའི་སྒྲོས་ཟིན་པར་བྱ། གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་རི་ལྷག་འདི་ཅུ་བྱང་རྒྱལ་
 ལ་བཀོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་དང་.....
 རྣམས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ་གཉེས།
 གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་བདག་ཉིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ཉམས་.....
 ལེན་གྱིས་ཁ་བཀའ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་

ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གནས་དེར་སླེབ་མ་ཐག་
 གཞན་ཅིང་མི་བྱེད་པར་རང་གི་མལ་དེར་རིག་པ་དང་དང་ལྟན་.....
 པས། དམིགས་མེད་ཡུམ་དོན་ལྟ་བའི་རང་ལ་ཡུན་རིང་རྩ་བཞག །དེ་
 ནས་ལངས་ལ་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་གཉིས་གསུམ་འཁུར། ཤིང་འདུག་ན་
 ཡལ་ག་ལ་འདུས་ལ་ཁུལ་བྱ། མཐོ་དམན་ནས་རྗེ་བླ་མ་ལ་མལ་འོག་
 རྩ་བཞག །ལྟ་བའི་རང་ནས་ནམ་མཁའ་དང་། བར་སྒྲུང་། ས་གཞི་ལ་
 བལྟས་ཏེ་མཁའ་རྩ་པོ་རྒྱལ། རང་གི་ལུས་འདི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་.....
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཚན་རྟོག་རི་རབ་ཙམ་ཅིག་རྩ་བྱུར་
 ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་མནན་མེར་གྱིས་གང་། སལ་པའི་
 ས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་བསམ་ཞིང་། གཞི་བདག་འདིས་གཙོ་བྱས་
 སྒྲུང་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་....
 པས། འདི་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་བཀོད་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་ས་སྤྱགས་
 འདི་ནས་འཁོར་བ་འདི་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་རྩ་གཡ་བར་མི་བྱ། འགྲུལ་
 བར་མི་བྱའོ་སྟམ་པའི་རང་ནས། སྤྱ་བྱག་ནས་རྒྱང་བྱས་པས་ས་སྤྱགས་
 ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་སོང་ནས། རྒྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་དབྱེར་
 མེད་པ་དེས། འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
 མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱང་ནང་རྩ་འདུག་པ་དང་མཉམ་རྩ་རང་གི་.....
 མཐའ་སྐྱོར་རྩ་གནས་པའི་སྦྱིང་འོག་སྤྱགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་

མ་ནག་མོ་གྲངས་གྱིས་མི་ཚད་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱར་.....
 བར་བསམ་ཞིང་། སྐར་ཡང་རང་སེམས་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་རྒྱན་རིང་དུ་.....
 བཞག་གོ། །འདི་ནི་གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་བདག་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་ག་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཉམས་ལེན་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མགོ་བསྐྱར་གྱི་ཚར་ཚད་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། སྐ་མ་སྐ་ཏུ་མ་ནོན་ན། དག་ངན་དག་ལ་
 བྱ་ཤོར་འདྲ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐོག་མར་ངེས་
 འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ཁ་བཀང་སྟེ་བཤད་པ་དང་།
 གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མལ་དེར་གནས་བཅས་ལ། ལུས་རྒྱུ་སྤང་གི་
 ཚེས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་
 བསམ་པ་སྒྲིང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ག་རེ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་
 ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་
 རྒྱུས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟོག །དེ་ལྟར་གོམས་
 པས་འཁོར་བའི་སྟུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྒྲོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུ་
 ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་
 འབྱུང་སྒྲེས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་ཡང་ཆོ་ལ། རྟེན་དཀའ་ཞིང་

དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་རྒྱས་དོན་མེད་རྒྱ་མི་བཏང་བར་སྟོང་
པོ་ཅི་ལོན་ཅིག་མ་བྱས་ན་བདག་སྟོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྟོང་པོའི་
གཙུག་པོ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་སྟབས་པའི་
ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་སྟབས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
བསྟབས་ན་སྟབས་རྒྱས་ཏེ། བྱིའི་སྦྱོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན།
ནང་གི་སྦྱོར་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་
སྟབས་དགོས་ཏེ། བྱི་མ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་
ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་སྟབས་དགོས་ཏེ། ངེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ཡང་ཆ་
མེད། འཆི་རྒྱས་ནི་ཆོས་མེན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཤི་བའི་
རྒྱས་སྟེ་མེད་ནི་མི་འགྲོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གདེངས་ནི་མེད་པས་སྟེ་བ་
ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད་པས་ལས་དང་རྟོན་མོངས་
པས་གང་འཕངས་ཀྱི་གཞན་དབང་རྒྱ་ཁྱར་པ་ཡིན། ལས་ཀྱང་ཆེ་
ལོངས་རགས་པ་ཚམ་རྒྱ་བསྟུན་འདོམ་ཆེ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་.....
རྒྱལ་བས་མི་དགེ་བཅུ་རྒྱ་གསུངས། དེ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་ཆེན་པོས་
དཔུལ་བར་འཕེན། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲུགས། རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱད་འགྲོར་
འཕེན་པར་བཤད། དཔུལ་བར་སྟོས་ན་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྟུལ་དོས་
དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཡོད་པར་བྱེད། ཡི་དྲུགས་ལ་བཀེས་སྒྲིམ། རྒྱད་
འགྲོ་ལ་སྟོན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པ་དང་། གཞན་དབང་རྒྱ་ཁྱར་པའི་སྟུག་
བསྟུལ་གངས་ལས་བཀལ་བ་ནམས་བསམས་ལ། མི་དགེ་བཅུ་སྟར་
བྱས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་དང་། བྱིན་ཆད་སྟོག་
ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་སྟོམ་སེམས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བྱ་ཞིང་།

ངན་འགྲོ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མགོན་སྦྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཏུ་བསྟེན་དགོས་
 ལ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་མཆོན་ན། སྦྱོའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 གསུང་དབྱངས་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་རང་
 རང་གི་སྟོན་དང་འཆོམ་པར་གོ་བ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་པ་ཤེས་
 བྱ་དང་རྒྱ་མཉམ་བཅེ་བ་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་མ་བུ་
 གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་འདས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་སྦྱོབས་རྣམ། ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དགེ་འདུན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། །དེ་
 ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟངས་ཤིང་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཏུ་སྒྲིང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་མ་བདེ་འགྲོ་
 ཅམ་སྟོབ་ཀྱང་གནས་དེ་ན་ཡང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་.....
 འདས་འདུག་པས། འཁོར་བ་འདིར་གང་ཏུ་སྦྱོས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་
 རང་བཞིན། སྟགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟགས།
 ཡངས་སྦྱོད་གང་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཡངས་ཏུ་འདུག་པས།
 འཁོར་བ་འདི་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོང་དགོས་པ་འདུག །འདི་སྦྱོང་བ་ལ་འདིར་
 སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས། ལས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས།

དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མགོ་གནོན། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཞི་གནས་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ལྷག་
 མཐོང་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རིམ་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱང་ལ་
 གནས་གུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་
 བཅོམ་པས་ཆོམས་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །
 མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀྱང་གྱིས་
 འདིར། །གཏམ་འདི་ཁོ་ན་བསྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་
 རུ་མི་འགྱུར་བས། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཅམ་
 ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །ད་ལྟ་རིགས་དུག་རུ་འབྱམས་པའི་
 སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་རུ་མ་བྱས་ཤིང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་དྲིན་ཆད་
 མེད་པས་བསྐྱུངས་པས། དེ་ལ་དྲིན་ལན་རེས་པར་གཞལ་དགོས་སྟམ་
 པས་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དུན་པ། དྲིན་གཙོ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། དེ་
 རྗེས་མ་དྲིན་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་བདེ་བ་དང་ཐུང་འདོད་ཀྱི་
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེདས། དེའི་ཤུགས་གྱིས་དྲངས་པའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཙེ་ཡམ་ཡམ་པ་བསྐྱེད།
 ད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ལྟ་འདྲེས་སྟེས་པ་འདི་རྣམས་

ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བསལ་བར་བྱ། བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པའི་ལྷག་
 བསམ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི།
 སེམས་ཅན་ལྟ་འདྲེ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་བསལ་བ་དང་.....
 བདེ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས། དེར་མ་ཟད་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱན་ལྟ་བུའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་རུས། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དག་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་
 ཅམ་གྱི་དོན་སྟོགས་རེ་བ་ཅམ་ལས་བྱ་མི་རུས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཉམས་....
 ལེན་ཆ་ཆང་ལ་དོན་འདྲིལ་བའི་ཆོས་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩ་ལ་རྟུ་.....
 བྱིན་པ་གཙོ་བོ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བྱའོ་སྟམ་རྟུ་.....
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་རྟུ་བསྐྱམ་
 པ་ནི། ཇི་སྐད་རྟུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེས་ན་ཐུན་མགོར་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱམ་པ་དང་། ཐུན་གཤམ་རྟུ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱལས་པོ་ཆེས་
 ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུངས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་.....
 གནད་རྟུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པས། གང་བྱང་རེས་མི་ཆོག་པར་རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་པ་རེ་བྱེད་
 དགོས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་
 ལྷིང་པོར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་
 འགྲའི་རིམ་པ། སྐྱུ་གཉིས་གྱི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་

གསོག་པ། བསགས་པའི་དགེ་བ་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབས་འགྲོ་དངོས་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་བྱ་བ་ལ་སྐུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསག་སྐྱུང་
 གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྐུལ་ནས་བྱང་པར་གྱི་སེམས་...
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ་མཇུག་གི་ནམ་
 མཁར་སེཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཁྱི་མཚོ་ཞིང་ཡངས་པའི་...
 ཉིང་དུ་ཞེས་པ་ནས། འག་དུ་གནོད་བྱེད་གི་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དེའི་དོན་རྒྱས་
 པར་འཆད་པ་ནི། སྐབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་བཞན་ནམས་སྒྲ་
 མ་མཚོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདིར་གཙོ་བོ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི། སྤྱི་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ཉེ་བ་གེ་སར་
 དང་བཅས་པའི་ཉིང་དུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་...
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། དེའི་ཉིང་དུ་མ་ཅིག་ལབ་གི་སྟོན་མ་
 སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་འཇུག་དཀྱིས་...
 པའི་ནམ་པ་ཅན་ཕྱག་གཡས་སེང་ལྷེང་གི་རྒྱ་མ་ཅུ་ཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་
 དཔུལ་དཀར་གི་དྲིལ་བུ་གསེལ་པ། སྐུ་ལ་དར་དཀར་གི་ལཱ་གསེལ་
 ཞིང་དཔུ་སྐྱ་གསེལ་བུར་བབས་པ། ཞབས་རྩི་རྩིལ་མ་ཀྱང་རམ་བྱེད་
 རྩིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་
 ཆེན་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་གི་དང་
 པོ་ན་གསེར་གི་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་པ་དང་། གཡོན་གི་དང་པོར་ཡུམ་གི་པོ་

ཉི་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གིས་སྤྱག་རྒྱ་མཛད་
 པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ཁ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། གཞུང་དུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རང་
 གང་དུ་གནས་པའི་གཉན་སའི་གནས་བདག་དེས་མཆོན་ཞེས་པའི་.....
 དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་
 འགོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི། དྲིས་ལན་སློབ་ཟུང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
 ལས། སྐྱབས་འགོའི་རོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། རང་ཉིད་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་
 དང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རུས་ལྷན་དུ། །ཤེས་ལས་བྱང་བའི་
 སྐྱབས་འགོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་
 པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་
 ཤེས་བའི་སློབ་ཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དོན་འོད་ཉི་
 དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ག་རེ་བདག་དང་སྤངས་སྤོང་ལྷ་འདྲེས་
 གཙོ་བྱས་པའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། སྤྱིང་ཅེ་ནས་
 མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་བྱང་འདུག་ད་དུང་དེས་མི་ཆོག་པར་
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་.....
 འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་འདུག །
 དེར་མ་ཟད་སྤྱིང་ཅེ་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟར་

དགའ་དགའ་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་རང་རྩ་སྟོང་དེ་སྟོང་པ་འདི་འདྲ་མགོ་.....
རུལ་བ་སྒྲས་མ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་རང་རྩ་འདུག་ཁྱད་པར་དེད་རང་ཚས་
བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཅམ་ཞིག་སོང་ཡང་ལས་སྐལ་གྱི་ཆེ་འདི་སྒྲས་
བཏང་ཉ། རྟིག་སྒྲོང་དགོ་སྒྲུབ་སོགས་ལ་མི་བཙོན་པར་དད་ཟས་དང་།
དགོར་ཟས་ལ་བག་མེད་རྩ་སྒྲིང་པ་འདི་འདྲི་ཆམ་སྒྲིན་བསམས་ན་སྒྲིང་...
འགས་པ་ཅམ་རྩ་འདུག་འདི་ག་རན་སོང་རྩ་འགྲོ་བའི་རྟགས་དང་.....
མཚན་མ་ཡིན་ངེས། གཞན་ཡང་དེད་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དགོ་མི་
དགོ་གཉིས་ལས་མི་དགོ་བ་མང་ཞིང་། མི་དགོ་བ་རང་བྱས་ཤིང་
བསགས་པ་མང་བ་འདུག་པས། སྒྲིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་རན་
སོང་རྩ་སྒྲིབ་པ་ལས་འོས་མི་འདུག །དེས་ན་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་
སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་མཐུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཚག་གསུམ་....
མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲ་ལ་ཡང་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སྟོན་པ་
པོ། ཚོས་ལ་སྒྲུབས་དངོས། དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་གོགས་
ལུས་ཏེ་སྒྲུབས་འགྲོ་འོ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་བ་སྒྲུབས། མཐོར་བཏང་
དམར་བཏང་ཅི་མཛད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཚག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་.....
གསུམ་མཁུན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སྤང་སྤིང་གི་ལྟ་འདྲེས་གཙོ་
བྱས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིར་འཁོར་བ།
སྒྲོས་རན་སོང་ཁྱད་པར་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་སྒྲུག་བསྐལ་བར་བྱེད་....
པའི་ནད་གདོན་རྟིག་སྒྲིབ་འགལ་སྟེན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ལས་.....
རུས་ད་ལྟ་ཉིད་རྩ་སྒྲུབས་སྒྲ་གསལ་སྒྲམ་པའི་སྒྲ་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་....
རུང་རུང་བའི་ངང་ནས། རང་གི་གཙོ་བྱས་སྤང་སྤིང་ལྟ་འདྲེ་སོགས་

མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་ལུར་ཆེས་ཆེས་འདོན་
 པར་བསམ་ནས། ངག་ཏུ། སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་འདེན་པའི་དེད་དཔོན་
 མཆོག་ཁྱ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁྱེས་སོགས་སྐྱབས་
 འགྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་གྱི་ཆོག་རིས་ནམས་གཞུང་དུ་རི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་
 ཐ་ན་འང་ལན་བདུན་གྱི་བར་བཞོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བདུད་ཅི་
 འབེབས་སྐྱབས་སོགས་ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་དང་མཆོངས། དེ་ནས་སྐྱབས་
 ཡུལ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས། ཡུལ་བྱང་ཁོང་གི་དམ་པ་བྱིད་ནམས་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁྱེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་
 གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཞོད། གཉིས་པ་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་
 ཡུལ་ནས་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ཡུས་པས་
 བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། ཁྱེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། སྐྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཆོར་
 བྱངས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། ཁྱེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་
 མེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གི་སྦྱོང་པ་ལ།
 ཁྱེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་མེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པས་
 དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངག་ཏུ་བཞོད། གསུམ་པ་ནི། འཇིག་
 ཉེན་སྟོན་མ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། ཁྱེས་པའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 སྟོན་པས་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངག་ཏུ་བཞོད་ཅིང་། དེ་ནས་
 བྱང་པར་གྱི་མེས་པ་བསྐྱེད་ནི། མ་མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཁྱེས་པ་ནས་གཙོ་བོ་གྲུལ་སུ་སྤང་བར་བཞུགས། ཁྱེས་པའི་
 བར་གྱིས་སྟོན་པས། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞོད།

དེ་ནས་སྐབས་ཡུལ་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་གཙོ་
པོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་པོ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
བསམ། རང་ཡང་འོད་ཁྱེན་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་
བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྗེས་
འཛོག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་པ་མར་བསྐྱོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཁྲག་སྟེར་བ་དང་། ཡི་དམ་དང་སྤྲ་མར་བསྐྱོམས་ཏེ་
བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་སྐྱབས་ཁུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་བྱུང་ནས་སྤང་སྤྱོད་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་བ།
བསག་སྤང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་
པ་སྤུལ་ནས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཁྲག་སྟེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་པར་
དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་.....
པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་སྐྱག་ཤིག་སྟེ་གང་བར་བསམ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། འདིའི་
སྐབས་སྤྱོད་གོང་གི་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པ་.....
ཅན། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྐྱམ་ཞིང་མངོས་པ་རིའི་
རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་པོར་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དང་.....
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བསྐྱོམ་དགོས་.....
ཤིང་གཞན་མ་ནམས་གོ་སྟའོ། །

གཉིས་པ་བསག་སྒྲུང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་.....
 མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་རིས་གཞན་ནམས་གོ་སྤྱོད་ཁོང་།
 བདེན་པས་སྒྲིང་ཡང་བྲག་ཅའི་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པ་ནས།
 འདྲམས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་.....
 དང་། ཇི་སྲིད་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་
 གྱིས་ཕྱི་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་.....
 སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུལ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་རིས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
 རུས་དོ་རུབ་ནས་ལྟ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་རྒྱ་ལོངས་.....
 བར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་རྒྱ་གསོལ། འགལ་ཆེན་དང་བདེ་སྤྱོད་རོ་སྒྲིམས་
 པར་༥ བ་ཆ་དང་སྤྱོད་བསྟུས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་གོགས་སུ་འཆར་བར་༥
 ཆེན་རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་རྒྱ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་
 རྒྱ་གསོལ། ཞེས་གསུང་བྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲིན་རྒྱ་བྱང་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱིན་ཟུང་བས་
 ལྷ་བ། མཆོད་སྒྲིན་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་བ་འཇིན་
 པ་སྒོ་གོས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། འགོ་དྲག་པ་མར་ཤེས་བྱས་ནས།
 བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱོམ་པ་
 ནི། །ནལ་འགྱུར་ང་ཡི་ནང་གི་གཙོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་
 སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའོ། །ནང་གི་གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་

པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་
 གཞུང་དུ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་
 སྟོམས་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། ག་རེ་འདྲེ་གདོན་སོགས་མ་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བབུང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 ལ་རིང་བར་བབུང་ནས་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར་ཉེ་
 རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟོམ་
 པའི་ངང་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྦྱེ་བ་ལ་ཐོག་
 མ་མེད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་བསྟོམ་ཚུལ་གཞུང་དུ་
 རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་
 ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། ག་རེ་བདག་གིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་བསགས་ན་ནི་རི་རྒྱལ་.....
 བས་ཀྱང་མཐོ་ཞེས་པ་ནས། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟོམ་པའི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་དུང་དུང་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ་སྟོམ་
 པའི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཆོགས་བཞུགས་
 གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
 རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་པ་དང་། བྱད་པར་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་ཞིང་
 བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་པ་དང་
 ཞེས་པ་ནས། བརྟན་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཞེས་པའི་
 བར་རྒྱུད་འབྲལ་ངེས་སུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་དལ་བྱས་བརྗོད།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལུས་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟགས་
 མཚན་པ་དང་། ཚེག་མ་དང་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སྟགས་ཀྱིས་མགྲོན་སྦྱི་ལ་
 མཚན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེམ་རིག་ཕུལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མས་ཕུང་པོ་གཏུབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 མགྲོན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་སྟགས་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་……
 བཞིན་དང་། ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་མང་ཙམ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི།
 འབྲུལ་བ་འཛིན་པ་སློ་གྲོས་སྟགས་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྦྱ་གནོད་སྦྱིན་
 འབྱུང་པོ་དང་། ཤ་བ་ཀྱལ་བུམ་ལ་སྟགས་ལ། ཤ་ཁྲག་སྟེར་བ་བྱི་ཡི་
 གཙོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་རི་གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དེ་ཡང་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་
 པོའི་སྟེར་རུ་འཁོད་དེ། མོག་མར་མགྲོན་འཁོད་པ་ནི། གྱི་གྲག་གིས་
 གཡལ་ཅིང་འདི་སྒྲུང་རུ། བཟུང་མཐོ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་ཞེས་པ་ནས།
 ཐ་མར་ནད་མི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་
 ཅད་འདིར་ཚེགས་ཤིག །འདིར་འབྲུས་ཤིག །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དང་། མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ་བོས། མ་ཐོས་མ་སྟོབ་མ་བཟུང་བར། རྣམ་མཁའི་
 སྦྱིན་བཞིན་རུ་འབྲུས་ལ་ཤོག །ས་གཞིའི་རྒྱང་བཞིན་རུ་གཡོས་ལ་ཤོག།
 བར་སྤང་གི་ཆར་བཞིན་རུ་བོབས་ལ་ཤོག །སྟེང་འོག་སྦྱགས་བཞི་
 མཚམས་བརྒྱད་ནས། ར་བུན་བཞིན་རུ་འཐིབས་ལ་ཤོག །ལག་རུ་
 མཚོན་རྩོད་ཐོགས་ལ་ཤོག །ཁ་ནས་ཤྱགས་པ་འབྲུད་ཀྱིན་ཤོག །མཐུ་
 དང་གཟི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་ཤོག །རྩམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཕུང་སྟེ་བུང་བས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྤྲུལ་གྱིས་བཟླག། །ལྟ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུ་བཅས་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ། རག་དུ་
 བདག་གིས་ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་བདེ་དགོ་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་འདྲེའི་ཚྭ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྒྲིན་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་
 ཟུར། །ལྟ་འདྲེས་གཙོ་བོས་པའི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྲིན་
 བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བར་ཟུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོང་ལེན་དུག་དུ་བསྒྲིམ།
 དེ་ཞིག་ཚར་སྟོངས་མ་འགྲིག་བར་དུ་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་གི་གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚས་སྤྲིའི་ལག་
 རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་ལ། གཞུང་ནས་
 འབྱུང་ཚུལ་ལྟར་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་དང་། སྐབས་
 གཞན་ནས་ཁ་བཀང་སྟེ་རྒྱས་པར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
 གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚས་སྤྲི་
 དང་། བྱེད་པར་མཚན་སྤྲིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་སྤང་སྟོང་ཚྭ་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་རྣམས་སྤྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་
 རྣམ་པར་རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱེད་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉམས་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ཐོར་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 འཛིན་སྤངས་དམ་སྤྲིང་དེ་བ་གཉིས་ཚྭ་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནས་

མཁའ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་
 རྣལ་འབྱུང་ཟུང་བྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།
 བར་པ་བར་དུ་མ་ལོན་ན། དཔལ་པོ་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱུང་འདིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲས་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་ཚ་བ་བདག་དུ་འཛིན། མ་
 ལུས་ཚད་ནས་གཙོད་པའི་སྒྲིང་། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་བསྐྱམ་པ་ནི།
 ང་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་སྒྲུབས་འགྲོ་
 བས་བབྱང་སྟེ། ཤ་ཁྲག་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་བར་གྱིས་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་གཙོད་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྒྲིན་ང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེའི་སྒྲིངས་དྲག་པོ་འབྱང་
 བ་རྣམས་རང་ལ་སྒྲིང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིང་ངོ་ཅམ་དུ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་.....
 སྒྲིང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་.....
 དང་། མཐུག་རྣམས་སུ་སྒྲིང་སྟེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལམ་མེ་
 སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ།
 རང་ཡང་མེ་ཁོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ནས་...
 སྒྲིང་གར་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ། ངེས་ངོར་ང་ལ་
 སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྒྲིང་བ་ལྟར་.....
 གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་
 དང་། སྒྲིང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྒྲིང་

སང་དེ་བ་གཉིས་ཚྭགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་རྣལ་……
 འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྟོན་འིལ་གྱིས་བྲིལ་ན་
 ང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་
 འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་ཚིང་དེ་བ་དང་། སྤྲང་ངོར་ཅི་ཡང་མི་
 སྤྲང་བའི་སྤྲང་སང་དེ་བ་གཉིས་ཚྭགས་བྱུང་ན་ལྷ་བ་གནད་ཏུ་སྤང་བ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་……
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་སེམས་གནས་སྐྱེས་ལ་ཡུན་རིང་……
 ཏུ་འབྲིས་པར་བྱས་ནས། རང་གཞན་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བའི་སྤྲང་སང་དེ་བར་ཨེ་འཆར་ལྷ་བའི་ཉམས་……
 ལེན་ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་ཨང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་
 ཟབ་དྲོན་གཞུང་ལས། འཇིགས་མཁན་ཙ་བདར་བཅས་པས་ཉམས་ང་
 རང་སར་ཡལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལས་ཐོག་མར་འཇིགས་པའི་
 མཁན་པོ་ངོས་ཟིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་དང་
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཡར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་……
 ཐོབ་པ་ལ་རེ་མཁན། མར་འཁོར་བ་ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་དྲོགས་མཁན།
 ལྷ་འབྲེས་བྱེད་ཀྱི་དྲོགས་ནས་འཇིགས་མཁན་དེ་དང་ངའམ་གང་ཟག་
 གམ་བདག་གསུམ་དྲོན་གཅིག་པས་དེ་ཡིན་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྲིད་པའི་ས་པོན་
 འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་གཉན་ས་དེར་བྱིན་
 ནས་ཤ་བྱེད་ཁྲག་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས། ལྷ་འབྲེའི་ཟིལ་གྱིས་སྐྱེ་

བྱུང་པའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། སྤྱིར་ལྟ་བའི་གོལ་སར་མི་ལྟར་བ་ལ། རིག་
 པའི་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཅོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཟིན་པར་བཀག་པས་
 ཉག་ཆད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་བར་རུ་
 རང་དབང་མེད་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་བརྒྱུད་དེ། སེམས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྤང་ཅམ་འདི་སྒོ་བྱར་བའི་ལྷན་རེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་
 ནས་འབྱམས་དགོས་པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ངའམ་བདག་རུ་
 འདིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས། འདིས་བདག་རུ་
 བཟུང་ཚུལ་ལགས་པར་བརྟགས་ལ་ཅོས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟམ་
 པས་དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་རང་ནས་ངོ་སྟོན་པའི་སྒོ་འདིས་ང་ཞེས་
 པ་འདི་རིམ་འདྲ་ཞིག་རུ་གཟུང་འདུག་སྒོ་ཁ་ནང་རུ་སྒྲགས་ནས་དལ་
 བྱས་བརྟགས་པའི་ཆེ་ལྟ་འདྲེའི་ཟིལ་གྱིས་འཇིགས་ཡེར་བྱང་བའི་ཆེ།
 གནས་རང་གི་ཐུང་པོ་ཆོགས་པ་འདིའི་སྟངས་ཁོ་ནར་ངའམ་གང་ཟག་
 གམ་བདག་ཅེས་པར་མིང་གིས་བརྟགས་ཅམ་མིན་པར་མིང་གང་ལ་
 བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་ངའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་རང་ཅོས་པ་ཞིག་
 ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྟངས་ནས་ཚུར་བྱལ་པ་ལྟ་བུར་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་འདིས་དམ་
 སྤྱིང་རེ་བའི་ཚུལ་རུ་བཟུང་བ་སྟོན་རུ་མེད་དོ། དེ་ལགས་པར་རེས་
 ཚུལ་ནི། གཉན་ས་དེར་ལྷན་གནད་དང་བཅས་ཀྱིས་ཆོགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱངས། ཤེས་པ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱང་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱགས་པས་ལྟ་
 འདྲེའི་ཟིལ་གྱིས་ཐུག་ཆོམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ་ནག་ཡོར་བ་ལྟ་བུ་བྱང་མ་
 ཐག་ཁོ་སྟེ་སྐྱེས་མ་ཐག་རུ་བརྟགས་པས། ཡུལ་གཞན་དང་མ་

འདྲེས་པར་ཁོ་རང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཡོད་ཐིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཁོ་རང་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྒྲུང་
 ཚུལ་རིག་པའི་སྒྲོ་ནི་ཁོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་
 ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་སྤྲོམ་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་.....
 འཆར་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་རིག་དཀའ་བ་ཞིག་...
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་རང་འཛིན་དེས་རིམ་ལྔ་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་རའམ་
 གང་ཟག་གམ་བདག་རང་ངོས་པ་དེ་ཐུང་པོ་འདིའི་སྤྱིང་ན་དོན་ལ་.....
 ཡོད་ན། ཐུང་པོ་འདི་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད། དེ་གང་
 ཏུང་ལས་འོས་མ་འདས་སྟམ་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་དེས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་...
 བས་དྲངས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རྗེས་རང་ངོས་པ་དེ་ཐུང་པོ་འདི་
 རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། ཐུང་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ར་ཡང་མི་
 འདྲ་བ་ལྔ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཐུང་པོ་ལྔ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཐྱིར་ན་རང་ངོས་པ་དེ་ཐུང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མི་.....
 འདུག་སྟམ་ཏུ་དེས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་དྲང་བ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་རང་
 འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་རང་ངོས་པ་དེ་ཐུང་པོ་འདི་རྣམས་.....
 དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་ན། ཐུང་པོ་ལ་གཏན་ནས་མི་བརྟོས་པའི་ལོག་
 ཤིག་ཏུ་གྱུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐུང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྒྲོས་
 བསལ་བའི་ཤུལ་ཏུ་ར་དེ་ཉིད་ད་ཏུང་ཚུགས་སེ་ཡོད་དགོས་པར་.....
 འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟམ་ཏུ་དེས་པ་ན་རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཐྱིར་སྒྲུར་གྱི་གནད་སྤྲོ་མ་གསུམ་ཏུས་དེར་མ་བརྗེད་པའི་རང་.....
 བས། རའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་ཐུང་པོ་འདིའི་སྤྱིང་ཏུ་ཡུལ་ཁོ་རང་

གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ལྟར་སྟེ་ངེས་པ་...
 ཞིག་འོང་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ང་རིལ་པོ་མི་འདུག་པ་སྟམ་
 པའི་སྒྲག་པ་སྟེ་བ་ཞིག་རུས་དེར་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་དང་པོ་བྱང་བ་
 ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཐོག་མར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་འཆོལ་མཁན་གྱི་བདག་རང་གི་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདུག་...
 ཡང་སྟམ་པ་དགོས་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་འཆོལ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་ཡེ་
 མ་རེག་པར། དངོས་པོ་གཞན་བཅལ་བས་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 ཤིག་བྱང་ན། དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་མི་ཟིན་པའམ་ཟིན་གྱང་ཉིང་ནས་
 བརྟེན་པའི་སྟོན་གང་རུང་ཡིན་པས། གནད་སྦྱི་མ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་
 རུས་སུ་སྒྲ་མ་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་རུས་དེར་ང་རིལ་པོ་མི་འདུག་པ་སྟམ་པའི་སྒྲག་པ་
 སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་དྲགས་པའི་དབང་གིས་རང་ངོས་...
 ནས་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཁ་བརྒྱལ་ནས་དེ་ལས་ཟུར་དུ་ང་ཅམ་དེ་...
 གསལ་པོར་མི་མངོན་པ་ཞིག་ཡིད་པས། ང་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟོམས་པས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྟེས་པ་ན། ང་ཅམ་དེ་མི་མངོན་
 པ་བྱང་བ་ན་སྟོ་བཅིངས་པས་ན་ད་ང་མི་འདུག་སྟམ་པ་སྟེས་པ་ཡིན་...
 བོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གྱང་རས་པ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་ལ།
 བདག་ལུས་སེམས་གང་ཡིན་ཞིབ་པར་འཆོལ་དུ་བཙུག་པའི་རྗེས་སུ།
 ལར་སྟོད་གྱི་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ན། །ང་བདག་དུ་འཛིན་པ་མ་རྟེན་པ།

དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ངས་དང་པོར་ངར་འཛིན་དགུར་བལྟས་ནས། །ལུང་རིག་པའི་མཚན་
 རྟོག་སྒྲིང་ལ་བལྟུན། །ད་དམིགས་མེད་ཡངས་པའི་མེ་ཡང་ལ། །ཡང་ང་
 ཞིག་ལྟ་མེད་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་ཐོག་མར་འདི་ལ་སྤྱད་བ་ཅི་ཐོན་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཆས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ། འདིའི་རིག་པ་ཁ་སྐྱོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་ཙུ་བར། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི།
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་སོགས་འཕགས་པ་ལྟའི་
 ལུང་དང་སྒྱུར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །དོན་དེལ་ཏེ་དེལ་ནས་
 བཤད་ན་ཏུར་ཁོད་ལ་སོགས་པའི་གཉན་སར་སྤྱོད་ནས། དང་པོར་
 དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱེལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུས་
 སྤྱོད་པར་གཏོང་བའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཆ་ཆང་བ་ཞག་རེ་ལ་
 ཐུན་ཏུག་གམ། མ་ཐ་ཐུན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ནས་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས། ལྟ་འདྲའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱངས་
 ཏུག་པོ་བྱུང་བའི་ཏུས་སུ་འཛིགས་མཁན་གྱི་ང་བདག་གམ་དགག་བྱ་
 རོས་ཟིན་པ་བྱས། སྒྲར་དགག་བྱའི་འཆར་ཚུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། གོང་
 གི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དེས་
 ཤེས་བྱངས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཞག་པས། མཐར་འཛིགས་
 མཁན་དང་འཛིགས་ལུལ་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་.....
 བདེན་སྦྱང་ཏུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྤྱད་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་ཡང་སྟེ། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས། བྱེད་འཁོར་བས་སྒྲག་པའི་འགོ་ཀྱན་གྱང་། །གཞི་བདེན་

ལྷག་གཟུགས་སྟོན་མི་སྟོན་སྒྲ་སྟོགས་སོགས། །མཐོ་འཆམས་ཆོ་འཕུལ་
 རྩ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ནང་སྟོངས་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་མི་ལམ་རུ། །
 འཇིགས་རུང་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་དང་ཐིག་ལེ་འཕྲོག །གསང་སྟོངས་སེམས་
 སྟོང་འདོད་ཆགས་ཞི་མུང་དང་། །གཏི་ལྷག་ལ་སོགས་སྟོན་མོངས་སྟེ་
 བ་ཡིན། །ཆར་ཆད་ལ་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། །སྤྱི་ཡི་ཆར་ཆད་
 མི་དང་མི་མིན་གྱིས། །ལྷག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བཀྱར་དམ་
 བཅའ་བྱེད། །ནང་གི་ཆར་ཆད་ལུས་ཀྱི་ནད་ཞི་ཞིང་། །མི་ལམ་རུ་ཡང་
 ལུས་ལས་ནག་ཁྲག་དང་། །སྤལ་སྟོང་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་བྱིར་འཐོན་
 ཞིང་། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་དཀར་གསུམ་འབུལ་སོགས་མི། །གསང་
 བའི་ཆར་ཆད་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མོངས་ཞི། །སྒྲ་སྟོགས་ལ་གུས་འགྲོ་ལ་
 སྟོང་རྗེ་སྟེ། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །
 ཆོད་ཆད་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས། །གང་ལའང་ཉམས་དང་
 བལ་བ་བྱིའི་ཆོད། །ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་བལ་ན་ནང་ཆོད་ཡིན། །
 སེམས་ཀྱི་སྟེམས་ཐག་ཆོད་ན་གསང་ཆོད་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཙོད་ཀྱི་སྟོང་
 བོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྟོགས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམས་
 བྱིར་སྤྲུལ། །དགོ་བས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདུལ་བ་དང་། །འདྲེ་
 སོགས་གཞོད་བྱེད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཙ་བའི་གསུམ་པ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཆུད་མི་བ་བའི་བྱིར་བྱང་...
 ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བ་ལ་གཉིས། །བསྔོ་སྟོན་དང་རྗེས་གཙོད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་སྟོགས་གཅིག་རུ་བཤད་པ་དྲང་། །འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་རུ་
 ཉམས་ལེན་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་

སྤྱི་ལོ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་ཆར་ཆད་ཅི་རིགས་པ་
 བྱུང་ནས། གནས་སྤོ་བའི་རྒྱུ་ལ་བབས་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 དམིགས་པ་དགོལ། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྤྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་སྤོན་
 ལམ་བཏབ། བྱུང་པར་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པས་སྤོན་སྤོབ་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ། སྤྱི་མོ་མ་བུ་ལྟ་དང་གཞོན་སྤོན་ཤ་བུ་སྤོན་ལྟ་ལྟས་
 སྤོན་པར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱའི་ཐོག་མ་འཁོར་ལྟ་སྤེ་བཟང་པོར་གྱུར་
 བས། ཆོས་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བཅམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་དེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ། བདག་
 གིས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཞི་དག་གི་སྤོན་ནས་ལྷས་
 སྤོག་སྤོན་པར་བཏང་ཞིང་། ཆར་བཅད་རྫོགས་སྤྱི་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མར་བྱུང་ནས་ཆོས་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་
 ཉི་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤོན་ལམ་བཏབ། དེ་རྫོགས་རང་གི་ལྷས་འདི་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་དབང་པོའི་སྤོན་རྣམས་ཁ་
 གདངས་ནས་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། མི་རྒྱུད་བྱས་པས་སྤྱི་བཅད་ཀྱི་སྤོ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དབང་པོའི་སྤོན་འཆངས་ནས་ནང་དུ་
 འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་སྤྱི་བཅད་། གསེར་བྱི་དང་གཡུ་བྱི་ལ་བསྐྱེད་ནས་
 ཡེངས་པ་ལ། བཟུང་། ཅམ་བརྫོད་པས་དབང་པོའི་སྤོན་རྣམས་ལྷས་ཉི་
 འདུས་པ་དང་། ནང་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོག་སྤོ་ལྷས་ཐམས་
 ཅད་སྤོངས། རྣམ་ཤེས་རྣམས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་

བསམ་ལ་ཡུད་ཅམ་ལྟ་བའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་རྗེས་ཤུལ་དུ་བཅད་
 བ་ཡི་མ་ལུས་པ་བྱས་མཐོག་ཅིག་བཅིགས་ཏེ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཁ་སར་
 བ་ཁྱེ་ཞིག་བསམས་ལ། སྤྱག་མཐིལ་ནས་འོ་མའི་རྒྱུན་བྱང་བ་ལ་འདྲེ་
 མ་ཤུལ་པ་ཡོད་ན་འཁོར་ནས་བདུད་ཅི་མྱོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་རྗེས་འབྲང་མི་འབྲང་བས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། ཡང་རྗེས་
 འབྲང་བྱས་ནས་བར་ཆད་བྱང་དོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱང་ན་ལྟ་འདྲེ་
 རྣམས་ངའི་རྗེས་ལ་ཤོག་ལ་ང་ལ་བར་ཆད་ཐོངས་ཤིག་ཅིས་ངག་དུ་
 ཡང་བརྗོད་ཡིད་ལ་ཡང་བསམས་ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཕྱལ་ལ་ལུས་
 ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོན། སེམས་འདི་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྟོད་དུ་
 ཡང་ལྟ་འདྲེས་ཅི་ཡང་བྱ་ས་མེད། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ལོགས་སུ་གྱུར་
 པའི་བར་ཆད་འབྲང་དོགས་པའི་མཁན་པོ་ལྟར་ནས་མ་རྟོད་པའི་
 ངང་ལ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་འདི་སྤྱི་བར་དོགས་སུ་ཉམས་ལེན་ལག་
 བཅངས་སུ་གཏད་པ་ནི། བདོར་ཉིལ་བྱི་དྲིལ་ན་འདི་སྤྱི་བར་དོགས་སུ་
 ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་གྱི། འཁོར་བ་
 འདིར་བདེ་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡང་སྤྱགས་སྤྱག་བསལ་ལས་མ་
 འདས་འདུག་པས་ཆགས་སེམས་ཡི་མ་སྤྱོད་པར་བཅོན་དོང་ལྟ་བུའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། འདི་ལས་ཐར་འདོད་སྒྲིམ་པ་རྩ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་
 དང་། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྤང་
 སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསལ་ལས་སྒྲིལ་བའི་བྱིར་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སྒྲིམ་པ་རྩ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

སེམས་འཁྲུལ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་
 རོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཚད་པ་དང་།
 ཟུང་པར་ལུས་སེམས་སོ་སོར་སྤུལ་བའི་ཤུལ་ཏུ་འཇིགས་མཁན་གྱི་.....
 བདག་མེད་པར་ཐག་ཚད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་རུས་
 དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་སྤུལ་བར་མཛད་པར་བྱ། མི་རྒན་ང་གི་
 བཤང་ཁ་ཆེམས་དེ་ལས་མེད་གསོན་ཀྱང་སྟོང་གཏམ་དེ་ལས་མེད། དེ་
 སེམས་ལ་ཚངས་ཤིག་སྟོང་གི་བྱ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་
 གྱི། །གནད་ནམས་རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆེ། །གཉན་ས་
 འགྲིམས་ནས་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལྟར་
 ཏུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བར་
 བསྐྱེགས་པ་འདི། རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གཙོད་གཞུང་ཐར་
 འདོད་དེད་དཔོན་མ་སོར་བཞག་བྱས། དེའི་སྤྱི་བར་གསུམ་ཏུ་
 དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ནམས་གཙོད་གཞུང་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ནས་.....
 བརྒྱས་པ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་གསུང་གི་བརྒྱན་ཏེ་ཤུལ་བ་ལས།
 རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་སྤྲགས་ཤིང་། ཟུང་པར་གྲོགས་སྤྱི་གཉིས་གྱི་
 ཐུགས་གྱི་བར་མཛད་ཆོས་གྱིས་འགོངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་རེས་.....
 རང་གི་དགོ་སྤྱོད་རུང་ཟད་བཤོལ་ཏེ་ཤུལ་བ་ལགས་པས། ཐུགས་གྱི་
 དཔུང་པ་ཡང་དག་པར་མཛད་ནས་འཐད་ན་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་
 ཉམས་བཞེས་དང་། དེ་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱན་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རང་དང་ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་
 བ། །ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ནས་མི་སྟན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད། །དེ་ནི་དཔུལ་བ་མིན་

གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔན་མའི་ཆེན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་ཚུན་མེ།

པ་འགྲོ་ས་མེད། །ཉ་སྒྱུད་ཆགས་སྤང་སྒྲིང་ས་ཤིག་ཤུའི་སྐྱུ་ལ། །ཞིས་
གསུངས་སོ། །འདི་འབྲས་དགེ་བ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་ལྟར། །སྲིད་
ཞིར་འདུན་པའི་རྩྭ་པ་དང་བྲལ་འདིས། །རྣམ་གཉིས་སྟོགས་ཀྱིས་
མཆོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ས་སྐྱ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ངེས་མེད་ཡུལ་ཏུ་འབྱམས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་པ་ཞིག་གིས་གནས་ཆེན་རྒྱ་དབར་གྱི་སའི་སྟོད་སྐྱུ་ལྷུ་ཟུང་ཁ་ལྷང་གི་དཔེན་གནས་རྒྱན་སྟག་ཏུ་.....
སྒྱུར་བའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་བམས་ཅད་དབྱ་སོ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོར་སོ་འདུལ་བར་ཤོག་
ཅིག །འདི་ནི་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱལ་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །བཏགས།

གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔེན་མའི་འཁྱིད་དང་ཚེ་ག་
 རྒྱས་བཟུས་འབྱུག་པ་གང་བདེ་བཟུས་ཚེ་ག་པ་ཁྱིད་
 ཚེ་ག་ཚེ་གས་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་དགའ་རྒྱན་
 རྒྱུ་བ་བརྒྱད་བཟུན་པའི་མཛེས་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་གི། བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་
 རྟོན། སྒྲ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་ནམས་གྱི་ཞལ་གདམས། མན་ངག་ཟབ་མོ་བརྟུང་
 གྱི་གཙོད་ལུལ། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་གནས་
 གཉན་ཁྱོད་དམ་རང་གང་འདོད་གྱི་མལ་སར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མདོར་བསྐྱས་པའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་བཞི། གང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་
 གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་
 པ། གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྒྲོངས་རི་ལྟར་འབྱུང་
 ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས། ཡིད་ཐེབས་སྟོད་ཉམས་སྟོ་བ་
 དང་། །དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །གཉན་ཁྱོད་འཛིགས་པ་
 སྟོ་བ་སོགས། །གང་ཡང་རུང་བའི་དཔེན་གནས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཐོག་མར་རང་གི་རུས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་རིམ་གྱིས་གཉན་སར་
 འགྲོ་ཚུལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། ཐར་འདོད་དེད་

དཔོན་ཉིད་ལས། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་ཚུ་ཤིང་ལྟར་མཐོང་ནས་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་.....
 ཉིད་ཡིད་ལ་གཅག་པས་འཁོར་བའི་ས་པོན་རྒྱུད་ས་ནས་འབྱེན་པར་....
 འདོད་པས་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གཉན་སྒྲིག་ཅིང་ཆུ་
 གཉན་དགྲག་པ་དང་། ཤིང་གཉན་གཙོད་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་
 འགལ་ཁྲར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ལྟ་བ་ནམ་དག་གསུམ་ལ་ཕྱོད་བ་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པ་ན་.....
 བོགས་ལྟག་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རུ་གཙོད་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ལྱང་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་ཉམས་
 དབྱངས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ནོས་ཏེ་ཆོག་ས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་
 སོ།།

གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། །
 སྒྲོན་རུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ། མཇུག་གི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲ་རུ་མ་ནོན་ན། །དགྲ་
 ངན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོ་བསྐྱར་གྱི་ཆར་
 ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རུ་འགྲོ་ལྷགས་ནམ་བཞི་དང་། ཟླ་གཞོན་
 དམིགས་པ་སྐྱར་གསུམ་ལ་འབད་དགོས་པས། གཉན་སར་འགྲོ་བའི་
 ཀྱན་སྦྱོང་དང་། འགྲོ་ཚུལ་སྐྱར་ངག་འདོན་རུ་བ་ནི། བཟུང་སྒྲོན་བྱོན་སྒྲོན་པའི་
 རྣམ་ཐར་རབ་དྲན་ཅིང་། །ལྷན་འདིས་དོན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་བྱང་བའི་
 ཕྱིར། །ལྟ་འདྲེ་བྱང་གསོད་བྱུང་རུ་འཁོལ་འདོད་སྟགས། །ཆོས་བརྒྱད་

སྒྲིམ་པའི་ནམ་རྟོག་རྒྱུད་སྤྲོད་ས་ཏེ། །ཕུལ་མར་གྱུར་ལྟ་འདྲེས་གཙོ་
བྱས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །སྤྱི་བ་གཉིས་འཁོར་མཚོ་ཆེ་ལས་བདག་གིས་སྒྲིལ། །
སྤྲོད་སྤྲོད་གདོད་ནས་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །སྒྲིམ་བྱས་གཉིན་
པོར་འགྲོ་ཚུལ་སྒྱུ་མའི་གར། །དཔལ་མའི་གདོད་ས་འགྲོས་ནི། ཕུལ་མར་ཉིད་ཏེ་
ཏུ་ཀ་ཡི་ང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད། །སྤྲོད་སྤྱོད་གས་སྒྲིམ་མཚོག་གསུམ་སྤྱིན་ལྟར་
གཏིབས། །གཡས་སུ་དཔལ་མའི་ཚོགས་ནམས་ཤར་ར། །རྒྱལ་ཏུ་ཚོས་
སྤྲོད་སྤྲོད་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ལམ་གྱི་གཡས་རྒྱུར་མནན་ཅིང་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་ནས་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྟ་
འདྲེ་རང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་འགྲོ། །ཀྱུན་གྱུར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་ཏུ་འགྲོ།
དཔལ་མའི་གདོད་ས་འགྲོས་ནི། ཕུལ་མར་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད། །
སྤྲོད་སྤྱོད་གས་མ། །གཡོན་ཏུ་དཔལ་མའི་ཚོགས་ནམས་ཉེ་རེ། །རྒྱལ་ཏུ་
ཚོས་སྤྲོད་མ། །ལམ་གྱི་གཡོན་རྒྱུར་མནན་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱིས་འགྲོ། །སྤྲོད་
ཉིད་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་འགྲོ། །ལམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མ། །ཀྱུན་
གྱུར་བྱང་རྒྱལ་མ། །སྤྱོད་ནས་འགྲོས་ནི། ཕུལ་མར་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་
ང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད། །ལམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མཐུན་རྒྱལ་གཡས་གཡོན་སྐྱོར། །ལམ་
ཁའི་གཡས་གཡོན་ཕན་ཚུན་གཙོན་བཞིན་འགྲོ། །ཀྱུན་གྱུར་བྱང་རྒྱལ་
མ། །མཁའ་འགྲོའི་གར་འགྲོས་ནི། ཕུལ་མར་ཉིད་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཡི་ང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད།
ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མནན་ཅིང་གར་གྱིས་འགྲོ། །ལྟ་འདྲེ་སྤྱོད་ཅིང་
གཟིར་བར་བསམ་ནས་འགྲོ། །ཀྱུན་གྱུར་བྱང་རྒྱལ་མ། །དེ་འགྲོས་བཞིན། །ཚུལ་
བཞིན་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་བ་ནི། ཕུལ་མར་ཉིད་པོ་རོ་དང་སེམས་ཉིད་རོ་ཁུར་ཚུལ། །
གཉན་ས་ཏུར་ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ། །ཁེམ་རིག་འཕལ་ཏེ་དབྱིངས་

རིག་བསྐྱེ་བའི་མྱེར། །རེ་དོགས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་སྤངས་ཏེ་འགོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མྱེན་ནས་གནས་དེར་ཐིམ་གནོན་སྐྱོར་གསུམ་བུ་བཞི། དེར་སླེབས་མ་ཐག་
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་གི་རིག་པ་རར་དང་ལྡན་པ་དམིགས་
 མེད་ཡུམ་དོན་ལྟ་བའི་རང་ལ་ཡུན་རིང་རུ་བཞག །དེ་ནས་ལངས་ནས་
 རྒྱ་འདུག་ན་རུབ་བདུན་བདུང་། ཤིང་ཡོད་ན་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་ལ་
 བྱལ་བྱལ་བྱ། མཐོ་མན་ནས་དེུ་སྤངས་ཏེ་མལ་འོག་རུ་བཞག །ལྟ་
 བའི་རང་ནས་ནམ་མཁའ་བར་སྤངས་ས་གཞི་ལ་བལྟས་ཏེ་ཕུལ་བྱ་ག་པོ་
 རེ་རྒྱབ། རང་གི་ལུས་འདི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྤྱོད་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཚོད་རྟེན་རི་
 རབ་ཅམ་རུ་གྱུར་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱེར་གྱིས་མནན་མེར་གྱིས་
 བཀང་པལ་པའི་ས་རྩོ་གང་ཡང་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་གཞི་བདག་
 འདིས་གཙོ་བྱས་སྤངས་སྤིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་མ་མ་
 བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་ནམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བས་
 སྤྱོད་རེ་རྗེ། འདི་ནམས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་མྱེར་
 རུ་བདག་གིས་ས་སྤྱགས་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤྱངས་བར་རུ་གང་རུ་
 ཡང་གཡོ་བ་དང་འབྱལ་བར་མི་བྱའོ་སྤྲམ་པའི་རང་ནས་སྤྱ་བྱག་
 གཡས་ནས་རྒྱང་སངས་ཀྱིས་བྱས་པས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱལ་པར་
 བསམ། རྒྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱང་ནང་རུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་རུ་རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་རུ་གནས་

པ་ལ་སྟེང་འོག་སྟུགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཁྲིམ་མ་ནག་...
 མི་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་པར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱར་ཞིང་གང་...
 རུའང་འགྲོ་ས་མེད་པ་རུ་འཁོད་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པར་བསམས་ལ། སྤར་
 རང་སེམས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་ལ་རྒྱན་...
 རིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ནི་གནས་དང་ལྟ་འདྲེ་བདག་གསུམ་ཀ་
 ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟུགས་གཅིག་རུ་བསྟུས་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་མགོ་བསྐྱར་གྱི་ཆར་ཆོད་མི་འབྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ཆེན་བཞིས་རྒྱད་རྒྱངས་པ། དངོས་གཞི་སྟུ་གཉིས་ཀྱི་
 ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཆོགས་བསག་པ། མཐུག་བསགས་པའི་དགོ་བ་
 རམས་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱད་
 སྟོན་རུང་རུ་བྱེད་པ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲིད། བྱིན་རྒྱབས་
 འཐུག་པ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིད། ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པའི་འབྲིད། རྟིག་པ་འདག་
 པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བརྟན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་འབྲིད་ངོ་། །དང་པོ་ནི། མལ་
 ས་དེར་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བརྟན་དང་ལྟན་པར་བྱས། ཡིད་གཞན་
 རུ་མ་གཡངས་པར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེཛེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་.....
 བཏེགས་པའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་རུ་སྟོ་ཆོགས་པར་འདབ་...
 མ་སྟེང་ལྟན་གྱི་སྟེ་བར་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ། དེའི་སྟུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་
 མ། དེའི་སྟེང་རུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གཡས་སུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་

ལྷ་ཚོགས། གཡོན་རུ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཚོགས། མདུན་རུ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱབ་རུ་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་
 སྐར་རུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་...
 དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཚོས་སྦྱང་བའི་སྤང་མའི་ལྷ་ཚོགས། རང་རང་གི་
 མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་པོ་ཉིའི་རྣམ་...
 པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་རུ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་སྤྲལ་པས་ཀུན་རུ་
 རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་འོག་རུ་རང་དང་། རང་གི་མཐའ་བསྐར་རུ་འཁོད་
 པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྲུག་.....
 བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུགས་ནས། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་རུས་
 འདི་ནས་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྦྱིད་རུང་སྤྲུག་རུང་རུས་དང་.....
 གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་...
 མཁྱེན་ཅེས་སྤྲུགས་འཛིན་རྒྱ་གསལ་བཟུང་ནས། བཟུང་། སྤྲལ་ལུན་ཐར་པར་འབྲིད་
 པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། ཁྱིམ་པ་ནས། ལམ་ཐབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཉམས་སུ་སྤང་པར་བསྐྱེད། སྤྲུམ་པས་གསུམ་མམ་བདུན་སྟགས་བྱེད། བཟུང་། བཟུང་། བཟུང་།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོང་བྱི་བད་ལྔའི་སྟེང་། སྤྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལབ་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་ལ། ཁྱེད་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། བཟུང་།
 བསྤང་རྒྱ་མཚོས་བསྐར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། བདག་དང་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཁྱེད་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཁྱེད་
 སྤྲུམ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། བྱང་རྒྱབ་སྟོང་
 པོའི་བར་རུ་སྤྲུམ་སུ་མཆི། སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། བསྐྱལ་བྱིར་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་རུ་སེམས་བསྦྱིད་ནས། རུས་

གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་བཅས་སྤྱད་པ་ལ། །ཁུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་
 པས་བསྐྱབ་པར་བཅུ། །དེ་ལྟར་མེས་པ་བསྐྱེད་ནས། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ཐབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲིད་ནི། བཟུང་། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་པ་སྤྲོ་ཉི་དགྱིལ་སྤྱེད་། །སྤྲོ་མ་
 མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལ་བ་གྱི་སྤྲོན། །ནམ་པ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྤྱི་མདོག་
 དམར་། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་
 ཁ་ཐྱོ་ག་ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཁྱོ་འཇུག་མཆོག་ཅིགས་ཀྱས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཅེར་མོ་སྤྲོ་གྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། །
 གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྤྱབས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་
 གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་དོ་རྩེ་
 རལ་འབྱོར་མར། །ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །
 ཐོགས་མེད་སྤྱོད་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤྲོ་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་རིགས་དུག་
 མེས་ཅན་ཀྱན། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །དབང་
 དུ་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་འཁོད། །བཟོ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇོ་བཟོ་ཤ་
 ཤ་རྒྱུ། །བཟོ་སྤྱོད་པོ། །བཟོ་གཞུང་ཉོ་། རང་གི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྲོད་
 སྤྱིད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ནམས་ཉི་མ་ཀས་པའི་གྱིབ་སོ་བཞིན་དུ་ནག་མེར་ཉི་
 འཁོད་པར་བསམ། །ལུས་དད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད།
 ངག་དད་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་དད་པའི་
 སྤྱོད་ནས་མོས་ཤིང་གྲུས་པར་བསམ།

གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་.....
 བཅས་གྱི་འཁྲིད་ནི། སྤྲོ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་སྤྱོད་མེད་དབྱིངས་གྱི་

ཡུམ། །འགག་མེད་ཅ་བྲལ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། །མཐའ་དབུས་
 མེད་པ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །འབྱུང་བ་མེད་པ་རྩོམ་རྩིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་མ། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
 རིན་ཆེན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་མ། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་མ། །འདོད་ཆེན་
 སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་མ། །ཡུམ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 མོ། །ཕུལ་ཅེ་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་པ་ནས།
 ཕྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱུ་ལ། །ཅེས་པ་ས་ཡན་ལག་
 བརྒན་པ་དང་བརྒྱུད་ཅི་འཕེབས་སྐྱུ་དང་གཞུང་བཞིན་ཅ། །བརྒྱ་ན། ཕུལ་ཅེ་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཆོས་སྐྱུ་རི་རོལ་པ་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་མོར་འཆར་བའི་འཛོ་སྒྲིག་
 གིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྒྲ་མ་རྩོ་
 རྩོ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
 མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོ་སོར་བཤགས། །རྣམ་དཀར་
 རུས་གསུམ་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་རུ་གསོལ། །རྟག་པའི་ཆོས་གསུམ་རོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་
 འདེབས། །དགོ་ཀྱན་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ། །ཕུལ་ཅེ་ཕགས་
 པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རི་སྟེང་། །ཁྲག་ཞག་བརྒྱུད་ཅི་རི་རྒྱ་
 ཡིས་ཆག་ཆག་བརྟབ། །རྒྱ་མ་ལུགས་རི་ཡན་ལག་སྒྲིང་བཞི་རི་དབུས། །
 སྐལ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རུལ་བཅེགས་ལྷན་པོར་གྱུར། །གཡས་གཡོན་
 མིག་གཉིས་ཉི་ལྔ་རྩ་བ་གཉིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །བྱི་ཤ་ནང་ཤ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་
 དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས། །འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་མཇུལ་བཟང་

པོ་འདི། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་
 སྤང་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་འབྱུང་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དངོས་ཀྱབ་སྦྱུལ། །བཙེ་བས་བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །
 ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་སྦྱུལ། །དེ་ནས་པ་མ་
 འདྲེ་གདོན་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་.....
 སྦྱང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱམ་པ་ནི། །སྤང་དོར་
 མིག་ལྟོངས་ཁོང་ཁྱོད་མཚོན་ཚོན་གྱིས། །མཐོ་རིས་སྒོ་གཅད་འདོད་
 སྤེད་ཞགས་པས་བསྐྱམས། །ལས་ཉོན་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེར་བ་ཡི། །
 མ་ཚན་ལྷ་འདྲེ་མི་དང་རྩད་འགྲོ་སོགས། །ད་ལྟ་དགྲ་གཉེན་བར་མ་སོ་
 སོ་རུ། །སྤང་ཡང་དགྲ་གཉེན་སོ་སོར་མ་ངེས་པས། །རིས་སུ་བཅད་ནས་
 ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པའི་བྱང་
 སྟོམས་བསྐྱམ། །འཁོར་བར་འབྱམས་ལ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པས། །མངལ་
 རྩ་རྒྱུས་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད། །དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་མ། །ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མར་ཤེས་ནན་ཏན་བསྐྱམ། །མ་རྣམས་
 རྒྱར་པའི་ཆོ་ན་ཆོ་འདིའི་མས། །ཤིན་རྩ་གཅིས་པས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་
 བཞིན་རུ། །ཀྱན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡི། །བཀའ་
 དྲིན་ཤིན་རྩ་ཆེ་སྟམ་དྲིན་དྲན་བསྐྱམ། །དེ་ལྟར་དྲིན་དང་ལྷན་པར་
 ཤེས་བཞིན་རུ། །ཡལ་བར་དོར་ན་བདག་ལས་ཐ་ཆད་སུ། །དེ་བས་ལན་
 རྩ་སྟུག་བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། །བདེ་བ་མཚོག་ལ་འགོད་འདོད་དྲིན་
 གཞོ་སྐྱམ། །དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་བདེ་བས་ཐོངས་པ་ལ། །བདག་གི་ལུས་
 སྟོག་ཡངས་སྦྱང་བདེ་དགོ་རྣམས། །བྱང་བས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ཐུན་

ཆོགས་དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཕ་ས་བྱམས་པ་བསྟོམས། །མ་ཆུན་
 འགྲོ་ནམས་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་བས། །སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱར་བཅས་པ་ཀུན། །བདག་གིས་སྒྲངས་པས་དེ་དག་སྟུག་བསྟུལ་
 དང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཕ་ས་པའི་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས། །འགྲོ་ཀུན་ཟག་
 མེད་བདེ་བ་སྟུན་ཆོགས་དང་། །ལྷན་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་ཅན་སྒྲངས་
 པ་ཞིག །བདག་གིས་ངས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་རུ། །གཞན་དོན་ཁྱུང་རུ་
 འབྱེར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་བསྟོམས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ནི། །ཡང་དག་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད། །དེ་
 བས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ལྟར་རུ་ཐོབ་འདོད་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྟོམས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་གྲངས་མེད་ལུས་སྒྲངས་
 ཀྱང་། །དོན་རུ་མ་གྱུར་ད་ལམ་བྱེད་ནམས་ལ། །གནས་སྐབས་ཟང་ཟིང་
 སྦྱོན་པས་ཆོམ་བྱས་ནས། །རིང་མིན་ཆོས་གྱིས་སྟོལ་བར་བདག་གིས་
 བྱ། །དེ་ལྟར་བསྟུལ་པ་བཞིན་ལྟར་རུ་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མཁུ་བྱིན་མ་མཁུ་སྟེ་ཆོགས་
 ཅམས་གྱི་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུལ། །འདི་སྐད་རུ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཞེས་སོགས་རིང་བརྒྱད་དང་། །ཉེ་བརྒྱད་
 བེ། །སྟུག་གསུམ་མཛོད་གྱུར་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟོར་
 མཛད་རྗེ་བཅུན་མ། །ཞེས་པ་ནས། བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལས། །ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བརྗོད་དེ་བདུད་ཅི་
 འབེབས་སྐྱུང་བྱའོ། །ཆོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་མཁུ་འགྲོར་བསྐྱེད་ན།
 ཅམ་པ་དོན་རྗེ་པག་མོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རྒྱག་གི་ཆབ་རུ། ཅམ་
 པ་སངས་རྒྱས་མཁུ་འགྲོ་སྟུ་མཛོད་དཀར། །སྟུག་གཡས་རྒྱ་བྱ་གཡོན་

པས་དྲིལ་བུ་གསེལ། །དབུ་སྐྱ་ཕྱིད་བཅིངས་སྟག་མས་སྐྱ་སྟོང་ཁིབས། །
 གླིག་འཇུག་ཞལ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་དབྱངས་ལེན། །དར་གྱི་ན་བཟའ་རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་སྟབས་བཞུགས་
 གནས་གསུམ་རུ། །ཞིས་སྟགས་སྒྱུར། བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་སྒྲར་འདི་རྣམས་ས་བཅད་བཞི་པའི་ཁོངས་
 ལྷ་འདུ་ཞིང་།

བཞི་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་
 འབྲིང་ནི། གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ནམ་ཡངས་རྫོགས་དྲན་
 པའི་སྒྲོ་ནས། བཟུང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། །ལྷ་རྒྱུ་དེ་མ་པ་ཅིག་དམ་པ་སྟགས། །པ་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་ས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
 ལུས་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱ་ཁ་སྤྱི་མ་ཅིག་ལ་བ་
 སྒྲོན་སྟགས། །མ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྟགས་མེད་
 གཙུང་གཅིག་དབྱིག་གཉེན་སྟགས། །སྤྱས་བརྒྱུད་བྱང་འཇུག་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། །དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བཟའ་གྲགས་པ་སྟགས། །ཉེ་བརྒྱུད་
 བྱིན་སྒྲོ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་
 བ་ས་ཆས་རྒྱན་དང་། །ཆས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། །སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཟའ་ཆས་རྒྱན་ལ། །གསལ་བ་
 རམ་མཁའ་དོ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོ་བཟའ་སྒྲོ་ཚུང་ཞབས། །
 དག་དབང་བྱམས་པ་སྒྲོ་བཟའ་བཟོད་པ་ལ། །གསལ་བ་
 དཔལ་

ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བྲིམས་དང་། །སློ་བཟང་རྩལ་བྲིམས་བསྟན་
 འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཞབས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱན་པ་བསྟན་པའི་སྤྱན་མེ་
 ལ། །གསོལ་བ་༥ ལྷང་གི་བརྒྱད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས། འབྲིང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་རྩལ་
 པའི་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་མཆུག་ཏུ། རྒྱལ་པ་མཆོག་བརྟེན་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། །
 ལྷ་མའི་འདྲེན་མཆོག་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་
 བྱིན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་༥ རྒྱལ་པའི་དབང་ལྷག་
 སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆོན་
 ཞབས། །སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་༥
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཤེར་བྱིན་མངའ་
 བདག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་ཞབས། །བསྐྱེལ་མེད་རྒྱལ་ས་མཆོག་དྲིན་ཅན་སླ་
 མ། །གསོལ་བ་༥ དེ་ནས་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ལྷ་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་རྩི་རྩེ་དང་། །འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་བྱུང་ཞབས། །
 རྩལ་བའི་སྤྱལ་པོ་སྤལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་༥ ཟག་
 མེད་བདེ་སྟེར་རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྐྱེལ་མེད་སླ་མ་ཡི་དམ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །
 གསོལ་བ་༥ ཆོ་འདི་སློ་ཡིས་སྤངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ངེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །བདག་མེད་གནས་
 ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཏུ་བྱིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བྱུང་བས་སླ་མ་ལྟའི། །སྤྱུ་ལས་
 བདུད་ཅི་འད་ཟེར་ཆོགས་སྤྱོད་པས། །རང་གཞན་ལུས་ལྷགས་ནད་
 གདོན་ཕྱིག་སྤྱིབ་དག །སེམས་ཉིད་རྒྱས་བྱལ་གནས་ལྷགས་མདོན་ཏུ་

ཐུར། །ཅིས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་
ལན་ཉེར་གཅིག་བཟོད་པས་མདུན་གྱི་བཙམ་ལྷན་འདས་པའི་བྱགས་
ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་……
འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གི་ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱི་སྒྲིབ་ནད་……
གདོན་བར་ཆད་ཆགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་བསག་……
པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ལྷས་མཆོད་པར་ལུལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
གསོག་པ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱམ་
ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་དཀར་འབྱེད་ཀྱི་……
རིམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་བསྐྱམ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཁྲག་སྒྲེར་བའི་དམར་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་
རི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དངོས། ལུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། གང་གིས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་
རང་སེམས་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱེད་པ། གང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་
རང་ལྷས་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་གཞི་པའི་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་
དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རྣམས། །ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི། །གནས་གསུམ་

ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། །རང་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱོད་དངས་
 རང་རང་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ། །རྩི་བྱི་པོ་རྩོད་བྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
 གྱུར། །གཉིས་པ་ནི། སུམ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་ཉྩེ་བའི་བར། །དབུ་མ་
 བྱི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྒྲུག་ཅམ། །དེ་ནང་ཉྩེ་དབུས་རང་སེམས་
 ཐིག་ལའི་གཟུགས། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཙུ་
 མཆོག་ཨ་མ་རྩུ་ཏིའི་རྩུན་ལམ་ནས། །སྤྱི་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀར་
 འཕངས། །སུམ་རང་གི་ཕྱང་པོ་རྩིང་པ་ལིང་ཉྩེ་འགྱེལ། །དཀར་ཞིང་
 ཆོ་ལ་རྩུམ་པས་རྩིང་གསུམ་བྱུང། །སུམ་རང་སེམས་སྤྱི་མ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་
 ཀར་ནས། །མཁའ་འགོ་གི་གྲག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། །གསུམ་པ་ནི།
 རྩོད་པོ་ཤ་ལ་མིང་བཞིན་གི་གྲག་གིས། །སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་སུམ་ཕྱག་
 བར་དུ་གཤགས། །རྩིང་ག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་ལག་ཅེར་
 གཤགས། །སུམ་ཕྱག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཅེར་གཤགས། །
 པགས་པ་བྱལ་ཏེ་བཤུད་པ་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །དེ་ཉྩེང་མི་མགོའི་རྩེད་
 བུ་གསུམ་གྱི་ཉྩེད་། །ཐོད་པ་བྲེགས་ཏེ་གཙུག་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །ཁྲད་
 པ་ལྷ་བ་རྒྱུ་མཛེས་དྲངས་མ་ཀྱན། །སྤྱོད་ནས་གི་གྲག་གཡས་གཡོན་
 ལན་གསུམ་དཀྲུགས། །སྤྱོད་ཆོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩུ་མཆོར་གྱུར། །ཞོ་
 ལྷོ་རྩི། །ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་རི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མགོན་ལྷན་གྱི་
 ལྷགས་རྩི་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། །
 རྩུ་པར་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོན་ལྷན་གྱི་རྩུད་ལ་

ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་……
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱེད་ན། སུག་སྒྲིམ་གཞི་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོན་པས་གཙུག་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བརྒྱུད་ཅིའི་མཆོད་
 སྒྲིན་བྱ་མཆོ་འདི། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །དྲི་
 མེད་ནམ་ཐར་འཁྱོད་ས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་ཞི་བའི་ཆོག་ས་
 ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མཆོག་དང་སྐྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་རྩ་
 གསེལ། །དགོན་མཆོག་སྲིད་ཁྱའི་མགྲོན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྲིད་
 དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱེད་རྩ་གསེལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མགྲོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བུ་ལོན་
 འཇལ། །གཞོན་པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཤོག །
 རིགས་རྩལ་སྒྲིང་རྒྱའི་མགྲོན་ལ་སྒྲིན་པར་གཏོང་། །དྲིན་ལན་འཁོར་
 ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་ཤོག །ཅེས་དཀར་འབྱེད་བྱ།

གཉིས་པ་དམར་འབྱེད་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་བྱའི་རྣམ་བཞུག་
 པ། སྒྲིན་པའི་ཡུལ་འགྲུག་པ། སྒྲིན་པ་ཆོམ་པར་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སུག་སྒྲིམ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་སྒྲིན་
 བཀང་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །གཉིས་པ་ནི། རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་གྲོར་གསལ་བ་ཡིས། །གྲི་གྲག་མཁའ་ལ་གཡབ་ཅིང་འདི་སྤང་
 རུ། །སུག་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དབྱུལ་བའི་བར། །འཁོད་པའི་
 སྤང་སྲིད་ལྷ་འབྱེད་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་གཞོན་བྱེད་གདོན་
 བགེགས་གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་འདིར་ཆོག་ས་

དེས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅིག་.....
 ཡོད་པ་གཙང་སེང་དེ་བའོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྣ་བྱག་.....
 གཡོན་ནས་ཞུགས་སྟོང་དབྱས་སུ་སྒྲངས་པས་གཅིས་འཛིན་འགོང་པོ་
 ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བསམ། ཡང་རང་གི་ལྷས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷས་སུ་
 བྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་རིམ་བཞིན་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་
 གནས་ལྷས་ཡོངས་སྟོད་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་
 རང་གི་བདེ་དགེ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་.....
 གསུང་བྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུས་གསུམ་གྱི་
 དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་པོ་མེད་པས་ཆབ་གཅིག་དུ་བྱས་....
 ནས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱས་ཏེ་བཏང་བས་མ་གན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རྣམས་དུ་བྱིན་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་། སྤྲས་དོན་
 མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་.....
 གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་.....
 པར་ལྷས་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱེ་དང་། སེམས་ཆོས་གྱི་སྐྱུར་བྱུར་
 པའི་མོས་པ་བྱའོ། །རྩྱལ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྐྱིན་པ་
 ཞེས་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟིན་ན་པན་ཡོན་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་.....
 ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྤྲར་ཡང་ལན་ཆགས་
 ལྷག་མགྲོན་འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལའང་དམིགས་
 ཏེ། བཟུང་བགས་པ་དུམ་བྱར་གཏུབ་པ་གསེར་དང་དབྱལ། །དར་བཟུང་
 ཁང་བཟང་འབྱུ་སྐྱོན་རྒྱན་གོས་སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་པོར་བྱུར་པ་

ཁྱེད་ནས་ནི། །སོ་སོའི་གནས་གཤེགས་པན་སེམས་ལྟན་པར་མངོད། །
ཅེས་སྒྲ་ཚེར་འགྲེད་བྱ། སྒྲ་ན་ཚས་སྒྱུན་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་ས་བསག་པ་
ལ་གསུམ། སྒྱུན་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་
པ་དང་། ལྷག་པར་རབ་དྲན་མེད་འབྱིང་སྟེར་སྐྱེས་མཐའ་མ་བརྟག་ཏེ་
བཅད་བརྟར་བཅད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་གཙོད་རྒྱུ་
བདུད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚས་སྒྱུ་དང་། བྱད་པར་
སྒྱུན་པ་དང་། སྒྱུན་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་གསུམ་རང་གི་སྒྲོས་སྒྲོ་བྱར་དུ་
བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ཡུལ་སོ་སོའི་དོན་སྟོང་ནས་གཞན་ལ་རག་མ་.....
ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་སྤང་བ་ཅི་འཆར་.....
ཡང་འབྲུལ་པའི་མཆོང་དུ་གོ་ནས། སར་བཀག་པས་སྒྲོན་དུ་དངོས་སུ་
ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགག་བྱ་རང་ཚུགས་མ་ཐུབ་པར་ཚུར་སྟོང་སང་...
མེད་དགག་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་བ་དེ་ལ་སར་བྱིང་རྒྱུད་དང་བྲལ་བར་.....
མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པར་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། སུམ་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱེད་པས་མི་དམིགས་པའི་...
སྟོང་སྐྱམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ངོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་
འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་གཉིས་ཚལ་ས་ཀྱིས་མཉམ་.....
བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱར། ཅེས་
བརྗོད་དེ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
བར་པ་བར་དུ་མ་ལོན་ན། །དཔའ་བོ་ལག་གི་མཆོན་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་

གསུངས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་དག་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་
 མཆོན་ཆ་དང་མ་བུལ་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ན་གང་སྤང་འཁོར་འདས་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་དགག་བྱར་བལྟས་ཏེ་རང་གི་སྒོ་དོར་མེད་པར་ཐག་བཅད་
 བས་བསྐྱེམ་པས་ཆོག་སྟེ། འོ་ན་ཆད་ལྟར་སྤང་དོ་སྤྱུམ་ན་བདེན་ཏེ། ད་
 ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་སྤང་ཡང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཨ་
 འཐས་འབའ་ཞིག་སྤང་ལ། དང་པོ་དེ་ཉིད་དགག་ནས་སྤང་ལྟ་བ་རྟེན་
 མཆོམས་སུ་སྤང་ཅམ་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་
 གཅིག་སོ་སོར་བྱེད་ཡང་བས། དེ་ནས་སྤང་ཅམ་མི་འགོག་པར་རང་
 དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་འགོག་དགོས་ལ། ད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤང་བ་
 ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས་དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་པ་ཁོང་
 ཁོ་དང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟུར་རུ་དོས་འཛིན་མི་དགོས་
 པར་ད་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ག་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགག་
 དགོས། སྤང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོད་བའི་སྒོ་གཅིག་གིས་ཕྱོད་ཐོག་ནས་
 སྤང་ཅམ་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་སོ་སོར་
 དེས་པར་དཀའ་བས། དང་པོ་སྤང་ཆ་གཉིས་ཀ་ཆབས་གཅིག་རུ་
 འགོག་པ་འདི་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མད་རུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཚུལ་བདག་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རབ་བྱན་མེད་སྒོམ་ཚུལ། འབྲིང་སྟེར་སྒོམ་བྱ་
 ཚུལ། མཐར་བཅད་བདར་གཅོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟེར་སྒོམ་ཐོག་ནས་
 ལྟ་བ་འཆོལ་ལྷགས་དང་། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཆོལ་ལྷགས་གཉིས་

ལས། འདིར་སྤྱི་མཐུན་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐུན་དང་བྲལ་
 ཞིང་རེ་དོགས་ཀྱི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་དུན་པའི་དུན་མེད་ཉེར་
 སྤོབ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་འདི་ལ་བྱིང་རྒྱུད་དང་བྲལ་བར་
 བརྒྱུད་ས་པས་མཐུར་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་
 རྗེས་ལྟག་མཐོང་ཐུར་དུ་སྤོབ་སྟེ་ཞི་ལྟག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛོན་སྤྱི་བའི་གནད་ཡོད་པས་རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་
 བའམ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པ་གཙོད་ཡུལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐ་སྟད་
 དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡུམ་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཀྱི་མདོ་ལས།
 སྤྱི་གཤམ་མེད་པ་དང་། རྟམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་།
 མ་ཅིག་གིས། བཅ་རིག་ཕྱལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད། སྟངས་པའི་ངང་ལ་
 ཅི་རུས་བཞག །ཉམས་ལེན་ཕྱང་པོ་བཟན་དུ་སྦྱར། ཅིས་གསུངས་པས།
 ཆོ་འཕྲུལ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། ར་ཆོ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་
 ཡང་བྱ་རྒྱལ་ལ་བྲག་གཡང་བྱུང་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བལྟ་བར། བསད་
 དོགས་རྒྱུ་དོགས་བརྒྱུ་དོགས་སོགས་ཡོད་པ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་
 བའི་ངོས་ནས་རི་མི་སྟམ་པ་དང་། དུན་རྟོགས་གང་ཡང་མི་འཇུག་
 པར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་བཞིན་དུ་དུན་མེད་ལ་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་སྟངས་སང་དུན་མེད་ངེས་པའི་གསལ་སྤང་དང་། དེ་ལྟར་
 འཛོན་པའི་འཛོན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཆ་དམ་སྤྱིང་བ་གཉིས་ཆོགས་ལ་
 རྒྱན་ཅི་རུས་འཛོག །གསལ་ཆ་ཉམས་ན་འཕྲོ་རྒྱུད་དང་། ངར་ཆ་
 རྒྱགས་རུང་བཟད་ཉམས་ན་འང་བྱིང་བ་སྤྱི་བས་བྱིང་བཟོན་བྱས་ནས་
 སེམས་སྤྱིམས་སྟོད་རན་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །རྒྱས་པར་སྤྱི་མཐུན་

ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་དང་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་འཛིག་ཐུབ་ན་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་དེ་གས་ཆོད་འགྲོའོ། །གཉིས་
 པ་འབྲིང་ནམ་རྟོག་སྟེར་སྟོམ་ནི། རམ་རྟོག་སྟེས་བྱང་བ་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་གཏད་དེ་གཟིར་བས་རམ་རྟོག་སྟེ་མ་ཡལ་འགྲོ་བ་ཅིག་.....
 འོངས་ཏེ། རམ་རྟོག་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟུམ་དེར་
 རེ་དོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་འགག་འགྲོ་བ་ཅིག་འོངས་པས་དེ་.....
 ལྟར་བྱའོ། །སྦྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་
 ལས། ཡང་ན་རལ་སྟོར་མཁན་བཞིན་ཏུ། རམ་རྟོག་ཅི་སྟེས་ཐད་བད་
 གཅོད། །ཅེས་པས་དྲན་མེད་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་དང་། རམ་རྟོག་གང་སྟེས་ངོ་
 སོ་ལ་བལྟས་ཆེ་རང་ལ་སྦྱང་སང་འཆར། །ཅེས་སྟེར་སྟོམ་གྱི་སྟོམ་ཚུལ་
 འདི་དང་སྟོགས་མཚུངས་སོ་སྟུམ་སོ། །གསུམ་པ་ཅད་བརྟན་བཅད་པ་
 བློ། ཟབ་དོན་གཞུང་ལས། འཛིགས་མཁན་ཅད་བརྟན་བཅད་པས་
 ཉམ་ང་རང་སར་ཡལ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཛིགས་
 མཁན་གྱི་ངའམ་གང་ཟག་གམ། བདག་གསུམ་ངོས་འཛིན་དགོས་པས་
 བསམ་པ་རང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟེ་བ་འདིའི་བར་ཏུ་རང་.....
 དབང་མེད་པར་སྟེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་རམ་པར་.....
 ཤེས་པ་འཕྲོ་ཅམ་འདིས་སྟོ་བྱར་པའི་ལུས་རེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་
 བས་འབྲུམས་དགོས་པའི་ཆ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདག་གམ་ངར་.....
 འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་འདི་ལ་ཐུག་པས། འདིས་བདག་ཏུ་བརྒྱང་
 ཚུལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངོས་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས་སྟུམ་ཏུ་རང་.....
 གིས་གཉན་ས་དེ་ཏུ་ཐྱིན་ནས་ཤ་བྱེར་ཁྲག་བྱེར་བྱས་པས་ལྟ་འདྲའི་.....

ཟིལ་གྱིས་འཛིགས་ཡེ་རེ་བྱུང་བའི་ཆོ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆོགས་.....
 འདིའི་སྟེང་ཁོ་ནར་ངའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་པར་མིང་གིས་....
 བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་ནས་རང་ངོས་པ་ཅིག་
 ཚྭགས་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སློང་ལྟ་སྟེས་ལ་དམ་སྒྲིང་བའི་ཚྭ་བྱུང་.....
 གཟུང་བ་བསྟོན་མེད་ལ་འཆར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་དེས་བྱུང་བ་དང་
 ངར་འཛིན་དེས་རི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་ངའམ། གང་ཟག་གམ། བདག་
 རང་ངོས་པ་བྱུང་པོ་འདིའི་སྟེང་ནས་དོན་ལ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་འདི་དང་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད། དེ་གང་ཏུང་ལས་མ་འདས་སྟམ་
 ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་དེས་ཤེས་སྟེང་སྟོན་ནས་སྒྲིང་དོ། །དེ་རྗེས་ང་རང་
 ངོས་པ་དེ་ཕུང་པོ་འདི་ནམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡོད་....
 པ་བཞིན་ང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་བཞིན་ཏུ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ང་རང་ངོས་པ་དེ་...
 ཕུང་པོ་ནམས་དང་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མི་འདུག་སྟམ་ཏུ་དེས་ཤེས་.....
 དྲངས། དེ་རྗེས་ངར་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་རང་ངོས་པ་དེ་
 ཕུང་པོ་འདི་ནམས་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་ན། ཕུང་པོ་ལ་གཏན་ནས་མི་
 སྟོས་པའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་དགོས། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོས་
 བསལ་བའི་འོག་ཏུ་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཉིད་ད་ཏུང་ཚྭགས་གེ་ཡོད་.....
 དགོས་པར་གྱུར་བ་ལ་དེ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟམ་ཏུ་དེས་པ་ན། ཟུ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་གནད་གཉིས་པོ་ཏུས་དེར་མ་བརྗེད་པའི་.....
 ངར་ནས་ངའམ། གང་ཟག་གམ། བདག་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟེང་ཏུ་ཡུལ་ཁོ་
 རང་གི་ངོས་ནས་གྱུར་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་ཏུ་ལྟར་དེ་དེས་

པའོ། །དེ་འདྲ་དང་པོ་བྱང་བ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་
 ཐོག་མར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟབ་དོན་ལས་ཀྱང་། ལུས་སེམས་སོ་སོར་
 འབྲལ་བས་བདག་འཛིན་མཁན་དེ་སྟོར། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ལའང་། འཕགས་པའི་
 སྦྱང་ཚུལ་དང་སོ་སྦྱེད་སྦྱང་ཚུལ་གཉིས། སོ་སྦྱེ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་མཚན་
 ཉིད་པ་ཀྱུ་བ་ནས་སྦྱང་བ་གཅིག་དང་། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཀྱུ་བ་
 བས་སྦྱང་བ་གཅིག་དང་། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཀྱུ་བ་
 པར་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་ནས་སྦྱང་ཚུལ་གསུམ་འོང་བ་ལས།
 འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱང་ཚུལ་འགོད་པ་ལས། སྐབས་
 འདིའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་མན་ངག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་.....
 གདམས་པའི་ཟབ་བྱང་འགའ་ཞིག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་བླ་...
 མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་དང་།
 ལྷག་པར་གེུ་ཚང་རྩི་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཛད་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་ཟིན་ཟིན་ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྟོན་སྦྱང་བའི་གོགས་.....
 སེལ་འཁོག་འདོན་གང་གི་ཐད་ལའང་ཆོས་མི་སྤྲོ་བར་བརྟེན་ཤིང་.....
 བཅད་དེ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་གོ་ཐོབ་རགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་མ་སྦྱས་པར་སོ་སོའི་མྱོང་ཐོག་ནས་རྩད་ཆོད་ནས་འཇུབ་མོ་
 འཇུགས་པ་ཞིག་སྦྱང་ནས་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་སྐབས་...
 ལུ་བབ་པར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཙོད་པ་རྣམས་གྱིས་གཙོད་རྒྱུའི་བརྟུང་དོས་འཛིན་པ་...
 བློ། སྦྱར་ཉོན་མོངས་དང་། ལུང་པོ་དང་། ལྷ་དང་། འཆི་བདག་གི་

བརྟུང་བཞི་དང་། མྱོས་སྤྱོད་མ་འདི་འཇིག་ལྷན་གྱི་ཐོག་ས་བཅས་ཐོག་ས་
 མེད་དགའ་བྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུང་དང་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་
 སྤྱོད་བརྟུང་ནི་གོ་སྤྱོད་ཐོག་ས་བཅས་ནི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་དུག་མཚན་གཅན་
 གཟན་གཡང་ས་ལ་ཐོག་ས་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྤངས་པ་མ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ཐོག་ས་ཏེ་ཐོག་ས་བྱོད་ཀྱི་བརྟུང་ཡིན་
 པས་དེ་འདྲ་བཅད་པར་དགའ་བས་ན་ཐོག་ས་བཅས་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 ས་ཐོབ་འཇིག་ས་པ་ལྷ་དང་བྲལ། ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་ཏུ་དང་། རྒྱ་རྩ་པ་ལྷ་
 བུའོ། ཐོག་མེད་ཀྱི་བརྟུང་ནི། བྱི་བརྟུང་ལྷ་འདྲེ། བར་བརྟུང་ཉན་
 མོངས་དང་ན་ཆ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐོག་ས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཡུལ་གྱི་
 ཆོར་བ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བས་དགའ་བ་དང་།
 མི་བདེ་བས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས། ད་ལྷ་ལས་
 དང་པོ་པས་གཙོད་དགོས་སོ། དགའ་བྱོད་ཀྱི་བརྟུང་ནི། གཙོད་ཉམས་
 སྤྱོད་སྤངས་པས་བྱི་ཏུ་ལྷ་འདྲེས་མི་ཚུགས་ནང་དུ་ནད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 ཉེ་བར་ཞི་རུས་པ་དང་། བྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའམ། ཟང་ཟིང་དང་
 བསོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་པ་ཏུང་བྱུང་བའི་བྱོད་དགའི་པན་
 ཡོན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་གཙོད་བྱས་ན་བརྟུང་ཡིན་པས་
 དེ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 བརྟུང་ནི། བདག་ནི་འཇིགས་པའི་གཉན་ཁྲོད་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 གཏད་མེད་ལྷ་དང་སྤྱོད་པས་གཟིགས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པས།
 དཔའ་བོ་མཁུ་འཇིགས་སྤྱོད་པས། གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་
 གནད་ཡོད་པ་ཅི་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་རུས་ན་ལྷ་འདྲེ་མི་ཡོང་སྤྱོད་པ་ནི་

ལྷམས་བྱེད་གྱི་བརྒྱད་ཡིན་པས། གཙོད་བྱེད་རྩམ་བདག་མགོན་མེད་
 རྒྱལ་པས་མེད་བཤེས་མེད་ཡིན་ལྷམ་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །ལ་དོར་ན་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོགས་བསག་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བའི་རྒྱས་འདེབས་སྐྱོར་བལྟ་ན། སུམ་
 ལྷན་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་བརྟམ་པར་བཞག་ཅེས། །ལ་གཏོགས་
 དུལ་གྱི་རོས་ནས་རྩལ་བྲན་ཅེས། །བྱུང་པ་མེད་མྱེར་བརྟན་གཡའི་ཆས་
 ལྷམས་ཀྱུན། །བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན་རྩ་སྟོང་། །

གསུམ་པ་མཆུག་གི་རིམ་པ་ནི། ད་ལྟའི་འདིས་མཚོན་པའི་རྒྱས་
གསུམ་གྱི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་མ་གན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
པའི་ཕྱིར་རུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་བསྡོ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྡོ་ན།
སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་། །
རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམ་བར་རུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་བསྡོས་
དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་སྐོབ་བར་རུ་དེ་མི་འཛད། །ཞེས་གསུངས་
པར་མ་ཟད། རང་གི་དགོ་བ་ལ་རྫོམ་སེམས་བྱས་པ། གཞན་ལ་གྲགས་
པ། ཁོང་སྒོ། སྟག་ལྟ། སྟག་པར་བསྡོ་བ་བཅས་བསྡོ་བའི་མི་མཐུན་
སྟུགས་ལྟ་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྡོ་བ་
ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རྒྱས་དང་། བསྡུ་ན། བཟུང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
སྟོས་དང་བལ་ལྟར་བྱང་། །ཐ་སྙད་སྟོ་ཚོགས་རྣམས་ཅིར་ཡང་འཆར། །
ཨེ་མི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་རུ་འཆུག་པ་གང་། །སྤྱི་བ་བལ་ཆོས་གཟུགས་སུ་
གཉིས་སྐོབ་ཕྱིར་བསྡོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་མཆིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཏུག་གམ།
བཞི་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སྤྱངས་པས་ལྟ་འདྲིའི་ཁྱིམ་

མེད་པས། ལྷན་པ་ཞིན་ཆགས་གཏན་ནས་མེད་པར་སྟོང་འདྲེས་གཏུབ་
 བྱས་ཐོས་ཏེ་ལྷན་པ་ཏིལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མ་ལྷན་པར་མེད་པར་སོང་.....
 བའི་མོས་པ་བྱ། དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་སེམས་རྒྱ་ཅམ་འདི་ནི་ཟ་མི་
 བཏུབ། བཅད་མི་བཏུབ། ལྷ་འདྲེ་བས་ལྷན་པ་དཔྱལ་བའི་མེས་སྟག་མི་
 ལྷན་པས། མདོར་ན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་བཤིག་བྱེད་མི་ལྷན་པས་དེ་
 ལ་དོགས་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་། བྱེག་དོགས་དང་བཅད་དོགས་
 གྱིས་སྟག་བསྐལ་བྱ་དོན་མེད། དེ་གཉིས་དོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
 འཇིགས་མཁན་གྱི་ངའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་...
 གྲུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོས་ཐག་བཅད་པའི་ངང་ལ་ཉལ་སྟོང་པ་...
 ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། །
 བྱེད་བྱ་སྟོབ་ནམས་གྱིས་ཉལ་མི་ཤེས། །དེས་ཀྱང་ཤུན་མོ་ང་སྟོ་མ་བདེ། །
 གསུང་། ལྷན་པ་ཆེན་པོས་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམས་པ། ཟས་གྱི་
 ཆོད་ཟིན་པ། ཉལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་
 འབྱོར། སྟོར་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྒྱལ་ལྷན་པ་གྱི་སྟོང་པ་
 སྟོང་ས་ཚུལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མོང་གྱི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 རྗེས་འབྱུག་ནམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོའི་ཀྱན་ལས་
 བཏུས་པ་ལས། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་སྟོང་། །ནང་རུ་འདུས་པ་ལ་
 རབ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། བྱི་འདུལ་བའི་ཕྱག་
 ལེན་ཆ་སྟོ་མོ་ཡན་ཆད་མི་ཉམས་ཤིང་སྟོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་.....
 མཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ལྟར་སྟུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟོ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་
 བྱ་དམ་ཆོག་གི་སྟོར་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་མདོ་...

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་བྱུང་།
ན་དཔེན་ས་བཀའ་རྒྱུད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞིག་.....
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་གང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་པས་
ཆར་སྟོངས་སོགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས།
མདོན་སྲུམ་གཟི་བྱིན་སྐུན་མོང་དང་། །སྐུན་མོང་དབང་ལུས་བྱུང་པར་
རོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཆར་ཆད་དྲག་ཞན་ཞག་གསུམ་མཐུ།
བདུན་ནམ་བཅུ་ཚུན་ལ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་སྟོངས་ཆར་
ཆད་གསུམ་ཞག་གཅིག་ལ་འོང་བར་བཤད་པས། དེ་ཡང་སྟོབ་ཚུན་སྒྲི་
བཟང་རྩི་རྩི་གསུང་ལས། སྟོངས་ལ་བྱི་སྟོངས་ནང་སྟོངས་གསང་
སྟོངས་སྲུམ། །བྱི་སྟོངས་དངོས་སམ་ཉམས་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་དོར། །མི་
སྐྱག་གཟུགས་སྟོན་མི་སྟོན་སྒྲི་སྒྲིགས་སོགས། །མཐོ་འཆམས་ཆོ་འབྲུལ་
སྒྲི་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ནང་སྟོངས་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་མི་ལམ་དུ། །
འཛིགས་བྱུང་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་དང་ཐིག་ལེ་འཕྲོག། །གསང་སྟོངས་སེམས་
ལ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་དང་། །གཏི་ལྷག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲི་བ་
ཡིན། །ཆར་ཆད་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། །བྱི་ཡི་ཆར་ཆད་མི་
དང་མི་མིན་གྱིས། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བཀུར་དམ་བཅའ་
བྱེད། །ནང་གི་ཆར་ཆད་ལུས་ཀྱི་ནད་ཞི་ཞིང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ལུས་
ལས་རྣག་བྲག་དང་། །སྤལ་སྟོང་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་བྱིར་འཐོན་
ཞིང་། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་དཀར་གསུམ་འབུལ་སོགས་མི། །གསང་
བའི་ཆར་ཆད་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི། །སྒྲི་གྲོགས་ལ་གུས་འགྲོ་ལ་
སྟོང་རྩི་སྒྲི། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །

ཆོད་ཆོད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས། །གང་ལའང་ཉམས་ང་དང་
 བུལ་ཕྱི་ཡི་ཆོད། །ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་བུལ་བ་ནང་ཆོད་ཡིན། །སེམས་
 ཀྱི་སྒྲམས་ཐག་ཆོད་ན་གསང་ཆོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆར་
 ཆོད་ཅི་རིགས་འབྱུང་ནས་གནས་སྤོ་བའི་རྒྱས་ལ་བབས་ན། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བ་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་རུ་མ་ཞོན་ན། །ཞོན་ངན་ཕྱི་ཡི་རྗེས་སྒྲེགས་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ།
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་། བསྐྱོ་བ་སྤྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར། དེ་
 རྗེས་རང་གི་ལུས་འདི་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་གན་རྒྱལ་རུ་འགྱེལ་...
 བ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཁ་གདངས་ཡོད་པར་བསམ། མི་རྒྱུད་ལན་
 གསུམ་འབྱུང་པས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་ནང་
 རུ་ཆོངས། བང་རུ་འདོད་ཡོན་དཔག་རུ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་། ལ་
 ལས་གསེར་གྱི་བྲི། ལ་ལས་གཡུའི་བྲི་ལ་བསྐྱད་ནས་ཡོངས་པ་ལ་ཕན་
 ཅིས་བརྗོད་པས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཁུབ་ཏེ་བསྐྱུས། བང་མེའི་རང་
 བཞིན་རུ་རྒྱར་ནས་ཆོག་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་སང་དང་རྣམ་ཤེས་...
 སངས་རྒྱས་སོང་བར་བསམ་ལ་ཡུད་གཅིག་ལྟ་བའི་ངང་ལ་བཞག་གོ།
 དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཐོ་གཅིག་རྒྱབ་ཏེ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་སྤྲ་ཆིར་...
 བསྐྱོམ་ལ་ཕྱག་མཐེལ་ནས་འོ་མའི་རྒྱན་བྱུང་། འདྲེ་མ་ཐུལ་བ་རྣམས་
 འཁོར་བས་བརྟུང་ཅི་ཚུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་མི་
 འབྱུང་བས་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ཡང་རྗེས་འབྱུང་བྱས་ཏེ་
 གཏད་བཏང་དོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ངའི་རྗེས་
 ལ་ཤོག་ང་ལ་བར་ཆད་ཐོངས་ཤིག་ཅིས་ངག་རུ་བརྗོད་ལ་ཡིད་ལའང་...

བསམ་ཏེ་བཅའ་རིག་སྤྲུལ་བ་སོགས་ལྟ་སྟོན་ལ་འཛིན་གྱི། །ཡང་གནས་སུ་
ཞག་གུངས་མང་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་ཡེ་མ་བྱུང་ན། རང་ལ་བ་སྟོན་རི་བོ་
མཆོག་རབ་ཅམ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་མི་སྤྲགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་
དང་། གཡོན་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བུ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཉིས་སྐྱ་མཆོའི་
གཏིང་ཏུ་སྤྱེབས་པ་ཅིག་ཏུ་བསམ་ནས། དེས་གཡང་གཞི་ས་ལ་
བརྒྱབས་མི་རྒྱུ་ལ། ཞབས་འཁྲུབ་པས་སྤྱང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་མེ་
འབར། ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་སྤྱངས་པར་
བསམ་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག་གོ། །ཡང་སྤྱངས་ཏེ་ཅང་མ་བཅག་པ་
ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་རྒྱལ་ཏེ་མ་སྟོལ་ན་སྟོལ། གདམས་པ་
རང་ཉིད་ལ་བ་སྟོན་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་.....
གསལ་བ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་གཡོན་
མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་.....
གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གོང་ཏུ་སྤྱངས་
དུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་ནམས་བཀྲག་ནས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་གུས་
དུད་བྱེད་པར་བསམ། བྱུང་པར་ཏུ་བུམ་ནང་གི་བདུད་ཅི་ཐུངས་པས་
རང་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་ཞི། བུམས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་རྗེས་སྤྱིང་རྗེ་
དུག་པོ་བསྟོམ་ལ་མཇུག་པ་ལྟ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག་གོ། །ཆོ་འཕྲུལ་
དང་ཆར་འདྲེས་ནས་འབྱུང་ནའང་མན་ངག་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་.....
པས་འདྲེས་པ་སྤྱི་འོང་། གཉན་ས་ནས་ཆར་སྤྱངས་མ་བྱུང་བར་འགྲོ་
དགོས་པ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མེད་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་...
འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནས་སུང་འགྲུག་ནས་མདུན་གྱི་དེུ་ལ་བསྐྱིམ།

སོར་མོ་ནམས་རྩེ་བཅུན་མར་བསྐྱེད་ནས་གནས་པོ་དེ་བཙོར་གྱིས་.....
 བཟུང་། ལྷགས་ཀྱི་པར་བྱ་སྤྱབས་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྤྱལ་
 དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིས་པར་བསམ་ལ། བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལྷན་
 འགྲོ། དེ་ནས་མལ་འོག་ཏུ་མཐོན་ནས་སྤྱར་གྱི་གནས་སྤྱོད་པར་མོས་
 བཅུན་གཙོད་བྱས་པས་ཆར་སྤྱོད་ས་འབྱུང་ངོ། །ཐོག་ཉེན་ཆེ་སར་སྤྱོད་
 དགོས་བྱུང་ན་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་སྤྱོད་ཉེ་བ་ལ་སྤྱུ་སྤྱབ་པ་དང་ཅིབས་སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 བཞུགས། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས་འཁོར་བའི་ཉེ་བ་ལ་ཕག་མོ་དམར་
 མོ་ཅིབས་སྤྱོད་ལ་ཕག་མོ་དམར་མོ་སྤྱོད་བཞུགས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་ཏུ་འཁོར་བ་ཉེ་བ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་.....
 ཕག་མོ་ནག་མོ་ཅིབས་སྤྱོད་ལ་ཕག་མོ་ནག་མོ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་.....
 བསམ་ནས་ལྷ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་བཞག་ན་ཐོག་སྤྱབ་པར་ངེས་སོ། །ལྷ་བ་
 ཡང་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། རྒྱུར་བལྟས་ལྷས་
 སེམས་གང་ཡང་གནོད་བྱ་ཏུ་མ་བྱུབ། ལམ་བལྟས་གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་
 ཐག་ཁྲ་ཡི་སྤྱལ་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བདེན་པ་ཏུ་
 བཟུང་བའི། །རང་སེམས་འཁྲལ་བའི་སྤྱོད་པར་ཐག་ཆོད་ཏུ་བྱུར་ཅིག །
 ལྷམ་པའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ །གཞན་ཡང་ལྷས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ན་ལྷ་
 འབྱེད་སྤྱོད་ས་དང་ནང་འདུ་བའི་ནད་དངོས་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་.....
 བཟྱགས་ཏེ་གཙོད་དགོས་ཏེ། ཟབ་དོན་ལས། འདུ་བའི་ནད་ལ་སྤྱོད་
 དབྱེད་བཞིན། །ཆོ་འཕྱུལ་ནད་ལ་དམིགས་པས་བསྐྱུར། །ཅེས་གསུངས་
 པས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་

ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་གཙོད་……
ཀྱི་ཡང་སྟེང་ཤོག་རིམ་བརྟན་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ།
མཆོན་ལྷན་བཤེས་ཀྱི་རལ་པའི་ཐོར་ཅན་ཅན། །ཆོག་ཤེས་ཀ་ཤིའི་རས་
ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱབས། །སྤྲིང་པ་གཉིས་ལྷན་བྲག་སྤྱག་རོས་ཡངས་སོར། །
མང་ཐོས་དོན་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཨེ་མ་རྟོ་ བདག་འདྲིན་དག་ཅུ་ཤེས་
ནས་ཡུལ་ནས་འབྱུང། །གདོན་བཤེགས་སྤྲ་མར་ཤེས་ནས་སྤྱི་ཐོར་ཁྱར། །
ཅིར་སྤང་སྤང་སྟོང་སྟུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ། །རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
ཉམས་རེ་དགའ། །པར་ཅད་པར་ཅེས་རྒྱག་པའི་འབེན་དངོས་ཏེ། །ང་
དང་ང་ཡི་ཟེར་བའི་ང་དེ་ཡིན། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་ཅེས་སྒྲོས་བཏགས་ལྷ་
འདྲེའི་ཆོགས། །ཟླ་དང་ཟླ་ཞེས་བྱམས་པས་ལུས་འབྱེན་ཏེ། །ཤོག་དང་
ཤོག་ཅེས་མི་རེ་དབྱིངས་སུ་འདྲིག །མེད་དང་མེད་ཅེས་བྱས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་ཡོད། །སོང་དང་སོང་ཞེས་ག་ཏེའི་སྤྲུགས་བརྗོད་པས། །རྟོར་
དང་རྟོར་ཅེས་ཉལ་ཆོག་ཆོས་འདི་མཆོར། །བདག་ཀྱང་སྤྱགས་རེའི་
ལམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར། །རིས་མེད་གཞུང་དོན་སོ་སོར་རྟོགས་བྱས་
ཏེ། །ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཤད་རྒྱལ་གྱིས། །འཇམ་
མགོན་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་འབྱོརས་པར་ཤོག །ཅེས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་
གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔལ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོད་བྱིད་ཆོག་དང་ཆབས་གཅིག་……
ཏུ་རྒྱས་བསྟུས་འབྲུག་པ་གང་བདེ་བཞིན་ཆོག་པ་འདི་ཡང་བྱུང་དབང་སྤྲོ་བཟའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཞོགས་
མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱིས་མཇེད་པའི་གཙོད་བྱིད་གཉིས་གཙོ་མོར་བཟུང་། །དེལ་རྒྱ་སྤྲ་
རིན་པོ་ཆའི་གཙོད་གཞུང་གསུམ་དང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ་རང་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཕྱིར། །དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མའི་རྩལ་ནས་ཆོས་འདིའི་དབང་ལྱང་འབྱིད་གསུམ་ལེགས་པར་ནོས་པའི་མེར་……
གཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་དཔེན་གནས་རི་པོ་ལྷ་སྤྲིངས་དགོན་ཏུ་བྱུར་བའི་དག་བས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་
རྒྱལ་ལ་བྱ་སྟོན་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག། ॥

ཟབ་ལམ་གཙུག་ཀྱི་མན་ངག་སྟོང་གི་ཐུན་མེལ་

རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་པ་རྒྱུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་
 ལུ། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །སྣ་ཆོགས་རུ་མའི་
 ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱུང་མ་ལ་སྟོང་ནས་
 འདུད། །ངེས་དོན་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་དོན། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་
 གཙུག་པའི་དྲི་མེད་ལམ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གསལ་
 མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །འཇམ་
 དཔལ་སྟོང་པོའི་སྟོན་བརྒྱད་མན་ངག་རྣམས། །ཆང་ལ་མ་ལོར་མ་
 འདྲེས་མ་སྤགས་པར། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་འདོམས་མཛད་པ། །
 རྒྱལ་མཆོག་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །ངེ་ལ་འདྲིར་ཐབས་
 ཤེས་གཙུག་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྤྱལ་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱན་
 དང་བསྟེ་བར་མི་རུས་རིང་ལ་གནས་ཡིད་རུ་འོང་ཞིང་ས་བཀྲ་བཟང་
 བ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་སྦྱང་། །ངེ་
 བས་རུང་ཟད་བསྟེ་རུས་པའི་གདེང་རྟེན་པ་ན་རུར་ཁྱོད་སྤགས་
 གཉན་སར་ཕྱིན་ནས་དམིགས་པ་སྦྱང་། །ངེ་ཡང་གཉན་ས་དེའི་སའི་སྟེ་
 བ་མནན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་བས། རུར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 དང་། ཤིང་གཅིག་གི་རྒྱང་དང་། བྲགས་ཁྱོད་ལ་ནགས་འཐུག་པོའི་
 བང་ནས་སྤུང་ས་དང་། སྤུང་པའི་དཀྱིལ་ནས་འཐུག་པོ་དང་། ས་

རྒྱལ་པོ་ཉ་འདྲ་བའི་མགོ་པོ་དང་། གཡག་དང་ཐིག་ར་འདྲ་བའི་ར་
 བར་དང་། མིའི་གཞུགས་འདྲ་བའི་སྒྲིང་ག་ལྟ་བུ་གནད་ཆེ་ས་མནན་
 བས་སྟོང་། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གཉན་ས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་།
 རང་གིས་ལྟས་ཀྱང་འདི་གཉན་པར་སྟམ་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་བྱང་པར་འདི་དག་ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་ན་.....
 གསལ་ལོ། །

གནས་དེར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་པོའི་སྐྱུ་གུ་འགྲོས། རྣལ་
འབྱུང་མའི་རྟིང་འགྲོས། བཀའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས། རྒྱལ་ནག་གི་
འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་གར་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་ནས། ལྷ་ས་རྩེ་ཚུལ། སེམས་རྩེ་བྱུང་
གི་ཚུལ། གཉན་ས་རྒྱུ་ཁོད་གི་ཚུལ། ལྷ་འདྲེ་ཅེ་སྐྱུང་གི་ཚུལ་རྒྱུ་འདྲེ་
ཤེས་བཞག་ནས་འགྲོ་ཞིང་། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་གི་དབང་རྒྱུ་མ་སོང་
བར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུ་རེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་
ཞིང་སྤྱིང་བའི་སྤང་སྤྱིང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲོས་ག་ཏེའི་སྐྱུ་གས་འདོན་.....
བཞེན་པས་གཉན་སར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉན་སར་སླེབ་མ་ཐག་རྒྱུ་
ཡུམ་དོན་ལྷ་བའི་ངང་རྒྱུ་ཡུག་གཅིག་བཞག །དེ་གའི་ངང་ནས་ནམ་
མཁའ་དང་། བར་སྤང་དང་། ས་གཞི་ལ་བཞུགས་ཏེ་པཌ་པཌ་པཌ་པཌ་པཌ་པཌ་
བརྒྱུད། དེ་ནས་ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་
རང་གི་ལྷ་ས་འདི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་དཔལ་པོ་.....
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་ཐམས་ཅད་གི་སྐྱུ་གས་རྩེའི་བདག་ཉིད་.....

ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཚོད་རྟེན་རི་རབ་ཅན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་མཉན། མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ཅོ། །

དེ་ནས་གཞི་བདག་འདིས་གཙུག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་
ཕྱིར་དུ་བདག་ཉིད་ས་སྤྱོད་པ་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་གཡོ་
བར་མི་བྱ་འགྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་
གཞི་དང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱིར་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ།
ཆུང་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ནས་ཆུང་ཆུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་འདྲེ་
རྣམས་རང་གི་མཐའ་སྒྲིབ་དུ་སའི་སྟེང་འོག་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཐམས་
ཅད་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྒྲིབ་ནས་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་
པར་བསམས་ཤིང་རང་སེམས་ལྷ་བའི་དང་དུ་ཡུག་ཅིག་གཞན་གྱི་
ལྷ་རྒྱུ་གཞི་ལྷ་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་སོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་
འཇུག་པ་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། ལས་རྒྱ་
འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱམས་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་རིམ་
རྣམས་རགས་རིམ་ཞིག་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་ཡིད་འཁྲུལ་
ངེས་ཤིག་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད། དེ་གཞི་དང་ནས་མཉུན་གྱི་རྣམ་མཁར་
སེཛེ་ཆེན་པོ་བཟུང་གིས་གཏེག་པའི་ཁྱི་མཚོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་
སྤྱོད་པ་ལྟར་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ལྷ་བར་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་
ལ་ཅ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲིབ་མ། དེའི་
ཤུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་ཅོ། སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། གཡས་སུ་

གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས།
 མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས། རྒྱབ་དུ་གྱེན་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས།
 དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱད་མའི་ལྟ་ཆོགས།
 རང་རང་གི་མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཉིད་
 རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོན་ཆོགས་པའི་སྤྱལ་པས་ཀྱན་
 དུ་བྱབ་པར་གྱུར་པའི་འོག་དུ་གནོད་བྱེད་གྱིས་མཆོན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་སང་
 གིས་འཇིགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་
 པར་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་རང་དང་མཐའ་སྐྱར་གྱི་ལྟ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམས་
 ལ། བཤུངས་སྤུངས་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །ཙུ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་
 འབྱུང་བའི་སྒྲ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །སྤངས་
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག །
 བསྐྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་དུ་དགོ་བའི་འདྲེན་
 པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་
 མཆི། །སྤལ་བྱང་ཞིང་གི་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
 བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །གྲས་པས་བདག་ནི་བྲིད་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །
 མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་

མཆོར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱར་ཕྱར་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ། །
 ཟུམ་མེད་བསམ་པ་དག་པས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིལ་མ་
 སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བའི་ཕྱག་བགྱི།
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྦྱོང་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་
 ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱེད་
 ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་རྣམས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་
 བས་དལ་བུས་བྱུང་། །

དེ་ནས་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོན་དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མ་གཙོ་བོ་ཀའི་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱི།
 ཉམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཕྱེད་པོ་ལྔ་ལ་རང་སེམས་མཁའ་
 འགྲོ་མར་གསལ་བ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་འཕངས། །རང་གི་ཕྱང་
 པོ་དེ་དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་.....
 རབ་ཅམ་ཞིག་དུ་ཐུར་པ་དེ་ལ། ནམ་མཁའི་མཁའ་འགྲོ་མས་སྦྱར་ཆེར་
 གྱིས་གཟིགས་པས་ལུས་བེམ་པོ་དེ་ལིང་སྟེ་འགྲེལ། བགས་པ་ཤག་གི་བྱེ་
 བས་སྦྱང་གསུམ་ཁིངས་པ་ཅམ་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་
 ཐུར་པར་བསམས་ལ། གོང་གི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་དེ་ལུལ་

བས་ཐུགས་དགུས་བཞིན་དུ་བཞེས་པའི་མས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལྟ་བུའི་
རང་དུ་ཅུང་ཟད་འཛིག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་
འོད་དུ་ཁྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། བཟུང་རང་གི་སྤྱོད་པ་
པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་མོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་.....
མེད་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ་ཐུག་གཡས་སྒྲིག་འཛུབ་དང་...
བཅས་པས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་གདུག་
པའི་ཁྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁྱད་.....
ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། ཁོ་ཞིང་འཛུམ་པའི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་
པ། རྒྱན་གསུམ་རུར་བག་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་
དང་། སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྒྲ་ཞིག་པ། ཐུག་རྒྱ་
ལས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྟ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྒྱན་
འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་
པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། ལྟོ་བར་སྐྱ་མེར་པོ། གསང་བར་
རྩྭ་ལྗང་ཁུ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་སྒྲ་
མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྒྱན་དངས། བཟུང་ ཆོས་
དབྱིངས་དག་པའི་མོ་བྱང་ནས། རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་སྐར་བརྒྱན་པ། །
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་མ། །བཅེ་བར་དགོངས་ལ་

གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེ་ལྷུང་གུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱེད་པུ་རྒྱ་པོ་རྒྱེ་ས་ཏུ་སྐྱེད་པུ་
 གི་རྒྱེ་ས་པ་རི་མ་ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱེ་ སྐྱེད་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
 དངས། སྐྱེ་པོའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་ཐམས་པས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པས་
 གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར། སྐྱེད་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་
 ལས་འདྲ་ཐེར་ཐུགས་ཀྱང་དང་། ཞགས་པ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ཐུགས་
 སྐྱེད་གིས་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ཐུགས་ཀྱས་་་་
 བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་ཐུགས་སྐྱེད་
 གིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ དྲིལ་བུས་དབང་རུ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་རུ་
 འཁོད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཞི་གུ་ཤ་ཇོ་ བརྒྱ་ཕྱ་ཤ་རྒྱུ་ བརྒྱ་སྐྱེད་པོ་ བརྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱད་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཤིག་སྐྱེ་གང་བར་
 བསམ། དེ་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཙིག་
 རུ་བརྒྱད་པར་བསམས་ལ། བཟུང་ ཐུན་གྱུ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལྷངས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལས་པའི་རྣམ་པ་ལས། །སྐྱེ་
 ཆོགས་རུ་མས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གི་མ། །བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩི་པག་མ་ལ་ཐུག་
 འཆལ། །བདེ་སྐྱོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནས་མཁའི་སྐྱོང་། །ཟག་མེད་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྐྱིན། །ཐུན་ཆོགས་རྣམ་འགྱུར་སྐྱོང་གི་རྣམ་
 རྣམ་ཅན། །མ་ལུས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་བྱིད་ལ་འབྱལ། །ཆོས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མཁའ་ལྷན་རྣམ་དག་གྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྱལ་བའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་རུ་ལོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །

བརྗོད་བྱལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །སྤྱོད་བསམ་
 བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་མི་དགའི་མཆོན་མ་མི་
 མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཟླ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་
 ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་རོ། །བདེན་པས་སྒྲིང་ཡང་བྲག་ཅའི་
 སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །བདག་སྐྱེས་འགྲོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ། །
 འདོམས་སྤྱིར་རི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མཛོན་པའི། །བཟང་ལས་བསྐལ་
 པའི་བར་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་ཆོགས་པའི་རྩལ་པ་
 ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་རི་སྤྱོད་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་བསྐལ་བའི་སྤྱིར། །བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲི། །
 ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་སྤུལ་བས། །སྤྱི་པོའི་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་སྤྱིར་ཆ་ལས་བརྟན་ཅིའི་རྒྱན་བབས། །རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་
 བད་གདོན་ཆགས་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་
 དབུས་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་དམར་པོ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ལ་བྱག་པ་རྒྱ་.....
 མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྤྱི་ལྟེ་འོག་ཏུ་བྱག་པའི་སྤྱི་བའི་རྩ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་པོ་ཐིག་ལེ་ཅོག་སྒྲིང་
 ཅམ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། །འཕུར་
 ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྤྱི་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཕེའུ་
 སྤྱིང་གར་སྤྱིབ། ཕེའུ་མགྱེན་པར་སྤྱིབ། ཕེའུ་སྤྱི་པོར་སྤྱིབ་པ་ཕྱིག་ཕྱིག་
 ཡོད་པར་བསམ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྤྱིགས་ཀར་འཕོ་སྤྱི་པའི་འདུན་
 པས། ཕེའུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་སྤྱིགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ནས་ཕེའུ་

[illegible]

དབང་པོ་ནང་སྒྲིལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་
 འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས། །པཌམ་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་མཆོལ་བཟང་པོ་
 འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔལ་པོ་ནལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་
 འབུལ་ན། །ཕྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཅེས་
 ནང་གི་མཆོལ་སྤུལ་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་……
 བཞིན་བྱ་ཏེ། རུས་དོ་རྒྱབ་ནས་ལྷ་འབྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་
 རུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསལ། འགལ་རྒྱུན་དང་བདེ་སྤྱད་
 ར་སྦྱོམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསལ། ན་ཚེ་དང་སྤྱད་བཅུལ་དགེ་
 སྦྱར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསལ། རྒྱུན་རན་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་རུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསལ།
 ཞེས་གསུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བུལ་……
 བའི་བཏང་སྦྱོམས་གྱི་ངང་ནས། མར་ཤེས། དིན་དྲན། དིན་གཙོ་
 རམས་བསྒྲུབས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
 ཕྱགས་དྲག་རུ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། དེའི་ཚན་
 གྱིས་སྤུལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅི་སྦྱེ་བྱ། དེ་ཡང་འདིར་ནི་མིང་
 ཅམ་རེ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་རྣམ་ཞིབ་པར་ནི་གཙོ་བོ་གཞུང་
 ཉིད་རུ་གསལ་བ་ལྷར་ནན་ཏན་རུ་བྱེད་པ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་ཏེ། འདུལ་
 འཛིན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་དྲག་པ་མར་ཤེས་བྱས་ནས། །
 བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་བསྒྲུབ་པ་

བློ། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ནང་གི་གཙང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ནི་གཙང་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་མེད་ནས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་རི་སྒྲིང་ཅིག་སྒྲངས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་.....
 མའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལན་ལུས་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་མ་མ་རུངས་.....
 གདུག་ཅན་རྣམས་ཤ་ཁྲག་གིས་ཚིམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་
 མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟུང་ཅུ་མཇུག་གི་ནམ་མཁམ་སྒྲ་མ་
 ལྟའི་ཆོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ་ལ། བཟུང་
 ཅེས་བརྗོད་དེ། སྐྱ་གསུམ་མདོན་གྱུར་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །ཟག་
 མེད་བདེ་བ་སྟོར་མཛད་རྟོ་བཅུན་མ། །རྒྱལ་སྐྱས་སུ་བོ་རྟོ་བཅུན་
 མཁུན་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །ཀྱངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྟོ་ནི། །གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་
 སྐལ་བཟང་སྐྱེད་ཀྱའི་གཉེན། །དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྟོ་སྐྱོ་བཟང་
 གཤམ་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་
 པའི་མཚན་མངའ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྟོ་རྟོ་སྐྱ་བརྟེན་ཆོས་
 གྱི་རྟོ་རྟོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །རྟོ་རྟོ་
 འཆང་དངོས་སྐྱོ་བཟང་དོན་གྱུབ་དང་། །དེ་སྐྱས་མཁམ་གྱུབ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྟོ་བཅུན་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །གྱུབ་པ་མཚན་

བརྟེན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་འཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མདོ་ལྷགས་
 ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་སྤོའི་བཅུད། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
 འདོམས་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བཟང་
 རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་སྤོའི་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྦྱལ་མཛད་པ། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མར། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཙ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་གྱི་མཆོག་གསུམ་དཔའ་སོ་མཁའ་འགོ་མ། །མཐུ་
 ལྷན་བསྐྱན་སྐྱང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱན་པ་
 དང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྐྱར་ཏུ་འཛིག་
 པར་སྒྲ་བའི་རྩལ་རྟོགས་ནས། །ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོ་བས། །འཁོར་བའི་ངང་རྩལ་མེ་འོབས་ལྷར་མཐོང་ནས། །བདག་
 གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྐྱ་མའི་ཕྱང་སོ་བཅན་ཏུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །བདག་
 མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉེས་བརྒྱའི་ཙ་བ་དྲུང་
 བས་འབྱིན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
 བས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་གསུང་
 ལྷགས་དྲག་སོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་

བས། །སྤྱི་པོའི་བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅེའི་རྒྱན་
 བབས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་བྱགས་
 བས་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དག །ལྷས་ཤེལ་གོང་
 ལྷར་དག་པའི་དབྱས་ན་ཡར་ཙ་དབྱ་མ་དམར་པོ་ལས་སྤྱི་པོ་ལ་.....
 ཟུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྷར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྤྱི་ལྷ་འོག་ཏུ་ཟུག་པའི་
 ལྷ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཐིག་...
 ལེ་ཙག་སྒྲིང་ཙམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་...
 ཁད། འཕྱར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྤྱམ་པའི་འདུན་པ་
 དྲག་པོས། སེམས་སྤྱིང་གར་སྤྱིབ། སེམས་མགིན་པར་སྤྱིབ། སེམས་སྤྱི་པོར་
 སྤྱིབ་པ་ཕྱིག་ཕྱིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་བྱགས་ཀར་འཕོ་
 ལྷམ་པའི་འདུན་པས། སེམས་བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ།
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱི་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རོ་བོ་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷང་སྤྱི་གི་ཐོད་འཛིན་པ་
 ཞིག་རྒྱུ་ལྷ་ཐོན། སེམས་བཙམ་དེ་ལྷས་བེམ་པོ་དེ་ལིང་ལྷ་འབྱེལ། སེམས་
 བཙམ་དེ་ལྷས་བེམ་པོ་དེའི་སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱི་པོ་སྤྱི་གི་བར་ཏུ་གཤམ་གས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙམ་ཅིང་སྤྱིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་...
 ཅེའི་བར་དང་། ཡང་སྤྱིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཅེའི་བར་དང་།
 སྤྱི་པོ་སྤྱི་ག་ནས་ཀར་པ་གཡས་པའི་ཅེའི་བར་དང་། ཡང་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ག་ནས་
 ཀར་པ་གཡོན་པའི་ཅེའི་བར་ཏུ་གཤམ་གས། སེམས་བཙམ་དེ་ལྷས་བེམ་པོ་
 དེ་སྤྱི་པོ་དེ་བཙམ་ནས་དམར་ཆལ་ཏེ་བཀྲམ། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ལྷས་བེམ་པོ་
 དེའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཀར་པའི་ཅེའི་བར་ཏུ་གི་གྲག་གིས་ལེགས་པར་.....

གཏུབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་གི་གྲག་གིས་ལན་གསུམ་གཡས་སྐྱར་དུ་
 དགྲག་པས། གྲུབ་པ་དང་ཁྱབ་དང་དྲངས་མ་ནམས་ལས་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བྱར།
 ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བཙོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་སྤྱོད་ཏེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
 དེ་ནས་ཐོད་པས་བཅུས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་.....
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་ལ་ཕུལ་བས་དགྲེས་བཞིན་བཞིས། ཐུགས་
 རྒྱུད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམས་ནས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་....
 པའི་མས་པ་བྱེད་ཅིང་། དག་དུ་མཇུག་རང་བཞིན་སྦྱང་པའི་རང་ཉིད་
 ལས། །བྱང་བའི་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདེ་ཉེར་རྒྱ་
 མཆོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་དང་། །བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས་ནམས་ལ། །གུས་པས་འབུལ་ལ་བཅེ་བས་བཞིས། །དེ་
 ནས་ལས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་མོ་ཆེ་དེས་ཤུག་ནམས་.....
 ཐུགས་བཞིན་ནས་དབུས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། རི་རབ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་སྦྱང་
 གསུམ་གང་བའི་ཤུག་གི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཉིད་དུ་འཁོད་ནས་.....
 ཐུགས་བཞིར་གྱི་གྲག་གིས་གཡབ་ཅིང་། མཇུག་མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོ་
 ནས་དམའ་དམུལ་ཁམས་བཙོན་བརྒྱད་བར་གྱི་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་.....
 མ་སྤྱོད་མེ་བརྒྱད། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གྱིས་གཙོ་བོས། གཙོ་བོའི་
 གདོན་ཆེན་བརྒྱད། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོན་ལྷ། བཞེགས་རིགས་
 སྦྱང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་

ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོག་པ་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །ཤོར་གསུམ་ན་
 རྒྱལ་པ། ལུང་གསུམ་ན་འཕྱོ་བ། གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མཁུགས་པ་ལྗེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགུ་དང་གཉན་དགུའི་ལྟ་སྟོན་ལྗེ་བརྒྱད་.....
 ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོག་པ་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །དཀར་པོ་ལྟའི་ལྗེ།
 དམར་པོ་བཅན་གྱི་ལྗེ། བཀ་པོ་བརྒྱད་གྱི་ལྗེ། ལྷ་པོ་གཟའི་ལྗེ། ལྷག་པོ་
 དལའི་ལྗེ། ཤ་བཟ་སྟོན་པོའི་ལྗེ། དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་ལྗེ། མ་མོ་གཤིན་
 རྗེའི་ལྗེ། ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་ལྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྗེར་གཏོགས་པའི་ལྟ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོག་པ་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །ང་གར་
 འགྲོར་བྱ་ནག་བཞིན་རུ་སྤང་ལ་ལྗོང་བ། བྱི་ནག་བཞིན་རུ་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བ། ལྷལ་ནག་བཞིན་རུ་ལུས་ལ་འབྲིལ་བ། དང་པོ་ལུས་ལ་ནད་
 གྱི་སྣ་འདྲེན་པ། བར་རུ་ནད་གྱི་གནས་འཆའ་བ། ཐ་མར་ནད་མི་པན་
 པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོག་པ་.....
 ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །མདོར་ན་ས་འོག་ས་ལྗོང་ས་སྤྲ་གསུམ་ན་
 གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ་བོས། མ་ཐོས། མ་སྟོབ་མ་ཟེར་བར་
 བམ་མཁའི་སྟོན་བཞིན་རུ་འདུས་ལ་ཤོག །ས་གཞིའི་རྒྱང་བཞིན་རུ་
 གཡོས་ལ་ཤོག །བར་སྤང་གི་ཆར་བཞིན་རུ་བོབས་ལ་ཤོག །ལྗོང་འོག་
 རྒྱགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ནས་ན་བུན་བཞིན་རུ་འཐིབས་ལ་ཤོག །
 ལག་རུ་མཆོན་རྩོན་སོགས་ལ་ཤོག །ཁ་ནས་བཤུགས་པ་འབྱུང་གྱིན་
 ཤོག །མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་བརྒྱུད་ལ་ཤོག །རྗེས་ཞིང་འཛིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཤོག །ད་ལྟ་ཉིད་རུ་གནས་འདིར་ཤོག །ཅིས་འབོད་ཅིང་མི་
 ཀླང་སྤྱིང་བྱ་སྤྲ་ལ་རིང་བ་གཅིག །དེ་རྗེས་སྤྲ་ལ་རིང་བ་ལྷག་གཅིག་

ཡོད་པ། དེ་རྗེས་སྤངས་པ་རིང་བ་ཁྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་པས།
 ཁྱུ་གས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་སྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཤ་.....
 ཁྱུ་གཉི་ཡུང་པ་ཆེན་པོ་དེའི་མཐའ་སྒྲོལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཀའ་འགྲོ་
 མ་དབང་མ་ཆེ་དེས་བཀའ་བསྒྲོལ་བྱས་པས་པན་ཚུན་གནོད་པ་མེད་.....
 པར་གྱིས་གནན་པར་མོས་ནས། བཟུངས་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པ་
 འདི་སྒྱུར་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་.....
 རིགས་རྒྱུ་གསལ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ལོ། །སྒྲོས་ཆོས་
 མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ལོ། །ཡང་སྒྲོས་དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ལོ། །

མདོར་ན་པ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་སྟེ་.....
 བྱའི་མགོན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་
 གཏང་རག་རུ་གཏོང་། རིགས་རྒྱུག་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱིན་པར་
 གཏོང་། གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་བུ་ཡོན་འཇལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་ལ་གྱི་བྱག་གིས་ཤ་བྲག་རྣམས་བསྐྱེལ་ཞིང་།
 བྱིད་རྣམས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཕྱོ། བྲག་ལ་དགའ་བ་བྲག་འཕུང་།
 བགས་པ་ལ་དགའ་བ་བགས་པ། ཆོ་དང་སྟོག་ལ་དགའ་བ་ཆོ་དང་
 སྟོག་ །བཀྲག་མདངས་ལ་དགའ་བ་བཀྲག་མདངས། གཟི་བརྗིད་ལ་
 དགའ་བ་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་བྱིར་ཅིག །རིངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེན་པར་ཕྱོ། མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཕྱོ། བསྟེགས་
 ལ་ཕྱོ། ཅི་བདེ་བར་ཕྱོ་ཞིག །ཡུལ་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤ་བྲག་གི་ཕུང་

བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དགེ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་
 མེ་དང་། །སྐུ་མ་ཐིམ་པ་རྒྱ་བྱུང་དང་། །མི་ལམ་སྒྲིག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། །
 །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 །དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་
 །འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བལྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཆོས་སྒྲིན་
 རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དེ་ནས། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྒྲིན་ཅིང་།
 བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག །ཅེས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གང་ཅིའང་བྱུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་བྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་གཏོང་ཡོན་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱུང་། །དེ་ལྟར་གཙུག་གི་དམིགས་སྐྱར་
 ལ་འབད་པས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཤུགས་གིས་ཆོམ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 པས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
 བཤུ་ རང་རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དགའི་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཁྱེར་ལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་དང་། །ས་གཞིའི་གཏིང་དང་།
 །རི་གསུམ་གྱི་ཆེ་དང་། །ལུང་གསུམ་གྱི་ནང་དང་། །རྒྱ་པོའི་གཞུང་དང་།
 །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་། །བྲག་དཀར་དང་། །བྲག་དམར་དང་། །ཆེ་ཤིང་
 རྣགས་ཆལ་གྱི་གསེབ་དང་། །ཆོང་འདུས་གྱི་དབུས་དང་། །ལྷ་ཁང་དང་།
 །དགོར་ཁང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཁྱེར་ལ་
 སོངས་ཤིག །བཤུ་ ཅེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་
 གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་...
 ཐིམ། རང་ཡང་འོད་དུ་བསྐྱས་ནས་ལྷ་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་འཛིག། །དེ་
 ཡང་སྤང་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤང་.....
 ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་
 པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་གཉིས་ཚྭ་གས་གྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་དགེ་
 བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོན་གནས་རྣམས་སུ་.....
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་བཟུང་ལམ་གཙང་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་དང་། རང་
 ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འདྲེ་རན་གཉིས་བདུལ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུན་པའི་སྒོན་ལམ་མང་དུ་བྱའོ། །ཐུན་
 མཚམས་སུ་ཡང་སྤང་སྤྱིང་གཉིས་ཚྭ་གས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་...
 དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་། ཅི་བྱེད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་
 སུ་བྱིར་ཅི་ཐུབ་དང་། སྤང་ལ་དད་གུས། མཆོད་སྒོགས་ལ་དག་སྤང་།
 ཉམས་ཚུང་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་བསམ་པ་ནར་མར་བསྐྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱའོ།
 འདིར་ནི་གཙང་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་དམིགས་པ་སྤྱིང་...
 ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ས་སའི་གོ་
 འོན་དང་སྤྱི་བྱེད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་དང་། དཀར་
 འབྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་སྤྱིང་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་གཙང་གྱི་དམིགས་
 པ་བྱ་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་གཙང་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐུན་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱིངས་དང་། ཚར་ཚད་ཚད་ཚད་སྒྲིགས་རི་

ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཚུལ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལམ་འདིའི་གོལ་ས་དང་འཆར་ས་ལམ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་ལས་ཆོགས་གྱི་ནམ་གཞག་སྐགས་ཞིབ་པར་ནི་
 རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གཞུང་སྐུ་ལྟ་བུ་འཇུག་དོགས་དང་།
 འདུལ་འཛིན་སྒོ་གོས་སྐུ་པའི་གཙོ་བོ་གཞུང་། སྒོན་ལམ་མཐའ་ལས་
 པའི་གཙོ་བོ་གཞུང་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྐྱེས་
 པ་སྐྱེ་མ་གྱུ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་
 གཞུང་གི་འཁྲུག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ནི་
 རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེས་
 པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཐུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་
 གཞིར་བཟུང་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས། །
 གཅེས་འཛིན་ཅ་བ་བཅད་རྣམས་སྐུ་པ་བཟང་། །འཇུགས་དྲག་སྒྲིང་
 རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །རྟེན་འབྱུང་སྦྱེ་མེད་པའི་ཉི་
 དབྱར་རྩ་སྒྲིག་སྒྲིང་ཉིད་གནམ་ལྷགས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །གཉིས་
 འཛིན་བྲག་རི་བསྐྱེལ་རྣམས་ཨེ་མ་མཆར། །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་གཤག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས། །རྒྱུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྦྱུང་པའི་
 མཁར་འཕགས་ཏེ། །སྤྱིད་ཞིའི་ཐུང་མ་ཐང་ལ་མི་གནས་པར། །སྦྱ་
 གསུམ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་རྣམས་ཕྱག་གི་གནས། །བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དམན། །ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྲེད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འཐས། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཟབ་མོའི་གཏམ་སྒྲ་བ། །མཁས་དང་

དམ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྩི་ཆའི་གནས། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲུབ་པས་
 བསྐྱེད་པ་ན། །མེས་པོ་མེད་སྤྱི་བྱ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་དག་ལས། །ཀྱུ་པ་མཆོག་སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱས། །རྒྱུ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །རང་བཟོ་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བདག་སྤྱི་སྒྲུབ་གྱི་ཉེས་པའི་ཆ་
 མཆིས་ན། །སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བྱས་བཤེད། །སྤྱི་མའི་
 གསུང་ལ་གཅིས་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡི། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་
 བ་ཀྱན། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲུལ་བ་
 མེད་པར་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷན་ཀྱང་ཅིག །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡི་
 བཞིན་ལོར། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །
 མཆོག་སྤྱི་བྱ་དངོས་ཀྱུ་པ་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་འདི་མ་
 ལུས་ཆོམས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་ཟབ་ལམ་གཙོ་བོ་མན་རག་སྤྱི་གི་སྤྱི་མའི་རིན་ཆེན་
 སྤྱི་མའི་ཉེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཆོན་པ་དང་བཅེ་བ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྱི་གསུང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མའི་དཔེ་
 ཏན་མཁན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཟེར་ཡོན་ཏན་དང་། མཆོད་དཔོན་སྤྱི་གསུང་མཁན་པོ་སྤྱི་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གི་རི་ཁོད་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་……
 ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟུངས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བྱར་བཤོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་གནས་པར་སྤྱི་
 ཅིག།

གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་རྩ་
གསལ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟ་པ་ཡ། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་རལ་པའི་ཁུར་
འཆང་ཞིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་གྱུར་། །
དངོས་འཛིན་སྒྲུང་པོ་མ་ལུས་སྒྲག་བྱེད་པ། །སྒྲ་པའི་མེ་རྩི་སྒྲ་བཟང་
གྲགས་པར་འདུད། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཏི་མེ་ལས། །
འོངས་པའི་སྟན་རྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲ་མིག་དྲི་
མ་འཁྱུ་མཛད་པ། །ཀླུ་མཆོག་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །ཉི་
ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་རྟག་རྩ་བཅེར་
དགོངས་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། །དཔལ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །དེ་ལ་འདིར་སྐལ་པ་
དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་……
གཙོད་གྱི་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། །གང་རུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གནས། །གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། །གང་ཞིག་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། །གང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་
སྟོངས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་གང་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། །རྒྱུན་དང་བསྐྱེལ་
རུས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་ཁང་སོགས་ཡིད་……
མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། །རུང་ཟད་རུས་པ་རྟེན་ནས་
རུར་ཁྲོད་སོགས་གཉན་སར་ཐྱིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་……

བར་གསུང་ཞིང་། དེ་ཡང་གཉན་སའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་དམིགས་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་དང་། གཉན་སར་འགྲོ་བའི་རུས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་།
བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་གཙོ་གཞུང་གྱིས་
པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། སྤྱིང་པའི་ཕུན་
ཚོགས་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་བྱན་རུ་
བབྱང་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་གཅགས་པས་འཁོར་
བའི་ས་པོན་རུང་ནས་འབྱེན་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཀྱར་
དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོན་བ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གཉན་སྟོག་ཅིང་ཚུ་གཉན་དཀྱག་པ་དང་། ཤིང་
གཉན་གཙོ་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་འགལ་ཁྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲི་སྒྱུངས་ནས་མྱོང་
བ་རུང་བྱང་རྟེན་པ་ཞིག་གིས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་སོགས་ལྟག་པར་
འདོན་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ་དཀར་
འགྱུང་དང་། དམར་འགྱུང་གི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དམར་འགྱུང་གི་ཚུལ་
ཡི་གེ་ལྟགས་སུ་བྲིས་ནས་ཡོད་ཅིང་། འདིར་དཀར་འགྱུང་གི་ཚུལ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། བཟླན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་དམ་པ་སྐབས་
འགྲོའི་རིམ་པ། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་
བསག་པ། བསགས་པའི་དགེ་བ་ཚུད་མི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་
པོར་བསྟོན་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པ་ཤད་པའི་རྟེན་དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་འདི་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ག་ཉིདེ་སྐགས་འདོན་ཞིང་ཡུམ་དོན་
 ལྟ་བའི་ངང་ནས། བཅུ་བརྒྱད་ཅིང་གནས་དང་ལྟ་འདྲེ་བདག་ཉིད་
 གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པའི་ཚུལ་ནམས་ནི་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་
 ཞིབ་དུ་ཐོས་དགོས་ཤིང་། མདོར་བསྟུས་སྟེང་པོར་དེལ་བ་ཞིག་ཁོ་པོས་
 ཡི་གེ་བྱར་དུ་བྲིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ། འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ནམ་དག་དུ་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་
 བསྐྱེད་། མར་ཤེས། དིན་དྲན། དིན་གཙོ། བྱམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ནམས་རྒྱད་འབྲུལ་ངེས་སུ་བསྟོམས། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱབས་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་བྲི་མཚོ་ཞིང་ཡངས་
 པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྟ་གྱི་སྟེ་བར་པར་དང་ཟླ་
 བའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་
 རྒྱུན་མ། དེའི་ཤུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཉིད་དུ་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་།
 གཡས་སུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྣ་ཚོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཚན་གི་སྣ་
 ཚོགས། མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྣ་ཚོགས། རྒྱབ་དུ་གྱི་དོན་རྗེའི་
 སྣ་ཚོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཚས་སྐྱེད་སྐྱེད་མའི་
 སྣ་ཚོགས། རང་རང་གི་མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆས་
 ནམས་པོ་ཉིདེ་ནམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣ་ཚོགས་པའི་
 སྐལ་པས་ཀུན་དུ་བྱབ་པར་བྱུར་པའི་འོག་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱིས་མཚོན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་སྒོ་ཤུགས་.....
 དྲག་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་....
 པའི་སྒྲིང་རྩི་དང་། དེ་ལས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་
 པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ངག་ཏུ། བུཌ་མཉམ་
 ཐར་བར་འབྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །ཅ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཆོགས་ལ་
 སྐབས་སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་བླ་
 བ་མེད། །ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །ཁི་བའི་
 དཔལ་ལྷར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག །བསྐྱེད་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་འདྲེན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །
 ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །ཁེས་ལན་གང་
 མང་བཟོད་ཅིང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བདུད་ཅི་
 འབེབས་སྤང་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་
 འགྲོའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱའོ། །

སྤར་ཡང་། ལུལ་བྱང་ཁིང་གི་དམ་པ་བྱིད་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་པོའི་བར་ཏུ་སྐབས་སུ་མཆི། །ལྷས་པས་བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལེགས་
 འབུལ་ན། །མགོན་པོ་ཤུགས་རྩི་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བསྐྱེད་བྱིང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱིད་

པ་ལ། །ཁུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་
 སྟོན་མ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་
 བགྱིའོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་
 བས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་
 ནམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་རུ་ལེགས་བཞུགས་
 བས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །དགེ་ཀྱན་རྣམས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པ་དང་འབྱུག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱགས་དྲག་རུ་བསྐྱེད།
 བྱང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་
 ཤེས་སྦྱོང་གྱི་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་མང་རུ་བརྗོད་
 ཅིང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་བསག་
 པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐྱའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐྱའི་ལག་རྗེས་འཛོག་
 བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཟུང་རང་གི་སྐྱེ་པོར་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ངོ་པོ་
 རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་.....
 ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་.....
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
 ཕྱག་གཡས་སེང་སྤེང་གི་རྒྱ་མ་རུ་ཁྱོལ་ལོ་ལོ་འཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་

དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བྱ་གསེལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྐྱེད་
བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་མས་སྐྱོད་ཁེབས་པ། འཇུག་ཞིང་སྒྲིག་
པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་
བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྒྲིང་གི་མདངས་ལྷ་བུའི་འད་དང་གཟི་བརྒྱན་
འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་
པའི་གར་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲིན་པོ། ལྷ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་
རྩ་ལྷང་བྲ། འད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སངས་རྒྱས་……
རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ……
སྤྱན་དྲངས། སུལ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྤྱི་བྱང་ནས། ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་
བའི་སྐྱར་སྒྲིན་པ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་མ། བཙེ་
བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོ་ལྷ་གྱ་ཅུ་བརྗོད་སྐྱ་བུ་སྐྱ་
པོ་རྩི་ས་རྩ་སྐྱ་རྩ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ རོ་རྩྭ་པོ་
རོ་ སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་འཕྲོས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་
ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་པོའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་
ཉིད་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅུ་ཡུར། སྐྱར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱ་དང་། ཞགས་པ་དང་། དྲིལ་བྱ་
དང་། ཐུགས་སྒྲིག་གི་རྩམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་གྱི་
གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩིང་ག་ནས་……
ཐུགས་ཀྱས་བརྒྱང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་

ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམས། སྤྱི་ལུས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་
 མཐའ་སྒྲིབ་ཏུ་འཁོད་བར་གྱུར། བཟོ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ངོ་ བཟོ་སྤྱ་ཤ་རྩྱ། བཟོ་
 སྒྲིབ་ཤི། བཟོ་སྒྲིབ་ཤི་ཞེས་བཟོ་དུ་པས་ས་ནི་མཐའ་ཅད་སྐྱུག་ཤིག་སྒྲིབ་
 གང་བར་བསམ་ལ། མ་ཆུན་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
 མཐའ་ཅད་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོས་མགོན་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྱུང་བར་
 བསམས་ལ། དག་ཏུ་འདི་སྐད་ཏུ། སུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་རྩིས་པ་ལས། །སྒྲིབ་
 ཆོགས་ཏུ་མར་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་གི་མ། །བཙུག་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་། །ཟག་
 མེད་བདེ་བ་བསྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་འགྱུར་
 སྤྱོད་གི་རྣམས་པ་ཅན། །མ་ལུས་དབྱེས་པ་བསྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལ་འབྱུང་། །
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷན་རྣམས་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་
 འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ལོངས་པའི་ཆོགས་
 མཆིས་པ། །བཟོ་དུ་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །སྤྱོད་
 བསམ་བཟོ་དུ་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགོ་དང་མི་དགོ་
 མཆོན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་རྩིས་སྤྱོད་ཤིས་ལྷན་དཀར་ཉེན་འབྱུང་
 ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །བདེན་པས་སྤྱོད་ཡང་
 བྲག་ཅའི་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །བདག་སྐྱུགས་འགྲོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ལམ། །འདོམས་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མཛོན་པའི། །བྲག་ལས་
 བསྐྱུང་པའི་བར་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་

རོལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་རི་སྒྲིབ་པ། །བདེན་
 མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ་
 རུ་བསྒྲ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 ལུལ་བས། །སྤྱི་པོའི་བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བརྟན་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱགས་པས་རྒྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཆག་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་
 གོང་ལྟར་དག་པའི་དབྱུས་ན་ཡར་ཅ་དབྱུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྤྱི་བོ་...
 ལ་བྱུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྤྱི་ལོག་རུ་བྱུག་
 པའི་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་...
 ཐིག་ལེ་ཅོག་སྒྲོང་ཅམ་ཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་...
 ལ་ཁད། འཕྱར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་
 དྲག་པོས། བཅུ་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ། བཅུ་མགྱེན་པར་སྒྲིབ། བཅུ་སྤྱི་པོར་
 སྒྲིབ་པ་རྒྱིག་རྒྱིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་བྱུགས་ཀར་འཕོ་
 སྒྲམ་པའི་འདུན་པས། བཅུ་ བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ།
 ལུས་བཅས་པོ་དེ་ལོང་ལྟེ་འགྲེལ་བར་བསམ། དེ་ནས་བཅུ་སྤྱི་མའི་
 བྱུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་བྱུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལྟེ་ཐོན། བཅུ་ ལུས་བཅས་པོ་དེའི་སྤྱི་བོ་
 ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་གི་བར་རུ་གཤམས། བཅུ་ སྒྲིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡས་
 པའི་ཅིའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བཅུ་རེ་རེ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིང་ག་ནས་
 ལག་པ་གཡོན་པའི་ཅི་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་ག་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་པ་དང་
 གཡོན་པའི་ཅིའི་བར་རུ་གཤམས། བཅུ་ བགས་པ་དེ་སྤྱི་དེ་བཟུས་

པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ངག་རྒྱ་འདི་སྐད་དུ།
 བཟུངས། བགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཕྱག་ཆེན་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་ཕྱག་མེ་ཉྱག་པར་སྤང་ཆོས་
 བྱར་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤྱིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་
 སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་
 ཅེགས་པའི་ཅེར། །མགོ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །
 མིག་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། །སྟོང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་སྤོལ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མའི་འདྲོད་
 ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཐུན་ཆོགས། །ཕྱག་ཆེན་དཔུང་གི་རྒྱ་མཆོ་
 མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །ཅ་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོར་
 བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་ཐུལ་
 བས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ནི། །དུས་དོན་ལྟ་
 བས་ལྷ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཡངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསལ། །འགལ་སྟེན་དང་བདེ་སྟུག་རྩ་སྟོམས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསལ། །ན་ཆ་དང་སྟུག་བསྐལ་དགོ་སྟོར་གྱི་སྟོགས་སུ་འཆར་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། །སྟེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་
 དུ་ཡངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། །ཞེས་གསལ་བ་ཐུགས་དྲག་
 དུ་གདབ་པོ། དེ་ནས་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་
 བར་བཟུང་ནས་ཆགས་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་

ལྷ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་...
 བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་དུ་བཏང་སྟོམས་
 བསྟོམ། དེ་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་
 མེད། སྐྱེ་ཤི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་སྦྱགས་དང་ས་སྦྱགས་
 འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་མེད། སེམས་ཅན་འདིའི་ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་
 དང་སེམས་ཅན་འདིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་དུང་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་
 མར་ཤེས་པ་བསྟོམ། དེ་ཡང་མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆོའདིའི་མས་རི་
 ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲིན་
 གྱིས་སྐྱངས་ཏེ། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱི་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བཙེ་བས་བསྐྱངས། མ་རང་སྟོག་ལ་བབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་བ་ལས་
 བདག་ཅུང་ཟད་ན་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཆེ་བར་བྱས། མདོར་ན་མ་
 རྣམས་རང་གི་ཁྱེར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་སྡིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་སྟོག་ལ་...
 མ་འཇོམ་པར་གནོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྐྱབས།
 ཡན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས་ཤིན་དུ་དྲིན་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་གྱིས་རྣམས་པས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་.....
 གནས་པར་སྟོ། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་གཏི་མུག་
 གིས་བསྐྱབས། སྤང་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱིས་དབྱེན་སྦྱོད་པས་
 སྐྱེར་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འཇིགས་
 གུ་རུང་བར་གོམ་པ་བརྟེན་འཆའ་བ་རྣམས་བདག་གིས་མི་སྟོལ་ན་.....
 གུས་སྟོལ། མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་མི་རེ་ན་སྤུ་ལ་རེ། དེས་ན་འདྲེ་

གདོན་ལ་སོགས་པའི་པ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་.....
 བར་དུ་ཁོང་རང་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་
 བ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་འདི་རྣམས་
 གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །བདག་གི་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 བདེ་བ་དང་སྤང་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་སྤང་ན་ཅི་མ་རུང་བདེ་
 བ་དང་སྤང་པར་བྱའོ། །སྙུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙུག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སྙུག་
 སྙུག་བསྐལ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་སྤང་པར་བྱ་ཞེ་ན། ངས་དེ་ལྟར་
 བྱའོ།།

འོ་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་ད་ལྟ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་འདུག །དེ་ལྟར་དམ་ནི་བཅས། སྙུག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་ན་སྙི་པོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཀྱང་འདྲེ་.....
 གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་.....
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....
 སེམས་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་
 གིས་ཐོགས་མེད་ནས་ལྷས་སྒྲངས་པའི་ཤ་རུས་བསགས་ན་རི་རྒྱལ་.....
 བས་ཀྱང་མཐོ། །ཐག་དང་རྒྱ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་མང་
 བའི་ལྷས་སྒྲངས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་མའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་.....
 གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལན་ལྷས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་
 གདོན་ལ་སོགས་པ་པ་མ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བས་ཆོམ་པ་.....
 དང་། མཐར་སྙུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲེལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྤྲེལ་ཏུ་མཐུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་སྤྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་.....
 བཏབ་ལ། བཟུང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཛོན་གྱི་བྱུང་བ་དག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཟག་
 མཛོན་བཏེ་བ་སྤྲེལ་མཛོན་རྗེ་བཅུན་མ། །རྒྱལ་སྤྲེལ་བྱུང་བ་རྗེ་བཅུན་
 མཛོན་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཁྱེད་མཛོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 སྤྲེལ་བ་བཟུང་སྤྲེལ་གཏེར། །དབང་ཐུག་བཟུང་ལྷན་སྤྲེལ་བཟུང་
 ཐུགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཀུན་མཛོན་གཏེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་
 པའི་མཚོག་མངའ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་ཞབས། །རྗེ་རྗེ་སྤྲེལ་བཞེས་ཚོས་
 གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྗེ་རྗེ་
 འཆང་དབང་སྤྲེལ་བཟུང་རྗེ་གྱུ་བ་དང་། །དེ་སྤྲེལ་མཁར་གྱུ་བ་སངས་
 རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཞབས། །རྗེ་བཅུན་སྤྲེལ་བཟུང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གྱུ་བ་པ་མཚོག་
 བཞེས་སྤྲེལ་བཟུང་དམ་ཚོས་དང་། །ལྷ་མའི་འདྲེན་མཚོག་སྤྲེལ་བཟུང་ཡི་
 ཤེས་ཞབས། །གཙོ་བོ་ཡུལ་མཁར་བྱིན་འཕྲིན་ལས་ཚོས་འཕེལ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱུ་བས། །མཛོན་སྤྲེལ་ལེགས་
 བཟུང་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པའི་བཅུད། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འདྲེལ་ས་
 མཛོན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །གྱུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་སྤྲེལ་བཟུང་རྣམ་རྒྱལ་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་གོ་
 འཕང་བཏེ་བ་ཚོན་པའི་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲེལ་མཛོན་

པ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ར་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་བཞེན་པ་དང་། །དལ་
 འཁྱར་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། །རྒྱུར་ཏུ་འཇིག་པར་སྤྲོ་བའི་
 རྩལ་རྟོགས་ནས། །ཆེ་འདི་སྤྱོད་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །
 འཁོར་བའི་ངང་རྩལ་མེ་འོབས་ལྷར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྩེ་
 བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་གིས། །རྒྱ་མའི་ཡུང་པོ་ཟན་ཏུ་བརྒྱུར་བ་
 དང་། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བདག་མེད་
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་བ་བྱང་ནས་
 འབྱིན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་ནས། །
 བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་གདུང་ལྷགས་
 དྲག་པོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །
 སྤྱི་པོའི་བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་་་་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་སེམས་ལ་ཁྱེགས་པས་སྤྲིག་
 སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཆག་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དག །ལྷན་ཤེལ་གོང་ལྷར་དག་
 པའི་དབྱས་ན་ཡར་ཅ་དབྱ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྤྱི་པོ་ལ་བྱུག་པ་རྒྱ་་་་་
 མཐོངས་ལྷར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྤྱི་ལྷེ་འོག་བྱུག་པའི་ལྷེ་བའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཅོག་སྤྱོད་
 ཅམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། །འཕུར་

ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། སུམ་
 རྒྱུང་གར་སྒྲིབ། སུམ་མགིན་པར་སྒྲིབ། སུམ་སྒྱི་བོར་སྒྲིབ་པ་རྩིག་རྩིག་
 ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཀར་འཕོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་
 པས་སུམ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྱགས་ཀར་བེམ། ལུས་བེམ་པོ་དེ་
 ལིང་སྒྲི་འབྲེལ་བར་བསམ། དེ་ནས། སུམ་མའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རང་
 གི་ནུལ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ་ཞིག་རྒྱུང་སྒྲི་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་། འདྲེ་གདོན་སྤྱགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་
 བཞིན་རུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་དཀར་ཞིང་ཆེ་
 ལ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་རུ་བསྒྲོམས་པའི་མདུན་རུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མེ།
 ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱུད་བུ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་གྲུབ་པར་གྱུར། རང་
 གི་ནུལ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མས་གྱི་གྲག་ཕུང་པོ་རྒྱུང་པའི་སྒྲིན་……
 སྤྱག་རུ་བརྒྱུག་ཏེ་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོགས་ནས་སྒྱུད་བུའི་སྒྲིང་རུ་……
 དམར་ཅར་གྱི་བཀལ་བ་རྒྱ་སྒྲོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལྷ་བུའི་ནང་རུ་
 ཕུང་པོ་དེ་བརྒྱུག་ནས་གྱི་གྲག་གིས་རུམ་བུར་གཏུབས། འོག་གི་རྒྱུང་
 གཡོས། མེ་སྒྲར་བས་ཇས་ནམས་ཁྱུ་བའི་རྒྱངས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་ནས་ཐོད་པར་བབས་པས་……
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ན་བ་མེད་
 པ་སྒྲིན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བརྗོད་
 པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་

ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤྱོད་ཞིང་། མགོན་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་རྩི་རྒྱུ་འདྲེ་ཐེན་གྱི་སྤྱུ་གྱུས་དངས་ཏེ་གསལ་བར་.....
 བསམས་ལ། རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བཤུགས་པའི།
 ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཙ་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་
 ཆོགས་རྒྱལ་མཚོས་བྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨུལ་ཏྲུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་
 རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨོ་མ་རྟོ། བྱིན་ཤུགས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསལ། རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་ཤུགས་པའི། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
 བཅས་མཚོས་བྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨུལ་ཏྲུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་
 ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨོ་མ་རྟོ། དཔོན་གྱལ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསལ། །རྟོ།
 ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བཤུགས་པའི། །ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 ཆོགས་རྒྱལ་མཚོས་བྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨུལ་ཏྲུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་
 རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨོ་མ་རྟོ། དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་ཤུགས་པའི། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་
 ཆོགས་རྒྱལ་མཚོས་བྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨུལ་ཏྲུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་
 རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨོ་མ་རྟོ། འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་ཤུགས་པའི། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཆོགས་རྒྱལ་མཚོས་བྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨུལ་ཏྲུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་

རྣམ་པ་སྐྱོད་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། །འབྲུལ་སྤངས་སྤྱད་པ་སྤུལ་ཞི་གྱུར་
 ཅིག །རྟོ། །ཏིང་འཛིན་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་སྤྱད་ཀྱི་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱང་ཆོགས་
 རྣམས་མཉེས་ཐུང་འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྣམ་
 པ་སྐྱོད་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། །རྣམ་འབྱུར་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 སྤྱབས། །ཞེས་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཞིང་མགོན་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་སྤུལ་
 པས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བ་དེས་སྤྱང་ཉིད་
 དེས་པའི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དབྱེས་པར་.....
 བསམ་མོ། །ཡང་མདོར་བསྟུན་བྱ་བར་འདོད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཆོམས་ནས།
 ལའུ་ དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །བརྒྱུད་པའི་
 བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །དཔལ་པོ་དང་རྣམ་འབྱུར་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །ཆོས་སྤྱང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་
 ཨོྭ། །གནས་པོ་གཞི་བདག་གི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །རིགས་
 དུག་སྤྱང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །བགེགས་རིགས་ལན་
 ཆགས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་སྒོ་
 བྱར་དུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤུལ་
 པས་ཡར་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱད་ཀྱི་ཆོམ། །མར་
 མགོན་རྣམས་བདུད་ཅི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་.....

ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་པ་བྱས་ཀྱང་རྩང་བར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་
ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་.....
བསྐྱེལ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་....
སྤྱི་དང་། །བྱེད་པར་མཚོད་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱང་སྤྱང་ཆོགས་པ་སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐམས་...
ཅད་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཚུག་ནམས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འོད་
གྱི་ནམ་པར་རང་གི་སྤྱོད་གར་བསྐྱས་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་.....
ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་
པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་སྤྱོད་དེ་བ་གཉིས་ཆོགས་གྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གཙོད་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱང་སྤྱང་ཆོགས་པ་སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་...
ལེན་གྱི་ཆིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཤིན་རྩ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། །བར་པ་
བར་རྩ་མ་ལོན་ན། །དཔའ་པོ་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། དམག་འབྱེད་པའི་ཆེ་མཚོན་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལྟར།
བདག་གཅེས་འཛིན་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་
སྐབས་འདིར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་།
ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་པ་ཤིན་
རྩ་གལ་ཆེ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གྱལ་བའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་...
ནན་ཏན་རྩ་གསུང་ངོ། །ལྷག་པར་གཙོད་གྱི་དམིགས་སྒྲར་ཟིན་པའི་
མཚུག་རྩ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ནམ་པར་རང་ལ་བསྐྱ། རང་ཡང་

འོད་རླུང་ལྷན་མི་དམིགས་པའི་སྣང་པའི་རང་རླུང་མཉམ་པར་འཛིག་...
 གོ་། དེ་ཡང་སྣང་བ་བསྐྱུས་པའི་སྣང་སང་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །འཁོར་
 བའི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྣང་ས་གྱི་ཡུལ་འཕྱུག་མེད་རྟེན་...
 ཟིན་པ་ཞིག་དང་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཀག་...
 ཉེ། སྣང་རྩེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྣང་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་སྣང་ཉམས་དང་། དེས་རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་
 ཤེས་གྱི་འཛིན་སྣང་ས་དམ་སྤྱིར་དེ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་ན་ལྟ་བ་...
 གནད་རྟེན་སོང་བ་ཡིན་པས། རྗེ་སྤྲེལ་ས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
 དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཆགས་པ་
 དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
 སྤར་བ་སྤྲོ་བ་ནི། བདག་གི་བསམ་པའི་སྣང་ས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྣང་ས་དང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྣང་ས་རྣམས་
 གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བཞུགས་པ་ཤིང་། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུར་ཅིག་ལྟར་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཙུག་། །དབུལ་བ་དང་
 བྱི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙུག་། །སྦྱོང་ཆེ་མོངས་སྦྱོང་
 མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འབྱུར། །སྦྱོར་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལྟར་

བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྒྲིན་
 དང་། རུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་
 བསྐྱབ་བྱེད། །ཡངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་མུ་ངན་འདལ། །བདག་སྒྲི་མུ་ངན་འདས་པ་སྐྱབ། །ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་།
 བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་
 གྱིས། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པའམ། །བརྟེན་སྐྱེས་ཅི་དགར་བྱེད་
 ལ་རག་། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །
 བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་
 གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་ཏུ་རྒྱལ། །བདག་
 ལ་དམིགས་ནས་ནམ་རུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག་།
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །སྤོ་བ་འམ་དད་པའི་སེམས་
 བྱང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
 ཅིག་། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གནོད་པར་བྱེད་
 པའམ། །དེ་བཞིན་ཐུར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་
 སྐལ་ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལྷགས་
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀྲལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །
 གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །སྤིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤིང་དང་ནི། །
 མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་
 དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་བྲན་ཏུ་འགྱུར་བར་
 ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྐྱེས་གྲུབ་དང་

སྒྲུབ་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་འདོད་འཇོན་གྱིས་། །ས་སྐྱེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་
 ཉེར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་སྤང་རན་
 འདས་བར་ཏུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །རྒྱལ་བུ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིལ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་སྤིང་བྱིན་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་
 འཕྲིང་བའི་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱེས་། །ཡངས་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །
 ལྷག་མོར་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྐུ་ལུས་
 སྤང་པོ་འདི། །ཤ་ཟའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་
 བྱམས་པའི་སྤྱོད་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གནོད་སྦྱིན་རང་གི་བྲག་གིས་གསོས་
 པ་ལྟར། །བཅད་པར་དགའ་བའི་སྤྱིང་བྲག་རྩོན་མོ་འདི། །བྲག་འཐུང་
 དག་ལ་བཙེ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཆོང་དཔོན་ཁྱེད་ཅུ་འབེབས་གྱུར་པ་
 བ། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་བརྗོད་ཉ་རྣམས་དྲངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་
 སྤངས་པའི་སྐུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་
 བྱ། །ལུས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་
 ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པ། །སྦྱོན་ལམ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
 བྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་བྱ། །འགུན་སྤྱིར་མ་ཡིན་
 གཤམ་པ་འདོད་སྤྱིར་མིན། །མཐོ་རིས་འདོད་དང་རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱབ་
 སྤྱིར་མིན། །བདག་གི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་སྤྱིར་མིན་གྱི། །གཞན་དོན་

བསྐྱབ་ཕྱིར་བདག་གི་འདི་ཚུམ་མོ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྱན་
 ཡང་བྱང་། །རིག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་གྱང་བྱང་། །རྣམ་པ་
 གྱུན་དུ་འགྲོ་ལ་ཡན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །
 དེས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རང་གི་སྦྱིང་ནང་
 དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་ཤོག །རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལས་
 ངན་རྒྱ་འབྲས་དུང་ལུང་ནས། །སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚྲགས་པར་ཤོག །
 བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཚྲགས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 བསྐྱོ། །རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྟོགས་པ་ལུན་ཚྲགས་འཐོབ་པར་
 ཤོག །ལ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དང་བའི་བྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྷ་
 མ་ལུས་དང་པར་བྱ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགོ་བ་གང་
 ཡོད་རྣམས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོམས་པར་བྱིམ་པར་བྱ། །
 བ་ཚ་ལ་སོགས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་དང་པར་བྱ། །བ་ཚ་ལ་སོགས་མེད་པའི་
 ཡན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོམས་པར་
 བྱིམ་པར་བྱ། །བདག་ལ་དེ་དག་ཐིག་སྦྱིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་
 དེར་སྦྱིན་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་བྱང་། །དེ་གྱུན་
 བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་
 བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་སྤངས་
 པ་ཡིས། །མ་བྱ་དུག་གིས་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་
 རྒྱུ་ཤོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གི་དགོ་ཆ་འགྲོ་ལ་བྱིན་པ་

ཡིས། །བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གསེས་ལྷན་ཤོག །བདག་གིས་བདོག་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་སེར་སྒྲོ་བཙམ་བྱས་
 ཏེ། །ཐོག་མར་བར་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་ནམས། །འཁོར་རྒྱ་
 བསྐྱུ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེས་བྱེད་ཤོག །སྒྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་
 མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་
 ཅིག །མད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྱུང་པར་ཤོག །
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་སོགས་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་.....
 ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །ཙ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་གང་ཉམས་སྤྱད་སྤྱད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྦྱངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱལ་ནི་གཙུག་གི་གཞུང་ཆེ་...
 བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་
 གནད་མཐའ་དག་པར་ནི་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་སོས་དགོས་སོ། །

སྤྱིས་པ། །འདི་ནང་བྱ་བྱེད་སྒྲོན་པའི་སྒྲོས་གར་ལྟར། །མཐོང་ནས་
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཀྱན་བོར་ཏེ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་དཔེན་པའི་
 གནས་རྣམས་སྤྱ། །ཙེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཙོན་རྣམས་སྤལ་བ་བཟང་། །
 བདག་ནི་སོས་ཉུང་གཅིག་རྒྱ་སྐྱབ་ལ་གཡེལ། །ལམ་བཟང་ལྷ་ལ་སྒྲོ་
 མིག་རྒྱལ་གྱུར་པས། །མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱིན་སྤར་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །དམ་པའི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་

ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདག་
འཛིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་དེ་ཡི་
འབྲུངས་རབས་ལས། །རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་། །
མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་བཞོག་པ་མ་ལུས་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་ཏུ་
གཏང་བར་ཤོག །རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་ལོ་མི་ལ་བཞད་པ་དང་། །གྲུབ་
མཆོག་སྤྱོད་བཟང་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་སྦྱོང་ཚུལ་བཟང་པོ་
ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་སྦྱོང་པར་ཤོག །ཡ་མ་རིགས་
དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྲུལ་བའི་ཁྱུར་
འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ལ། །འཇམ་དཔལ་
སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག་པ་
དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་མ་བུར་གི་སྤྱོད་བྱུང་ཞལ་ལྟ་ནས་ཀྱིས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་སྒྲིང་ནས་
དཀར་འབྱུང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་
དང་། །སྤྲ་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཆོག་དོན་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའ་བཤད་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་མཛད་
ཀྱང་། །དེའི་ནང་ན་དཀར་འབྱུང་གི་རྒྱལ་འདི་གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་པས་དགོངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར་དང་། །དཔལ་དཔེན་ས་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་རག་འདི་རྣམས་མི་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ལས་པ་
ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཡུལ་སྦྱིད་ཤོད་གི་རི་ཁྲོད་བཟ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་
སྤྲ་མའི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་བཞུན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

REPORT OF THE

COMMISSIONERS OF THE

BOARD OF PHYSICS

FOR THE YEAR 1900

CHICAGO, ILL., 1901

PRINTED BY THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

1901

CHICAGO, ILL., 1901

CHICAGO, ILL., 1901

CHICAGO, ILL., 1901

CHICAGO, ILL., 1901

CHICAGO, ILL., 1901

CHICAGO, ILL., 1901

CHICAGO, ILL., 1901

CHICAGO, ILL., 1901

CHICAGO, ILL., 1901

༩༩ ། དག་པ་ཐུན་ཐུན་བཟུང་བ་ལས་ཤིས་གཙོད་ཀྱི་
གདམས་པ་ཕྱགས་ཀྱི།

ཕྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལོ། ཕྱགས་ཆེན་ལྷ་བཟང་བཟན་པ།

མེད་གཙུག་ནང་བཟུན་དཔེ་རྒྱུ་འཛུལ་བཟུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁང་ནས་བཟུགས།

ཁྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་བ་༢ཆེས་༡༩ལོ་དེ་བཟུང་བཟུ་བཟུན་པའི་ཕྱགས་ཕྱག་
ལོད་ཟླ་༡༢པའི་ཆེས་༡༠ལུས་ཆེས་བཟང་པོར་དཔར།

༩༩ ། (མེད་གཙུག་ནང་བཟུན་དཔེ་རྒྱུ་འཛུལ་བཟུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁང་) གི་
དཔེ་རྒྱུ་འཛུལ་དང་ལས་ལྷགས་མི་ལྟའི་མཛན་ན།

བཟུ་ཕྱིག་འགན་འཛིན་པ། ལྷ་བཟང་ཐུན་བྱལ། དབང་གཤམ། ཆེ་རིང་།

ལས་ལྷགས་མི་ལྟ། ལྷ་བཟང་ཆེས་འཕྱར། ལྷ་མཛན་བྱམས་པ། ཆེ་བཟན་རྩ་ཆེ། འཕྲིན་ལས།
ཀུན་དགའ་ལྷ་མཛན། རག་དབང་བྱང་ལེས། ལྷ་བཟང་འཕགས་མཛན།
ལུར་བྱ། ལྷ་བཟང་འཕྲིགས་མེད། ཡེ་ཤེས། ཆེ་རིང་མ། ཆེ་རིང་ཆེས་ལྷོན།
ལྷ་ལྷོན། རྩ་ཆེ་མཛོ། བཀྲ་གཡང་། ལྷག་པ་ལྷོས་མ། བྱམས་པ་ཆེས་ལྷོན།
མེན་པ། བཟོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ།

དཔེ་འདིའི་ལྷ་དག་དང་དགར་ཆགས་ཀྱི་མཁན།

དབང་གཤམ། ཆེ་རིང་། ལྷ་མཛན་བྱམས་པ། རག་དབང་བྱང་ལེས། འཕྲིན་ལས།
ཆེ་བཟན་རྩ་ཆེ། ལྷ་བཟང་འཕགས་མཛན། ལྷ་བཟང་འཕྲིགས་མེད། བཀྲ་གཡང་།
རྩ་བཤམ། རག་དབང་ལྷགས་ཆེན།

ལྷག་ལྷ་ཡིག་འཕྲུག་པ། རག་དབང་གཤམ་ཆེན།

མཁུན་ཤིག་ལྷས་འགྲོད་པ། ཆེ་རིང་མ།

བར་བཟུགས་ལག་ལུང་པ། ཆེ་རིང་མ།

